

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚེགས་ཐུག་

རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བརྒྱ་གཅིག་པ།)



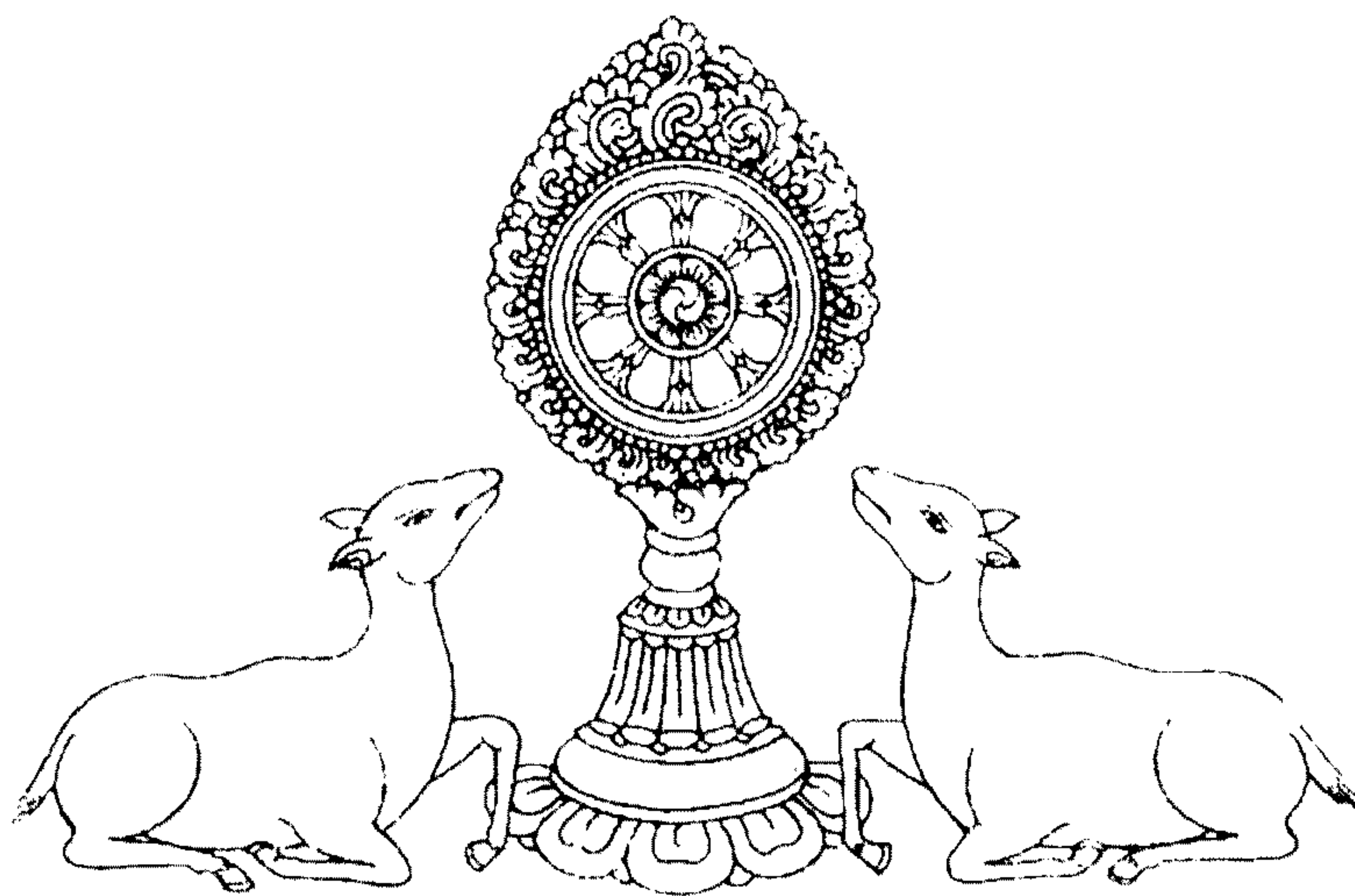
རྗེ་ཞབས་དཀར་ཚེགས་ཐུག་རང་གོལ་གྱི་འདྲ་སྐྱ་ཕྱིན་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་བྱོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

། བོད་བརྒྱ་གཅིག་པ། །



དཀར་ཆག

རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆིངས་པའི་གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞེས་	
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....	1
ལེགས་བཤད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....	103
ལེགས་བཤད་ཉི་མ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །.....	365

༡༡ | |རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆངས་པའི་

གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། |
མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། | |འདས་དང་མ་
འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ | |སངས་རྒྱས་ཡོངས་ལ་གྱས་པས་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། | |སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ |
ནང་ནས་སྤྱིགས་དུས་བདག་ཅག་མགོན་མེད་གྱི་ | |སྐུབས་མགོན་
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ཡི། | |བཀའ་ངེན་དྲན་བཞིན་ཞབས་ལ་མགོས་
ཕྱག་འཆལ། | |སྟོན་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་སྐུབ་མཛད་པའི། | |རྗེ་
བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། | |རྒྱན་དུག་
མཆོག་གཉིས་ལ་སྟགས་རྒྱ་བོད་གྱི། | |བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། | |བརྒྱད་པ་དེ་དག་རྣམས་ལས་ལེགས་འོངས་
པའི། | |དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྤྱལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས། | |གསེར་
ཁང་ནི་རྗེ་འཆང་དབང་ལ་སྟགས་པའི། | |ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་
ལན་བརྒྱར་འདུད། | |དངོས་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་

བཞིན་དུ། །མདོ་སྐྱུགས་ཚེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། །སྦྱར་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐུན་མཆོམས་བྱ་བ་ནམས། །འགྲན་བཞིན་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ངེས་
 ཤེས་སྦྱི་བའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 གྱི། །ལུང་འདྲེན་མང་པོ་བྱས་ནས་རང་གཞན་ཀྱང་། །འཆོངས་
 པའི་གདམས་ངག་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱ། །སྦྱི་འཆི་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་ནས། །ལྷུར་དུ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར། །འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལས་འཕྲོ་
 ཅན་ནམས་གྱི། །རབ་དུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་མ་ཡིངས་ཉོན། །

དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་ནམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམས་
 ནས། མ་ལྷུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཕྲོ་བྱ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུར་བ་ལྷུར་
 དུ་ཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །ལམ་རིམ་སློ་སྦྱང་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་
 ཆེན་དོ་རྟ་སྐྱུགས་མདོ་སྐྱུགས་ཚེས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ནམས་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་པ་ལ། །སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་
 ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། །ཉམས་ལེན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 གསེར་གྱི་རི་པོ་ལྷ་བྱ་འབྲུང་བས། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཤེས་ན་ཉམས་

ལུ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་
 ཐོག་མར་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་པར་.....
 དཀར་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་....
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྟོན་པ་.....
 གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་.....
 མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་
 ཏུ་ཆོགས་བསྐྱེད། ཐ་མར་རྒྱ་གར་རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 ཏུང་ནས་སྟོན་ལ་བརྟུང་བརྟུལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཐོ་
 རེངས་མཛོན་པར་རྩིགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་པ་མད་ཏུ་
 བྱང་བ་བསྟན་ནས་ཞིང་བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་འགོངས་བཞིན་ལྟ་མེད་....
 གཙུག་བྱས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱེད་ན་ལྷང་རྩིགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། །ལྷང་དང་རྩིགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་གསུངས། ལྷང་
 གི་ཆོས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྟའི་བྱས་
 རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུག་པའི་འདྲི། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་གསུངས། དེ་
 དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚྲགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ།
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚས་ཀྱི་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་ནི།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲགས་གཉིས་སུ་འདུ་བར་རིགས་་་་
 པར་བྱའོ། །གསུངས། ཚྲགས་གཉིས་བསགས་ན་གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ནི། །བསོད་
 ནམས་ཚྲགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཚས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚྲགས་དེ་
 གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་
 བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚྲགས་ནི་རྟག་པ་སྟེན་མཛོད་
 གསུངས། །འོ་ན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་མཚོག་གང་
 ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་
 ཡིན་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་བཙུང་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཡོན་ཀྱི་གནས་ནི་གཞན་མེད་པས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་
 མཚོད། །གསུངས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་།
 རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་བྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་

བྱེར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་བྱེར་དང་མཚན་ཉིད་བྱེར། །
 འགྱུར་བ་མེད་བྱེར་དགོན་མཚན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟ་
 བུའི་བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཚན་གསུམ་པོ་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་
 ལུལ་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །སྟོན་སམ་
 མར་མེ་གཅིག་ཅམ་མམ། །མེ་རྟོག་གཅིག་ཅམ་མཚོད་བྱས་ན། །མེ་
 གཡའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱུགས་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་
 ལ། །མཚོད་པ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་། །ལྟ་མའི་བདེ་བ་ཀུན་བསྟོད་
 ནས། །འཆི་མེད་དམ་པ་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོན་
 མཚན་བརྟེན་པ་ལས། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཚན་དམ་པས། །
 འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཚོད་བྱས་ན། །བསོད་ནམས་དེ་ཡི་
 རྒྱུན་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ལྷངས་སྦྱོད་ལྟན། །ཞེས་དང་། གསང་
 འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཏྲག་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །སངས་
 རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་མཚོད་པར་བྱ། །མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ལྷུར་དུ་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་པ་ལས། །བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་བདེ་སྟོར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འགྱུབ། །ཅེས་དང་། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མདོ་ལས། གང་

ཞིག་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འདི། | ཉི་ལ་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་བསགས་
གུར་ན། | ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། | ཞེས་མདོ་རྒྱད་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་
སོ། | དེས་ན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བར་
འདོད་པས་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་
པར་བྱའོ། །

ད་ནི་གདམས་ངག་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བའི་
ཆོས་རྒྱལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། གསུམ་པ་མཇུག་
རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བཞི་པ་ཐུན་མཆམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་
ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་སྦྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པས། དེའི་ཕན་ཡོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱལ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྲུལ་གསེར་གླིང་
པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་
ཁང་བྱི་དོར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཐུག་བདར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་
དེ། ལྷ་གང་ཞི་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་
དང་། གཞན་ཀྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་

ཡིད་དགའ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་
 བའི་ཚུ་བ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགྲོ་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 དང་། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱག་བདར་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཉེ། བརྒྱ་གང་ཞི་ན། གཟུགས་བཟང་བ་དང་།
 བཏྲ་ན་སྤྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་མུག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་རྩ་དང་།
 གསེག་མ་དང་། གྱི་མོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱན་
 པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཉེ། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྒྱག་བདར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས། སྤྲོན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩལ་དང་། མེ་རྟོག་རྟེན་བ་རྣམས་ལྟགས། ཁོར་
 སའི་ཕྱི་ནང་རྣམས་ཀྱང་གད་བདར་བགྱིས་ཏེ་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་.....
 པས། བྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤྱུག་པོ་ཞིག་གི་བུ་བྱད་
 མཛེས་ཞེས་བྱ་བ། མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེ་ས་
 རྒྱགས་གང་དུ་བྱོན་པ་དེར། གད་བདར་བགྱིས་པ་བཞིན་དུ་རྩལ་

བ་མི་དགོས་པར་གཙང་མར་གྱུར། རྣམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་
 མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 དག་བཙུང་པ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ཐོབ། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། སྤྲོན་ལམ་ཐུན་བྱ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས། ཁོའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བྱེད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ར་ནས།
 དག་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ལྷ་མ་བྱེད་བཙུག་པས། དེའི་བར་ལ་
 རྩལ་བྱས་ངེ་མ་དག་ཅེས་སྦྱོབ་ཏུ་བཙུག་པས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་
 མ་ལོབས་པ་ལས། སྐབས་ཤིག་ཁོའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཆོག་དོན་ལ་
 བཙུགས་པས། རྩལ་ཞེས་པ་བྱེ་རོལ་གྱི་རྩལ་མ་ལགས། རྣང་གི་
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བེར་སྤྲུམ་ནས། དེའི་དོན་
 བསྐྱམས་པས་དག་བཙུང་པར་གྱུར། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེའི་ཆེ་བ་འབྱེན་བྱེད། གས་སྦྱང་གི་དག་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 འཆད་ཏུ་བཙུག་པས། ལམ་ཐུན་གྱིས་སྒྲས་པ། རྩལ་འདི་ས་རྩལ་
 མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་རྩལ། །མཁས་པ་གང་གིས་རྩལ་འདི་རྣམས་
 སྤངས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། མ་སྒྲིན་པ་མང་པོ་སྒྲིན་པར་བྱས།
 སྒྲིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱས་སོ། །སྤྲོན་འབྲོམ་སྤྲོན་པ་རིན་པོ་
 ཆོས་ཉོན་ཞིག་རྫོ་པོའི་གཟིམས་ཁང་ནང་གི་མི་གཙང་བ་རྣམས་
 ཕྱགས་ནས་གཙང་སེང་ངེ་བ་ཞིག་མཇོད་པས། བྱ་མོད་ཀྱི་ཉོན་

ལམ་བཙུང་བཟུང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟེན་གྱིས་མཁྱེན་པའི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་མངའ་བཞེས་པར་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བའི་ཞལ་ནས། རྣམ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་
 བྱ་མི་དགོས་ཟེར་བར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་
 སྤྱོད་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་……
 ཉིད་ཀྱིས། རྗེས་འདྲུག་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཆེ་བ་འབྱེན་པ་དང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་
 བྱ་དགོས་ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་ཐུང་། འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
 ཏུས་སོགས་ལ། ས་སྤྱོད་དང་གནས་ཁང་གི་དོར་མཛད་པ་དང་།
 གཙུང་དགའ་བོ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཐུག་
 བདར་བྱེད་ཏུ་བཙུག་པས། ཆར་མང་པོའི་བར་ཏུ་མཛད་པ་དང་།
 སྤྱོད་ན་ག་གེ་སར་གྱི་སྤྱིང་གི་རྣམ་འབྱུང་པ་མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྫོང་པོ་དཔོན་སྤྱོད་བལྟར་བྱེན་པས། སྤྱོད་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་
 གི་བྱང་ན། ཤིང་ཅེ་གོ་རྟོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩ་ན་ཐུག་བདར་མཛད་
 ཀྱིན་འདྲུག་པ་མཐོང་སྐད། སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་དྲགས་པོ་
 ལྟ་རྗེ་འབྱེན་ཁར། གཙང་སྤྱོད་ཆེ་བར་བྱ། རྣམ་རྟོག་ཆུང་བར་བྱ།

གསུངས། བདག་གི་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རྩ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཆེན་ཇོ་རྩེ་འཆང་གི་
 ཞལ་ནས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱགས་པར་བྱའོ་སྤྲ་མ་དུ་བསམ་ལ་གད་བདར་བྱ། འདྲིའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཞིང་སྤྱོད་བ་ནི་སེམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འོ་
 སྤྲ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཁན་
 ཐར་དང་གསུང་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་ཁང་རྒྱུད་བ། སྤྲ་མའི་གཟིམ་ཁང་།
 རང་གི་གནས་ཁང་། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་
 གསུམ་མི་གཙང་བའི་ཉལ་ཉལ་ས་རྩལ་རྣམས་ཕྱག་བདར་བྱེད་
 པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཆོས་བྱེད་རྣམས་ན་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱོད་
 ཞིག་ལ་ཕྱག་བདར་བྱས་པ་འདྲི་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གདའ། གཉིས་
 པ་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བཀྲམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྟེན་གད་དུ་
 གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་མ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མཁན་
 འབྱུར་ཏེ། སྤྱི་འབྱུར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལས། རྟེན་འདི་ཇི་སྤྱོད་

གནས་ཀྱི་བར། །དེ་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་
 འདུལ་ལས་སྤྱིབ་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། རབ་གནས་བསེ་སྦྱོམ་ལས།
 སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིང་རྟེན་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྦྱོམ་
 འབྱུང་ལས། གྲིས་སྦྱ་སྦྱབ་ན་ལྟར་བར་ནི། །དངོས་ཀྱབ་རྒྱ་ཆེན་
 ཐོབ་པར་འབྱུར་གསུངས། གཞན་ཡང་རྟེན་མཐོང་བའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྦྱ་གཟུགས་
 ཅིག་ངོས་གྲིས་པ་ལ། །འཁྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་
 ཡང་། །དེས་ནི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ། གང་དག་ཐ་ན་ཆེ་ལམ་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་གཟུགས་དེ་མཐོང་ནས་སེམས་དྲངས་.....
 པར་བྱེད་ན་ཀྱན་དགའ་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་གཏུགས་
 པར་འབྱུར་བར་ང་སྦྱོའོ། །གསུངས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་ལས།
 རས་གྲིས་མཐོང་བའི་སྦྱེ་པོ་ཡི། །བསོད་ནམས་མཐོང་བ་དོན་
 ཡོད་པ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །བརྗོད་པར་ཡང་ནི་མི་
 རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྦྱོན་རྒྱ་གར་དུ་དགེ་སྦྱང་གཅིག་གིས།
 མཆོད་ཁང་ཞིག་ན་ཐང་སྦྱ་མང་པོ་བཀྲམ་འདུག་པ་ལ། ལྷག་
 གཡས་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་བལྟས་པས། དེ་ན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 ཀྱི་ཐང་སྦྱ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་བས། དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་སྦྱ་མའི་ཡི་

དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་དྲན་ནས། དེ་ཀ་ལ་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཕྱིན་
 ནས་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་མོད་ལ་ཐོབ་སྐད། སྔོན་བྲམ་ཟེའི་
 བྱེད་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ། སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 མིག་མི་འཇུག་པར་བལྟས་པས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་
 ལྷང་བསྐྱོན་པ་དང་། སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐུ་གཟུགས་རི་མོར་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བ་ན། འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་བྱིས་ནས་བསྐྱར་པས། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་འདྲ་སྐུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པ་སྐྱེས་པས་བྱིན་རྒྱབས་.....
 ཞུགས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་ལྷགས་འབྱུང་
 ལྷགས་ཕྱོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་.....
 གསུངས། དམ་པ་གོང་མ་འགའ་རེས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་།
 གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་འཛིན། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེར་དང་། ཡི་དམ་རྩི་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད། དཔལ་ཏྲ་མགྱིན། ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དྲག་པོའི་སྐུ་འདྲ་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེའི་.....
 གཞོད་པ་མི་ཡོང་བ་དང་། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་བ། སྤྲ་མ་ཞང་། རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྲ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་པལ་ཆེར་གྱི་སྐུ་.....
 དང་། རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་དབུལ་
 པོངས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟས་རྩི་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་

རིང་བ་དང་། མདོར་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་མཐོང་
 མོས་དུན་རེག་མཆོད་བསྟོད་ཐུག་བསྐྱར་བྱེད་པ་སོགས་འབྲེལ་.....
 ཆོད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་
 གནས་ཁང་རྣམས་བྱི་དོར་བྱས་ཏི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ།
 སྤྱོད་ཏི་ཞིམ་པོ་བརྟུགས་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་
 དགམ་དགོས་ཏི། དག་བཙུམ་པ་ས་ག་ལྟས། དགའ་སྟོན་རུས་ཆེ་
 སྐྱ་གཟུགས་ནི། །ཆན་པོའི་གོང་རུ་ཉག་རུ་བཞག །གསུངས། དེས་
 ན་སྟོན་རྩོ་པོ་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེས་འཇུག་བཀའ་གདམས་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་རེ་འབྲེལ་
 སྤང་གི་ཚུལ་རུ་འཆང་ནས། གར་བཞུགས་སར་གོང་རུ་བཞག་
 ནས་མཆོད་པ་ལྟར་འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་དད་.....
 ལྟན་རྒྱངས་པ་འདྲེན་ཐུར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་རྟེན་གང་
 ཡོད་རྣམས་ལྷ་འགྲིགས་པོ་བྱས་གོང་གི་མཐོ་སར་དགམ་པར་.....
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་.....
 བཤམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཡང་མཆོད་པའི་རྒྱ་གཡོ་རྒྱའི་སྒོ་
 བས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱག་གཅོད་པ་སྟགས་སྟེག་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་དངོས་པོ་རྒྱང་དུ་ཞིག་ལུལ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 རྟེ། རྟོན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་གཟིགས་ཀྱི་

མཚོད་རྟེན་ལ་མེ་ལོང་ཞིག་ལུ། སྤྲོས་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་
 མཚོད་ནས་ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་སུ་གྲོང་
 བྱེད་སེར་སྐྱ་ཅུ་བྱེད་གསེར་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཅས་རུས། དེའི་འོད་
 ཀྱིས་གྲོང་བྱེད་སེར་སྐྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་བྱུང་།
 གཟུགས་བྱུང་མཛེས་པ་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རུ་གྱུར། བྱིས་
 སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་དགྲ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་རུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་བྱུང་རུ། མེ་
 ལོང་ལུ་ན་གཟུགས་བྱུང་མཛེས་པས། མེ་རྟོག་དང་མེ་ལོང་
 གཅད་མ་སོགས་འབུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ། བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་སྤྲོས་དང་
 ཐུགས་པ་དང་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་ནས། སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པས། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་རུ་བྱོན་རུས། བྱེད་དྲི་ཞིམ་ཞིས་
 བྱ་བ་ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་དྲི་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅན་དན་
 གྱི་དྲི་འབྱུང་བ། མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྐྱ་གསུག་པ་ཞིག་རུ་གྱུར། རྣམ་ཞིག་
 རྣ་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་མ་ཐག་རུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་.....
 ཐོབ། རབ་རུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་
 ཐོབ་པས་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེ་བཞིན་རུ་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། དྲི་ཞིམ་པ་ལུ་ན་དྲི་ཞིམ་པའི་ལུས་ལེན་

པས། སྤྲོས་ཏི་ཞིམ་པོ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་བྱིམ་བདག་ཅིག་
 གིས། སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱེ་དོར་བགྱིས།
 སྤྲོས་ཀྱི་ལྷ་གུ་དང་ཏིལ་མར་བྱགས་ཏེ་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་
 ཡང་བྱིས་མེར་སྐྱུའི་གནས་སུ་ཤྱག་ཕྱག་པོ་ཞིག་གི་བུ་གཟུགས་.....
 བཟང་ཞིང་མངའས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པས། མིང་
 ཡང་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་བཏགས། ཆེར་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་
 མངལ་ཏེ་རྒྱན་བྱགས་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྟེན་ལ་སྤྲོས་དང་ཏིལ་མར་གྱི་བྱག་པ་ལུལ་ན། སྟོབས་
 དང་ལྡན་པར་འཁྱུར་བས་དབྲུལ་བར་བགྱའོ། །ཡང་སྤྲོན་བྱིམ་
 བདག་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་
 ཏོག་གི་ཐོང་བ་བཏགས་པས། མེར་སྐྱུར་ཤྱག་ཕྱག་པོ་ཞིག་གི་བུ་
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངའས་པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་....
 པས། མིང་སྐྱག་གུར་བཏགས། མཐར་སངས་རྒྱས་དང་མངལ་
 བས་རྒྱན་བྱགས་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ལུལ་ན་གཟུགས་མངའས་པས། མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཐོང་བ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས། སངས་
 རྒྱས་ལྷ་མ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ཞིག་ལུལ།
 མེ་ཏོག་པར་དག་གིས་མཆོད་ནས་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ཡང་
 མེར་སྐྱུར་ཤྱག་ཕྱག་པོ་ཞིག་གི་བུ་པར་ལྷའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ། གཟུགས་

མཛེས་པ་མགོ་ན་ལྟའི་མོར་བུ་མཐོན་ཀམ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
 དེ་གང་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་
 པ་ཞིག་བྱུང་། མཐར་མཇུག་སངས་རྒྱལ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་
 དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་གྱི་ཏུང་ཏུ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤུལ་ན་
 བན་ཡོན་ཆེ་བས་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱིས་བདག་
 ཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་རྩ་སེལ་ལ་
 སྤྲུལ་པའི་རྩ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤུལ་ཏེ་སྤྲོན་ལམ་བཟུང་བས། བྱིས་
 རྒྱུ་ལྷག་པོ་ཞིག་གི་བུ་མཛེས་སྤྲུག་བྱ་ཀ་ལ་བེལ་ལྟར་སྤྲོན་
 པ། རའི་སྤྲོ་ལྟར་གདངས་སྤྲོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེས། མིང་རྩ་སྤྲོ་
 བཟུགས། མཐར་མཇུག་སངས་རྒྱལ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། འདི་ནི་རྩ་མོ་སྤུལ་བ་དང་།
 སྤྲོན་གྱི་བྱེད་བྱུག་སྤྲོ་ཆོགས་པས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོན་པས།
 མཆོད་རྩ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་སྤྲོན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་དགོན་མཆོག་.....
 མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྲོན་དགེ་སྤྲོང་འཕགས་པའི་
 བསྐྱེད་གྱིས། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་ཅན་ལ་མར་མེ་ཟླ་
 བ་གཉིས་འབུལ་བར་ཁས་སྤངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཀ་སི་ཀའི་སྤྲུལ་མོ་
 ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་མར་མེ་གང་དགོས་པའི་སྤྲོན་བདག་བྱས།
 དགེ་སྤྲོང་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་གྱིས་སྤུལ་བས། རའི་བསྐྱེད་

རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་འཕགས་པའི་བསྟེན་མ་འོངས་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དང་། སྤྲུལ་མོ་ཐུབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐུག་
 ཐུབ་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་
 གངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ། ལྷ་མའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གཟུགས་མངོས་
 ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པར་
 རྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་མར་མེ་ཐུལ་ན་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་མཆོན་དཔེས་
 མངོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ཐོབ་པས། མར་མེ་གཙང་མ་
 ཐུས་ནས་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གི་མི་
 ཕྱི་ཞིས་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩེགས་པས། ལས་
 དཔོན་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་ལ་དྲིལ་བུ་ཞིག་བཏགས་.....
 རྣམས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྐད་
 གངས་སྟོན་པར་རྒྱུར། ཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་དགེ་སྤྲོད་
 གངས་དབྱངས་འཐེན་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་
 ཏུ་རྒྱུར། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དབྱངས་སོགས་
 སྐད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འདོད་པས། དགོན་མཆོག་ལ་དྲིལ་བུ་
 ཏུང་དཀར་སོགས་སྤྲུལ་པའི་རྩ་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་....
 བྱའོ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། མི་དབུལ་

ཕོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས། སའི་བུ་མ་པ་གསར་པ་གཅིག་ཉིས་ཏེ།
 རང་ཀྱུན་ཚུ་གཙང་མས་བཀའ་སྟེ། གསེར་གྱི་དོང་ཆེ་གཅིག་རང་
 ཏུ་བཅུག། མེ་ལོང་གཅིག་གིས་ཁ་བཅད་དེ། དགེ་འདུན་པ་
 རྣམས་ལ་ཕུལ་ལོ། །དགེ་འདུན་པ་ལ་ལས་ཚུ་དེ་འབྱུངས། ལ་ལས་
 ཁ་ལག་དང་ལྗང་བཟེད་བཀྱས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། ཐྱིས་ཆེད་ཏུ་སྤྱད་ནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱོས་ནས་
 ལྟའི་བདུད་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱད། དེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་ཡོད་གྱི་གྲོང་
 བྱིར་ཞིག་ན། ཐྱིམ་བདག་ཕུག་ཕོ་ཞིག་ལ་བུ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་
 ཞིག་བཙས་པ་དང་མིང་གསེར་ལྟ་ཞིས་བཏགས་སོ། །ཡུལ་ཙམ་པ་
 ཞིས་བྱ་བ་ན། ཕུག་ཕོ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་
 བཙས་པ་དང་མིང་ཡང་གསེར་མདོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ཀ་བཙས་པའི་ཆེ་ན། ཐྱིམ་ཏུ་ཁྱོན་པ་ཚུ་ཞིང་གཤ་པ་བྱ་
 བརྒྱད་པ་རེ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་བཅུས་པས་ནི་མིའི་
 ཡིད་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། ཟས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 འདོད་པ་བྱུང་དོ། །ཐྱིས་གཉིས་ཀ་བཟའ་མི་བྱས་ཏེ་སྦྱིད་དགའ་
 ལོངས་སྤྱད་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་མཐར་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རིང་ཕོ་མ་ལོན་པར་
 དགྲ་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟའི་
 བདུད་ཆེ་སོགས་ཅི་འདོད་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་འདོད་པས།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བུམ་པ་ཚུ་གཙང་མེ་ལྷང་གསེར་ལ་.....
 སྐགས་པའི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཚོད་པར་བྱའོ། །
 བླ་མ་གོང་མ་མང་པོའི་ཞལ་ནས། བདུན་ཚར་ནམས་རྒྱ་བཟང་
 ཞིང་གཙང་ན། ཆེ་རབས་གང་དུ་ལྷས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་།
 དབང་པོ་སྒྲི་ལྷ་ཚང་བ། སེམས་རྒྱད་བཟང་ཞིང་ཚུལ་གྲིམས་
 གཙང་བར་འགྱུར། བདུན་ཚར་དྲང་པོར་བསྒྲིགས་ཤིང་གཅིག་
 ལ་གཅིག་མ་རེག་པར་བྱས་ན། སེམས་རྒྱད་དྲང་ཞིང་གཅིག་ཕྱར་
 ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཐོབ་པ་འོང་། རྒྱ་གཙང་མས་སྒྲོད་རན་པར་
 བཀང་ན་ཤེས་རྒྱད་ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་ཞིང་། གང་དུ་གནས་
 པའི་ས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤེས་པོ་འོང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་སྒྲོད་གཙང་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་གཙང་མ་ལྟ་
 བུ་ཆགས་ནས། དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
 ཤར་ནས་གསུམ་ལྟན་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡོད་གསུངས། གཞན་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དྲངས་ཤིང་
 བསེལ་བའི་ཡོན་ཆབ་གཙང་མ་ལུལ་ན། ཤེས་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྷང་
 བྱང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྱེ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་སྦྱབ་སྦྲེལ་
 སེར་སྒྲ་སྐགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པས་བཟང་གསུངས། ཡང་བླ་
 མ་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་འགའ་རེས། སྒྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་
 མཚོད་པ་བཤམས་དུས། སྒྲོད་ལ་ཡ་ཡོ་དང་འབྲུགས་འབྲྱགས་

མེད་པར་དྲང་པོར་བསྒྲིགས་ན། རང་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་ཚས་གང་
 བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ། རྒྱུགས་དུས་སྔོན་ཁེངས་ན་སྐབ་པ་པོ་ལ་
 འཚོ་བ་འགྱུར། རྒྱ་ཏ་ཅང་མ་མཐོ་བ་བྱས་ན་རིག་པ་བརྟན། རྒྱ་
 བྱེ་རོལ་དུ་མ་བོ་ན། རྒྱལ་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་འཁོར་འདུ། རྒྱ་
 དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ་ཕུལ་ན་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་ཚས་ལ་ངེས་.....
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ན་བོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་གཙང་སེང་ངེ་བ་མེད་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ། སངས་རྒྱས་
 ལ་རྒྱ་གཙང་མ་ཞིག་ཕུལ་ན་ཡང་། ཁོང་གི་ཚོགས་རྒྱུགས་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བས་ན། བདུད་རྩི་ཕུལ་བ་ཅམ་གྱི་
 ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་གསུངས། དེས་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཙང་
 མའི་ཡོན་ཆབ་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མདོ་
 སྡེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་ཉི།
 བརྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྒྲུའི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ལྷས་ཀྱི་བྱི་ང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་ཞིམ་པོ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་དང་རྒྱགས་མཚམས་སུ་ངེའི་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བྱི་ང་ད་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱག་པའི་ཚས་རྣམས་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟངས་སྒྱུད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་

རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་
 འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་
 ཏྲིག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་སྟེ།
 བརྒྱ་གང་ཞིན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཤའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་མིག་འཕྲོ་བ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་
 གི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ནམ་དུ་ཡང་མུན་པ་ན་
 གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཟུང་
 ང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །སྤྱོད་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་
 བརྒྱ་སྟེ། བརྒྱ་གང་ཞིན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་
 དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏྲི་དྲི་ཞིམ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུག་

པའི་ཚས་ནམས་འཕྲོ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཟུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ་སྟོས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། བེས་དང་། འཕགས་པ་
 བྱམས་པའི་མདོ་ལས། མར་མེ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གམ། མེ་རྟོག་
 ཕུལ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གམ། ཟུངས་སྟོན་པོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་
 གིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གི་རྟོག་བྱེད་
 པ་དང་གཟུགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
 དེའི་བྱང་དུ་སྟེ་ཞིང་། དང་པོའི་ཚས་ཕྲོ་པར་འགྱུར་རོ། ། བེས་
 དང་། མར་མེ་འབུལ་བ་བེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། མར་མེ་འབུལ་
 བའི་ནམ་སྟོན་འདི་ཡོན་ཏེ། །འཆི་དུས་བྱེད་ཆེ་དྲན་པ་ཉམས་མི་
 འགྱུར། །དེ་ལ་སྟུགས་ནམས་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྟོན་
 ཆད་མ་མཐོང་གཟུགས་བཟང་ནམས་ཀྱང་མཐོང་། །དེ་ནི་ཤི་ནས་
 མཐོ་རིས་ངེས་འགྲོ་ཞིང་། །ལྟ་ཡི་སྟན་ལ་དེ་ལུས་འདུག་པར་
 ཤེས། །བེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེ་
 མེད་མཆོད་རྟེན་མར་མེ་ཕུལ་བ་ཡི། །ཟུངས་སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་འདབ་
 འདྲའི་མིག །གསལ་ཞིང་སྟུག་ལ་མིག་དགུས་རིང་ཞིང་མངོས། །
 རྩི་མ་མེད་པའི་ལྟ་ཡི་མིག་དང་ལྟན། །བེས་དང་། སྟན་རས་
 གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་མར་མེ་ཕུལ་བ་
 བ། །ནམ་གྲོལ་མཆོག་མངའ་སྟོབས་བརྩ་ནམས་ལྟན་ཞིང་། །དེ་

བཞིན་མ་འདྲེས་ཚས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཀྱན་ནས་སྐྱན་ལྔན་བདེ་
བར་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་
ནས་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་
ཡས་པ་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་བཟའ་.....
བརྟུང་གི་ཕུད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་.....
བཙོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་ཚས་བརྟུན་བྱས་
རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ཏེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་སྤངས་ནས་དགེ་
སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད།
ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བདེ་
བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཚས་བརྟུན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
རྗེ་བཙུན་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་
པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་གནད་ཡིན་པས། ཀླང་པ་རྩོ་
རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ངམ། ཡང་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་པས།
ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་ཅིང་། སྤྲག་དོག་ཞི་བ་དང་བར་
ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ་
འག་སར་བཞིར་བཅས་པས། རྒྱ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་དེ། ཞེ་སྤང་
ནི། སྤལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་། དཔུང་པ་ཚོད་གཤོག་
ལྟར་བརྒྱངས་པས། ས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་དེ། གཏི་ལུག་ནི།

མགིན་པ་བྲང་ལ་གྲག་ཅམ་བྱས་པས། མེ་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་དེ་
 ཆགས་པ་ནི། མིག་འབྱེད་བཅུ་མས་རན་པར་སྒྲ་ཅེ་ནས་སོར་
 བཞིའི་ཐད་དུ་བལྟ་བ་དང་སྡེ་ཡར་ཀན་ལ་སྦྱར་བས། རྒྱང་གི་
 རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་དེ། ང་རྒྱལ་ནི་ཤེས་པ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་མ་འཆུག་ན་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་པས་.....
 རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་རོ་གསུངས། ཕྱག་ཆེན་ཟིན་གྱིས་
 ལས། དེ་ཡང་སྒྱེལ་གྱང་གིས་ཐུར་སེལ་དང་། མཉམ་གཞག་གིས་
 མེ་མཉམ་དང་། སྒྲལ་ཆོགས་བསྐྱང་བ་དང་། དང་ཁ་དབྱེས་པས་
 བྱབ་བྱེད་དང་། མགིན་པ་གྲག་པས་བྱེན་རྒྱ་དང་། སྡེ་ཡར་ཀན་
 ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྟ་སྟངས་གྱིས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དབུ་མར་
 ཚུད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབུ་མར་ཚུད་པས་ལས་རྒྱང་མཐའ་
 དག་དབུ་མར་ཚུད་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 བར་འགྱུར་གསུངས། རྟོ་བྲག་མར་བས། བོད་གྱི་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྡེམས་ན། ངའི་ལུས་གནད་
 གཅིག་ཤུ་ལ་ཡང་མི་དོ་གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤང་ཆོས་.....
 བདུན་གྱི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡིན་སྟེ། སྟོན་ཡུལ་བཅོམ་བརྟག་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྡེ་ལུ་ཞིག་གིས། རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྒྱེལ་གྱང་
 བྱས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་མཐོང་ནས། སྡེ་ལུས་གྱང་སྒྱེལ་
 གྱང་བྱས་ནས་བསྟེན། རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་

རྣམས་འབར་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པ་
 བྱས། ཟུང་ན་ལས་འདས་ཆོ། རྩུ་འབྲུམས་ནས་དྲང་སྤྲང་ལྟ་
 བརྒྱས་རི་ཁུལ་ན་སྤྲོད་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་འདུག་པའི་དྲང་དུ་.....
 སྤང་ནས་སྦྱིལ་གྱང་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས། མཁན་པོས་འཁོར་
 དྲང་སྤྲང་རྣམས་ལ། རྩུ་རྣམས་ནི་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ།
 འདིས་དྲང་སྤྲང་ཁ་ཅིག་གི་སྤྲོད་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་གིས། བྱིད་
 ཅག་གྱང་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ལ་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་པས། གྱུན་གྱིས་སྦྱིལ་
 གྱང་བྱས་ནས་བསྐྱད་པས། སྤྲོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་
 བྱས། མཁན་སྤྲོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྦྱོགས་གྱི་ཆོས་
 ལུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་མདོན་དུ་བསྐྱེད་ནས། རང་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་
 བྱས་སོ། །སྤྲེལ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་གི་སྤྲོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ནས་བབྱང་སྤྲོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷུས་གནད་
 རྣམ་སྤྲང་གི་ཆོས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གྱིས་ངེད་རྣམས་གྱིས་གྱང་དེ་ལྟར་.....
 བྱས་ན་གནས་སྐབས་ལྷུས་སེམས་བདེ་ཞིང་མཐར་སངས་རྒྱས་.....
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྷུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་
 བྱས་རྣམ་སྤྲང་ཆོས་བདུན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་སྟེ་མི་དགོ་བའི་སེམས་སྤངས།
 དགོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་ལྷུས་བཞི་བརྒྱ་

བར། བསམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དགེ་འཕེལ་ཡང་ན་
 མི་དགེ་བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་གྱིས། །གང་སྤྱིར་
 སེམས་དེ་གཙུག་པོའི་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་སྤྱིང་ལས།
 དགེ་སྤྱིང་རང་གི་ཕ་རྒྱུ་ལ། །ལྟར་འདོང་ཞེས་ནི་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས། །ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཤི་ཀྱིས་ཀྱང་། །མཆོམས་མེད་སྤྱིད་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྷམ་ཞིག །ལྟར་པའི་དབྱུ་
 ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསམ་ལ་བྱས་པ། །གཉིས་
 ཀས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་སྤྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །
 བསྐྱེད་ནམས་སྤྱིག་པ་རྣམས་པར་གནས། །ཞེས་དང་། སྤྱི་པ་ཉི་ཤུ་
 བ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་སྤྱིར་བྱམས་སྤྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་
 ཉེས་པ་མེད། །གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་གྱིས། བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་
 བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བེར། དེའི་སྤྱིར་རྩ་སྤྱིང་གི་ཆེན་ཇོ་རྩེ་འཆང་
 གིས། དགེ་མི་དགེའི་རྣམས་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པའི་ལྷང་མ་བསྐྱེད་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། དཔེར་ན་ཤེལ་ངྲི་མ་
 མེད་པ་དེ་ཆོན་དམར་སེར་སོགས་གང་དང་ཕྱད་པ་ན། ཆོན་དེའི་
 ལ་དོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་དགེ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་.....
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱད་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་དགེ་

སྒྱུར་མཛད་དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་མ་མེད་པའི་
མདོ་ལས། སྐབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། །དེ་
ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས།
སྐབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་
ཡང་སྒྲོང་དུ་ཆུང་། །ཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་
བཅལ་བར་གཞལ་མི་རུས་གསུངས། བསྐྱུ་ན་བརྒྱད་དུ་འདུ་སྟེ།
དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཆུད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལམ་རིམ་
ཆུང་བ་ལས། སྒྱིར་བྱི་ནང་ལ་འཛོག་ཚུལ་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་། རྫོ་
པོ་དང་ཤུཌི་པ་སྐབས་འགྲོས་བྱེད་པར་གྲགས་པས། སྐབས་འགྲོ་
ཐོབ་ལ་མི་བཏང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པར་ཆུད་པ་ལ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་
འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
པར་མི་ཆུད་དོ་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། དགེ་
བསྟེན་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་བརྒྱད་ཅ་བ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་སྒྲོམ་
པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་.....

གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲུབ་
 ཅིང་བཅད་པར་འགྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། ཚུ་སྐམ་ལུང་པོ་རི་རབ་ཙམ། །མེ་སྟག་ཆུང་ཏུས་
 བསྒྲེགས་པ་ལྟར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སོང་ན། །སྒྲིག་
 པ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་བྱང་གསུངས། སྟོན་བྱ་མོ་རྩོ་རྩོ་བྱ་བས།
 སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་པས་གཟུགས་ངན་པའི་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་.....
 མཆོན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་པར་གསུངས། བཞི་བ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུང་འདས་ལས།
 གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་གང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དམ་
 པའི་ཆོགས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བས། །སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཕྱེུ་སྒྲིབ་པས་ཁུས་
 པའི་མདོ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་དེ་དག་
 གི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འཕེལ་ལོ། །རྩོ་ཆ་བ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་
 དེ་དག་ནི་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མང་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གྱི་
 ཆོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་དེ་
 དག་གི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་རིགས་བཅུན་པ་ཡིན་

བོ། །མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་མི་
 འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལཱ་པ་ཤི་ན་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བའི་
 བན་ཡོན་ནི། བག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 རླུངས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་
 རྒྱངས་ནས་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་ལུས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་རླུང་ནས་གསུངས། སྟོན་ལྟའི་བུ་
 ཞིག་ཆེ་འཕོས་ནས་བག་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས།
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རླུངས་འགྲོ་ཕོག་པས་
 བག་དུ་མ་སྟེས་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟར་སྟེས་པར་གསུངས། དུག་
 པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་བན་ཡོན་
 ནི། མདོ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་རླུངས་སུ་སེམས་ཅན་
 སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་རྒྱུ་སྟེ་བས་གསང་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཚུལ་
 བྱིས་ཉམས་ཤིང་སྟོ་ནི་འཁྲུགས་ཟེན་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྟེ་
 བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་གསུངས། སྟོན་གཞོད་སྟེན་ཞིག་སྟག་ཅིག་དུ་
 རླུང་ནས། མི་རྒྱུ་སྟོན་ལས་སུ་བ་བ་ལ། བན་མོ་མ་སྦྱང་གཉིས་
 གྱིས་རླུངས་འགྲོ་བྱས་པས། མེ་དཔུང་དུ་མཐོང་སྟེ་གཞོད་སྟེན་
 གྱིས་བ་བར་མ་རུས་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་ཟླ་བཟང་མས་
 རླུངས་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། དུར་ཁྱོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དུ་
 མཚན་མོ་སོང་བ་ལས། གཅན་གཟན་མི་མ་ཡིན་རྒྱུས་མི་

དཔུང་རུ་མཐོང་ནས་མ་ཐོས་པར་གསུངས། བརྟན་པ་ཅི་བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས།
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིར་སང་དོན་ཆེ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆད་མེད་ཡོན་
 ཏན་ཆོགས་འཕེལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྟོང་རྗེ་བསམ་པས་
 བྱལ། །མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། །
 ཅས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གནད་
 རུ་སང་ན་སྐབས་འགྲོས་ཀྱང་། །འབྲལ་ཕན་ཞིང་ཕྱགས་སུ་བདེ་
 བ་སྟེར་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་
 སྐབ་པའི་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད། དེས་སྐབས་སུ་སང་
 ནས་གསེལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་སླག་རུ་འགྲུབ་པའོ་གསུངས།
 བརྒྱད་པ་མུར་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕན་.....
 ཡོན་ནི། ཟུང་འདས་ལས། གང་སུ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །དེ་
 དག་མུར་རུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞིས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ལས།
 དེའང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་སང་བའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་སང་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སང་བས་ཐུར་མི་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་ནང་རྒྱལ་
 ཀྱན་རུ་སྐབས་འགྲོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསང་བ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་
 བླམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཕྱང་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོངས་བབྱུང་བ། །
 དེ་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་རྒྱ་
 འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། མདོར་ན་
 སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བར།
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་
 ཅུམ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེའོ། །
 །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུར་ན་
 སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
 རྣམས། །བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དཔལ་སྦྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གཞུའི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་
 ཀྱི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་ཀུན་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་
 ཡོངས་བཀའ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་
 གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ནི། །
 མཆོད་པ་འདི་ནི་བྱད་འཕགས་ཏེ། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་
 ས། །ཞེས་དང་། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་པོ་

འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་
 དང་། སྤྲོག་ཆགས་ནམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བའོ་ཞེས་དང་། དེན་ལན་
 བསབ་པའི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་
 ནམ་རུའང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སང་གེས་ཁྲུས་པའི་
 མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བུའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བྱི་སེམས་བརྟུན་པས། །དེ་བྱི་ཚོས་ནམས་སྦྱང་པའི་མཚོག་ །དེ་བྱི་
 དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
 ལས། འཕགས་པ་བྱམས་པས་ནོར་བཟང་ལ་གསུངས་པ་ལ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུའོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བས་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པས་ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྤྲོན་རྩི་པོ་
 ཆེན་པོས། རྩི་རྩེའི་གདན་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས་རྩི་ལྟར་བྱས་ན་
 ལྟར་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟམ་རུ་དགོངས་
 པ་ན། སྤྲོ་གཞུགས་ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་བཞིངས་ནས། ཆེ་བ་
 ནམས་ལ་ལྟར་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་་་་

པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས། གཞོ་ལའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བྱད་མེད་ཀྱན་པ་ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་ལ་ཡང་ལན་
 ལྟར་ལྟར་མཛད་པ་གསན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུགས་
 དེས་ཆེ་བར་སོང་སྐད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་བར་དུ་
 མཛད་དུ་བྱང་བའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས་ཆེས་སྤྲ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་.....
 རྣམས་ལ་དབྱད་པ་ན། འདི་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དམ་པར་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་གསུངས། དེ་ལྟར་
 དུ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་
 པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །
 ཞེས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས།
 དེས་ན་ལྟར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་.....
 པས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྦྱོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དཔལ་ཐེང་
 གི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ། །དེ་ནི་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་དགོངས། །ཀྱན་དུ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དེ། །
 རྣམ་མཁའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཆངས་པའི་གནས་པའི་གནས་པ་ཡི། །སྒོ་ལྟན་ཏྱག་དུ་

འདོད་པ་སྟེ། །དེར་ནི་ཚྲགས་ནྲམས་ཚྲགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་དག་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །ཀྱན་རུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་
 བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟུགས་དང་བྲལ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་དེ་ཡི་
 རྟེན། །མི་བཟང་བས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཅེ་མོ་
 ལས། བྱམས་པས་ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག །མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་
 སྟུང་ཚྲགས། །སྟིང་རྗེས་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག །ཀྱན་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྟེ། །དགའ་བས་ཕྱག་དོག་གནས་སུ་དག །བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་སྟུལ་པའི་སྟེ། །མཛད་པ་ལྷན་གྲུབ་དམ་པའོ། །བཏང་
 སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་གཏི་ལྷག་གནས་སུ་
 དག །མཉམ་མེད་ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདག །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་
 སྟེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དག་བ་གསུམ་གྱི་དོན་བྲིད་ལས། བྱམས་
 པས་གནས་སྐབས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རུ་འོང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ལོངས་
 སྟེ་འགྲུབ་པ་དང་། སྟིང་རྗེས་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཚས་སྟེ་འགྲུབ་པ་
 དང་། དགའ་བས་ཕྱག་དོག་མེད་ཅིང་སྟུལ་སྟེ་འགྲུབ་པ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་.....
 འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་པར་སྟ་མའི་ལུས་འགྲུབ་པས་
 བན་བདེ་བྱེད་ལ། གཟུངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟེ་གནས་
 དག་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་རུ་བྱེད་གསུངས། ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་ལས།
 བྱམས་པས་ཡིད་རུ་འོང་བ་དང་། སྟིང་རྗེས་བདེ་བ་དང་།

དགའ་བས་སྒྲན་དང་མེ་ཏྲ་ག་ལ་སྒྲགས་པ་མང་ཞིང་སྒྲིང་ལ་.....
 འབྱུར་བ་དང་། བཏང་སྒྲམས་ཀྱིས་སྒྲེ་དགུ་ནམས་མཐུན་ཞིང་།
 གཞོད་པ་མེད་པར་སྒྲེའོ་གསུངས། ཡང་སྒྲ་མ་མང་པོས། མ་
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆད་
 མེད་པ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ། བཏང་སྒྲམས་ཆད་མེད་པ་
 བསྒྲམས་ན། བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ་
 གསུངས། ཡང་ཆད་མེད་བཞི་པོ་སྔ་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒྲམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བརྒྱད་
 སྒྲིང་པ་ལས། བྱམས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་མང་དུ་བསྒྲམ་ཞིང་།
 བརྟན་པར་བྱས་པས། འགྲོ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན།
 ཁོང་སྒོ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་སུ་
 རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ནམ་དག་ན། །བསྐྱལ་
 པ་གཅིག་གི་བར་དག་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ནི་བསྐྱུངས་པ་བས། །
 སྒྲེས་བྱས་སྐད་ཅིག་དགའ་བ་ཅུ། །དེ་བས་བྱམས་པ་སྒྲིང་པ་
 མཆོག་ །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་རུ། །ལྷས་དང་དག་
 ཡིད་ཤིག་སྒྲིང་དེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ངེས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་
 དེ་ཡིས་འབྲལ་དུ་འབྱང་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲམས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་དགའ་བས་

བརྒྱན་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་གསུངས། གསུམ་པ་དགའ་
 བ་བསྒྲུལ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དགའ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་ཆད་མེད་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་གང་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་.....
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཉིད་.....
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་གསུངས། བཞི་པ་བཏང་སྟོམས་བསྒྲུལ་པའི་
 ཕན་ཡོན་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་ལས། དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རང་
 གཞན་ཉེ་རིང་མེད་ལ། དོན་དམ་པས་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་ཆད་མེད་པ་
 བཞི་བསྒྲུལ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཆད་མེད་བཞིའི་ངག་འདོན་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྤྱབས་འགྲོ་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱབས་གང་ན་ཡོད་པ་རང་གི་སྤར་
 གང་ཤེས་པ་བརྟོན་ན་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཙོ་བྱས་ཆོག་པའི་ཁོ་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་.....
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
 གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཐུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །
 རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་བྱེད། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། གང་གིས་མོས་པ་
 གཙོ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མཐུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས་གསུངས། གཞན་

ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུའི་སྤྱུ་ལྷས་
 གྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་
 ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་
 གཞག་ཅེས་བྱ་གསུངས། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་དག་སྟོང་དག་དགོན་པ་དང་ཤིང་རྩུང་.....
 དང་། ས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ན་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་བེད་དེ་བྱེད་
 ནའང་། ད་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། འཛིགས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དྲན་ན་
 འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་
 དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་འདག
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 སྟོན་རྩུང་རྩུ་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་ཁར་དྲན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་མི་འབྲལ། ཆེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲངས་ཏེ། འོག་མིན་དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་ལ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པར་བསྟོན་.....
 ཅིང་། སྦྱོང་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟོན་པ་ལྷགས་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས་མ་ལོར་བའི་ལམ་....
 བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་

ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་བའི་སྒྲོང་ན་སེང་བྲི་པད་ཟླའི་
 གདན་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གཙུག་གཙུག་གི་ཕྱུག་པའི་
 མཆོད་འོས་སྐབས་ཀྱུར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ནམ་
 མཁའ་ལ་སྐར་ཚོགས་བཟ་བ་བཞིན་དུ་བྲ་མེ་རེ། བར་སྒྲུང་ལ་
 འཇའ་ཚོན་འབྲིལ་བ་བཞིན་དུ་གཟི་བརྒྱུད་འོད་ལུང་རེ། མིག་གི་
 མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱར་མདོན་སུམ་བྲ་
 ལམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ལྷ་དེ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་ནས་བྲས་གསོལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིན་པའི་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། འབྲུ་མར་དྲི་ཞིམ་
 སོ་ལུལ་ལམ། སྦྱོས་གྱི་བྲས་རྒྱས་དབུལ་བ་ལུལ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
 བཟང་སོ་བརྒྱད་རུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྲས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་པ་
 བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཉུང་བ།
 རིགས་གྱི་མཆོག་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། ཀུན་དུ་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་ཐུབ་
 དབང་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྦྱོས་རུ་གཙང་ཞིང་དྲངས་པས་བྲས་
 གསོལ་བ། །དེ་དག་ལྷས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གསུངས་པ་མེད་

ཅིང་མདོག་འཇམ་མུ་ངན་མེད། །ཅེས་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 བོས། བྱུང་གསལ་གང་ཞིག་མཆོད་བྱེད་ན། །དེ་དག་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དྲི་མ་དག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དྲི་
 ཞིམ་ཆུ་ནི་ཡིད་འོང་བ། །ཁ་དོག་དཀར་མེར་བྱེ་བྲག་གིས། །ཡིད་
 འོང་བྱུང་པ་བྱུང་གསལ་འདིར། །མེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་ནས་ནི། །
 དེ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བརྟུག་ནས་དྲི་ཞིམ་ཞིང་.....
 མདོག་མཛེས་ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་ཆུས། མེ་ལོང་ལ་བྱུང་གསལ་
 ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་བྱུང་གསལ་མེད་སྤྱལ་ནས་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ལ་
 བྱུང་གསལ་བའི་མོས་པ་བྱས། སྤྱན་འདྲེན་བྱུང་གསལ་གྱི་གཞུང་
 ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་བྱུང་ན་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་རང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཆོགས་ངན་པ་.....
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སྤྱར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས། སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མདུན་ནས་བྱུང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་འབད་
 པར་བྱུང། །

ལྷ་པ་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 སྤྱལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆོད་མེད་དེ། དཔལ་སྤྲས་ཀྱིས་བྱུང་
 པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྲིགས་བརྟུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་

རྣམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། |ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་
 དམ། |བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། |སྒྲིག་པ་དག་ཀྱང་
 འཆགས་པར་བབྱེད། |བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་འགྱུར་བ། |
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་ནི། |ནམ་མཁའ་གང་བར་རྟག་ཏུ་
 འབྱུང་། |ཞིས་དང་། |ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ན། |དགོ་བ་
 གསོག་ཅིང་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་བ་སོགས། |བསགས་སྐྱུངས་གཉིས་སུ་མ་
 འདུས་ཆོས་མེད་ཅིང་། |དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པར་འདུས་པས་
 བ། |འདི་བདུན་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེམས་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། |རྗེ་བཙུན་སྟ་
 མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་ཀྱང་། |འོལ་ཁའི་ཆོས་ལྷུང་དགོན་པ་ལ་
 སོགས་པར། |ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ནར་མར་མཛད། |ཅེས་
 དང་། |སེམས་ཉིད་ངལ་གསོལས། |འདི་ནི་བསོད་ནམས་འབྲས་
 ལུ་ཆོད་མེད་དེ། |ཆོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་
 ཀྱན་བྱབ། |ཅེས་གསུངས་སོ། |བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་
 བདུན་ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། |འདུལ་བ་
 ལྷུང་ལས། |དགོ་སྤྱོད་འདིས། |འདི་ལྟར་སྐྱ་དང་སེན་མའི་མཆོད་
 རྟེན་ལ། |ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། |སེམས་དང་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས། |བཙུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། |དགོ་སྤྱོད་དག
 དགོ་སྤྱོད་འདིས་ཇི་ཅམ་ནོན་པའི་འོག་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྱི་.....

བཞི་སྟོང་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་བྱེ་མ་རི་སྟེང་
 ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ། དགེ་སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 སྟོང་སྟོང་འགྱུར་དུ་ཡོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་
 རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་སུ། །
 སྟོན་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱག་འཆལ་བ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་
 ཡང་། །ནམ་ཡང་འོན་ཅིང་འཕྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོ་
 འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་སྟོ་གསུམ་བརྟུང་བྱས་ནས། །
 རྒྱལ་བའི་སྟོ་ལ་བྱག་འཆལ་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་འཇིག་རྟེན་
 དུ། །གཟུགས་ཅན་གྱུར་ན་ཤོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་
 པད་དཀར་ལས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྟུར། །
 ཡོངས་སུ་ཆང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་
 སྐད་ཅིག་འདུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལན་ཅིག་ལྷས་ཀྱང་འདུད་
 པ་དང་། །གང་གིས་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། །གཡེང་
 བའི་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱག་འཆལ་ཞེས། །ཆོག་གཅིག་ལན་
 འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་འདི་ཐོབ་གསུངས། །སྤུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 དམིགས་ནས་བྱག་འཆལ་བ་གཅིག་ལྷས་ཀྱང་མདོན་པར་རྗོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པར་ཆོས་སྟོང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས། བྱག་འཆལ་བའི་དུས་སུ་བསྟོད་པ་བྱས་ན་བྱང་འདུག་

རྫོག་རྫོག་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིང་མིན་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར་སྟེ། འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལེའུ་བརུ་བདུན་པ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡི། །བསྟོན་ཆོག་ཞི་བ་འདི་རྣམས་གྱིས། །
 རྫོག་རྫོག་ལྷངས་སྦྱོང་བསྟོན་ན་ནི། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་འདྲ་བར་
 འགྱུར། །ཞིས་གསུངས། གཞན་ཡང་དགྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྫོག་རྫོག་
 སེམས། །རང་ཉིད་གྲོགས་པོར་ངེས་པར་གནས། །ཞིས་སྤྲ་མ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷས་སྤངས་གྲོགས་མཛད་ན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱིས་སྦྱིས་.....
 བར་གསུངས། དེས་ན་དངོས་སུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ཡིད་གྱིས་
 ལྷས་གྲངས་མེད་སྤྱལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའི་མོས་པ་དང་། དག་
 གིས་བསྟོན་དབྱངས་གང་ཤེས་འདོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 མཛོད་པ་ལྷལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲ་མ་ལ། །དད་པའི་སེམས་གྱིས་མཛོད་བྱས་ན། །
 མཛོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་དང་། འཁོར་ལོ་བརུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པ། །དེ་དག་དགོན་མཛོག་མཛོད་ལས་
 འབྱུང་བས། །དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིང་པར་འདོད་པས། །དགོན་
 མཛོག་མཛོད་ལ་རྟག་དུ་བཙོན་བྱ། །ཞིས་དང་། ཐུན་རས་
 གཟིགས་གྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྦྱོབ་པ་ལ། །དར་གྱི་

དབུལ་བ་ཕུལ་བྱས་ན། །ལྷ་ཡི་དག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་
 བ་ལས། མཆོད་རྟེན་མར་མི་སྤངས་བ་དང་། །ཕྱན་ཁང་དག་ཏུ་
 སྦྲོན་མ་དང་། །མར་མི་འབྱུ་མར་སྦྱོན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་མིག་ནི་སྤོབ་
 པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་མཆོད་པར་རྩལ་མོ་དང་། །དྲིལ་བུ་དག་
 ནི་ཕུལ་བ་དང་། །དུང་དང་རྩ་ནི་རབ་ཕུལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་
 སྤོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པརྩ་དཀར་པོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་.....
 བྱའང་། སྦྲོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱལ་པར་འཁོར་
 པའི་ཆེ། བརྒྱ་བྱེན་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་སྤོབ་པའི་མཐའ་
 མི་རྟེན་གསུངས། སྦྲོན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྦྱོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མར་
 མི་མཛད་ལ་མི་རྟོག་ལྷུང་ལ་ལྷ་གཏོར་བས། མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་སྤོབ་ནས། ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མར་མི་མཛད་གྱིས། བྲམ་ཟེའི་
 ཁྱེུ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་། དེས་ན་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གི་ས་སྦྱགས་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བའི་.....
 མཆོད་ཆོགས་འབུལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་བྱས་པའི་
 བན་ཡོན་ནི། ཡུམ་བར་པ་ལས། གང་ཞིག་དྲན་པའི་མོད་ལ་ནི། །

རྟེན་པ་དྲན་པའི་འགྲོད་པ་ཡིན། །བཤགས་པས་ཐམས་ཅད་
 འཇོག་པ་སྟེ། །ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཕྱིས་སྟོམས་ཤིག །ཅིས་དང་།
 ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་རུ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །
 བདག་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པས་བསྐབས་པར་འགྱུར། །རབ་རུ་
 བཤགས་དང་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤིན་རུ་ཅ་ནས་
 བཏོན་པ་བཞིན། །ཞིས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་
 ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སྐར་
 ཐང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །གསུངས་པ་ལྟར་གཙུང་
 དགའ་བོ་ཆུང་མ་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་དང་། །སྐར་ཐང་གིས་མི་
 དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་དང་། །ཀྱལ་བུ་མཐོང་
 ལྡན་གྱིས་ཕ་བསད་པ་དང་། །ཕྱིའུ་བདེ་བྱེད་གྱིས་ཕ་བསད་པ་
 ལས་ཕྱིས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱས་པས་དག་པ་དང་། །ཀྱལ་
 པོ་མ་སྐྱེས་དགས་མཆམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པས། ཕྱིས་འགྲོད་
 ཚངས་དྲག་པོས་བཤགས་ཏེ། །འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས།
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ངོ་སྤྲད་པས་གཅིག་ཀྱང་ཕ་ལྷས་པར་བྱང་
 ངོ། །དེ་བཞིན་རུ་འོ་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་རྟེན་པ་གང་བྱས་རྣམས་ལ་
 གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སྟོན་ནས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྐུན་སྐར་
 བཤགས་སྟོམ་བྱས་ན་རྟེན་པ་འདག་པར་འགྱུར་བས། །རྟེན་

བཤགས་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་སྙུང་པ་ལས། མི་སྣུག་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་
 ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་
 ཏུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 སོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་དགེ་
 བའི་སེམས་ལྡན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 ལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོན་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་། །མདོར་ན་དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་
 ལས། མི་རྟོག་སྟོམ་པ་གང་ཅམ་མམ། མར་མི་གཅིག་ཅམ་འབྲལ་
 བའམ། གཞན་དག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ།
 དགེ་བ་འདི་དག་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་
 རྟོགས་བརྗོད་ལས། འབད་པ་རྒྱང་ཏུས་རྒྱབས་ཆེན་ཚོགས་སྙུང་
 ལ། །དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་
 ཀམ་ཆགས་མེད་གྱིས། གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆེ། །
 དེ་ལ་ཐུག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྟོང་ནས་དགའ་
 བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་ཏུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། བློ་གྲང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

ཉལ་བཞིན་དག་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ན། །གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་བསྐྱེམ་
 དགོས་གསུངས། རྗེ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་བཟང་སྦྱོང་འགྲེལ་
 བ་ལས། གཞན་གྱི་དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། གཞན་གྱི་
 དག་བ་བྱི་བ་ཡང་མེད་ལ། རང་གིས་རྩོལ་བ་མེད་ཅིང་མ་བྱས་
 ཀྱང་། དག་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་འཁོབ་པར་འགྱུར་བས་མཛད་རུ་
 བྱུང་བའི་དག་བ་ཡིན་གསུངས། སྔོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཛོད་པ་ལ་དབུལ་པོ་དེས་པས་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ལུལ་བས། རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེ་
 བ་ཁོབ་པར་གསུངས། དེས་ན་རང་གི་དག་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རུས་
 ཀྱང་། གཞན་གྱི་དག་བ་ལ་རབ་རུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བྱས་ན་དག་བ་ཞིག་ལ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་འདུག་པས། འདི་
 ལ་ནོར་གྱི་འགྲོ་དགོས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ཀྱན་གྱིས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་རུ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་ངེས་ཤིག་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱེར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་
 ཉུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལ། །གང་
 གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་
 བསོད་ནམས་འཆིང་བ་འདྲ། །ཞིས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ལས།
 དེས་ནི་ཆོས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་ཅིང་། ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་རུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་མི་.....

འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཟུར་ལམ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་
 གིས་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་གྱི་
 བར་ཆད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་བ་.....
 ཡིན་གསུངས། སྔོན་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་
 གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་རྩེབས་སྟངས་དང་།
 རུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་སོགས་ལུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་.....
 བར་བསྐྱུལ་བས་བསོད་ནམས་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ཐོབ་པར་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་རྟེ་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མི་
 བསྐྱར་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་དང་རུང་.....
 དཀར་གཡས་འབྲེལ་སོགས་ལུལ་ནས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱུལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཆོས་འཁོར་ཀྱང་བསྐྱར་.....
 སང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱ། གཞན་ཡང་དངོས་སུ་ཡང་རང་གི་རྩ་
 བའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་རྟེ་བརྒྱག་ན་བསོད་ནམས་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ཐོབ་....
 པར་འགྱུར་བས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བཙུན་
 པར་བྱའོ། །རྟུག་པ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་
 གསེལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། ཉེན་ཅིག་ཆངས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །

བསོད་ནམས་དེ་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་
 འདའ་མི་མངའ། །ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་ལས། མྱ་ངན་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆེ་ཐུང་བ་དང་རུས་མ་ཡིན་
 པའི་འཆི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིག་ལ་འཆེ་བའི་སྤྲིག་པ་བྱང་ཞིང་།
 ཆེ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུར་ལམ་ལས།
 རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་རུས་པའི་སྤྲ་མ་སོགས་ལ་
 བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་ཡུལ་ན། རང་གི་ཆེ་སྤྱབ་གྱི་ཡང་མཆོག་
 རྩ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་ལ། དེད་དཔོན་ཞིག་གིས། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
 བསྐྱལ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་དེད་དཔོན་བྱུང་མ་འོངས་པ་ན། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་རྩེ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྩ་
 སྒྲིགས་བརྩའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞིན་
 པ་ནམས་ལ་གཡུང་རྩུང་རྩེ་རྩེས་མཆོན་པའི་གདན་དང་གསེར་
 གྱི་བྲི་སོགས་ཡུལ་ནས། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱལ་བ་བྲི་
 ཐུག་འབུམ་ཐུག་མང་པོའི་བར་རྩ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དེ་ལྟར་རྩ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སངས་སྤྲུལ་པའི་མོས་པ་བྱ།
 དངོས་སུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་འབུལ་བ་བཏེག་ནས་.....
 ཞབས་བརྟན་འབུལ་རྩ་བྱུང་ན་རང་གི་ཆེ་སྤྱབ་གྱི་མཆོག་རྩ་.....

འགྱུར་བས། ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །བརྟན་
 པ་དག་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་
 མཚོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཐིགས་
 ལྷུངས། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་
 རྒྱུ་ཡོངས་བསྐྱེས་དག་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་
 འཛད། །ཅིས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་
 བ་ནི་རྒྱད་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདྲ་བར་
 ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་
 ལས། བསྐྱེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གསེར་མགར་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བྱེད་དོ། །ཅིས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཡང་
 དག་བསྐྱེ་བས་རྒྱས་བཏབ་ན། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་མཁུན་ས་ལམ་སྒྲོལ་
 གསུངས། སྒྲོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། རྒྱལ་
 པོ་རྩེབས་གྱི་ཐུ་བྱུང་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། དག་བ་བྱང་རྒྱུ་དུ་
 བསྐྱེ་དུ་བརྟུག་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་
 བྱུར། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱུན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེས་པས་ཕྱིས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་འགྱུར་.....
 བར་ལྷུང་བསྟན་པ་བྱང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་གང་བྱས་ཆད་

རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྔོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཕྱག་གིས་
 ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། མཆོད་པས་སེར་སྒྲིའི་གཉེན་པོ།
 བཤགས་པས་དྲག་གསུམ་གའི་གཉེན་པོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་
 ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བས་ཆོས་
 སྤང་གི་སྡིག་པ་འདག བརྟན་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྲ་མའི་བྱགས་
 དྲུགས་པའི་སྡིག་པ་འདག བསྔོ་བ་ལྷག་ལྟའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
 ཞེས་བྲི་ཆེན་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲག་ནས་གསུངས།
 ཡང་ཕྱག་ང་རྒྱལ་དང་། མཆོད་པ་སེར་སྒྲི། བཤགས་པ་གཉི་ལྷག་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཕྱག་དོག ཆོས་འཁོར་འདོད་ཆགས། ལྟ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ལྷག་ལྟ། བསྔོ་བ་བྲེ་ཆོམ་མམ། ལྷང་མ་
 བསྟན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞེས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་
 འདུས་རྣམ་བཤད་ནས་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱག་
 དང་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 ཡི་རང་དང་ལྷ་ནི་ཆོགས་གསོག་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ནི་
 འགལ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཡི་རང་གི་སྦྱགས་གཅིག་རང་
 གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་པས་ནི། རང་གི་དགེ་བ་སྤེལ་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྔོ་བས་ནི། བསགས་པ་དང་སྦྱངས་པ་

དང་སྒེལ་བའི་དགོ་བ་ཁྱུང་དུ་ཡང་ཆེས་མང་བར་སྒེལ་བ་དང་།
 གནས་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཕྱུང་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་.....
 གྱུང་། རྣམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱ་ན། བསགས་པ་
 དང་། ཕྱུང་བ་དང་། སྒེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་
 འདུའོ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ལ་མཛད་པས།
 ཚྲིགས་ཚྲིགས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་
 ཉེགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེས་ན་ཕྱིར་དུ་
 མདོན་པར་ཚྲིགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བཟང་སྟོན་.....
 སྐྱེས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་
 ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་མཆོལ་ཕུལ་ཏེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 བན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོལ་ཕུལ་བའི་བན་ཡོན་ནི།
 ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། མཆོལ་སྟོན་འགྲོ་མཚད་པར་བྱ། །དེ་
 རྣམ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི། །དེ་ཉིད་དམ་པ་གཤམ་མེད་པར། །སྟོབ་མ་ཡིས་ནི་
 སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་
 པའི་ལེགས་བཤད་བཅུ་མ་རྟོག་ལས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚད་
 པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གང་ཞིག་འདིར། །མེ་རྟོག་མཆོལ་

བཅས་བྱེད་པ། །འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །སྣ་ཆོགས་
 ནད་གྱི་འཛིགས་ལས་གྲོལ། །གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་འཛོལ། །
 བདེ་གཤེགས་མཐུལ་བྱེད་དེ་དག །ཕ་རོལ་སྤྱོད་དུག་ཐོབ་འགྱུར་
 ཏེ། །ཚུ་དང་ས་བསྐྱེས་བཏང་སྤྱོད་པ། །སྒྲིག་མ་སོགས་སེལ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཏེ། །བསྐྱེས་ནས་ཉེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན། །འབད་པ་བྱེད་པ་
 བཙོན་འགྱུས་ཡིན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །སེམས་འཛིན་
 བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན། །ལེགས་པར་གཟོབ་པ་ཤེས་རབ་པོ། །
 སྣ་ཆོགས་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ས་གཞི་བྱིས་པ་འབུལ་བྱེད་
 པ། །ལྟ་ཡི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་དང་
 ལྟན་འགྱུར་ཞིང་། །མིར་སྐྱེས་གསེར་ལས་ལྟག་པ་ཡི། །ཁ་དོག་
 དང་ལྟན་མཛེས་པ་དང་། །པརྟའི་མདོག་ལྟར་ཡན་ལག་ཆང་། །
 མིག་ནི་དགྱུས་རིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཐུལ་གྱི་
 མདོ་ལས། བ་སྤྱི་ཚུར་བཅས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །བྱི་དོར་བྱས་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་ཡིན། །སྒྲིག་ཆགས་བསལ་བ་བཟོད་པ་སྟེ། །བཙོན་འགྱུས་
 བྱ་བ་བྱེད་ལ་བཙོན། །བསམ་གཏན་དེར་སེམས་སྐད་ཅིག་མ། །རི་
 མོ་ལེགས་འབར་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་དང་། །འདིར་ནི་ལྷས་གྱི་ལས་
 བྱས་ན། །ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ནད་ནམས་ཀྱན་
 ལས་ནམ་པར་གྲོལ། །ལྟ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྟག་ཅིང་། །ཁྲི་བ་ལྟ་
 བུར་གཟི་བྱོན་ལྟ། །ཁོར་དང་གསེར་ནི་ལྟན་སུམ་ཆོགས། །ཀྱུལ་

སྤའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་པ། །མཆོག་གི་བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད། །
 ཅེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། མརྒྱལ་ཆར་གཅིག་ཕུལ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་ནང་
 གི་མཆོད་གསོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར། བསྐལ་
 པ་ནས་བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལུང་གི་ཆོགས་……
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་འགྱུར། མརྒྱལ་ཆར་གཅིག་ཕུལ་
 བས། ཡིད་དད་པས་སྦྲོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་
 འབད་མེད་དུ་འགྱུར། དེ་བས་ན་བྱི་རབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མརྒྱལ་འབུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།
 དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ད་ལྟ་དད་པས་ཀྱུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་མརྒྱལ་ཅིག་ཕུལ་ན། འདི་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་
 ཐུག་པའི་བར་གྱི་མརྒྱལ་གྱིས་རི་ཙམ་ནོན་པའི་ཆོད་ཀྱི་རུལ་ཕྱ་……
 རབ་གྱི་གྲངས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས། སྦྲོན་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འོལ་
 ཁ་ཆོས་ལུང་ནས་མརྒྱལ་གྲངས་གསོག་མཛད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་……
 མང་པོའི་འོལ་གཟིགས་པ་བྱུང་། སྦྲོན་ཁྱེའུ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བསོད་ནམས་སྐྱབས་གྲོང་དུ་བསོད་སྦྲོམས་ལ་འབྱོན་

ཕར་མཐོང་བས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ། སྤུང་མ་སྤར་པ་གང་ཡོད་པ་
 དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་ཏུ་སོང་། གཉིས་
 ཐུགས་ཀར་ཕོག་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུ་དེ་སྤར་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བོ་སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བ། གྲིང་བཞིའི་བདག་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་
 རེ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་བརྗེ་རེས་གྱི་བར་ཏུ་སུམ་
 ཅེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་གསུངས། ཡང་
 བྱུ་ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་མཉུན་ཡོད་
 ཏུ་བྱོན་པའི་ཆོ། བྱུ་ཞིག་གིས་ས་སྟོམ་པ་གང་སངས་རྒྱལ་ལ་
 ཐུལ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱུ་འདི་བསོད་
 ནམས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་བུའི་གྲིང་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་
 པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་གཏུང་གི་མཆོད་
 རྟེན་བྱེ་བ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཕར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ་ལྟར། བྱུ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས།
 དགྲུང་མ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ཞིག་བྱས་པའི་མཐར་.....
 སངས་རྒྱལ་ཕར་གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ས་
 ཐུགས་སུ་དམིགས་ནས་མརྒྱལ་སོགས་མཆོད་པ་སྤུང་བུ་རེ་འབུལ་
 རྒྱ་བྱང་ན་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེའི་བྱིར་
 མརྒྱལ་དང་དེའི་སྤྱིང་གི་ཆོམ་བུ་ནམས་གཙང་མ་བྱས། མརྒྱལ་སོ་
 བདུན་མ་སོགས་མརྒྱལ་གྱི་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་...

བས། མཐུལ་འབུལ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟོན་
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་མ་བས། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་ཨའི་གདམས་པ་བསྒྲམས་པས། རུབ་
 གཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བྱུང་།
 གྲུབ་ཐོབ་གྲིང་ཆེན་རས་པས། རུབ་གཅིག་གི་ཐོ་རེངས་རྗེ་ཕག་མོ་
 གྲུབ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་
 ལྷ་བཏབ་པས། དཔལ་ས་ར་ཏ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས་པ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་
 གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་བྱང་ཐང་རྒྱ་མེད་ས་ཞིག་ནས་སྒྲ་མ་ལ་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ས་བཞོས་པས། དེ་མ་ཐག་ས་ལ་བརྒྱན་
 བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་རྟོལ་བ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་སྤྱག་རུམ་པའི་རྩར་
 བཅད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནད་པ་དེ་
 རྩལ་ནས་དྲག་པ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
 ངས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་གསུངས། རོང་རྒྱང་
 རས་པས། རྗེ་བརྟན་ལ་བསྒྲམས་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་པོགས་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་
 མཆོན་ལྷན་ཞིག་ལ་སྟོབ་མ་གུས་ལྷན་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་

བ། སྒྲིམ་ཞོར་ལ་འོང་གསུངས། ཆོས་རྗེ་མོད་ཚེང་བས་ཉམས་
 ལེན་མཐིལ་སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས་ལ་མཛད་པ་ལ། དགེ་སྦྱང་
 སངས་རྒྱས་འོད་གྱིས་གསལ་འདེབས་གྱི་ཕན་ཡོན་ལུས་པས།
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིར་
 ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལགས། །མདོ་ཙམ་བསྟུན་འདི་ཆ་ཡིན། །
 གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། །གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྩུན་མོང་མ་ཡིན་
 རྟོགས་པ་འཆར། །གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུན་
 འཆད་མེད་པའི་ཉམས་སྦྱང་ཡོང་། །གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྦྱངས། །གསལ་བ་
 བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་
 འགྲུབ། །གསལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྦྱང་བུ་བཞིན་གཟིགས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་
 གཅིག་ཏུས་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ལྟ་བུ་པ་ལས། གཡོ་མེད་མོས་གུས་སྒྲ་རྒྱག་གིས། །རྫོ་
 རྗེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་སྦྱང་བ་དང་མ་བྲལ་ན་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་མའི་སྦྱང་
 བ་མ་བྲལ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲལ་མེད་གནས་
 གསུངས། གསང་འདུས་འབྲམ་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་ལ་གུས་སྦྱོབ་མ་

ཡིས། །སྒྲ་རིང་བ་དང་གསལ་བ་དང་། །སྒྲ་གསེང་མཐོན་པོས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །དེ་ལ་བདག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞིས་
 དང་། ས་ར་ཏས། །སྒྲ་མའི་སྒྲས་པ་གང་གི་སྟོང་ཁྱགས་པ། །ལག་
 པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞིས་དང་།
 བརྟགས་གཉིས་ལས། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །
 གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །
 རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞིས་དང་། རིམ་ལུ་ལས། རི་
 དབང་ཅེ་ནས་གང་ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། །ལྟར་བར་མི་འགྱུར་སྟམ་
 ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་པན་པའི་ལྟར་ཐོབ་ན། །
 གྲོལ་བར་མི་བྱ་སྟམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་གསུངས། །དེས་ན་
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་
 རྒྱས་པར་བཏོན་ནས་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་ཡང་འདོན་
 པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན། །ཅུ་མགོ་གངས་ལ་བྱག་པ་རི་བཞིན། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བྱག་ས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས། །གསོལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིག །
 བྱིན་རྟོགས་སྟུལ་བའི་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་
 དམ་ལྟ་ཆོགས། །བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད། །
 གསོལ་བ་འདེབས་ས་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིག །སྟོན་བྱིན་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མ་བྱུལ། །ད་བར་ལུས་པའི་རང་གཞན་རྒྱད་ཀྱི། །

བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག |གཏན་ནས་འགག་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྒོ་བས་ཤིག |བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག |རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་
 བར་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས་ཤིག |བྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི། །
 ཆོགས་རྣམས་ནི་བར་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས་ཤིག |ཅེས་མོས་གུས་
 གདུངས་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་སྒོ་བས་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཕྱིར་ཚུལ་དུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲས་པ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་བྱིན་ལྟར་
 ཡངས། |ཐུགས་རྗེ་ཉི་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ། |ཐུགས་སྒྲས་
 བདག་གི་སྒྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། |ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་
 པར་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས། |སྒྲུབས་མགོན་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་
 ནས། |སྟོབ་པའི་ཆོས་གཞན་པན་ཡོན་པར་ལ་ཞོག |སྒྱུར་བའི་
 ཆོས་དྲུག་ཙམ་གྱི་པན་ཡོན་ཡང་། |བསམ་ན་སེམས་ལ་དགའ་སྒོ་
 འཆར་བར་གདའ། |ཐུག་དར་བྱས་ན་རང་གཞན་སེམས་དྲངས་
 ཤིང་། |ལྟ་རྣམས་དགའ་ཞིང་མངོས་པའི་དགེ་ཅུ་གསོག |བྱི་མར་
 མཐོ་རིས་འདིག་རྟེན་ལྟ་རྣམས་སྟ། |སྒྱེ་ཞེས་པལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་
 ལས་གསུངས། |མར་མེ་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་པས། |མཆོད་ན་
 མ་འོངས་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོ། |དུང་དུ་སྒྱེ་ཞིང་དང་པོའི་
 ཆོས་སྟོས་པར། |འགྱུར་ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས། |ལུས་བསྐྱང་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། །

མེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསྐྱོམ་རུས་ན། །གནས་སྐབས་
 བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསུངས། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི། །
 མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་བྱེད། །ཉེས་པ་ཀྱན་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ངེས་ཞེས། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 བརྟེན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་
 སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐུལ་བའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་འབྱུང་ཞེས་དཔལ་སྤྲོས་ཀྱིས། །
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཉམས་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཆར། །ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས། །མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་སྐྱོད་ཚད་པ་ཡིས་གསུངས། །
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་མང་པོ་མ་རུས་ཀྱང་། །སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་
 འདི་ལ་འབད་རུས་ན། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་གང་
 ཡིན་ཡང་། །བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བྱ། །ཞེས་
 བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉེས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ། ལམ་རིམ། སྒོ་སྦྱང་།
 བསྐྱེད་ཚླགས། ཐུག་ཆེན། རྟོགས་ཆེན། རྟོག་སྤྱོད་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་རྣམས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕན་.....

ཡོན་རྒྱལ་ས། རང་རང་གི་གཞུང་ན་གསལ་བས་འདིར་མི་སྤྱོད་ལ།
 མདོར་བསྟུས་ཤིག་བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བདེ་.....
 ཞིང་སྦྱིད་ལ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱ་སྤྱོད་མེད་པ་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་བསྔོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བསྔོ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསོད་ནམས་དམ་པའི་
 མདོ་ལས། མི་ལྷན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དགེ་བ་ཆུང་ཏུ་ནས་
 བསགས་དགོས། དེ་ཡང་བསྔོ་དགོས། མ་བསྔོས་པའི་རྣམས་རྒྱལ་ས་
 ནི་བྱེ་ཆེན་ལ་ཆུ་ཐིགས་བརྒྱབ་ན་ལྷུར་དུ་སྐམ་པ་དང་འདྲ། བསྔོ་
 བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཆུ་ཐིགས་ཤིག་སྤྲུགས་
 ན་དེ་མི་ཟད་ཅིང་སྐར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་གསུངས།
 དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུས། སྦྱོན་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་མ་ཐོབ་པ། །རྒྱ་བར་མ་
 དོ་དུ་ཆུད་བྱོས་པ། །གནད་བསྔོ་བ་མ་ཤེས་གཅིག་ལྷན་ལན། །དེ་
 བས་བསྔོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅིས་དང་། །འབྲི་བྱང་འགོ་
 མགོན་གྱིས། ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ། །བསྔོ་སྦྱོན་
 གྱིས་བྱེ་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་

བས། །རྗེས་བསྟོན་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཆོས་རྗེ་
 གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྦྱོན་པ་ལོངས་སྦྱོང་གི་རྟ་ཕོ་ལ། །བསྟོན་བ་
 སྤུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ན། །རང་གང་འདོད་གི་ས་དེར་སླེབས་པ་
 ཡིན་གསུངས། སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྲུག་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཕོ་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནམ་མཁས། བསྟེན་བཀུར་
 བྱས་དགེ་བ་རྗེས་བྱང་དུ་བསྟོན་པས། རྗེས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་སུ་གྱུར། སྟོན་དབྱལ་མོ་གཉེན་དགའ་མོས། ཁྱོད་རལ་ཞིག་
 གི་ནང་དུ་མར་མེ་རྩུང་དུ་ཞིག་སྤར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་
 སྤར་ཕྱལ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྦྱོང་དགའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བྱུང་
 པ་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 ཀྱང་འཁྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་ཕོ་ལ། བུ་མོ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སངས་
 རྒྱས་མར་མེའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་དབང་བཙུང་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར་
 རོ་ཞེས་ལྷང་བསྟོན་པ་བྱུང་། དགེ་བ་གང་དུ་བསྟོན་བ་ནི། དུམ་
 བར་བ་ལས། རབ་འབྱོར་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ཁོ་ནར་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 དེ་གཞན་གྱི་སར་བསྟོན་བར་མི་བྱ་སྟེ་གསུངས། རི་ལྷར་བསྟོན་ན་དེ་
 ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ།
 དགེ་བ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ལོངས་སུ་བསྟོན་

བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། གསལ་
 པ་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལེན་པ་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྷང་ཚུལ་མ་འགག་
 པ། རོན་རུ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དག་ལ། འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་དག་གི་བསྟོན་བ་ཟེར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་བཟུང་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟུང་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་རུ་འགྱུག། །ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་རུ་འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་ཏེ། །
 འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཟུང་
 པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་
 འདུས་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྒྱུད་རུ། །བསམ་འདུན་
 དག་པས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གདབ་པར་
 བྱ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །གསུངས། སྟོན་སངས་
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་རུ། དགེ་སྦྲང་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 བཟུང་བ་ཇི་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་གྱིས་འགྱུག་.....
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱུག་
 པར་གྱུར། སྟོན་པདྨའི་མིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་

རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་གཅིག་ཕུལ་བས། བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་རྩ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་འབྱོར་པ་ཆེ་བར་གྱུར། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་
 ལམ་བཟུབ་པས་དགུ་བཙུམ་པར་གྱུར། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱལ་གྱི་སྟོན་
 ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་.....
 བརྒྱར་འདུས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འདིར་འདུས་པས། བཟང་སྦྱོང་སྟོན་ལམ་ཆར་གཅིག་
 བཏོན་ན་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་ལོ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུལ་གཡག་སྡེ་པའ་ཆེན་
 ལ། བྱ་བུལ་བ་ཞིག་གིས། གཞུངས་རག་གོང་རྩོ་རྩེས། གུང་ཐང་
 མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ལན་བརྒྱ་ཙུ་རྩ་བ་སྦྱབ་གདའ་བ། འདི་ཀྱན་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་སྦྱིང་གི་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། པའ་ཆེན་
 གྱི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ལས་ཁོ་བོས་བཟང་སྦྱོང་
 ཆར་གཅིག་བཏོན་ནས་ཉལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་དཀའ་ལས་
 རུང་གསུངས། དེས་ན་སྟོན་ལམ་ལ་འདོན་ཐུབ་ན་བཟང་སྦྱོང་
 སྟོན་ལམ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གདའ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གཉིས་
 གྱི་བྱང་པར་ནི། བསྟོ་བ་ལ་བསྟོ་བུའི་རྩལ་དེ་ཉིད་བྱང་པར་གྱི་
 གཞིར་བབྱང་ནས། དེའི་སྟོབས་གྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས། སྟོན་ལམ་ལ་བསྟོ་བའི་རྩལ་མེད་
 ཀྱང་། འདོད་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པས་སྟོན་

ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་
 གྱི་བྱང་པར། རྒྱལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་རྒྱ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་བསྟོ་བ་ཡིན།
 རྒྱ་སྟོན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་
 བུར་གྱུར་ཅེས་པ་སྟོན་ལམ་ཡིན། བསྟོ་བ་གང་ཡིན་སྟོན་ལམ་ཡིན།
 སྟོན་ལམ་ཡིན་ཆད་ལ་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་མ་བྱབ་པོ་གསུངས།
 ཀྱན་མཁུན་སྟོང་ཆེན་པས། རྒྱ་དགེ་བ་སྟོན་དུ་སྟངས་སྟོན་པས་
 བསྟོ་མས་པ་ནི་བསྟོ་བ། རྒྱ་དགེ་བ་མ་སྟངས་བར་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་
 ལམ་མོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་གཙང་ཆུང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས།
 གང་གི་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཕྱོས་ནས། །ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་བསྟོ་སྟོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འདོད། བྱི་གུང་ཐང་བ་རིན་
 པོ་ཆེས། བསྟོན་འབར་འདི་བསྟོ་སྟོན་གཉིས་ཀར་འཛོག་དགོས་
 པར་མཛོན་ནོ་གསུངས། གཞན་ཡང་བུ་མོ་དཔལ་ལྷོང་གིས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། བཙུ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 ལམ་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གང་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་.....
 ཀྱང་། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་སྟོན་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་། ཁོངས་སུ་ཆུད་དེ། བཙུ་ལྷན་
 འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཆེ་བ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། བཙུ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་

ལུ་འཛིན་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལྷུད་པ་ལགས་སོ་
 གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསང་བའི་མདོ་ལས།
 དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་
 བཀྲ་ཏན་དུ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། །མཐའ་རུ་
 བྱེན་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །ཞིས་སྟགས་པན་ཡོན་ཚད་ལས་
 འདས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་སྤྱལ་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་
 སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅ་རི་སྟེད་
 བསགས་པ་ནི། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོས། །
 གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཐུག་རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
 བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། བཟང་པོ་སྟུང་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
 བདུན་རུ་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་ལུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བར་བྱའོ་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྟོ་བའི་ནང་དུ་སྟོན་ལམ་འདུ་བར་བྱས་ཏེ།
 དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་གནང་བ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཐུན་མཚམས་རྣམས་ལུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ།
 སྟོལ། ལ་ཏོན། ཐུག་བསྐྱར་གཏོར་མ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཉམ་
 མེད་ཇོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། ལུ་འདྲ་དང་སྟོལ་པར་བཏབ་

པའི་ཡན་ཡན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱ་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་སོང་བ། །དེ་ཡི་གུངས་སྟོང་དེ་བྱེད་མི་
 རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟོང་ངེས་པར་རྒྱལ་སྟོང་འཕྱོང་། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་རབ་ཕྱོང་ནས། །ཐ་མར་སྟེ་དང་ག་
 ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྤྱ་གཟུགས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་
 འཕྱོང་། །སྤྱ་དག་འདིར་ནི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ལུས་
 ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །པརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལྷ་བུར་འཇམ་ཞིང་ཡང་། །
 རྟ་དང་ཕྱ་དང་སྤྱ་དག་གསལ་འཛིགས་ལས་ཐར། །ཞེས་དང་། ལྷ་
 དག་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གཟུགས་བྱེད་པ། །བྱན་དུ་མི་སྟེ་
 མངགས་གཞུག་སྟེ་མི་འགྱུར། །དབུལ་པོར་མི་འགྱུར་རིགས་
 དམན་མི་སྟེ་ཞིང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་ཡོངས་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་པརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། སྟེས་བུ་དག་
 གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་རུའང་རུང་། །ཆེད་མོ་དགའ་དང་གསེང་བ་
 བྱེད་པ་ན། །ཆིག་ངོས་སེན་མོ་ཤིང་བུས་སྤྱ་གཟུགས་བྲིས། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ས་དང་
 སོ་ལག་ལས་ནི་བཆེགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་
 བཞིན་བུས་པ་ཡི། །བྲིས་པའི་ཆེད་མོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གི་

རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་དག །བྱེ་མ་ལ་ནི་ཡུང་པོར་བྱས་པ་
 ཡི། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་།
 རོ་རྟེ་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་རུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །བལྟ་ན་སྤྱག་པ་འཇིམ་པའི་ལས་བྱེད་
 བརྩལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞིས་
 དང་། ལྷ་ངན་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྟག་རྟུ་དགའ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་སམ་རྟེན་ཀྱང་རུང་། །
 མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་གང་བྱས་པ། །མི་གཡའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞིས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། བདེ་
 གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱང་པོ་ཅན། །སྤྱིག་པ་འདག་
 བྱེར་རྟག་རྟུ་གདབ་པར་བྱ། །ཞིས་དང་། མད་རྟུ་བྱང་བའི་མདོ་
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན། །འཇམ་
 བུའི་སྒྲིང་། དཔག་ཆོད་བརྟན་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷས་འབགས་
 པོའི་སྒྲིང་དཔག་ཆོད་བརྟན་སྟོང་ཡོད་པ་དང་། །བ་ལང་སྦྱང་
 དཔག་ཆོད་དགུ་སྟོང་པ་དང་། །སྤྱ་མི་སྟན་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་
 བརྩ་པ་དང་། །ལྷའི་དབང་པོའི་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་བྱེད་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....
 ཁམས་རྣམས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་རྟུ་བྱས་ཏེ།
 དད་པས་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས།

རྒྱུན་རྒྱུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཙམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྤུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་་་་
 པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་སྐྱ་རུ་ར་ཙམ་བྱས་ལ། ཁབ་ཙམ་
 གྱི་སྤྱོག་ཤིང་བརྩགས་ཏེ་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་གྱི་གདུགས་གསོལ་
 རས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་རིང་་་་་
 བསྐལ་བརྩག་ན་དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་རྣམས་ཆེའོ་ཞེས་ང་སྤྱོད་་་་་
 གསུངས། རྗེ་བརྩན་ཏ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཞལ་ནས། གཞན་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞིངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་
 མཆོག་རྣམས་གྱི་བཀའི་སྤྱོགས་བམ་འདྲི་བ། ཆོས་སྐྱའི་མཆོད་
 རྟེན་བཞིངས་པ། མདོ་རྒྱུད་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གསུང་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པ། གཟུངས་
 སྤྱགས་ཟབ་མོ་བཟུ་བ། ཐ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
 སྤྱགས་ལ་བལྟ་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་གྱི་་་་་་
 དག་བ་སྟེ། ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་
 དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱུང་སྟེང་
 རྗེ་སྟེང་ཉིད་སྤྱགས་གྱིས་ཟིན་ན་ཏ་ཅང་ཆེ། མ་ཟིན་ཀྱང་དུས་

ལན་ཅིག་མི་རིང་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་
 སོ་འཆུག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཟུ་སྟེགས་བྱེད་ཆོ་ཡང་བྱེད་པ་སོ། བ་
 ར་མེ་ཤུ་རའི་སྐྱ་གཟུགས་ཤིག་བཞེངས་ན་བསོད་ནམས་སྟོང་.....
 ཐུག་བརྩུ་འཐོབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྟེན་གསུམ་
 བཞེངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཅི་ཡོད། ཁོང་ཟུ་སྟེགས་པའི་གྲུ་པ་
 བལ་པ་ཆོ་ཡང་དད་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན། རང་རེ་སོད་ཀྱི་ནང་བའི་
 དགེ་བཤེས་ཆོ་ལའང་ཁ་བཤད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། ལག་ལེན་དུ་
 དད་པ་བཅལ་ཡང་མི་རྟོན་པ་འདི་འདྲ་ཡི་རེ་ཟུག་གསུངས། བྱང་
 པར་སླ་མའི་འདྲ་སྐྱ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡ་ཏི་བཀོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལས། འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསེར་
 དདུལ་ལ་སོགས་རྒྱ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །
 སྐྱ་གཟུགས་གངས་མེད་བྱས་པ་བས། །སླ་མའི་སྐྱ་འབག་སུས་བྲིས་
 པ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱང་པར་འཕགས། །བརྒྱ་སྟོང་བྲི་
 འབུམ་ཆར་མི་སོད། །གང་གི་སླ་མའི་སྐྱ་འབག་ལ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་པ་སུས་བྱས་པ། །རྫོ་རྩེ་འཆང་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། །མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ། །འབུམ་ཐུག་སུམ་རུ་ཅ་ལྟ་
 ཡང་། །སོད་ཅིང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །སླ་མ་གོང་མའི་
 གསུངས་ལས། ཟུ་གས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལས། །སླ་མའི་སྐྱ་འདྲ་གཅིག་

བཞེངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ། རྫོང་རྫོང་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་
མཆོད་པ་ལྷལ་པ་ལས། སྒྲ་མའི་སྐྱ་འདྲའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལན་
ཅིག་ལྷལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོགས་ཆུང་
དོན་ཆེ་བའི་སྐྱ་འདྲ་དང་། སྒྲ་ཆུང་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁ་ཏྲོན་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།
ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྦྱོན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྒྲིག་དང་ལེན་པ་
དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་
བསྐྱམས་པ་སྟེ། །སྦྱོད་པ་འདི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསོད་
ནམས་ལྷུང་པོ་གཞལ་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། སྒྲ་མཐལ་ཡས་བསྐྱབ་
པའི་གཟུངས་ལས། མདོ་སྡེ་སྐྱོས་ནས་རྫོང་སྐྱ་ཡི་རང་དང་། །ཡི་
གེར་བྲིས་དང་གཟུང་དང་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་
ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་ཡོངས་མི་
ཅུས། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་
དད་པ་བསམ་ཡས་རྟེན། །མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
འགྱུར། །དེ་ནི་ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཆང་བྱ། །ཞེས་དང་།
སྦྱོད་པ་ལས། །ལ་ལས་གསྒྲའི་སྐྱང་གི་རི་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ན། །
སེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོད་ཀུན་དགྲ་བཙོམ་གྱིས་བརྒྱལ་བས། །
གང་གི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྦྱོན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་

མཚེག་ལ་བསྐྱགས་བྱིན་བསྐྱོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་
 དང་། བདེ་མཚེག་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གྱི་ཏེ་རུ་ཀའི། །མཚན་
 གྱིས་སྒྲིག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་
 གྱིས་སམ། །སྒྲིག་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་གྱིས་པ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལྷངས་སྦྱུང་
 ཐོབ་འགྱུར་ལ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་འཐོབ། །ཞེས་དང་།
 སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། མ་འོངས་པའི་རུས་ལྡ་བརྒྱ་པ་ན། ཐ་
 ན་གྱིས་ཏེ་འཆང་བར་བྱེད་ན། དེའི་བསྐྱོད་ནམས་ཆེས་མང་རུ་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བསྐྱེད་
 པ་ཆེན་པོ་བཅུའི་བར་རུ་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་རུག་ལ་སྦྱུང་པའི་.....
 བསྐྱོད་ནམས་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྦྱོན་དག་
 བསྐྱེན་ས་ལྷ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་རུ་དད་པས་རྒྱལ་བའི་.....
 གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་པར་.....
 གསུངས། དེས་ན་སྦྱོན་སྒྲིག་ལྷང་བཤགས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན། འཇམ་སྦྱུང་
 བཟང་གསུམ། སྦྱོལ་མ་གསུགས་ཤེར། ཆེ་གཟུངས་མ་ཁི་དམིགས་
 བཙེ་མ་བཟོ་གུ་རུ་ཡིག་བརྒྱ་སྐགས་ཁ་ཏྲོན་བཟུངས་བརྒྱུད་གང་.....
 ཤེས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱག་འཆལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། །ལས་ནམ་པར་
 འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། བྱམ་ཟེའི་ཁྱུ་ལྟེ་ཙ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ།
 བྱམ་ཟེའི་ཁྱུ་དེ་བཞིན་གསཤགས་པའི་མཚན་རྟོན་ལ་ཐལ་མོ་.....

ལྷུར་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྩུ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞི་ན། ལྷུ་པོ་ཆེན་པོའི་
 བྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་འཕྱོང་བ་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། ལྷུ་ཆེ་
 བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་
 དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་ཉོར་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་
 དད་པ་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་དྲན་པ་དང་། ལྷུ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ལྷུ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་འཕྱོང་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་ལྷུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཕྱག་འཆལ་
 བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྩུ་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞི་ན། གཟུགས་བཟང་ལ་
 མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱུར་འབྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་
 ཏུ་སྤྱག་པར་འབྱུར་བ་དང་། སྐད་སྟོན་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྟོན་པར་
 བཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འབྱུར་བ་
 དང་། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་ནི་འདི་ལྷ་
 སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་
 འགྲོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བ་
 དང་། ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ་
 གསུངས། ལྷན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལས། བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་
 མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ན། དེ་དག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྱག་
 བསྐལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཤམ་མཆོག་
 དཔའ་བོས། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་སྒྲོབས་གྲགས་ལྡན། །ཡན་ལག་
 སུམ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་ལྡན། །རྒྱལ་གྱུར་ས་སྟེང་གཙོ་བོ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་ལ་ནི་ཕྱག་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན་ལྡན་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཤེས་པས། །ལྷས་ནི་འཇིག་པར་ཤེས་ནས་
 བློ། །མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། །ལྷས་གྱི་ལས་ནི་
 ལེགས་པར་སྦྱང། །ཕྱག་གཅིག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །འཁོར་
 བ་སྟོང་བའི་རྒྱ་འཕྲོལ་ཅིང་། །འཁོར་བའི་འཇིགས་མཐོང་གུས་པ་
 ཡིས། །དེ་ལྟར་སུ་ཞིག་ཕྱག་མི་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་……
 རབ་རུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དད་པས་སྦྱབ་པའི་མཆོད་རྟེན་
 ནམ། །སྦྱ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དག །སྦྱི་མའི་ཆེན་
 དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང། །བཟང་བོའི་སྟོང་གྱུར་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས།
 མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་ནི། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བརྟན་ལྡན་པ་

ཡི། །འཁོར་ལོ་ས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བར་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དག་
 ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས། །མཆོད་རྟེན་སྐྱེས་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། །
 གསེར་གྱི་སྐྱ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱར་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་
 གང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཡང་། །
 བརྒྱན་པས་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་
 བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་
 དང་། །བྱུག་མཆོད་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དག །ངན་སོང་གསུམ་ལས་
 ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་དག་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་རྩི་པོ་རྗེས་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་
 བསྐྱར་བ་མཛད་པ་ལ། དགོ་བཤེས་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེས། དགོ་
 སྐྱར་བཞུགས་ནས་མི་མཛད་པར་སྐྱར་བ་ཉི་ཆེ་མཛད་པ་རི་ལྟར་
 ལགས་ཁྱས་པས། བྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཀའི་ལས་ཡོད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིག་ལས་མེད།
 །འདི་ལས་འཁོས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དགོ་རྩ་ལ་སྐྱར་བ་ལས་བསོད་རྣམས་ཆེ་བ་མེད། །ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་གས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རྒྱ་གར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །གཙུག་

ལག་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་
སར་པ་ཅིའི་ལྟ་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་།
ནད་གསལ་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། དེའི་
སྟབས་ཀྱིས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅིས་
བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་བསྟོས་ལས་བྱུང་། དེས་ན་
བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམ་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་
ཅིན་དང་། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་
པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ལུ་པ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་ནམ་
མཁའི་མཆན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསལ་བའི་ཐེང་བ་
ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། མདོར་ན་ཆེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་།
སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བརླིང་ཆེ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་
དང་། རྒྱུ་པ་དག་ཅིང་ཆོགས་རྣམས་པ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་
བཞིན་དུ་འབྱུང་ཅིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་མི་
འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས།
ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་འདི་ཡི་དམ་དུ་གྱིས་ལ་ཐོངས་
ཤིག་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་བརྐྱེད་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས།
དངོས་གཞི་ཡི་དྲུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་……

སྐགས་བཏང་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཏོར་མ་
 བཏང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གང་ལ། ཡང་ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་སྦྱོན་
 བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་།
 མདངས་ཉམས་པ་ནམས་སོས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་གཞན་
 ལ་སྤེལ་ན། རྒྱུད་གྲོལ་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་དེ། མཐར་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ནི་མི་དགོས། དཀའ་ལས་ནི་མེད། རང་རེ་ནམས་ཚུ་དང་ནམ་
 སྤང་པ་དང་། ནམ་ཁོམ་པའི་དུས་སུ་བཏང་འཆལ། གཞན་ཡང་
 ཟག་པ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲགས་ལ་བསྐྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་འཁོར་བའི་
 དུས་སུ། ཨོྭ་ཤྲི་གྲི་ཨ་ཏ་རེ་རྩ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་བ་ནམས་ཆེན་ཞིང་རྒྱས་
 པར་སྦྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནས་ལྷུར་དུ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་ལ་སེ་གོལ་
 བརྒྱབ་པོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འོག་མ་ཀྱན་ལ་འགྲེའོ། །སྤྲལས་འདོར་
 བའི་དུས་སུ། ཨོྭ་ན་ག་སིང་ག་ཨ་ཏ་རེ་རྩ་སྤྱ་རྒྱ། མཆིལ་མ་འདོར་
 བ་ལ། ཨོྭ་སྒྲ་ས་མ་ཨ་ཏ་རེ་རྩ་སྤྱ་རྒྱ། ཇི་ཆུ་ལ། ཨོྭ་རུ་ཏ་ཨ་ཏ་རེ་རྩ་
 སྤྱ་རྒྱ། ཇི་ཆེན་ལ། ཨོྭ་ལྷ་ཏ་ཨ་ཏ་རེ་རྩ་སྤྱ་རྒྱ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ། ཨོྭ་
 ལ་མ་ཨ་ཏ་རེ་རྩ་སྤྱ་རྒྱ། ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ། ཨོྭ་ལྷ་ཅི་ཏ་ཨ་ཏ་རེ་རྩ་
 སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་འབྱུང་བོ་ནམས་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །འདི་

རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བརྗེད་པར་བཏང་ན་དགེ་འདུན་པ་ཁྱིཾ་
 རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་མི་གཡོ་
 བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ། སྤྱི་མ་འོ་རྗེ་གདན་པས་རྒྱུད་ནས་
 རྒྱུད་ཏེ་བ་རི་ལ་རྩལ་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་རྒྱུད་དུ་ནས་གསོག་དགོས། འོ་སྤྱི་ལ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ནི་མི་འགྲུབ། དཀའ་ལས་རྒྱུད་ཞིང་
 ལས་སྤྱོད་བ་འདི་འདྲ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསོད་
 རྣམས་ཅི་ཡང་འོང་དགོས་མེད་ཟེར་ནས་ཁྱུད་དུ་གསོད་པ་དག་
 འོང་བར་གདའ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་ལ་རྒྱུན་མི་མཆིས་པས་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་འཆལ། ད་ལྟ་དར་ཅིག་
 རྒྱུད་པ་ཡང་སྤྱི་མའི་ལས་ལེགས་པ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 དར་ཅིག་སྤྱུག་པའང་སྤྱི་མའི་ལས་མི་དགེ་བ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་.....
 ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་སྤྱི་མར་རང་རེ་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་པར་
 འདོད་ན། ད་ལྟ་སྤྱིག་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇོམ་པ་དང་། དགེ་
 བ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནས་གསོག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་
 ཆེ་རབས་ཀྱང་དུ་བདེ་ཞིང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམ་ནས། བརྒྱ་
 ཅ་དང་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་པ་རྒྱུན་གཏོར་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མ་.....
 ཆགས་པར་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ། ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་

བྱ་བ་ནི། གྲོ་གཡས་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་
 རྟེན་དུ་བཞག་ནས་སེང་གེ་ལྟར་ཉལ་ལ། སང་ཉིན་ཡང་སྤྲ་བར་
 ལངས་ནས་དགེ་སྦྱར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་དགེ་སེམས་བྱང་
 པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉལ་ན་
 ལྷག་འདྲེན་གྱིས་གནོད་པར་མི་རུས་ཤིང་ཉིན་མངས་པས་ཀྱང་
 མི་བརྩི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་སྟགས་ཕན་ཡོན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མཆུག་བསྟུ་བ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 དངོས་ཀྱི་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཁ་ཅིག་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱར་བ་ལ་
 སྟགས་པ་འདི་དག་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པའི་ཕལ་
 པ་རྣམས་ལ་བསྟགས་པ་ཡིན་གྱིས། གློའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ལ་འདི་མི་དགོས་སྟེ་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་
 ས་བརྩུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་
 བྱ་བ་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། མཆོད་པ་དང་
 རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད། ས་དགུ་པ་
 འཁོབ་པའི་བར་དག་གིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་
 དང་རིམ་གྱི་བྱས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས་.....
 སྟགས་གྱིས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱར་.....
 ཡང་ཆེས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ས་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་དང་ཞལ་བས་དང་།
 གཟིམས་ཆས་དང་། བསྐྱུན་གྱི་གསོས་སྦྱན་དང་། ཡོ་བྱང་དང་།
 གྲུས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རྒྱག་འཆལ་བ་དང་། སྦྱོན་དུ་ལྷང་བ་དང་།
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་
 པ་ནམ་པ་བདུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱག་མཆོད་
 བསྐྱེར་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་དུ་བྱང་བར་.....
 གསུངས་སོ། །ལ་ལ་རྒྱད་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་གི་དགོངས་
 པ་མ་བྱེད་པར་གསང་སྤྲུགས་པས་འདི་འདྲ་མི་དགོས་པར་སྤྲོ་བ་
 ཡང་ལྷག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་མི་ལས། ང་རེས་འགའ་འགྲོ་
 ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱོམ། །འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱོམས་ཅ་ན། །འགྲོ་
 འདུག་བསྐྱེར་པར་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཆེན་གོང་མའི་གསུངས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་.....
 ཡོད་ལ། མ་རྒྱ་ར་ཏ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྲུགས་དོན་ལྟར། སྤྲུགས་རང་
 ལམ་ལ་སྐྱེར་བ་བྱེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱེད་དུ་.....
 བཏང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱག་མཆོད་
 བསྐྱེར་བ་སོགས་གྱི་དགོ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་རེ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་....
 མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་སྟེ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གྱི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་ལས། ལས་དང་

འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱེ་
 བོ་སྐྱོ་གྲོས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པའི་སྒྲིན་ས་ལེགས་པར་ངེས་པ་དངས་ཏེ། ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་དད་པ་བྱེད་མི་སྡོག་པ་བསྐྱེད་ན། ཕྱིན་རྒྱལས་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་པོ་པར་
 རྒྱུ་པ་རིགས་ལམ་འཆར་རྒྱུན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རོན་གྱི་
 གཏིང་མི་དཔོགས་པར། རྟོག་གེའི་རིག་པ་ལྟར་སྤང་ཏུ་མས་
 གཡངས་ཏེ། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་
 པ་རྣམས་སུ། སྤྱོདས་པ་མྱུར་བའི་སྦྱར་སྦྱོན་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ།
 ཤེས་རབ་འཆལ་བྱེད་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་གེགས་ཡིན་པས། དེ་
 ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་ལུགས་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་སྟེ། དད་པ་བསྐྱེད་ན་ཕྱིན་རྒྱལས་མྱུར་ཏེ། གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི། རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། ཁཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་མྱུར། ཡང་ན་སྒྱུན་པོ་དད་པ་བཏན། རེ་ལ་སྦྱར་བའི་
 དངོས་གྲུབ་ཏེ། རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པའི་རྟོག་གི་པ། རེ་ལ་སྦྱར་
 བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། ཁྱིས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྩལ་པོ་ལས། རི་
 དང་ནགས་བཅས་ས་འདི་གས་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་དག་
 དེ་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་ལ། ཁློ་བ་ཉི་མ་ས་ལ་ལྟུང་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱལ་

བས་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་མི་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དད་པ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐུག་དང་
 མཆོད་པ་གསོལ་འདེབས་བཞུས་བརྗོད་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་.....
 འབད་ན། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱལ་དབང་བརྟན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས།
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ཟུ་གྲིག། །འབད་མེད་སྟེར་
 བའི་ལེགས་བྱས་སྐྱར་བའི་ལས། །དགེ་ཚོགས་རྣམ་དཀར་ཉ་
 སྟེབས་ཁོག་ཡངས་པོར། །བཀའ་བའི་འགྲོ་རྣམས་འདི་དང་ཕྱི་
 མར་འཆོངས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་ལེགས་
 ཚོགས་མ་ལུས་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞིས། མཆོད་
 ཉེན་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྩ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་
 དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམས་ནས། སྤར་རང་གི་དགེ་བ་
 གང་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་བྱེད་
 འདོད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྲལ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལག་
 ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱས་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱའོ། །

སྤྲས་པ། སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོབ་མ་
 ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །རྣལ་འབྱོར་མགོ་

དཀར་ཚཱུག་རྩུག་རང་གྲོལ་ངས། །ད་རྩུང་སྤྱི་དཀར་རྩུག་བཞིན་
 ལྷ་དབྱངས་ལེན། །སྤྱི་ཚེ་བསྐྱོད་ནམས་དཔག་མེད་བསགས་
 ལགས་པས། །ད་ལྷ་དལ་འབྱོར་མི་ལྷས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །རིན་ཆེན་
 གསེར་གྱི་སྒྲིང་རྩུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། །མདོ་སྤྲུགས་ཚཱུག་དང་མཇལ་བ་
 སྐལ་པ་བཟང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་སྒྲིང་། །
 ཚཱུགས་གསོག་རེ་རེ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། །གཟུགས་སྤྱི་བྱུང་
 རྩུ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁར་ཤོང་མི་
 འབྱུར། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསེར་ཁང་རྩི་རྩི་འཆང་། །ཡབ་སྤྲུལ་
 རྩམས་གྱིས་སྤྲུལ་གསེར་སྒྲིང་པ། །རྩི་པོ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་
 རྩམ་ཐར་བཞིན། །ཚཱུགས་གསོག་སྤྱི་བྱུང་མཇུང་ལ་རྩིས་ཡི་
 རང་། །མདོ་སྤྲུགས་ཚཱུག་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིར་དངོས་
 རྩིས་གསུམ་ཐུན་མཆམས་བྱ་བ་རྩམས། །ཤེས་ནས་དེ་བཞིན་
 ཉམས་སྤྱི་བྱུངས་བྱུར་ན། །ཉམས་ལེན་ཐུན་སུམ་ཚཱུགས་པས་རོ་
 མཆར་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྩུལ་བསམས་ནས། །ལྷ་རྩུ་
 སངས་རྩུས་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པའི། །སྐལ་བཟང་ལས་ཅན་སྤྱི་
 པོ་པོ་མོ་རྩམས། །འདི་ལྷ་རྩུ་མཇུང་ཅེས་ཡང་ཡང་ཐལ་མོ་སྤྱིར། །
 གསེར་གྱི་རི་ལ་བཞེན་པའི་འདབ་ཆགས་རྩམས། །ཁ་དོག་སེར་པོ་
 གསེར་རྩུ་སྤྱང་བ་བཞིན། །གདམས་ངག་འདི་ལ་བཞེན་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྩུས་

འགྱུར། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ནམ་གནས་པར། །
 གདམས་ངག་འདི་ཡང་མི་ཉམས་ས་སྟེང་འདིར། །གནས་ནས་
 བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཀྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
 ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཀྱལ་སྒོན་སྡེ་
 རྣམས་ཆེ་བསོད་སྟན་གྲགས་རྒྱས། །ཀྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོངས་པའི་
 གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྦྱིགས་དུས་འགྲོ་
 པའི་སྐབས་མགོན་ཆ་བའི་སླ་མ་གསེར་ཁང་དྷོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་.....
 སྐུ་གྱིས། སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་ལྟར་མཆོད་འབུལ་སྐྱགས་ཆོགས་
 གསོག་སྦྱིབ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྲོང་དགོན་རྣམས་ལ་ཡང་
 མཆོད་པའི་སྐུ་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་ལ་རབ་དུ་དགའ་བས་རྩེས་
 སུ་ཡི་རང་ཡང་ཡང་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅོས་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྦྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་....
 བསྟན་བསྟན་ན། དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
 བས་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྦྱོ་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་འཕ་སྟམ་པའི་སྒོས་འདྲི.....
 འདོད་ཡོད་པའི་ཁར། བཤམས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཇོམ་པའི་
 དགེ་ཚུན་དགེ་འདུན་བདེ་ལེགས། དད་གཏོང་སྒོ་གྲོས་ཆེ་བའི་
 ཆོས་མཐུན་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་གྲོས། སྟན་སྐྱགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་

པའི་བླ་མ་པར་ཀུན་གྱི་ལ། ལྷ་དང་རིགས་པར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ལྟ་ཡེ་
ཤེས་དར་རྒྱས། དད་གུས་དག་སྤང་ཆེ་བའི་སྤྲོ་བ་བྱ་འཕྲིན་ལས་
དར་རྒྱས། དག་དབང་བཟྱ་ཤིས། བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་ལ་སྤྲོ་གས་
པའི་དད་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་མང་པོས་ཀྱང་། དགེ་བའི་གསལ་

འདེབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་་་་
བསྐྱེད་པའི་ངོར། ཆོགས་གསོག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་དགའ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ཞབས་དཀར་བའམ། མིང་གཞན་ཆོགས་དྲུག་རང་གྱི་ལ་
དུ་འབོད་པས། ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་
བཟྱ་ཤིས་འབྱིལ་བ་ནས་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་དང་
འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོ་གས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཞེ་མ། གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པར་གསོག་དགོས་ཆོགས་ཆེན་
ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་གས་པར་བྱེད་རུས་པའི། །ཐབས་
མཆོག་མད་བྱང་འདི་གོ་ངོ་མཆར་མད། །ཐར་པར་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་གི་ལོར། །སུས་བསྐྱེད་ཉེས་ལྷང་སྤྲོ་བ་གཉིས་གར་བྱ་
ཡི། །སྤང་བ་དག་ནས་ཆོགས་གཉིས་སུ་མཛུའི། །ཁམས་སུ་འཕོས་
ཏེ་སྤྲོ་བ་གཉིས་གཟི་འབར་བཞིན། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་
འཆར་འབྱུར་བར་ངེས། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བསྐྱོག་
མེད་སྤྲོས། །མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་ཉེར་ཞི་ལ་འགོད་ཕྱིར། །
བཙུན་པའི་ལམ་ཁྱེད་སྤྲོ་གས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ལ་ཕྱུར། །ཆོས་བརྒྱད་ཚུལ་

འཆས་མཁན་དང་འདི་མི་མཛེེ། །འདི་བྱིས་དགོ་བ་ཐྱིན་གྱི་མུ་
གུ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ས་སེམ་གཏུར་ནས། །ཆོགས་
གཉིས་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་བ་བ་ཅན། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་བཅུད་
དུ་ཐྱིན་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་སྟོམས་ལས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་གྱིས་ཉམས་འཆར་སྟག་བྱིས་སུ་བགྱིས་པ་སྤྱི་རུ། །

མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱགས་བཅུའི་འདིག་.....
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་.....
 སྦྱག་འཆོལ་ལོ། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཉེན་སྐྱབ་ཅིང་
 བསྐྱན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར། གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 བསྐྱབ་ཐྱིར་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་དང་རྣམ་ཚོད་ཀྱི་དགེ་སྦྱར་རེ་.....
 བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ཅམ་གྱི་དོན་
 དང་། རྣམ་གཡེང་དང་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རུས་
 འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རུད་འགྲོ་རྟ་བོང་སྐྱགས་དང་བྱེད་པར་མ་
 བྱང་བ་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱལ་མའི་ལྷག་བཏབ་སྟེ་བྱེ་
 བཤོལ་གྱི་ངང་རུ་མ་སོང་བར་དེ་རིང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་
 རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་། དགྲ་བཙུམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འདས། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་

བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཡུལ་
 གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་སུ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དང་། བྱི་དར་ལ་བྱོན་
 པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ། རྩོམ་ཡབ་སྤྲུམ་
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུམ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་
 དམ་པ་ལལ་ཆེར་ཟད་ནས་མཆན་ལྡན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་དང་བྲལ་བས། དམུས་ལོང་ལོང་བྲིད་མེད་པ་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་གཡང་ཆེན་པོར་གོམ་འགྲོས་འབྱོར་ནས་ཉམ་ཐག་པ་....
 བདག་ཅག་ནམས་ནི་ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས།
 ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་དད་པ་མེད་པ། བཙོན་འགྲུས་ཆུང་
 ཞིང་ལེ་ལོ་དང་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་རུས་འདའ་བ། དབང་པོ་བརྟུལ་
 ཞིང་ནད་གདོན་སྟགས་ཀྱི་བར་ཆད་མང་བ་བདག་ཅག་གི་རྒྱད་
 ལ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་
 མའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་ཞོག རྒྱབས་འགྲོ་དང་། དད་པ་ནམ་པར་
 དག་པ་རེ་ཅམ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྒྱེད་ཀྱང་བའི་རུས་འདིར། བསམ་པ་
 དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོབས་ལྡན་
 རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་སྟོར་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་སྟོབས་
 ཆེ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས་པས། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ནས། མཉན་ན་ཆོག་མི་བྱིན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ། བསྟོམས་ན་

88

གསུངས་ཤིང་། དམ་ཚེས་པར་དཀར་པོ་ལས། བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་གཅིག་མཚོད་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས།
 སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ལ། སུ་ཞིག་མེ་རྟོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་།
 གསུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མའི་སྒྲ་
 དང་། བྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟི་སྟངས་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཡུང་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཐའ་ནི་ཐེག་པ་
 གསུམ་པོ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བས། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་
 བྱེ་མའི་མཐར་ཡང་ཟད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་
 བསྐལ་བཟང་ལས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཆུང་བ་ཡི། །ཡོན་
 སུལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདི་དག་ཡིན། །འཁོར་ཆེ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 དེ་འདྲ་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་བསྐྱེད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 མཚོད་པ་སུལ་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་
 ཆུང་བ་དམན་པ་ཆུ་གཙང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལ་དམིགས་ནས་སུལ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་.....
 ཞིང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲོའི་མཐུ་ཡང་ངེ་

རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བས། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་
 མི་འཕྲོག་དང་པ་གལ་ཆེ། དང་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་གཙང་གཅིག་ཕུ་
 དང་། མཚུལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚྲགས་བསགས་པས་ཚྲག་ ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཤེན་ཏུ་རྟེན་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཉེས་སྦྱོད་མེད་སྤྱི་
 སྤྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཙང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚྲགས་་་་
 གསྤྱོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འབྱོར་ན་དངོས་པོ་བཟང་ལ་མང་བ་
 རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལག་ཏུ་འབྱོར་ཆོད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལྟུང་ཉེ་ཚྲགས་
 གསྤྱོད་དགོས། མཚོད་པ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རང་གི་དབང་པོའི་
 མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་ལྟུང་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་་་་་་
 འདི་དག་ལ་མཚོད་ན། མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་ལྟུང་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། རྟུགས་བརྩམས་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚྲགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དམིགས་ནས་མཚོད་པ་འབྲེལ་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་དགོས།
 ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟུགས་བརྩམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་་་་
 རྟུན་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲེལ་ཀྱི་བཀོད་པས་ལྟས་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་
 རྟུང་ཉེ། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཚོད་པ་
 རྟུང་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཉམ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་.....
 རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐབས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་
 སྤྱི་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྤྱི་བུ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་
 ཞིང་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་རང་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་
 བཙུན་མ་མ་ཡིན་པ་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་བཙུན་མ་དང་ཁ་ཅམ་
 ཆོག་ཅམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་དད་པ་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་.....
 བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོགས་གསོག་པའི་
 ཞིང་གོང་ན་མེད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སྤྱ་ན་མེད་པ། བན་
 འདོགས་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་ཆོགས་
 གསོག་རྒྱ་རེ་བྱང་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྤྱི་བུ་སེམས་དགའ་སྤྱོད་དང་
 བཙུན་པའི་སློན་ནས། མཆོད་པ་མི་གཙང་བ་དང་། ཡོན་པོ་དང་།
 འཁྱོགས་པོ་དང་། བར་དུ་རྒྱ་འཕོ་བ་སོགས་མཆོད་ཞུས་ཀྱི་སྤྱོན་
 དང་བྲལ་བ། ཏིང་ཕོར་རྣམས་ཀྱང་ས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་དྲིག་སོགས་
 ཀྱིས་མ་གོས་པར་འོད་འབར་བར། ཏིང་ཕྱིས་གཙང་མས་ཕྱིས།
 ཏིང་ཕོར་ལ་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་བྱི་བྱིག་དང་། མཚུབ་རྗེས་སོགས་
 མེད་པར་གཙང་ཞིང་འོད་འབར་བར་བྱས་ཏེ། དམ་པ་གོང་མ་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕུ་རྒྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྗེ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོས་ལྷ་སའི་སྣོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུགས་ཏེ། མཆོད་པ་
 ཆོད་མེད་པ་ལུལ་ནས། སྣོན་ལམ་རི་ལྷར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། སྟོགས་མ་ལས་
 ཀྱང་ཆེས་སྟོགས་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉག་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་མཛད་པ་.....
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་མཛད་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་....
 བསྐྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གིགས་མེད་པར་མཐར་བྱིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་.....
 གྲགས་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྟགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་.....
 བའི་ངང་ནས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་....
 རྒྱས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་
 ཆབ་སྲིད་སྟོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་སྟོགས་རྣམས་སུ་ཡང་
 རད་མུག་འཐབ་རྩོད་འབྲུག་ལྔང་སྟགས་ཞི་ནས། བྱ་གྲུ་ཤིས་བདེ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་མཁའི་
 མཐས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྲུལ་....

དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 བྱང་ཞིང་དག་ནས། དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ། གསང་སྤགས་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ཟབ་མོ་
 མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་མདོན་དུ་བྱུར་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་དམིགས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་
 བའི་ལས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་སྤྲ་ཐུན་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་
 བརྒྱ་སྐྱོར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་སོགས་ཆར་གསུམ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ཆར་གསུམ། བྱད་
 པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སོགས། བྱད་པར་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆར་གསུམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་
 ནས། དམ་ཇས་སྐྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་
 བྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། གནས་དང་མཆོད་
 ཇས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱབས་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱོད་འབངས་
 ལྷ་བབྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཆོམས་ལྷ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
 གྱིས་གབྱངས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བྱང་སྤྱོད་འདྲིན་པ་ཆར་གསུམ།
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས།

སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པའི་སྤྲལས་སྒྲུ་
 འདྲིན་པ་ཆར་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ལྷུང་བཤགས་ཆར་གསུམ་དང་
 སྤྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་འདྲིན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ། དེ་ནས་ཐོག་
 མེད་རུས་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་དྲི་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་
 ཕྱིར་བསྒྲ། །ཞེས་པའི་མཇུག་རུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་ཆར་
 གསུམ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རྣམ་མཉམ་སྤྲ་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་ནས། འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་སོགས་དང་། རི་སྒྲིབ་སྤྱད་གནས། ཆེན་པོར་
 བསྒྲ། དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཏེ། ས་གཞི་སྤྲོས་ཕྱགས་མ་ཆར་
 བརྒྱ་གསུམ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ནས། བྱི་ཆ་ཏ་ཏུ་མི། སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་བཞིན་
 རུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་མམ། བརྒྱན་སོགས་བརྗོད།
 དེང་རུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །ནས། དེ་ལྟར་བྱ། བདག་
 གིས་དེ་རིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲོན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེར་
 གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་རུ་བདེ་ལ་འགྲོན་རུ་པོས་ཟིན་གྱིས། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་
 པོ་ནས། བཟང་པོ་སྤྱད་ཕྱིར་རབ་རུ་བསྒྲ་བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་
 བར་བརྗོད། འདི་མཆོད་པའི་ཐུན་དང་པོའི་འདྲིན་སྤྲིག་
 ཡིན། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འདྲིན་སྤྲིག་ནི་བར་མ་ལྟར་འདྲིན།

ཐུན་ཐ་མའི་མཐུག་ཏུ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་ནས།
 དགྲེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་
 མཆོམས་སུ། ཟུར་མཛད་མ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་
 བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་གཏོང་།
 ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ནས། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་
 ཐུན་ཤོག །དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་དང་། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་རེ་མོས་སུ་འདོན། དགེ་སྤྱོད་རི་བྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་གུང་ཆོག་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ། བྱས་བྱས་ཏེ། ཆོས་
 གོས་སྒྲ་གོས་གྱིན། གདིང་བ་བཏིང་། ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་གཙང་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཐུད་མཆོད་ལག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་ལེགས་
 པར་བཤམས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་
 དྲན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟས་བསྔོ་ལྷུང་བཤགས་ཆང་བར་
 འདོན། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་རི་བྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གཉིས་ཆུང་ཞི་དུལ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ནས། མཆོད་ཁྲི་
 སོགས་ཡར་མར་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་། སྒྲི་བུར་དུ་མཆོད་པ་
 འབུལ་མཁན་གསར་བ་བྱུང་ནས་གྲལ་མཆོམས་འབྱེད་དགོས་.....
 སོགས་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོད་པའམ་རྒྱེན་གཞན་གང་ཡང་
 རུང་བས་ཁ་ཤགས་འབྱེད་པ་དང་། འཁོན་འཛིང་སོགས་གཏན་
 རྒྱས་བྱས་མི་ཆོག གལ་སྲིད་འཛིང་འཁོན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན།

བྱེན་ཆད་རི་ཁྱོད་པའི་གྲར་ཡོང་མི་ཚོག་ འདི་སེམས་ལ་ངེས་པ་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་རུས་རྒྱན་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་བཙོན་
 པ་ནི། མི་མ་ཡིན་དང་བརྟུང་གྱིས་མ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནིང་།
 ཆེ་འདིའི་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡང་། རྒྱ་བས་དང་འབྱུར་བ་འཕེལ་
 བར་འབྱུར་བ་དང་། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་ནི་
 མཆོད་པ་ཡུན་རིང་རུ་འབྲུལ་མཁན་ནམས་ཀྱི་ལྷོང་བས་གྲུབ་པ་
 དེ་བཞིན་ལེགས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རུས་རྒྱན་རུ་མཆོད་པ་ལ་
 བཙོན་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་རི་ཁྱོད་པ་མང་པོ་འཚོགས་ནས་
 མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡི་.....
 གེར་བྲིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་དམར་.....
 ཆང་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ལྷག་སེར་ཁང་རི་ཁྱོད་པས་བྲིས་པ་ཇི་.....
 ཡུལ། །

མཚོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་བཟུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། བདག་གིས་རུས་གསུམ་རུ་བསགས་པའི་རྣམ་
དཀར་གྱི་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བརྒྱད་གྱི་
སྒྲིན་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲིགས་བཅུ་
རུས་གསུམ་ན་བཟུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིས་དང་བཅས་པ་.....
རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབྱལ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་སྒྲར་
ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་བའི་དགོ་བ་འདི་དང་བདག་གིས་
རུས་གསུམ་རུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་.....
ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མཛད་དམ་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཐམས་.....
ཅད་ཞི་ཞིང་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་གང་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་.....
མེད་རུ་སྒྱུར་རུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་རུད་
འགྲོའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་
དང་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
གྱི་སྒྲིག་བསྐྱལ་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར་.....

98

མཚོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིང་ཁམས་

སྟོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ།།

ཞིང་མཚོག་དམ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །དེ་སྟེན་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་ལ་སོགས། །སྟུགས་བརྩའི་སངས་
ཀྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་
པའི་དབང་པོར་བཞུགས། །ཚོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་ཞིང་གི་མཚོག །སྤྲུལ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་བསོད་
ནམས་མཐུས། །ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟོན། །ཅི་
བསམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་
འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཆེ། །མནར་གཅོད་སྟུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་མི་
འབྱུང་ཞིང་། །ལྷས་དང་ལྷངས་སྦྱུད་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར། །
ཡིད་ལ་སྤྲུལ་དགོན་མཚོག་དྲན་པར་ཤོག །ཤི་མ་ཐག་ནས་དག་
པའི་སྦྱང་བ་ཤར། །གང་རྒྱ་སོང་ཀྱང་དག་ཞིང་གཞུང་ཡས་
ཁང་། །སྟུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དངོས། །ཅི་ཞིག་གོ་
ཡང་ཚོས་སྒྲར་འགྱུར་བར་ཤོག །བར་དོར་འཇམ་སྟོན་འོད་ཀྱི་
ལམ་ཆེན་ལ། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་མཐོང་སྟོན་དང་
བཅས། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟུ་བ་དང་། །སྤྲུལ་བྱོན་

རྣམ་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག། །བུ་ནི་ཕ་ཁྱིམ་བུ་མོ་མ་ཁྱིམ་ལ། །
 འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་འོད་གྱི་ལམ་བརྒྱད་ནས། །པདེ་བ་ཅན་དང་
 དགའ་ལྷན་མཁའ་སྦྱོད་སྟགས། །གང་འདོད་ཞིང་དུ་དགའ་
 བཞིན་འགྲོ་བར་ཤོག། །སོང་ནས་སྟྲགས་བརྩའི་ཞིང་ན་བཞུགས་
 པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྦྱང་། །ཆོགས་
 རྟོགས་སྒྲིབ་བྱང་ཕྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་
 ས་རུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་དུ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་བབས། །
 ལོ་ཕྱགས་ཉྱལ་དུ་འཕེལ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། །ཕྱན་ཆོགས་སྡེ་
 བཞིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཞིང་
 ཁམས་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསམ་པ་བཟང་ཞིང་དག་
 སྣང་ཆེ་བའི་དབུ་མཛེད་ཆངས་དབྱངས་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དགོ་སྦྱང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱལ་ངོར། ཤྲོ་མ་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱར་བའོ། ། །

སྒྲས་པ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །མི་
 བམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སྟགས། །རྒྱ་པོད་
 མཁའ་གྲུབ་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ལེན་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་ཕྱག་རྟོགས་དོ་ཏ་
 སྟགས། །མདོ་སྟགས་ཆོས་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། །སྦྱར་

དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐུན་མཚམས་ཉམས་ལེན་རིགས། །ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་གདམས་པ་བཟང་པོ་འདིའི། །པར་ཡིག་འདྲི་མཁན་
 ལྟ་ཁང་དབུ་མཛད་མཚོག། །པར་དེ་བཞོ་མཁན་སྒྲ་སྒྲིན་སྒྲིན་
 གྲགས་ལགས། །པར་ཤིང་ཁ་འགོ་ཞབས་ཕྱི་གྲ་པས་བྱས། །པར་
 ཡོན་སྒྲིབ་མ་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་སྤུལ། །ཉམས་ལེན་འདྲོད་
 པའི་སྐལ་བཟང་པོ་མོ་ལ། །གང་འདྲོད་ཚས་ཀྱི་དགའ་སྒྲིན་སྒྲིལ་
 པའི་ཕྱིར། །རྡོ་མཚར་པར་གྱི་འདྲོད་འབྱུང་ནོར་བུ་འདི། །བཀྲ་
 ཤེས་འབྱེལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ན་བཞུགས། །འདིས་མཚན་དག་
 བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་དག་བའི་
 བཤེས། །དམ་པའི་ཚས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག། །ཚས་ཀྱི་
 མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་བདག་གི། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་
 སྒྲིན་གྲགས་རྒྱས་པར་ཤོག། །དཀར་སྒྲིགས་ལྟ་ཡིས་ཚས་ཀྱི་གྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྒྲིགས་ཀུན་བྱབ་ཐུར་ཅིག། །ཅེས་
 པར་བྱང་ཁུང་འདུས་འདི་ནི། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྦྱང་རྗེ་དང་
 ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་བུ་སྒྲིན་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། །ལྷ་སྒྲིགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲ་ཡངས་ཡན་པ་སྒྲོ་བདེ་ཞབས་དཀར་པས།
 ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་

བ་ནས་སྐྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་ཕན་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

སཏྲ་མཆེལྟོ། །

༡༡ | |ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་ ཟིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ལེགས་
 བཞུགས་ཀྱན་བཟང་རྩི་རྩི་འཆང་དང་ཐུབ་དབང་སོགས། |རྒྱལ་
 བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་.....
 བདག་པོ་དངོས། |རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་བརྒྱད་རུ་ལ་
 སོགས་རྒྱ་གར་པཎ་གྱི་ཆོགས། |བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་
 སྦྱོས་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་འབྱུག་བཞིན་གྲགས། |འཕགས་
 ཡུལ་མཁས་གྱི་སྤྱད་དབང་སྦྱང་ལས་མདོ་སྤྱགས་ནོར་བུ་བྱེ་བ་.....
 སྤངས། |པོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུས་འགོངས་མཛད་ལ་རྩ་བ་
 རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། |སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རུས་མཐུའི་རྒྱང་
 གིས་ལྟ་འདྲེ་གསུག་ཅན་སྟོ་ཟིན་གཏོར། |མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་
 ཉི་ཟླ་བྱང་གིས་པོད་ཡུལ་མུན་སྦྱང་གསལ་བར་མཛད། |མཉམ་
 མེད་རྩི་པོའི་གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བས་སྤར་མེད་ལམ་
 རིམ་བསྟན། |གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བཀའ་གདམས་པ་ཡིས་

བསེལ་ལྷན་སྒྲུངས་འདི་དོག་པོར་བགྱིས། །ཉེ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་
 ཏུག་མར་པས་སྤེལ་ནས་མི་ལ་རས་རྩུང་སོགས། །ཤུབ་དབང་བྱེ་
 བ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་དུ་ལམ་ཆེན་བརྟོན། །
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལོ་ལོགས་འབྱུ་
 བཞིན་སྤེལ། །ས་ཀྱན་ལི་བྱིས་སྤགས་བཞིན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པས་
 ས་སྟོག་ཁེབས་པ་བྱུང་། ། ། མཛེས་ཞལ་ཆེམས་དཀར་རྩ་འཛིན་
 གསེབ་ན་ལྷགས་སྟོག་གསུང་དབྱངས་འབྱུག་སྒྲ་ལྟེན། །ལྷང་
 རིགས་སྟོག་གིས་ལོག་སྤྱི་བྱག་རི་བཤེག་ལ་ས་སྒྱུ་པན་ཆེན་.....
 བསྟགས། །དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྟེལ་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་མ་ཅིག་གིས། །སྤེལ་བས་ཤུབ་སྟོབ་ཕོ་ཕོ་ནམ་མཁའི་
 སྐར་ཆོགས་ཅམ་ཞིག་བྱུང་འདི་མད། །ཤུབ་བསྟན་པད་ཆལ་སྒྱུང་
 ཞིང་ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་རིག་ལུན། །སེལ་བའི་སྤྱབས་
 མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཉི་ཟླ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །གསེར་
 རིའི་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་གངས་རིའི་བྱོད་ན་སེལ་ལྷར། །
 གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་པའི་ཟླ་བལ་རྒྱ་བོད་མཁས་ཤུབ་ནམས་ཀྱི་
 ཞལ་སྟོ་ལས། །ལོགས་འོངས་རྩ་འགོ་གངས་ལ་ཤུག་འདྲའི་
 གདམས་པ་ཁྱངས་བཅུན་བརྒྱད་པར་བཅས། །འགྲོ་བ་ལྷ་མི་
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྱག་མཚོད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་མཚོག་ །
 དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ལུས་སྟོང་སྤེལ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་སྟོག་.....

བཞིན་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རབ་སྤྱལ་ནམ་
 མཁའ་གང་པའི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབུལ། །བདག་གཞན་
 ཡོངས་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་སོགས་སྤྲིག་ལྷུང་གང་བསགས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཛོད་པ་
 གང་ལའང་རྗེས་ཡི་རང་། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱུངས་སྤྱོད་ཐུལ་
 ནས་དཔག་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྤྱལ། །གཟུགས་སྤྱོད་
 ངན་མི་འདྲའ་བཞུགས་ཞེས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། །བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་ཐུའི་སྤྱོད་
 ཆོ་བསྟན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ། །སྤྱོད་ཡང་
 རི་རབ་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་ཐུན་ཉི་ཟླ་ལྷ་མེའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས། །སྤྱོད་
 ཡིས་སྤྱོད་ཉི་ཐུལ་ནས་འདྲོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་སྤྱོད་ནས་
 འདེབས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 མཐུན་སྤྱོད་ཆོ་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས། །འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་བདེ་
 ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་མཐོང་སྤྱོད་དག་...
 སྤྱོད་བྱ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་
 གང་མཐོང་ཁ་ཕྱེས་བསྟན། །གསར་རྟོག་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་
 ཐུགས་རིས་མེད་པར་གུས་པས་བསྟོན་བཀུར་བྱས། །སྤྱོད་མ་མཁས་

གྲུབ་ཡོངས་ལ་ལོག་ལྟ་མེད་པར་ཆོས་འབྲེལ་མང་པོ་བཞག །མདོ་
 རྒྱུད་མན་ངག་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཞལ་བྱེས་
 ཆོ། །ཆོག་གི་ངོས་ནས་འགལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མིན་
 མང་པོ་མཐོང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་བསྐྱད་ནས་
 གང་རྒྱས་དགེ་སྦྱར་བྱེད་ཞོར་ལ། །དོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 བཅའ་བས་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་ནང་ནས་ཆོག་གཅིག་འདོར་མ་དགོས་པར་གདམས་པར་
 ཤར། །སྤར་བས་དད་གུས་དག་སྤང་གཏེར་ཁ་ཁོང་ནས་ཆེས་
 ཆེར་རྒྱལ་བ་བྱུང་། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །སླ་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱ་དྲིན་
 བསམ་གྱིན་དད་གུས་དག་སྤང་གཡོ་བཞིན་དུ། །སྤར་བ་འདས་
 པའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བ། །ད་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདྲིམ་པའི་བསྟན་.....
 འདྲིན་སྦྱེས་བུ་དང་། །མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་པོ། །དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྟོ། །
 དེ་ལ་ས་བཅད་མང་བཀྲམ་ཆོས་གཏམ་ཁོ་ན་སྟན་ངག་མདོན་.....
 བརྗོད་གྱིས། །བརྒྱན་ན་ལེགས་བཤད་བྱེད་ཆོས་འཕྱོན་ཅིང་
 མཁས་པས་གཟིགས་ན་མགུ་མོད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་སྦྱངས་པ་

རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤེས་ན་ཡང་། །སྒོ་དམན་
 དབང་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ས་བཅད་ཅམ་གྱིས་མགོ་མི་.....
 འོན། །བསམ་ན་དོན་ཡང་གོ་བ་ཉུང་བས་འདི་རུ་མཁས་པས་
 མཁྱེན་པ་ཅམ། །མ་ཟད་སྒྲན་པོ་བ་སྒྲང་རྗེས་ཀྱང་ཉན་ན་ཆོག་
 དོན་གོ་སྒྲིའི་ཕྱིར། །དོན་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་
 དེ་འཇིག་རྟེན་གྲན་གྲོན་གྱི། །སྐད་ཆ་བཞིན་རུ་བཤད་གྱིས་
 མཆོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་གྱིས་གསན་པར་བྱ། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ལ་རིང་བ་སྒྲན་རུ་
 བཏང་ནས། འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་
 རྒྱང་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་.....
 གསུང་ནམས་ལུང་རུ་བྱངས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་
 མཚར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཕྱགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་.....
 འབྱམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི། རྒྱལ་བ་རབ་
 འབྱམས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་
 བ། ལྟ་དང་མི་ནམས་གྱི་སྒྲན་པ། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 བ་དཔག་རུ་མེད་པ་བཞུགས་ཆད་བརྗོད་གྱིས་ག་ལ་ལང་། སྒྲན་
 བྱ་གྲོད་ལུང་པོའི་རི་གཅིག་ལུ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ཡང་བརྗོད་
 གྱིས་མི་ལང་སྟེ། ཟླ་བ་སྒྲན་མེའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་དག་ནི་
 བྱེ་བ་ཐྱག་ཐྱིག་དང་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞུག་པེ་མ་སྟེད། །ཀྱན་

གྲང་བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །མི་དབང་དེ་ཀུན་ང་
 ཡིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། །གསུངས། རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་གྱི་
 གནམ་ས་བར་སྤང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་.....
 རྣམས་གྱི་གྲངས་ག་ལ་ཟེན། ཐ་ན་རྩལ་རེའི་ཁྱོན་དང་སྤྱི་ཡི་ཚེ་མ་
 རེའི་ཁྱོན་ཅམ་ན་ཡང་། སའི་རྩལ་སྟེང་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད། སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་.....
 ཅིང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཞིས། ཏིང་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་མང་པོ་ནས་.....
 གསུངས། སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་སྤྱི་ཆ་ཤས་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བུ་རེ་ན་
 ཡང་། དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་རབ་
 སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ཉི་ཟླ་ལྷགས་རི་ལྷ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་གཅིག་
 ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཟེར། དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་
 པོ་ཟེར། སྟོང་དང་པོ་དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་ཟེར། སྟོང་
 གཉིས་པ་དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་.....
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར། དེ་འདྲ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་
 ཟེར། རབ་འབྱམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱད་
 ཟེར། རབ་འབྱམས་རྒྱད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་བར་

མའི་རྒྱུད་ཟེར། རབ་འབྱམས་པར་མའི་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་
 གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཟེར།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་
 བྱང་བུ་གཅིག་ན་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་
 ཁམས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་གནས། སྤྱི་རྒྱལ་རེ་ལའང་དེ་
 འདྲ་གནས་ཤིང་དེའི་རྒྱལ་རེ་ལའང་དེ་སྟོང་གནས། དེ་བཞིན་དུ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱིངས་
 ན་དེ་ལྟར་གནས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས།
 དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ས་སྐོབ་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱང་བུ་རེ་རེ་ན་.....
 ཡང་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ནས་སྤྱན་རས་.....
 གཟིགས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བྱང་བུ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་མ་.....
 ཆད་པར་སྤྱར་ལོག་པར་གསུངས་ལ། སྤྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ལྡན་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་ལ་ཉེ་རིང་སྤྱགས་རིས་མི་མངའ་བའི་.....
 སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆད་བཟུང་.....
 མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་མི་མཛད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ལྷ་པར་

གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཚིག་པ་ས་
 སའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་མི་
 གཅིག་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་མཐོང་། ལྟའི་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟོན་ས་
 ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ས་
 སས་དུ་མར་གོ་སྟེ། སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འཕགས་པའི་
 བྱགས་རྩེ་བྱགས་རིས་མེད་ན་ཡང་། །གང་ཟག་ཚིག་པས་མཐོང་
 སྤང་ས་སར་ཤར། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཤར་ན། །ཁུ་
 ཡི་སྟུགས་རེར་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན། །གཅིག་དུ་གསུངས་ཀྱང་ས་
 སས་དུ་མར་གོ། །གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་པའྲུ་དཀར་པོས། སྟོང་
 པའི་ཆོས་ལུང་སྐལ་བ་བཞིན། །རང་རང་ས་སའི་སྐད་དུ་བྱགས། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས། མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་
 ཡས་པའི་གསུང་གིས། མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ། མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་
 པས་ན། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡི་གེ་དུ་ཕབ་ནས་བྱགས་གཅིག་དུ་
 བཅེགས་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་མི་ཤོང་བས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 གྱི་ཕ་མཐའ་འདི་འོ་ཞེས་གཏིང་དཔག་དཀའ་སྟེ། ཆོས་རྩེ་འབྲུག་
 པ་ཀྱན་ལེགས་གྱིས། ཆོས་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱི་གཏིང་མི་དཔག་

གསུངས། དེ་ན་སྤྱིགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 རྣམས་བརྗོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་གརྒྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་
 སྟེང་གི་གྲངས་མཉམ་ཞིག་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱལ་.....
 ཆེན་བྱེ་བ་མང་པོར་བརྗོད་ཀྱང་རྗོགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ།
 མདོ་ལས། དེ་ཡི་མདོན་མཐའ་བསྐྱལ་པ་འཇ། །བྱེ་བ་འཇ་ནི་བྱེ་
 བ་བརྒྱར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ནའང་། །ཆོག་གིས་
 ལེགས་པར་བརྗོད་མི་རུས། །གསུངས། གསུང་རབ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ལ་ཡང་ལྷག་པར་མི་བཟླ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོང་.....
 པར། དམ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཚུལ་དྲན་
 ནས་གང་ལ་ཡང་དག་སྤང་སྤང་དགོས་ཏེ་དགོ་བཤེས་སྤྲོ་.....
 བསྐྱོག་པས། མགོན་དེའི་སྤྱས་དང་འཁོར་དང་དེའི་རྗེས་
 འཇུག །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་བཤད་པའི་ཆོས། །ཉོན་
 མོངས་ནད་ཆེན་འཛུམས་པའི་བདུད་ཅི་མཆོག །མཐའ་ལས་
 བྱེར་ན་སུ་ཞིག་ལྷག་པར་བཟླ་གསུངས། བདེ་མཆོག་ཁུང་དུའི་
 རྒྱུད་ལས། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱོང་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཉོན་མཛད་དེ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ནི་སྤྱོད་
 ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཐབས་མའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་
 མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྦྱོང་པ་དག་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་
 བསམ་མི་བྱབ་དྲན་བྱ། །ཞིས་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།

སེམས་ཅན་མོས་པ་བསམ་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་པ་བསམ་
 མི་བྱ། །རང་གི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་ཡང་། །སྤང་ཅིང་སྤངས་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་གོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། །ཅིས་དང་།
 རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས། ཆོས་དང་གང་ཟག་སྤང་
 རྒྱུ་ཅི་འདྲ་ཡང་། །སྤྱགས་སྤང་སྤང་སྤྱགས་མི་བྱ་དག་སྤང་
 སྤངས། །ཞིས་དང་། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། རྒྱག་ཆེན་དང་
 རྗེགས་ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །འདི་ཟབ་ཀྱི་གདམས་ཁ་བདག་ལ་
 མེད། །ཆོས་སྤང་གི་ལས་ངན་མ་བསགས་པས། །པོ་དག་སྤང་
 ཅན་འཆོགས་པའི་ཆེ་མོར་བྱེན། །གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱིས།
 དག་སྤང་སྤང་བ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། །གསུང་རབ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འདྲིན་པའི་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་.....
 དགོས་ཏེ། །བཟང་སྤྱད་སྒྲོན་ལམ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 པའི་ཆོས་འདྲིན་ཅིང་། །ཞིས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་འདྲིན་པ་དང་། །ཞིས་སྤྱགས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཆོག་ཅམ་རུ་མ་
 སང་བ་བྱས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འདེབས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་
 སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་པད་....
 དཀར་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པའི་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱས་པོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རུ་སྤྱགས་བསྐྱེད། །པར་རུ་

བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཏུ་ལྷ་དང་མི་ལ་དགེ་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ལ་ར་རྒྱ་སིར་
 ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཡུལ་མ་ག་རྩར་
 རང་སངས་རྒྱས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར།
 ཕྱ་ཁོད་ལུང་པོའི་རིར་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྤྱལ་ནས། རྗེ་རུ་ནའི་འགྲམ་དང་
 ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་གྱི་ཡ་དང་རྣལ་.....
 འབྱོར་དང་། ཡོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། ཀྱན་རིག་རྣམ་
 ལྷང་དུ་སྤྱལ་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཏུ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་སྤྱལ་ནས། ལྟའི་
 བདག་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། ལ་རུ་ཡོ་གའི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་འམ་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོར་སྤྱལ་
 ནས། གནས་རྒྱལ་མོ་སྤྱ་རིའི་ཆོས་དུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་མཛོད་
 བཞི། དེམ་ལ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་
 སྤགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྐར་སྤྱལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱ་ཆོགས་པ་བསྐྱར་རྟེ། བདེ་མཆོག་

ཅ་རྒྱུད་ལས། མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིད་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཉོན་མཛད་ཅིང་། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་
 འི་སྣ་ཚོགས་ཉོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།
 རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་
 མེད། །གསུངས། དེས་ན་ས་སྤྱིད་དུ་དར་བའི་ཚས་ལྷགས་སྣ་
 ཚོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་.....
 པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྣོན་དུས་དེ་ལྟར་ཚས་འཁོར་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱར་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། ད་ལྟ་སྤྱིགས་དུས་
 འདིར་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྣགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བཀའ་.....
 ཚས་སྣོན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་
 བོ་ང་ཉིད་མ་འོངས་པའི་ཆོ། རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བསྟན་ནས་
 ཀྱང་། བཀའ་འདི་དག་བཤད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཞིང་
 ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ང་ཉིད་ཟུང་ན་
 འདས་པའི་ཆོ། །སྤྱིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །
 ཉོན་པ་བཞགས་ཤིང་འཆོ་གཞེས་པའི། །བསྟན་པ་འདི་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚས་གང་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་དོན་གཅིག་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ།
 ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྤྱིང་དག་ཏུ། །
 ངས་ནི་བསྟན་པ་མང་བཤད་པ། །ཆོག་འབྱུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་

རྟེ། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་རྟུལ་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་། །འདུལ་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཉམ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པར་འདུག་པ་གཅིག་གོ། །ཞིས་
 དང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་
 ལ་འབེབས། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་
 ངག་ཐམས་ཅད་མཐུན། །དེ་ཡི་མན་ངག་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ཞིས་
 གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་དོས་དང་སྤྱལ་པ་མང་པོ་
 བཏུ་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་རུས་གསུམ་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཆོས་མང་
 པོ་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་པས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་དག་སྤང་སྤངས་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་
 སྦྱགས་བརྩམས་ཀྱི་ལ་བ་སྤྲས་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་……
 རབ་གྱི་ཆོད་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་རྟུལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་
 མཆོན་པའི་ཆོས་གང་གསུངས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་འཛིན་དཀའ་སྟེ།
 བསྐྱ་བཀའ་ཐང་ལས། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་
 གཉེན་པོ་ཅུ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་གསུངས། །
 ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཅུ། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་
 ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་གསུངས། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་འདུལ་བའི་
 གཉེན་པོ་ཅུ། །མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་གསུངས། །

ཏུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །གསང་སྤྲུགས་སྡེ་
 སྡོང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཐུབ་དབང་ཡོངས་
 སུ་འདས་ནས་ད་བར་དུ། །སངས་རྒྱལ་གསུང་རྣམས་ཡི་གེར་
 ཐེབས་ཆོད་བཏབ། །སྤྲུགས་བཅ་བྱས་ན་སྤང་ཆེན་རབ་དུ་
 བཏྱན། །གསུང་རབ་དམ་པ་རྒྱལ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་། །གནས་ལ་
 མ་འཆམ་ལྟ་སྤྲུས་ཐོབ་ཤ་བྱས། །གསུངས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཤི་
 བཞི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའང་ཉི་ཤེས་མཆོན་པ་སྟེ། གྲོ་ཁ་རིམ་པ་
 གཅིག་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ལའི་འདབ་མ་རྣམས་སུ་ཕག་བེདི་ཕྱེ་
 མས་བྲིས་པའི་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་བྱས་ཏེ། གང་
 བར་བྱས་པ་གྲོ་ཁའི་ཁུར་རམ་རྩ་ལའི་ཁུར་རི་སྤྱིད་སྤང་ཆོད་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཤི་བཞི་
 སྟོང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ཀྱི་ཆོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགུ་
 ཤི། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རབ་དུ་སྟོན་གསལ་ལས་བཤད། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོད། །བྱེ་བ་ཕྲག་ནི་རྩྭ་དེས་
 ཏེ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་ཕྲག་ནི་བརྩ་
 རྩྭ་གྲགས། །ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྡེ་རྣམས། །རུང་ཕྱུར་
 ཕྲག་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་སྤོན་པའི་
 རྩྭ། །ས་ཡ་དང་ནི་རུང་ཕྱུར་ལ། །ཞེས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་

བྱེ་མ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས་ལ་ཕན་
 གདགས་བྱེད། །གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་ནམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་
 དག །བྱེ་བ་སྤག་གསུམ་དང་ནི་འབྲུམ་སྤག་ལ། །རིག་འཛིན་སྤེ་
 སྤྲ་དུ་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བཤད། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེས་
 ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། །བྱ་བའི་རྒྱད་སྟོང་སྤག་བཞི། རྒྱུད་པའི་
 རྒྱད་སྟོང་སྤག་བརྒྱད། རྟོག་པའི་རྒྱད་སྟོང་སྤག་བཞི། གཉིས་
 ཀའི་རྒྱད་སྟོང་སྤག་དུག རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྟོང་སྤག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན་གངས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
 དབྱེ་བ་དེ་དག་གྲང་སྟོ་ཀའི་གངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱང་
 གངས་ཡིན། སྟོ་ཀའི་གངས་ལ་ནི། བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་ལ་འབྲུམ་དང་། དབྱེས་རྩིར་ལ་འབྲུམ་སྤག་ལ།
 དང་། དུས་འཁོར་ལ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱར་ལ་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱས་པ་ལ་སྟོང་
 སྤག་བརྒྱད། གཤེན་རྩི་གཤེད་དམར་པོ་ལ་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་
 དང་། རྩིན་ཞགས་ལ་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བཤད།
 གཞན་ཡང་མདོ་སྤེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་
 ཚངས་པའི་ཐེག །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཐེག་པ་འདི་དག་ངས་བཤད་དོ། །
 རི་སྤྱིད་སེམས་ནི་འབྱུང་གི་བར། །ཐེག་པ་ནམས་ལ་ཐུག་པ་

མེད། །ཅེས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་གསལ་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས། རྟེན་པ་གསུམ་དང་བཙུ་བརྒྱད་དེ། །རྩི་
 སྤྱིད་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཟེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །
 གསུངས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མ་
 མཆིས་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་གསུངས་པ་མཆིས་ཏེ། །འདི་ལྟ་ལྟ། བཙུ་
 ལྟན་འདས་པ་རྒྱའི་སྤྲུལ་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཏྲིག་དང་། མར་མེ་མཛད་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཏྲིག་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དང་།
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དང་། དྲང་སྤྱང་ལྟ་དང་། དཔལ་གྱི་གཟི་བརྒྱིད་
 དང་། བདེན་པའི་ཏྲིག་དང་། རྩི་རྩེ་མཐོགས་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དང་། གསེར་མདོག་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོར་
 གཤེགས་དང་། ཐུ་རུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མེ་ཏྲིག་གི་ཏྲིག་དང་།
 གཟུགས་བཟང་དང་། སྤྱན་བཟང་དང་། དྲང་སྤྱང་སྤྱིད་དང་།
 དམག་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་དང་། མཐོ་བ་དང་། མེ་ཏྲིག་རྒྱས་པ་
 དང་། མཛོད་སྤྱ་གཟི་བརྒྱིད་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་། འོད་
 ཟེར་བཟང་པོ་དང་། བཏུ་ཤེས་ལྟན་དང་། བཏུ་ན་བཟང་དང་།
 སེངྒའི་གཟི་བརྒྱིད་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བཏུན་པས་བྱེན་དང་།
 སྤྱོད་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། བདེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་དང་།
 འོད་ལྟན་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཛོས་དང་། འོད་

རྒྱ་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་གྲགས་དང་། དྲག་ཤྲུལ་གཟི་བརྒྱུད་
 དང་། རིན་ཆེན་གཟི་བརྒྱུད་དང་། ཚངས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་།
 རྒྱ་སྟོན་དང་། མེ་ཏོག་བཟང་པོ་དང་། རབ་མེ་ཏོག་དང་།
 རབ་རྩ་ཡིད་འོང་དབྱངས་དང་། དགེ་བ་ཚུལ་བཟང་དང་།
 རབ་རྩ་འཕྱུལ་པའི་སྟོན་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་དང་། འབྲུག་
 རྒྱ་དང་། ཁ་དོག་མཛེས་དང་། ཆེའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་། རོམ་
 བག་སྒྲུང་པོའི་འགྲོས་དང་། འཇིག་རྟེན་མདོན་པར་སྟོན་དང་།
 དགྲ་ལས་རྒྱལ་དང་། ཡང་དག་མཚོད་དང་། རྣམ་པར་
 གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་དང་།
 འཁོར་བ་འཇིགས་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤྲུང་གིས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་གསུངས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས།
 རྫོང་པོས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལས། རྫོང་པོའི་ཐུགས་
 དགོངས་ལ། གསང་སྟགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱལ་དང་གདམས་པ་དང་
 རྒྱས་མཐུ་དང་། མཁྱེན་རྒྱ་ང་ལས་ཆེ་བ་མེད་སྟུང་པའི་ཐུགས་
 རྒྱལ་ཡང་རུང་ཟད་རུས་དེར་བྱུང་ནས། རྒྱ་གར་རུབ་ཐུགས་སུ་
 རྟོན་པའི་བཤྲུལ་ཀར་མི་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་
 རྟེན་མང་པོ་བསྟན་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་བཅག ཡང་རང་གི་སྟག་པའི་
 རྟ་སང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མས་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་རྫོང་

བོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས། བྱོང་པ་རྗེ་ཏ་སྤགས་མཁན་ཡིན་ནམ་
 གསུངས། རྗེ་བོས་ཡིན་ལགས་གསུངས་པས་འོ་ན་སྐྱབ་ཐབས་
 འགའ་ཞུ་བས། འདི་དང་འདི་མཁུན་ནམ་གསུངས། དེ་ཀྱན་གྱི་
 དཔེ་ཡང་མཐོང་མ་སྟོང་གསུངས་པས། འོ་ན་བྱོང་གསང་སྤགས་
 ལ་མཁས་པའི་བྱགས་རྒྱལ་ཆེན་གསུངས། ཡང་བྱོན་མིའི་ཡུལ་ནི་
 སྤྲིའི་སྤྱ་ཅེ་ཅམ་ལས་མེད། སྤགས་གྱི་དཔེ་དོན་མང་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་མའི་ལག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར།
 རྗེ་བོའི་བྱགས་རྒྱལ་ཡང་དེར་ཆག་གསུང་དོ། །རྗེ་བོའི་ཞལ་
 ནས། མི་ཡུལ་ན་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་འདུལ་བ་ཞུང་། དེ་བས་ཐེག་
 པ་རྒྱུད་དུའི་མདོ་སྡེ་མང་། དེ་རྣམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 སྡེ་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་པ་མང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་པས་མ་རྒྱུད་མང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བཞག་པ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་.....
 མང་སྟེ། མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པར་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྡེ་
 བརྒྱུད་གྱི་གནས་ན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས། འགྲོ་བ་
 མཐོ་དམའི་དོན་ཡང་འདིའི་སྒྲི་ནས་བྱས་པ་མང་གསུངས། ཡང་
 རྗེ་བོའི་བྱགས་དགོངས་ལ། འོན་ཀྱང་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤགས་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་སྟུམ་.....

པའི་བྱགས་རྒྱལ་མངའ་བ་ལ། བྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས། བསམ་
 ཡས་དཔེ་ཉར་སྒྲིང་གི་དགོར་མཛོད་ཅིག་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱ་དཔེ་ལ་.....
 གཟིགས་པས། སྤར་གསན་གཟིགས་མ་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་
 བོ་བཞུགས་ཤིང་གདའ་སྐད་དེ། སྤྲོབ་དཔོན་པདྨས་རྩུ་འབྲུལ་
 བྱིས་ལྟ་སྒྲུའི་ཡུལ་དང་། དཔལ་སྤྱི་ན་ལེན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་
 ཅད་བསམ་ཡས་སུ་སྦྱོན་དངས་པས་མང་བ་ཡིན་གསུངས། རྩོ་
 བོའི་ཞལ་ནས་གསང་སྤྲགས་འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་སྟུམ། མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དཔག་
 དུ་མེད་པའི་སྒྲི་བྱེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་མང་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ་འདི་
 རྣམས་མི་མི་གདའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་འདི་ལ་
 མཐའ་མཛོན་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ་གསུངས་ནས་བྱགས་རྒྱལ་ཆག་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་.....
 དར་དུས་དེ་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདུག་གསུང་
 རོ། །དེས་ན་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱིས། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་
 པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་དེ་ཉིད་བྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་ལྟ་མི་བཤང་ལས་འདས་པ་སྟོན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་གསུངས། འོ་ན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ཚད་མེད་པ་དེ་ཅམ་གསུངས་ན། ད་ལྟ་དེའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་
 ན་དེ་དག་གང་ན་བཞུགས་བཟུང་ན། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་

གྱིས། ཡང་དག་བསྐྱས་པའི་གཞི་ཉམས་ཕྱིར། །མཐའ་དག་མིན་
 པ་གཏོགས་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བརྟུང་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དང་། དེའི་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་མང་པོ་དང་། ལྷག་
 པར་སྤང་བོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཕྱ་སྤྲིགས་པ་
 མང་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་མེར་བསྐྱེགས་པ་སོགས་རྒྱལ་.....
 བའི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱབས་ནས། སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ནའང་བཀའ་མང་དུ་མ་.....
 བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་སྤྲིངས་ལས། བསྟན་
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་
 རྒྱལ་གང་ཡིན་སྐྱ་མགོ་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་
 གི་རྒྱན་བཞིན་གྲས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པས་
 རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 གལ་མོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཏེ། གཞན་ཀྱན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་སོགས་ལྟའི་གནས་དུ་མ་དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་སོགས་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་གནས་དང་། དྷི་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 གནས་སོགས་དང་། འདར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་དང་། ཤལ་ལ་དང་།
 ཨོ་ཏ་ཡུ་ནའི་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱེད་.....
 པར་ཅན་མང་པོར་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་

གཡུང་སྟོན་ཞི་བྱེད་རི་བྱོད་པས་མཛད་པའི་རྩེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་
 མཛོད་ནག་མར་གྲགས་པ་ལས། སྤྱིར་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱི་རྣམ་
 ཐར་ལ་མཛད་པ་མི་གཅིག་པ་བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟུན་ཅམ་.....
 མཐོང་གསུངས། གསུང་མགུར་ལ་འབྱམ་ཆོ་གཅིག་དང་བྲི་ཆོ་
 གཅིག་དང་། སྟོང་ཆོ་གཅིག་དང་བརྟུད་གསུངས་པར་གྲགས་ཏེ།
 རྩེ་ཁྱུང་ཆོང་བ་དང་མངའ་རིས་ཞིང་ལོ་རྩྭ་བའི་ལོ་རྩྭས་ལ་གསལ།
 ཞིང་པ་ཞི་བྱེད་རི་བྱོད་པས་ཀྱང་། བྲི་ཆོ་གཅིག་ཅམ་
 མཐོང་བ་ལེགས་སོ་གསུངས། རྩེ་བརྟུན་མི་ལ་རས་པའི་རྩོ་རྩེའི་
 མགུར་རྟུག་སོགས་གསུང་རྟུན་ཐོར་བུ་ལས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷུག་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཁུར་རུ་འཁུར། དམན་པའི་ས་
 བརྩུང་། དཀའ་ཐུབ་གྱི་ལས་མཛད། ཐུག་ལྷུག་སྟོང་བ་ལྷ་ལྷར་
 ཐོན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་རུ་མཐར་ཐུན་ཏེ་
 ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཁྱུངས་པའི་མགུར་མ་སྐྱར་ཆོ་ཆེན་པོ་.....
 བཅོ་བརྟུད་དམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བཞི་བརྟུ་ཙུ་ལས་ཐོག་
 རྒྱངས་པའི་ཉིས་སྟོང་བརྟུད་བརྟུ་གསུངས་ནའང་། ཉིས་སྟོང་པོ་
 དེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱེར་ནས་མི་ཡུལ་ན་མེད་ཅེས་.....
 གྲགས། བརྟུད་བརྟུ་པོ་དེ་ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུང་འདོན་དང་ཉམས་ལེན་མཛད་གསུངས། དེས་ན་རྣལ་

བའི་གསུང་རབ་པར་ཞོག་རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པའི་.....
 གསུང་མགུར་ཅམ་ཡང་མཐའ་ཚད་པར་དཀའ་བར་གདའ་ན་.....
 གང་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་པ་གཅེས་སོ། ། དེས་
 ན་སྒྲར་རང་གི་ལས་ལམ་གྲགས་པ་དང་། མ་མཐོང་བས་མདོ་
 རྒྱད་དག་བཀའ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རུས་སྤལ་དང་།
 ཁྱོན་པའི་སྤལ་བའི་དཔེ་བཞིན་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་དོན་འབྲུག་སྤྲེལ་ས། རང་གི་ལྷགས་ལ་མ་གྲགས་པས། །
 ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་མི་བསམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་
 ལས། །གསང་སྤགས་སྤྲེལ་མེད་མང་ངོ་ཞེས། རྗེ་པོ་རྗེ་ཡིས་
 གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་སྤགས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། །རང་ལ་མ་
 གྲགས་དབང་བྱས་ནས། བཤེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པས། །
 དེ་ལ་བྱམས་མགོན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱིས། བཤེག་ཆེན་བཀའ་རུ་སྤྲེལ་པ་
 ཡང་། །རུས་འདི་ཉིད་རུ་བྲན་པར་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །དོན་
 ཡང་རུས་འདིར་བྲན་མཛོད་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤལ་བ་དང་།
 ཁྱོན་པར་གནས་པའི་སྤལ་བ་བཞིན། རྗེ་ལྷར་བྲགས་སུ་མི་ཤོང་
 བ། མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་འདི་བཤོལ་བར་རིགས། །གསུངས། དེས་ན་
 རྒྱལ་བའི་བཀའི་པ་མཐའ་རྟོགས་དཀའ་བས་སྒྲར་ཐོད་རུ་ཆོས་....
 རྒྱལ་ལ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བྱས་བསྐྱར་བའི་གསར་རྟོང་གི་.....

མདོ་རྒྱུད་གང་ཡོད་འདིས་མཚོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མི་...
 འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བར་སྤྱོད་པ་དག་ཇི་ཉྱ་བྱར། །ཡི་གའི་
 བྱི་མ་སྟོག་འཇུག་ཉྱར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་
 ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོག་པ་ལས། །
 རྣམ་པར་བསྟོག་ཐུང་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་
 འགྲུབ་པའི་ཐུང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བསྟོན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་
 ནི་གཉིས་མི་བསྟོན། །ཟབ་མོ་འཁུ་འབྲིགས་ཅན་འཇིགས་པ། །
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ཁ་ཅིག་
 ལའོ། །དེ་ཉྱར་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ནི་བད་བྱ་
 བོང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ཐུང་། །ཉྱག་པར་རབ་ཏུ་
 དད་པར་བྱ། །གསུངས། ཉྱག་བསྐལ་སེལ་བོང་བདེ་བ་སྦྱབ་
 པའི་ཐབས་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 བདེ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས།
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་
 ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། འགྲོ་བའི་ཉྱག་བསྐལ་སྟོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟོན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །
 བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ཏུ་ཁ་ཅིག །ཅིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་

བྱེད་རྒྱུ་། །ཡིད་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད། དགེ་བའི་ཆས་ནི་
 སྤྱད་པ་དང་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་
 ཅི་རུས་ཀྱིས་དགེ་ཆས་སྤྱད་པ་ལ་བཙོན་པར་གཅིས་སོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱུད་ལས། ཆོག་རེ་ལ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་དོན། གསུངས་པ་ལྟར།
 མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རེ་ལའང་དོན་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་.....
 འབྱུག་པ་མང་བས། དེའི་དབང་གིས་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་དགོངས་འགྲེལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་པོ་མཛད། དེའི་དབང་གིས་བཞེད་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
 བྱུང་། ད་ལྟ་ལྱང་པ་རེ་ན་ཆོས་ལུགས་རེ་ཡོད་ཆོད་ན་གང་ལ།
 དེ་ཀྱན་སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གཅིག་པས་འགལ་བ་.....
 དང་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པར་གང་ལ་མི་སྤྱོད་པར་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བོར་ལེན་དགོས་ཏེ།
 ཆོས་རྗེ་འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
 སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་གཅིས། །དེ་ལ་འགལ་བ་སྤྱོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། །རང་རང་ས་སའི་བླ་ཁ་དགག་པོ་ལ། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། གང་ཤར་རང་
 སྤྱོད་ཀྱིས། དེང་སང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མང་། །ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་གཅིག །དོན་མེད་ཁ་སྤྲིག་མ་གསོག་པར། །
 ཀྱན་ལ་དག་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་ཨང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་

ཆེན་པོ་ས། དག་སྒྲིང་མོས་གུས་སྒྱུགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་
 གལ་ཆེ་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 འབའ་ཞིག་གི །དབང་བྱས་ནམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་
 བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་
 དྲང་སྤྲང་བཀའ་བཞིན་སྒྱི་ཐོར་སྤངས། །གསུངས། གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ནི་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་
 མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཚྭ་ས་པ་.....
 བསྟན་ནས་སྒྲོ་ཁ་གང་མཆམས་གྱི་ཚས་དང་། འཇིག་རྟེན་བསྟན་
 བཅོས་ནམས་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས། བསོད་ནམས་ཚྭ་ས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་
 འབྲུངས་པའི་སྒྲི་མཚྭ་མཚྭ་སྟེ་མཛེས་པ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲི། །ནམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཚྭ་ཀུན་དུ་
 དུ་མའི་འགྲོ་ལ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །གསུངས། གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། ནམ་མཁས་རི་སྤྱོད་བྱབ་བྱུར་པ། །
 སྒྲི་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྤྱོད་བྱབ། །ཅེས་དང་། དཔལ་ཨ་ར་ལའི་རྒྱུད་
 ཆེན་པོ་ལས། སྒྲུལ་བའི་སྒྲི་སྟེ་སྒྲི་ཡི་མཚྭ་ །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་བའི་
 རྒྱུད་འཆང་བ། །སྒྱུགས་བརྩུར་སྒྲུལ་པ་སྒྲི་ཚྭ་ས་འབྱེད། །ཅེས་
 དང་ར་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཀུན་དགའ་པོ། །ང་
 ནི་བྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྒྲུལ་ནས། །

བྱེད་ལ་སྟགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྐུ་ས་
 མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱེད་དང་། །ལ་
 ལ་བརྟུང་གི་ཆ་བྱེད་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་
 མཇེད། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་གིས་རྟོགས་མི་རུས། །བྱེད་མེད་ཆ་
 བྱེད་སྦྱོང་པ་མཇེད། །དུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་ན་ཡང་གདའ། །
 འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཇིགས་པ་མི་མངའ་
 འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚྲོངས་མེད་ཚྲོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྦྱོ་
 བ་མ་ལགས་སྦྱོ་བའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་
 པར་འཕྱུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་
 བར་མཇེད། །ཅེས་དང་། སམ་བུ་ཉལ་ས། སངས་རྒྱས་གར་
 མཁན་བསམ་མི་བྱུང། །བདག་གིས་བརྗོད་པ་ག་ལ་རུས། །
 ཞེས་དང་། རྗོ་རྗོ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་དང་གང་གི་གཟུགས་
 གིས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་
 རྣམ་སྟོན་ཏེ། །སྤྲོ་ཆོགས་ལོར་བུ་རྗོ་བའི་ལོ་ནི། །འདུལ་བའི་
 ཐབས་ནི་གང་གང་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་གྱུར་
 པ། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཇེད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། བརྟུང་གི་ལས་
 རྣམས་སྟགས་རྒྱུད་ཀྱང་། །བརྟུང་གི་ལས་སུ་འཇུག་མཇེད་པ། །
 ཐབས་གི་པ་རོལ་བྱེན་བརྟེན་པ། །དེ་རྣམས་བྱ་བ་ཀུན་སྟོན་

མཛེད། །ཡན་ལག་གང་དང་གང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཚས་ལ་
 དགར་གྱུར་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ནི། །ཐབས་ཆེན་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་
 ཤིང་། །སྤྱིད་ཡུལ་དུ་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། །ཡི་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་མཛེད་པའོ། །
 ཞེས་དང་། དེས་དོན་འབྱུག་སྤྱེ་ལས། གཅེར་བུ་པ་ནམས་
 འདུལ་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་པས་གཅེར་བུ་པའི་ཚུལ་བསྟན། །དང་
 ཤིང་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་གྱིས། །གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷང་ལ་
 ཅན། །རལ་བ་ཕྱ་ལྷ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྡ་གཙུག་ཕུད་ལྡ་
 དང་ལྷན། །བྱར་ཕུད་ལྡ་བ་མེ་རྟོག་ཐོད། །དེ་སོགས་ཚུལ་འཆང་
 ཕྱ་སྟོགས་བྱེད། །འདུལ་ཕྱིར་དེ་དག་ཚུལ་སྟོན་པ། །མཚན་
 བཛྲིད་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས། །ཞེས་བཤད། ཕྱི་རོལ་བ་
 ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གྱིས། རྒྱང་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 འཆོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱ་སྟོགས་གཅེར་བུ་པས། སྒྲིག་པ་གཞན་སྤྱི་
 ཅམ་མི་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཐ་ན་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་
 སམ་བརྒྱད་ནས་གཞོད་འཆོའའབྱུང་གིས་དོགས་ནས་གོས་ཀྱང་མི་
 སྟོན་པར་གཅེར་བུར་དཀའ་བྱབ་མཛེད་པ་ཡིན་པར་གདའ།
 དེས་ན་ཕྱང་འདས་བམ་པོ་གཅིག་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ང་
 བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིར་ཕྱ་སྟོགས་གཅེར་བུ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་

གསུངས། རུས་འཁོར་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚས་དང་ལྷན་པ་བྱེ་
 རྒྱུ་ལ་པའི་ནང་ན་སྤང་ན་ཡང་། བདག་ཅག་གིས་བསྟེན་བཀུར་
 གྱུ་ལ་གསུངས། མདོར་བསྟུས་བཞི་བ་ལས། བྱལ་འཇུག་དང་
 དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཚྲགས་
 པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རུ་བྱག་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་བཀུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ་གསུངས། དེས་ན་སྟོ་སྟོས་ཅན་གྱིས་དོན་མེད་པར་བྱེ་རྒྱུ་ལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁས་གཏོང་མི་རུང་། བཏང་ན་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 སྤང་མདོན་བྱང་ལས། ལྷ་སྟྲེགས་ཅན་ལ་སྤང་མི་བྱ། །ལྷ་སྟྲེགས་
 ཅན་ལ་སྤང་གུར་ན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །
 གསུངས། དེ་དག་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གི་ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ང་བྱེ་རྒྱུ་ལ་པ་དང་
 བོན་པོ་ལ་ཡང་དད་པ་ཡོད་གསུངས། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བོན་གྱི་ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་སོགས་སུ་སྤྱལ་ནས་བོན་གྱི་གཞུང་.....
 ཕལ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། བོན་ནག་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས།
 ཕལ་ཆེ་བ་ནང་པའི་ལྷགས་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་བྱེད་པས།
 དེང་སང་བོད་རུ་དར་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་གཙང་བོན་རྣམ་དག་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བཅི་བའི་བྱེར་རོ། །དེ་ཡིན་ན་ཚས་དང་བྱང་

མེད་དེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྒྱུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །གཙང་མའི་ཐོན་དང་ཆོས་ལ་བྱད་
 པར་མེད། །གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས།
 ཐོན་དང་ཆོས་ཞེས་འགལ་བའི་ཆད་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་ལ་ཐོན་
 འདྲེས་ཐོན་ལ་ཆོས་འདྲེས་པས། །ཆོས་ཐོན་ནམ་དབྱེ་འབྱེད་ལ་
 མྱིད་ལྷག་ཀྱང་། །གསུངས། སྒྱུན་སྤྲུལ་བས། ཐོན་འདི་ནང་པ་
 སངས་རྒྱལ་པར་གཏོགས་གསུངས། དེས་ན་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་ཆོས་ལྷག་ལྷ་ལྷག་ཅེས་ཁས་གཏོང་མི་རུང་སྟེ། སྤྲུལ་ཞང་
 གིས། འོ་སྒྲིལ་ཐོན་ལ་རས་ཆོད་མི་བགྱེའོ་གསུངས། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་བཀྱེས་ཏེ་ཆོས་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྒྱུན་ནས། འཁོར་
 བའི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ་ནས་
 བདེ་བ་ལ་མ་བཀོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་བསྐྱེད་པ་འོས་.....
 བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་ལས། བྱེད་ཀྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་
 རྒྱངས་རྒྱད་པ་དེ་གང་མཆིས། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་མ་སྤང་
 བའི། །སྒྱུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །གསུངས། ཐ་ན་
 འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་འབབ་ཆུ་སྒྲོན་ཤིང་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་ར་འཆོའི་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་ལས་བྱེད་བ་
 ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ངེས་ལྟོ་
 དེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །གསུངས།

དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གང་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཞང་གིས། འོ་སྒྲིལ་རང་ཅག་ཆོས་དང་ཆོས་མེན་ཞེས། །ཉུང་དུ་མི་གསོད་རིས་སུ་མ་བཅད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་རྣམ་འབྱུང་དུ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་སྤངས་འཁྱར་བའི་ལོ། །གསུངས། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། གནས་འདི་ལ་རྟོག་གའི་རིགས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལམ་ན་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཐབས་མཁས་གྱིས་མཛད་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སྤྱིང་ནས་གུས་པར་བྱའོ། །གསུངས། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་དེའི་སྐུ་ལ་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀོད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཐུག་གཡོན་པ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུང་གཅིག་ལ་སྤྱིང་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཅེགས་ནས་གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལ། མི་མཛེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་། མཉམ་དུ་འཇིག་པ་འདི་ལ། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཐེར་འབུམ་ཐུག་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཤུ་ཐུ་ཐུབ་པ་

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐེར་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་སྐྱ་བལྟམས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཟུང་ན་

ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། མཚན་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། སྐྱ་

ཆོ་དང་། འཁོར་དང་། འོད་ཀྱི་ཆད་མི་མཐུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པལ་

སོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྤྱིང་བཞི་འདི་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་དོན་

ཤུབ་པ་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སེངྒེ་ང་རོ་ཅན་

དང་། གོའུ་ཏ་མ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་

པ་ལ་སོགས་པ། གཟུགས་དང་སྐྱ་ཆོ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་པ་

སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིང་གསུམ་མི་

མཛད་འདི་ན། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེ་ན་

ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་བྱེ་

བ་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་

ཀྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་གངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་ཏུ་

མེད་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་གཟུགས་དང་། སྐྱ་ཆོ་དང་།

མཚན་མི་མཐུན་པ་སྤྱིང་ཕྱག་བརྒྱར་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་

སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ཏུ་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

མཚོག་གི་སྐྱལ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་སྤང་ངམ་ཞེ་ན། བཟོའི་

སྐྱལ་པ་པི་ཤང་རྒྱད་མང་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་པ་བྱེ་

དང་རི་དྲགས་ལ་སྟགས་པ་དང་། དམན་པའི་སྐུལ་པ་མེ་དང་
 སྐུལ་དང་། སྐད་འཛོང་མ་ལ་སྟགས་པར་ཡང་གང་ལ་གང་
 འདུལ་སྒྲ་ཚྲགས་སུ་སྒྲང་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་སྟེ།
 འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྩ་
 རྩེ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆ་མེད་ཆ་ནི་རྣམ་སྤངས་པ། །ལྷས་
 ལས་འདས་ཤིང་གོས་པ་མེད། །ལ་ལར་གཟུགས་ཅན་དག་དུ་
 བཞུགས། །ལ་ལར་ཚོར་བར་བཅས་པའི་སེམས། །ལ་ལར་སྒྲུལ་
 དང་ལ་ལར་བཀྲེས། །ལ་ལར་སྒྲོ་དང་ལ་ལར་ཁྲི། །ལ་ལར་མེ་
 རྟོག་འབྲས་བྱར་སྒྲང་། །ལ་ལར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ། །ལ་ལར་
 བྲམ་བེ་གཏོལ་པ་དག །ལ་ལར་མ་དང་སྤིང་མོ་རུ། །ལ་ལར་
 རྩང་མ་བྱ་མོ་རུ། །ལ་ལར་ཆངས་དབང་བྱབ་འདུག་དང་། །ལ་
 ལར་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་། །ལ་ལ་ཉིན་དང་མཆན་མོར་
 སྒྲང་། །ལ་ལར་བྱང་རྩབ་ཆེན་པོར་གཤེགས། །ལ་ལར་ཕ་རོལ་
 བདུད་ལས་རྒྱལ། །ལ་ལར་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལ་
 ལར་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་དང་། །ལ་ལར་ན་དང་འཆི་བ་དང་། །
 ལ་ལར་རྣམ་པར་སྒྲང་མཛད་སྟགས། །ལ་ལར་སྐྱུལ་མ་གོས་
 དཀར་སྟགས། །ལ་ལར་འདབ་ཆགས་མཁའ་སྤིང་དང་། །ལ་
 ལར་སྐུ་དང་སྐུལ་ཆེན་པོ། །ལ་ལར་སྐད་འཛོང་བྱེད་སྟགས། །ལ་
 ལར་གཉིད་དང་མི་ལམ་མཐོང་། །ལ་ལར་སྐུ་ངན་འདའ་བ་

དང་། །ལ་ལར་སྟེག་པའི་མེ་དག་དང་། །ལ་ལར་མཚོ་རིས་སྟེས་
 བ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་
 འདུལ་བར་མཛད། །ཅིས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་
 དང་ཡབ་སྟས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། །ལ་ལར་བལྟམས་པ་ཡོངས་
 སུ་བསྟན། །ལ་ལར་བྱ་ངན་འདའ་བར་བསྟན། །ལ་ལར་ཚས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ལ་ལར་སྟུང་པ་སྟུང་པར་མཛད། །སེམས་
 ཅན་འདུལ་བའི་དོན་སྤང་བ། །དགྲེས་ཤིང་མགུར་ལེན་རོལ་
 བར་མཛད། །བཤུམ་མོ་དག་ཀྱང་འབྱེན་པར་མཛད། །སེམས་
 ཅན་སྟས་ཀྱང་ཡོངས་མ་འཆལ། །འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་
 པའི་ཚུལ། །འཇིགས་པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚྱོངས་
 མེད་ཚྱོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །བྱིས་པ་མ་ལགས་བྱིས་པའི་
 ཚུལ། །སྟོས་པ་མ་ལགས་སྟོས་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་
 ལྟར། །བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་
 བྱད་དང་། །བུད་མེད་ཆ་བྱད་སྟུང་པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྟེ་
 གནས་དག་ནའང་གདའ། །རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །ཅིས་དང་།
 ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། །བསྐྱལ་བ་
 བཟང་པོའི་རྒྱལ་སྟས་རྣམས། །ཁི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དེར། །སྟེ་བ་དག་ཀྱང་བཞེས་འགུར་ཞིང་། །མི་དང་འདྲ་བ་

ལྷ་པ་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། ང་ཡང་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཞིང་སྤྱིང་བཅོ་ལྷོ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་མིར་སྐྱེ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རྩོ་
 བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གཅིག་པུའི་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ལྷོ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་པ། ཉང་
 བན་ཤའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་པར་གསུངས། བཀའ་གདམས་
 གྲེགས་བམ་ལས། སངས་རྒྱས་དག་ནི་སྤྱལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །
 མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཉན་པར་སྟོན། །དུལ་བའི་སྤྱང་དོར་
 དུལ་བའི་ཡུལ་དུ་འང་གཤེགས། །དུལ་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །འདྲ་བ་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ། །
 འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུར་སྟོན། །ཞེ་སྤང་ལ་
 སྐྱེས་ཅན་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྟོན། །རྒྱལ་པོར་སྤྱལ་ནས་འགོ་བ་
 འདྲེན་པ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བུར་སྤྱལ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་འཛིན། །
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་ས་མི་ཐོབ་འཁྱུགས་པ་
 འཕྱང་བར་འཁྱུར། །དེ་བས་ཐབས་མཁས་བུ་ཅུ་སྟོན་པར་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལ་མི་ཤེས་མི་མངའ་ན་འང་། །གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་ཀུན་བསྟེན་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆ་བ་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་
 མར་བྱེད། །གཞན་ཡང་བུ་མེད་རྣམས་ལ་བུར་སྟོན་ཅིང་། །
 ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་ནོར་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན། །མདོར་ན་གང་དང་

གང་ལ་གང་མཁོ་བའི། །དེ་དང་དེ་ལ་མཁོ་བ་སྤྱལ་བར་བྱེད། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྟོན་ཡང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་། །གསུངས། རྒྱལ་བུ་དགོན་མཆོག་
 འབངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ལྟ་ཆོགས་སྤྱལ་བར་སྟོན་ན་ཡང་། །
 རྒྱུད་མ་དག་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ང་བུ་མེད་རྣམས་ལ་བུར་
 སྟོན་ཡང་། །མ་སྟོང་མེད་མ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །མི་དབུལ་པོ་དག་ལ་
 ཁོར་སྟོན་ཡང་། །ཁོང་མདོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཐང་
 སྐམ་པོ་དག་ལ་ཚུ་འབྱེན་ཀྱང་། །མི་མདོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་
 ཡོད། །མི་ནད་ཀྱིས་གསུངས་ལ་སྟོན་སྟོན་ཡང་། །ནད་སྐྱབ་པས་
 གཡོགས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ང་ཁྱོམས་ལྟན་མཁན་པོའི་སྤྱར་སྟོན་
 ཀྱང་། །ང་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་སྤྱ་ཡིས་ཤེས། །ང་གནས་ལྟ་
 མཁུན་པའི་པར་རྩི་ཏ། །རྒྱུད་གང་ལ་གང་ཕན་སྟོན་གྱུར་ཀྱང་། །
 མི་མཁས་པར་སྟོམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །མི་ང་ཡི་སྤྱལ་བ་སྤྱགས་
 རིས་མེད། །གསུངས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མགོན་པོ་ཤུག་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ནས། ང་ལྟ་སྤྱ་མ་ཞལ་
 བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱས་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱ་མ་དམ་པའི་རྩེས་སྤྱ་མི་འཇུག་ན་སྟོབ་
 མ་འཆལ་བ་ཡིན། ལར་ཀྱང་ནང་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་

པ་ཡོད་ན། སྤྱིར་གཡེངས་མི་འཆེལ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་འཕྲོ།
 རྫོངས་པས་མི་མཐོང་སྟེ། བཤམས་པས་མཐོང་། སྤྱག་ན་ནོར་
 ཡོད་ན། སྤྱིར་ནོར་ཡོད་ཅེས་མ་བསྐྱགས་ཀྱང་བབས་གྱིས་རང་
 གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་གསུངས། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། གཞན་
 ཀྱན་བསྟོད་ར་བཏང་བས་དགའ་བར་འདུག་ན་ཐང་ལ་ཐོངས།
 བྱོད་རང་ཆོལ་བྱེད་མེད་པའི་ཁོང་གི་འབྲུལ་པ་མི་བཅེལ། སྤྱིར་
 པ་མཉམ་པོ་ལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོས། དགོས་པའི་དུས་
 སུ་སྤྱིབས་ནས་འོངས་པ་ཡིན། སྟོགས་པ་མཉམ་པོ་ལ་གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སྟོགས། གཞན་དགའ་ནས་རང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་མི་
 གསོག ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆུང་འབྲེལ་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་འདུག་པའི་སྣ་ཚེ་རེ་ནས་
 སྐབ་ལ་སྟོན་པར་གྱིས་གསུངས། ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱག་བྱ་
 བྱིང་། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་བཅེལ་མི་བྱ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 སྟོབ་བྱ་བྱིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 དད་ཅན་འདུག་ན་བཟང་པོ་སྟེ། །མཁས་པ་འདུག་ན་ཡོན་ཏན་
 བསྟོད། །བཅུན་པོ་འདུག་ན་བཅུན་ལ་བསྟོད། །བཟང་པོ་
 འདུག་ན་ལག་ལེན་སྟེ། །སྤྲིག་ཅན་འདུག་ན་བགས་གྱིས་
 གཞོལ། །གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་གང་ཡང་སྟེ། །གསུངས། འབྲོམ་
 གྱིས་རྫོང་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་མི་གཞི་ལེགས་པོ་དང་དད་

ཕ་གང་གལ་ཆེ། འབྲོམ་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེ། རྫོ་བོ་མི་དང་
 འབྲོགས་ན་གལ་གང་ཆེ། འབྲོམ་ཐུན་མོང་དུ་མི་གཞི་ལེགས་པོ་
 གལ་ཆེ། བཟང་སྣ་འདྲེན་པ་ལ་དད་པ་གལ་ཆེ། རྫོ་བོ་མི་གཞི་
 ལེགས་པོ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཆལ། འབྲོམ་བྱེད་བོད་ཀྱི་མི་
 ཆེན་འདྲ་བ་བྱས་ན་མི་གཞི་ལེགས་པོ་མི་འོང་། ཡོན་ཏན་གང་གི་
 སྟོགས་ནས་ཆེ་ཡང་། ང་མི་རྒྱལ་བར་མཐོང་དམན་བར་གསུམ་གྱི་
 འོག་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཟེར་འཇུག་གིས་
 སྐབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྫོ་བོ་སློ་སྣ་ཡར་ལ་འབྲིད་པའི་དད་
 པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས། འབྲོམ་ཡུལ་བྱེད་པར་ཅན་མཐོང་ཅ་
 ན་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོ། རྫོས་སུ་ཡི་
 རང་དང་། རེ་སྟོས་ཀྱི་ཡུས་ཀྱིས་སྐྱགས་རིང་འདོན་ཞིང་། གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། རྫོ་བོ་ཁོ་བོའི་དད་པས་གཞན་
 སློ་སྣ་ཡར་ཅི་ལྟར་འབྲིད། འབྲོམ་ཁོ་མི་གཞི་ལེགས་པས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ཟིན་པ་དེ་དད། མ་དུ་ན་བྱ་དུ་བ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལ་
 བཏེན་ནས་དད་པ་མི་སྐྱེའི་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་
 གསུངས། ཡང་རྫོ་བོས། སླ་མ་མཁན་པོ་ནམ་མཐོང་ཡང་། །
 གུས་པར་མཆོད་པས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྐྱག་དང་
 གཡས་བསྐྱོར་ཞེས། །སྤྱི་བོར་སྤངས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱ། །མཁས་
 བཅུན་བཟང་སྟེར་འདི་ཡི་དྲིན། །དྲིན་ཅན་ཅི་མཉེས་བྱ་བར་

བབས། །ཚོས་མཁས་པ་དང་ཚོས་མཐོང་དང་། །རྒྱ་འབྲས་མི་
 བསྐྱ་གཞན་འཛིན་ཅན། །མཁྱིན་བཅེ་ཅན་ལ་རང་འདྲེན་པས། །
 ལྟན་པ་ཡིན་ཞེས་དག་པར་སྒྲིམས། །ལས་དང་པོ་པ་ཡི་སེམས་
 ལྟན་ཡང་། །བཟང་པོའི་གཞི་མར་ངེས་དགོས་པས། །དེ་ཡང་
 བན་བདེ་སྟར་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡང་ལྟན་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམས། །
 གསུངས། ཡང་རྫོ་བོས། སྤྲ་མ་མཁན་པོ་མཐོང་བའི་ཆེ། །གུས་
 པས་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་
 དང་། །ལས་དང་པོ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །ལྟན་པའི་འདྲུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །གསུངས། ལྟན་ཁྱེུ་བརྩ་ལ། །སྤྲ་བ་དང་ལྟན་
 པའི་གདུལ་བྱ་ཡང་མང་པོ་འདུས། །གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་
 ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ལས་དང་པོ་པ་ཚོགས་ལམ་སྤྲ་མ་བེན་
 པ་ཏུ་མ་བྱུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་ནི་འདི་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་སོ། །ཞེས་ལྟན་
 པའི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱེད་བཀྱར་གྱིས་བསྐྱུངས་སོ་
 གསུངས། །འབྲོམ་གྱིས། །གཞན་རང་རྒྱུད་ཐུལ་ན་གང་བྱས་ཀྱང་
 ལྟན་མི་མཆི། །རབ་ཏུ་ཅིག་བྱུང་ལན་ཆད་བདུད་མོ་མཆར་མོ་
 བརྒྱས་བསྐྱ་མི་རུས་ལ། །བདུད་ནག་པོ་བརྒྱས་ཚོས་ལས་འབྲལ་
 མི་རུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་པ་གང་ལའང་

སྐར་བ་བཏུབ་མི་རུང་། བྱེད་ལུགས་སྣ་ཚྭ་ས་པ་ཞིག་འོང་བ་
 ཡིན་པས་མ་པའི་འབྱེད་སྣ་མ་འཕུགས་ན་དེས་ཚྭ་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན་
 ཚྭ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་རེ་ལ། ཚྭ་པ་ལུགས་ཀྱང་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་རུ་མ་རེ་རེ། དེ་ལ་ལག་ལེན་གྱི་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་རེ་རེ། གཞན་པར་བཞག་པའི་སླ་མ་གཅིག་གི་
 གསུང་ལའང་། སློབ་མ་རུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་འདོད་ལུགས་རེ་རེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ང་ཁྱོད། དེད་གྱི་ཚྭ་པ་ལུགས་དང་། བྱེད་གྱི་
 ཚྭ་པ་ལུགས། འགལ་འགལ་འདྲ་བ་མང་པོ་གདའ་བ་ལས། རྫོ་བོ་
 བྱེད་གྱིས་ཀྱན་མ་བྱེན་པས་དེ་རྣམས་དེས་པར་གང་ལམ་རུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན། གང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། འབྲོམ་འདི་ཀྱན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན། ཚྭ་པ་ལུགས་གང་ལའང་སྐར་བ་མི་
 འདེབས་པ་དང་། རང་རང་གང་ཚུས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་དྲག་རུ་
 བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཚྭ་པ་ལུགས་དེ་ལ་སླ་མ་མཁས་པའི་གསུང་
 གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུང་ན་ཅི་
 འདུག་བཟ། རང་རེའི་རིགས་པས་ཀྱང་ལམ་རུ་གང་འགྲོ་དཔུང་
 གསུངས། ཡང་རྫོ་བོ་ཚྭ་པ་ལུགས་དེ་ལྟར་མང་ཡང་། ལམ་རུ་
 འགྲོ་བའི་གནད་དེ་གང་ལགས། འབྲོམ་གཞན་དོན་རུ་སངས་
 རྒྱས་འདོད་ནས་དེའི་གོགས་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་.....

སྤྲོད་ཞིང་། ཆགས་སྤང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དེ་ལགས་མོད་
 གསུངས། ཡང་འབྲོམ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷགས་གང་
 མོས་པ་ལ་འཇུག ལམ་གྱི་འགོ་ལྷགས་གང་བྱས་ཀྱང་། མཐར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པར་བྱེད། གསུངས། འབྲོམ། ཆོས་
 ལྷགས་མང་ཡང་རང་ལྷགས་བྱུངས། །ལྷགས་ལ་མ་ཞིན་གཞན་
 ལའང་སློབས། །གཞན་ལྷགས་དག་ལ་སློ་སྦྱར་སྤྲོདས། །ཐམས་
 ཅད་སྤྲོད་ལ་གཅིག་དུ་འདྲིལ། །གསུངས། གཞན་ཡང་། ཆོས་ལ་
 སྦྱར་པ་མི་གདབ་ཅིང་། །གང་མོས་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་། །ཆོས་
 སྤྲོད་ནམ་བཙུའི་སློ་ནས་ནི། །ཉིན་མཆོན་བྱེད་པར་འབད་པར་
 བྱ། །གསུངས། ཡང་། འབྲོམ་རྗེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྲོད་
 གསུངས། རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་གང་ཉེ་བའི། །མཐར་ཐུག་ཆོས་
 ཤིག་ཁུ་ལེགས་ཏེ། བྱི་རབས་དོན་དུ་འགྱུར་བའང་འཆོལ། །རྫོ་
 བོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྲོད་གསུངས། འབྲོམ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བ་
 ཞིག་དགོས་ན། གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་རྣམས་འདོམས། བྱད་
 པར་དུ་དོ་རྟ་སེམས་ལ་ཚུད། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཐག་ཉེ་བ་
 མེད། སྟོན་དུས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་ཁམ་རུམ་མེ་བ་དང་འདྲ། རྒྱབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། བྱད་པར་དུ་དོ་རྟ་འདི་ཀྱན་
 བྱས་ན་ལྷང་སྤྲོད་ན་ཡར་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་ཉམས་གར་
 བཅེ་ཞིང་རྒྱ་མ་རུ་སྤྱོད་ལེ་བ་འོང་སྤྲོད། སྤྱོ་རབ་ལ་ཆོས་རབ་

མཆི། བྱོང་གི་ཆ་ལྷགས་འདི་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་དུ་འདི་མཐུན་
 གསུང་བའི་སྤྱི་ནི། སྤྱི་ལྷགས་སངས་རྒྱས་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །
 ཐུགས་ཐེག་པ་གསུམ་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱོད་པར་འཕགས་
 པའི་གཞན་དོན་གཉེར། །དུས་གསུམ་གི་མདུན་མ་ལྷགས་གུར་
 ཀྱང་། །མ་གྲངས་མེད་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །སྤྱི་རིན་ཆེན་
 གསུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོས། །ལམ་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་དགོས་སེ་
 གསུངས། །གསོན་གསང་སྤགས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །སྤྱི་ས་
 དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་དོ་རྟ་དེ། །རྗེས་ས་ར་རྟ་ཡིས་ང་ལ་བྱིན། །བུ་
 ཐུགས་གི་དགྱིལ་དུ་འདི་ཆོངས་གསུངས། །ལར་གསང་སྤགས་
 ཐེག་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། །བྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 རང་མོ་མོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད། །ཀྱེ་རྗེ་རྗེ་འདྲིན་པ་འབྲོམ་རྗེ་མཆོག་ །ཆོས་ཡེ་སྟོང་ལྷན་
 གྲུབ་ཟབ་མོ་དེ། །དོན་ལྷགས་པའི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མས། །ཀྱེ་བྱི་
 ཡི་ཆ་ལྷགས་དུ་མ་ཡང་། །ཁོང་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡིན། །དོན་ཡེ་སྟོང་ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་ལ། །བྱི་ཆ་ལྷགས་དྲང་
 དོན་ཚུགས་མི་ཐུབ། །བུ་མཐར་ཐུག་དགོས་ན་དེ་ལ་མཛོད། །མི་
 བྱོང་འདྲ་བྱང་ན་ལྷང་སྟོང་རྣམས། །རྗེ་རིག་འདྲིན་དུ་མའི་གར་
 གྱིས་གང་། །སྤྱི་ས་སྤྱོད་ཆུ་འཐུངས་ཀྱང་འོ་མར་འགྱུར། །གྲོགས་
 བདུད་མོས་བསྐྱོར་ཡང་ལྷ་མོར་འཆར། །དེའང་ལེགས་པར་

དཔུང་ན་ཤེས་རབ་དབྱིངས། །སེམས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚས་
 ལྷགས་ཡིན། །གསུངས། །འབྲོམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ། སྒྲ་མ་དམ་
 པའི་གསུངས་ལྷགས་གྱིས། །སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་སྤྲགས་འདི་ཤིན་རུ་ཉེ་བའི་ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉམས་སུ་ལོན་ན་དག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་འདི་བས་ཉེ་བ་
 མེད་དགོངས། །ཁོ་བོ་དག་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། ཐྱིས་གྱི་སྐུ་
 མཆེད་གསུམ་འདྲ་བ་སྔོང་དང་ལྷན་པ་འགའ་རེ་ལུང་སྔོང་རུ་.....
 འབྲིད་ཅིང་བསྐྱུམ། ཉམས་རྒྱལ་འོད་གསལ་གྱི་རིག་ཤེས་འབར་
 སའི་དགྱིལ་འཁོར་གར་གྱིས་འགོངས་པ་འོང་གསུངས་དག་ཟད་
 རོ་ཏུ་ལ་ཚལ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས། རུ་བོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་འབྲིད་ནས། ལུང་སྔོང་ཞིག་ན་བཟང་བོ་ཁ་ཅིག་འདུག་གོ་
 ཟེར་བའི་སྤྱ་ཞིག་བསྐྲགས་ཅོན། གྲུབ་སྒྲོབ་རོ་མཆར་ཅན་ཡོང་
 ཚས་ཁྱུ་རུ་འགྲོ་ཟེར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་
 ལས་རོ་མཆར་ཆེ་བ་གང་ན་མེད། ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་རི་
 སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་རུ་ལས་སྐལ་དང་ཟས་སྐལ་ཉེན་འབྲེལ་རུ་
 འཛོམ་ནས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོར་གྱུར་ན། དེ་ལས་
 ལྷག་པ་མེད། རོ་མཆར་ཆེ་གསུངས། ད་དྲིལ་ཏེ་དྲིལ་བའི་མདོ་
 རོན་ལ། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོ་སྔོང་མིན་ནམས་ལ་ལེགས་པར་
 གསང་ལ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འདི་ལས་བསྐྲགས་པ་མེད་པས་སྔོང་

ལྟན་རྒྱལ་ས་ལ་འདི་དབེན་པར་བསྟན་ཅིང་། བསྟོན་བཀུར་
 བསྟགས་གསུམ་བུའོ་གསུངས། དེ་དུས་ལྷ་བཞིའི་ཞལ་ནས།
 སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་རབ་སྤངས་ནས། །སྟགས་ཟབ་མོ་འདམ་ཁ་
 ལེགས་སོ་རྗེ། །གསང་ཞེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན། །རྗེ་སངས་
 རྒྱས་སྟུབ་ལ་རབ་བསྟགས་ཀྱང་། །སྟོན་ཐ་མལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཆུན་
 པར་དཀའ། །མི་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་དང་རབ་བསྟན་ནས། །བུ་སྟགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པར་
 དག་པའི་མཁའ་ལ་ཡལ། ཡང་རྗེ་པོས། ཚོས་དམ་ཚིག་མ་
 རྒྱལ་ས་ལེགས་བསྟུངས་ན། །དུས་རིང་པོར་མི་སྟགས་མངོན་
 སངས་རྒྱ། །ཚོས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ་ཡིན། །སྟགས་
 གསང་སྟགས་ལ་བསྟགས་བརྗོད་དུ་མ་གསུངས་སོ། །ཡང་འབྲོམ་
 གྱིས། ང་མི་ཀན་ཉི་མ་ལྷེ་བ་འདྲ་བ། ལྷེ་སྟོན་ཐང་མར་བརྟལ་
 བས། སྟུ་རེག་རེག སྟུ་ལྷ་ལྷ་ཁ་རེག་ཁ་སྟུམ། ལག་རེག་ལག་
 སྟུམ། ཁེ་རི་རྩམ་པ། གང་ཐོབ་ཐོབ་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཤིག་མི་བྱེད་
 དམ་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དག་
 འདུན་ལ་རག་ལས། དག་འདུན་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རག་
 ལས། འདུལ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཁོ་པོས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསམ་ནས། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་
 བ་ལ་ཚོས་སྐལ་ཅིག་བགྱེད། །དྲང་པའི་དོན། དེས་པའི་དོན།

ལྟོན་ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་གྱིས་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་ལ་.....
 སྤགས་ཟབ་དགུ་ཐམས་ཅད་མདོ་སྡེ་ལ་ཡོད་པས། མདོ་སྡེ་ལའང་
 ཁོ་བོའི་ཆོས་སྤྲལ་ཅིག་བགྱེད། ཁོ་བོ་ཀྱན་རྗེས་ལ་མི་མཁས།
 མདོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའང་མེད་པས། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྟོན་པ་ལ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལ་སྤགས་པའི་ཆོད་དབྱིབས་
 གླིང་བཞི་སྟོང་གསུམ་ལ་སྤགས་མདོན་པ་ལ་བསྟོན་ནས་སོ་སོ་སྟེ་
 བོས་ཀྱང་ཤེས་སུ་རུང་བས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁོ་བོས་.....
 མདོན་པ་ལའང་ཆོས་སྤྲལ་ཅིག་བགྱེད། སྡེ་སྟོང་གསུམ་བྱས་
 ཀྱང་རུང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་གསུམ་པོ་
 འདི་ནི་སྟེ་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་
 པར་དག་པས་ས་གནི་གང་བ་ཅམ་བྱས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་
 པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱའོ་སྟམ་རུ་ནན་ཏན་ཐུགས་ལ་བཅིང་
 བྱིང་སེམས་པ་ན། ལྷ་བཞིའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བསྐྱབ་གསུམ་
 ལམ་སྟོན་བཀའ་གདམས་པས། རྒྱུད་གདུལ་བྱ་དག་པ་དཔག་
 མེད་འབྱུང་། བཀའ་ཟབ་མོའི་གདམ་ཁ་མ་ལོག་རྗེ། རུས་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་རབ་རུ་བཅན། གསུངས། ཡང་རྫོ་བོའི་ཞལ་
 ནས། རུ་ཐེ་ཆོམ་མ་མང་སྡེ་སྟོང་བཟུང་། རུས་གཏན་གྱི་མདུན་
 མ་འདི་ཉིད་བཟང་། གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་ཨ་མེས་གྱིས།

རྫོག་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཁྱེས་པས། དེ་དུས་རྫོག་པོས་ཀྱང་སྒྲུ་
 མ་འདི་འདྲ་རང་བཞིན། འདི་འདྲ་རང་བཞིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྒྲུ་མ་
 ན་འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག སྒྲུ་མ་ལ་འདམ་ཁ་མི་བྱེད་
 པར་རྒྱུད་མན་ངག་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པས་ཕྱག་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན།
 རྫོག་པོ་ཞལ་ནས། ལྷ་པ་སི་ཀ་དེ་ཡིན་ནམ་གསུངས། དེ་
 ལགས་ཁྱེས་པས། འོ་ན་ཨ་མས། ང་ལ་སྒྲུ་མ་བཅུན་པོ་བཅུན་
 པོ་འང་མང་པོ་ཡོད། མཁས་པ་དང་། བཟང་པོ་འང་མང་པོ་
 ཡོད། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་འང་ཡོད། སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེས་པས་
 མཛད་པའང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཡོད། ལར་སྒྲུ་མ་ན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་
 ཅམ་ཡོད་གསུངས། དག་སྤྲང་ཆེ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ་རྫོག་པོ་རྒྱུས། དག་སྤྲང་བྱ་བར་ཅིར་
 ཡང་འཆར། །གསུངས། སྒྲུ་མ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་པོས། ལས་དང་
 སྐལ་བར་ལྷན་པ་ལ། །ཡེ་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ནས། །ཆི་
 ཤིང་ནགས་ཆེལ་ལ་སྤྲོས་པ། །གཞན་ལས་སྤྲེལ་འབྱུང་སྤྲོས་ཅི་
 འཆེལ། །ཀྱན་ལས་ཆས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཡང་འབྱུང་གསུངས། བསམ་པ་
 མ་དག་ན་བདེ་གཤེགས་གསུངས་ཀྱང་མི་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཀྱན་
 ཏུ་དགའི་ཞལ་ནས། མ་དག་རྣམས་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ངེས་
 པའི་ཆོག་ཀྱང་མི་ཐོས་ན། །ཆི་ཤིང་བར་སྤྲང་ལ་སྤྲོས་པ། །
 གཞན་ལས་སྤྲེལ་འབྱུང་སྤྲོས་ཅི་འཆེལ། །གསུངས། འབྲོམ་གྱིས།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལྷན་པ་རྣམས་སྤྱི་བོར་མཆོད། ཐ་ན་ན་བཟའ་རས་
 མ་ཡན་ཆད་སྒྲངས་ནས་སྤྱི་བོར་འཛོག་ བཅུན་ཅུང་ཅུང་ཅུང་
 ཞིག་བྱང་ཁྱང་། བྱིང་དག་འདུན་ཡར་འབྱོན་པར་ཁྱ་ཟེར།
 གསུངས། ཡང་རྫོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་དག་
 ཁོ་བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པ་ནི་བྱམས། ལ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་
 པས། ངས་གྲུབ་མཐའ་མ་བཟུང་ཟེར་ནས། བཀའ་བཀྱོན་པ་
 སྐད་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་ཅིལ་དེ་དྲིལ་ན། དེ་
 རིང་གི་ཆོས་དེ་དག་འདུས་ཆེ་ལ་ཟབ། ལས་ཅུང་ལ་གོ་བདེ་
 གསུངས། ཡང་རྫོ་བོ་ཉན་མཆོ་རུ་བྱོན་པ་ལ། བོད་སྟོན་རྣམས་
 གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། མདོ་སྤེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
 དང་། དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་རང་རེའི་ལྟ་བ་གང་འཛིན་པ་དེའི་ལྟ་
 བ་ལུལ་གྱིན། ངའི་སྤྲ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟར་འཆལ་ན། འདིས་གོ་
 ཆོད་དམ་མི་ཆོད་བྱས་གྱིན་ཞུས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་
 དེས་ཤིན་ཏུ་ཡང་གོ་ཆོད་དོ། །ད་ལྟ་བ་དེ་བཟུང་ལ་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོངས་ཤིག་འོན་
 ཁྱང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྤྱོས་བུ་དམ་པ་མཉམ་
 མེད་རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་ལ་ཆོད་མར་མི་འཛིན་པ་སུ་ཡོད།
 དེས་ན་སྤྱི་བོ་ཕོ་ཕོ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ལུགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་
 གང་ལ་ཡང་དག་སྤྲང་སྤྲངས་ནས་རང་གང་མོས་གྱི་ཆོས་ལ་.....

ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཅིས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་མ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ། །བདག་གི་སྤྱི་
གཙུག་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་བཞུགས། །ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་
གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཆར་
བཞིན་ཤོབས། །སྤྲུལ་མེད་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་དེད་དཔོན་
ངས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མངོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས། །སྤྲུལ་
འདིར་ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་སྤྲིང་བ་ཞིག །སྤུལ་བཟང་གཏུལ་
བྱའི་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །སྤྱོད་པ་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱམས་མཐའ་ཡས་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲངས་ལས་
འདས་པ་བཞུགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་
ལ། །སྤྲོད་དུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་བསྐྱར། །བྱུང་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །པད་དཀར་ལྟ་བུར་
བསྐྱགས་པའི་བཙུམ་ལྟན་འདས། །ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྱིགས་མའི་དུས་
སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེང་སང་གི །དུས་འདིར་སྤྲུལ་
རྒྱལ་སྤྲོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །རྒྱལ་གཟུང་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་ཆོག་དོན་རྣམས། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་བཅུམས་
ནས་སྤྲོད་པ་མང་། །སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ། །འགྲོ་བ་

གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་བསྟན་ནས། །གང་འཆམས་ཆོས་བསྟན་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་
 རྫོངས་འདི་རུ། །དར་བའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་པ།
 དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤུལ་པར་བལྟ་བ་གཅིས། །ཆོས་ལུགས་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་པར་རུ། །
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལས། །མཆེད་པ་ཡིན་པས་
 དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་གནད། །དེང་སང་རུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྒྲིགས་
 མ་ལ། །ང་ཡི་ཆོས་དང་བྱུང་གི་ཆོས་ལུགས་ཞིས། །སོ་སོར་བྱེ་ནས་
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །དག་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་སྒྲིབ་
 སྐྱེས། །དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲི་ནས་མི་བཀྱར་ཀྱང་། །གཤེ་སྐྱར་
 བཏབ་ནས་ལས་ངན་མི་གསོག་པར། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་
 པར་བཏང་སྒྲིམས་སུ། །བཞག་ན་ཆོས་སྒྲུང་ཉེས་པས་གོས་མི་
 འགྱུར། །སྒྲིན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་ལུགས་
 གཞན་ལ་དག་སྒྲུང་མཛད་བཞིན་རུ། །རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་
 དེ་ཉམས་སྤངས་པས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ཀྱབ་ཐོབ་
 པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱབ་སྣ་ཆོགས་པ། །
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན། །བཟང་པོར་
 བལྟ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་དང་། །གང་མོས་ཆོས་རྣམས་

ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་.....
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཆེར་
འགྲེལ་པ་ལས། བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་མི་བརྟུང་ཅི་འི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་.....
དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱེམ་པར་
བྱ་བ་དག་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་
བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྗེ་སྟེད་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་
བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
ལམ་དུ་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ། ཁ་ཅིག་ནི་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྦྱབ་
པ་ཡིན་ལ། གཤུལ་བྱ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་འཇིན་
པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
ལས། རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་
པར་འདོད་པ་ཡིས། །རྟག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་
རྣམས་རབ་དུ་འརྱུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་

ཀྱང་། ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ངེས་ན་
 གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཞིན་དོན་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཡིན་པར་མ་ཐམ་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ནམས་
 ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་.....
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་.....
 ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་ལམ་ཐམས་....
 ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པར་བྱ་ཞིང་
 དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲེག་པ་
 ཆེན་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་འགལ་བའི་རྟགས་སོ། །སྒྲེག་པ་ཆེན་པོ་འམ་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་.....
 གཉིས་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་པ་ནི་སྒྲེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་
 འབྱུང་བ་ནམས་ཡིན་པས་དེ་དག་དོར་བྱར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་
 ན་རང་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་.....
 བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་ཆེན་པས་....

གྲང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་དགོས་པས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་སྟེག་པ་གསུམ་ག་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་.....
 མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་སྟེགས་རེ་བཅད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟེགས་
 རེ་རྫོགས་པ་མིན་གྱི། སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་ཡོད་
 ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟབས་པའི་སྟེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་.....
 དག་བསྐྱེད་པས་ན་སྟེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འདུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྟབས་པའི་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་འམ་
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། སྟོན་སྡེ་རེ་
 བཅད་པའམ་ཡོན་ཏན་སྡེ་རེ་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་སྟབས་པའི་གསུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེག་ཆེན་པོས་མི་སྟབས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟེག་པ་ཆེན་
 པོར་འཇུག་པ་ལ་སྟེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་.....
 རྣམས་དགོས་ནའང་རྡོ་རྗེའི་སྟེག་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་པར་ཕྱིན་
 གྱི་སྟེག་པའི་ལམ་རྣམས་ཐུན་མིང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་མི་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིན། འདི་ཡང་ཆོས་མི་རིགས་ཏེ། པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

བ་དང་། སྤྱད་པ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པར་འདུ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་དགོས་པར་དཔལ་
 རྩེ་ཅེ་ཙམ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། འཆ་བའི་སྤྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བ་རྩལ་ཕྱིན་
 དུག་སྤྱད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མར་གསུངས་སོ། །རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱན་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇིག་པའི་སྐབས་དུ་.....
 མར་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་.....
 གཉིས་གཟུང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་གཟུང་བ་ནི་ཆུལ་བྲིམས་.....
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་....
 པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་.....
 སྤྱོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་
 བ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་ཅེ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་སྐུ་ཏེ་དང་རྩེ་ཅེ་ཙམ་ནམས་སུ། ཕྱི་དང་
 གསང་པ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །
 ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཇིན་པ་ན་ཁས་སྐྱངས་དགོས་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་གནང་བཀའ་མི་འདུ་བའི་ཆ་ཐན་ཐུན་

མཐོང་ནས་ཆ་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་
 རྟོག་པ་ཤིན་དུ་ཅིང་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ནང་དམིགས་
 བསལ་ཅན་གྱི་གནང་བཀག་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་གསུང་རབ་
 རམས་ཤིན་དུ་མཐུན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་མམ་ལམ་ལྟ་ལྟ་བུ་གོང་
 མ་གོང་མར་འཇུག་པ་ནི་ཐེག་པ་དང་ལམ་འོག་མའི་འོག་མའི་.....
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆང་བ་དགོས་སོ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་
 ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟར་གང་
 བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་
 གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་རྟོ་རྟོ་
 ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པས་ན་མདོ་རྒྱད་གཉིས་.....
 ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་པའོ། །དེའི་ཉིང་དུ་གསང་སྟགས་གྱི་ལམ་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དང་རིམ་པ་
 གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྒྲན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་
 ལྟར་བ་ཡིན་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དོར་ན་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མི་རྟོན་ན་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་རེ་རྟོན་
 པ་ན་གཞན་རམས་སྤྱང་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་གོང་མ་ལ་མོས་པ་ལྟར་
 སྤང་ཞིག་སྟེས་པ་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྱང་དང་ཕ་.....
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རམས་སྤྱང་ཞིང་། སྟགས་ལ་ཡང་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་

གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས་འབྲེལ་ཆེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་
 ཞིང་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེས་ཕྱི་བའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྱད་ས་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་.....
 བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པར་བྱས་ལ། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལོངས་
 པ་ནམས་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་དངོས་སུ་འརྱུག་ལྡོག་མ་རུས་པ་.....
 ནམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འརྱུག་ལྡོག་མ་རུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་.....
 བྱས་ནས། མ་སྤང་བར་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་འརྱུག་ལྡོག་གི་སྒྲི་
 ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཞིག་ནམ་ཞིག་ན་འོང་སྟམ་དུ་བསམས་.....
 ནས་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་བསག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བ་དང་སྒྲིན་.....
 ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རིང་པོར་མི་སྒྲིགས་པར་སྒྲུའི་
 མཐུ་རི་ཆེ་རི་ཆེར་སོང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལོན་རུས་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་
 ཤེས་པ་ངའི་སླེ་མ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོག་འདི་དབྱུང་གཞི་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་འདིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱས་
 ནས་འབྲིད་པས་ན་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་

རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། སྤྱིར་
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་.....
དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་རྒྱད་སྟེང་མ་ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེ་མཁས་འགའ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་
བཞིན་ཀུན་མ་བྱེན་གྱིས་མ་བྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་དྲང་
སྟོང་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག །ཐུབ་
རྒྱལ་བ་ཤིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་.....
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་སྡེ་
དང་རྒྱད་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ན་འང་ཆོད་ལྡན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་དམ་པའི་ཕན་ངག་
དང་མི་ལྡན་པར་བཀའ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པས་སྤྱི་.....
རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་མི་རྟོག་པས་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་ཕན་.....
ངག་རྣམས་མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཕན་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་
ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྤྱིར་ཅིག་དགོས་གྱི་ཕན་.....

ངག་ལ་ཅི་ཙམ་སྐྱངས་ཀྱང་པ་ཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་...
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་མི་རུས་པའམ་དེ་དག་དང་མི་...
 མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ན་ནི་འདོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཡང་
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤད་...
 ཆོས་སུ་བྱས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོང་པའི་དོན་སྟོན་པའི་
 མན་ངག་བྱར་དུ་ཡོད་པར་གོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བཤད་
 པ་དང་སྐབ་པའི་ཆོས་ལྟག་ལྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི།
 གྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱད་དང་གྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅས་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་གཤམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 དག་ལ་ནང་གི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་ཙམ་གཙང་པའོ་ཞེས་...
 བརྟམ་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྐབ་པ་
 གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་མི་
 བསྐྱ་བའི་གདམས་པ་མཆོག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཡིན་མོད།
 དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་...
 གདམས་པའི་མཆོག་དུ་གཞུང་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་མི་...
 རུས་པས་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་...
 བཅུ་ལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མན་ངག་ཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་
 རྣམས་ནི་ཕྱི་རྒྱ་གཙང་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་ལ། མན་
 ངག་རྣམས་ནི་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་མཆོག་གོ་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་

རོ། ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། །
 གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་ནི། བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་
 ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་.....
 གདམས་ངག་རྟུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་པ་དང་། རྫོ་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་
 མ་སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མས་ཀྱང་། ཡ་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་ལ་
 ལྟན་ཐོག་གཅིག་རྟུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་རྟུ་བརྒྱག་པས་ད་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྟུ་གོ་བ་ཞིག་བྱང་གསུངས་པ་....
 ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 མང་རྟུ་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་བྱེད་ལུགས་གཞན་རྟུ་ཅད་གཙོད་.....
 དགོས་པ་བྱང་ན་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟན་རིང་པོར་
 ཆོས་མང་རྟུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཡེ་མི་ཤེས་པར་ཆོས་
 བྱེད་འདོད་བྱང་བ་ན་ཅད་གཞན་ནས་གཙོད་དགོས་པ་རྣམས་....
 ཀྱང་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་མ་གོ་བས་ནོངས་ཏེ། འདིར་བསྟན་པ་
 ནི་མཛོད་ལས། ལྟན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡུང་དང་
 རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུང་རྟོགས་གྱི་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། ཡུང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ལག་རྟུ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ།
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ངི་ལྟར་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་....

འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་རྒྱལ་པ་ན་སྟོན་ལ་རྟ་ལ་དགུ་ས་སྟོན་
 པ་དང་བསྟན་ཟིན་ནས་དེ་རུ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ས་
 གཞན་རུ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་ས་གཞན་རུ་བྱེད་ན་བཞད་གད་རུ་.....
 འགྱུར་བ་ལྟར། སྟོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 སྟབ་པ་ན་གཞན་ཞིག་སྟབ་རུ་ག་ལ་རུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་པའི་
 རིམ་པ་ཐ་མ་ལས། ཡང་སྟོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པ་ལས་.....
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའི་གཞན་རུ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟ་
 དགུ་ས་གྱིས་བསྟན་ནས་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གདམས་པ་འདིས་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ཚུལ་ནས་ཞི་...
 གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་བསྟུས་ནས་དེ་...
 དག་ཐམས་ཅད་འཇོག་སྟོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཇོག་སྟོམ་བྱེད།
 དཔུང་ནས་སྟོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་.....
 རབ་གྱིས་དཔུང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་.....
 འབྲིད་པས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་དག་རུ་འཆར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པའི་ཆ་
 ཤས་འགའ་རེ་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
 བར་ཆེ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་

གདམས་ངག་ཏུ་མི་འཆར་བར་མ་ཟད་དེ་དག་ལ་ཕྱི་ལོ་ཀྱང་།
 གཙོད་པ་ཅམ་ཏུ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་
 ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་ནས་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་
 སྤོང་རྒྱལ་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤྱོད་
 ལ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དོར་ན་དེ་དག་ལ་གདམས་
 པའི་མཆོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ། དེ་དག་གདམས་
 པའི་མཆོག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་མཛད་པ་ལས་ལྟག་པའི་.....
 གདམས་ངག་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོན། དེ་ལྟར་མདོ་སྟེ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་
 ཏུ་ཤར་ན་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་.....
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱོད་པར་གདམས་ངག་
 ཏུ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་
 པ་སྟེས་ཏེ་དེ་རྒྱལ་ས་གདམས་ངག་དངོས་མིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ལྟག་རྟོག་རྒྱལ་ས་ལྟག་མ་མེད་པར་སྟེག་པར་འགྱུར་
 ར། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོན་པ་ནི། གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་གདམས་.....
 པའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལས་.....
 དང་པོ་པས་ནི། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་

བྱགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྟེན་ལ། རྟེན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དུས་ཤིན་དུ་
 རིང་བ་དང་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་སོ། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ན་ནི་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་མས་པ་
 འདིས་ནི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གནད་མ་ངེས་པ་ངེས་པ་
 བདེ་སྒྲག་དུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཚུལ་ནི་སྐབས་ན་མས་སུ་.....
 རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བ་ནི། བརྒྱ་དཀར་པོ་
 དང་བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་
 སྟོན་པར་མ་གོ་བར་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་.....
 འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་གོགས་སུ་བབྱང་ནས་བཟང་ངན་དང་
 རིགས་མི་རིགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་བྱེ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 འདི་ལ་སྦྱོབ་དགོས་འདི་ལ་སྦྱོབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་འདོར་བྱར་.....
 བབྱང་ན་ཆོས་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་
 བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་སྤོམ། །འཇམ་དཔལ་གང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་པར་འདུ་ཤེས་
 ལ་ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་སྦྱང་བའོ། །གང་ཆོས་
 སྦྱང་བ་དེས་ཆོས་སྦྱངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་.....

འདིབས་པ་ཡིན། དག་འདུན་ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་རིགས་པའོ་འདི་ནི་མི་རིགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་
 བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པའོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་
 ན་ཆོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་.....
 ཆོས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྤྱངས་ན་དེའི་
 ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་བྱས་
 པས། གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྤྱང་བྱེད་པའི། །སྤྱིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱང་
 འཕགས། །གང་གིས་གཞུང་ཁྲི་སྟོང་གི། །དབྱ་བཙམ་བསད་
 པར་གྱུར་པ་བས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྤྱང་བྱེད་པའི། །སྤྱིག་པ་
 དེ་ནི་ཆེས་བྱང་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་ཆོས་སྤྱང་
 འབྱུང་བ་ལ་སྒོ་མང་དུ་སྤྱང་ནའང་སྤར་བསྟན་པའི་སྒོ་འདི་ཆེ་.....
 ཤོས་སུ་སྤྱང་བས་འབད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤར་
 བསྟན་པ་སྤར་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིག་པར་འབྱུར་བས་
 ཉེས་སྦྱིང་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྤར་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོག་ཅིང་གསུང་རབ་མ་.....

ལུས་པ་གདམས་པར་འཆར་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་
རུ་རྟེན་པ་ཉེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་
ཀྱང་བྱའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་གཉེས་རྒྱེས་བུ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འམ་ཡན་ལག་ལྷ་བུ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱེས་བུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འབྲིང་པ་
དེ་ངེས་པར་བདེན་ན། རྒྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་ཡང་རྒྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་ཚུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་
མ་བསྐྱེད་པར་ཐོག་མ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱེས་
བུ་ཆེན་པོར་འབྲིང་། རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་མིང་
བཏགས་ནས་འབྲིང་ན་ཆོགས་ཚུང་ལ་དོན་ཆེ་མིང་དོན་མཐུན་...
པས་ཆེས་ལེགས་ཀྱི་ཁ་ནས་རྒྱེས་བུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་.....
འབྲིང་པ་སྐད་ཟེར་ཀྱང་། དོན་ལ་རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་
པ་བཞག་ནས་ཐར་པ་ཅམ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་གཉེར་
བའི་ཐེག་དམན་ལམ་ལ་སློབ་འབྲིང་པ་རྒྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་
མིང་བར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གོགས། དོན་མེད་
བསྐྱར་རེ་བསྐྱར་རེ་མང་པོ་བྱས་རྒྱེས་བུ་སློབ་ཁ་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གང་སྟབས་དོ་མི་ཤེས་པ་མགོ་འཁོར་བའི་རྒྱ། དགོས་པ་ཅི་ཡང་
མེད་པར་མ་ཟད་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་མིང་རུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ།

ཡང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཁྱིད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཟེར་བ་
 གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྱིད་
 པའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཟེར་བ་.....
 མར་བུད། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་འབྱིད་པའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཟེར་བ་མར་བུད། འདི་འདྲ་ལ་
 དགོས་ཆེད་མི་འགལ་བར་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་ཅི་ཡོད་ཟེར་
 ན། དེ་ལྟར་འབྱིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་ན་མཐའ་ཡས་
 ཀྱང་འདིར་རགས་པ་ཅུམ་གོ་སྤྱིར་བཤད་ན། སྤྱོད་སྤྱངས་གང་
 ཟག་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་། ཆེ་
 འདིར་ཡང་སྤྱི་མ་ཡུན་རིང་བསྟོན་ནས་སྤྱོད་སྤྱངས་སྤྱངས་པའི་
 གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཏུ་སྔོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་གྱིས་བཤད་
 པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འོ་སྒྲིལ་ཆེ་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བ་མཐོང་མཁན་ཏུ་འཁོར་ལ་ཞིན་
 ཅིང་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་སྔོང་གསུམ་ནས་སྤོན་མ་ཐག་ཅིག་.....
 ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་དགོས་པ་ལ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་ནས་སྤྱོད་སྤྱངས་པར་སྤོན་མ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་.....
 བརྒྱུག་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་.....
 ཚུལ་བསྟན་ན། དཔེར་ན་ཁབ་མིག་ཏུ་རས་ཡུགས་བརྒྱངས་པ་

ལྟར་སྒོ་ཁར་མི་ཤོང་ཞིང་། དཔེར་ན་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཁད་ཅིག་
 ལ་ཐོག་མར་རུ་ཞོ། དེ་ནས་ཚམ་ཉྱག་སྟགས་བྱིན་ནས་སོ་རང་གི་
 ཚོད་དང་བསྟན་ནས་མ་བྱིན་པར། ཤ་ཆང་མར་བུད་བཟང་སྟམ་
 ནས་བྱིན་ན་ཐོས་ཀྱང་མི་ཡན་པར་མ་ཟད་ཟས་དེས་གཞོད་ནས་
 འཆི་བ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་སོ་སྒྲེ་སྒོ་ཁ་ཆུང་བའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚམ་
 ཉྱག་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཆུང་ཆུང་སྟོན་ལ་བསྟན་ནས་སྒོ་རིམ་གྱིས་མ་
 སྐྱངས་པར། ཐོག་མ་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བ་སྟགས་བསྟན་ན། ལྟག་ལྟ་སྟེ་ཆོམ་སྟགས་
 སྒྲིལ་ཏེ་འདྲོར་བའི་ཉེན་ཡོད་ལ་སྟག་ཆེན་སྤྱང་བ་སྟག་དམན་གྱི་
 སྟག་གཅོད་ཟེར་བ་ལྟར་ཡན་ལས་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཆེས་
 མང་ངོ་། །འདི་དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལ་དེའི་ཚོད་ཀྱི་ཟས་ཚམ་ཉྱག་
 སྟགས་བྱིན། དེ་ནས་གཞོན་དུ་སོང་ཆེ་དེའི་ཚོད་ཀྱི་ཟན་བརྩིས་
 ནས་བྱིན། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཆེ་ཤ་ཆང་སྟགས་གང་འཆུན་
 ཚོད་བྱིན་ནས་ཐོས་ན་ཤིན་དུ་ལྟགས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་ཞིག་
 ལ་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒོ་ངན་གྱིང་པོ་དེ་
 ལྟག་བྱིར་ཆེ་མི་རྟག་པ་ངན་སོང་གི་སྟག་བསྐལ་སྟགས་བསམ་དུ་
 བརྟུག་བྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་བྱི་མར་མཐོ་རིམ་གྱི་
 བདེ་བ་ཐོབ་ཐབས་ལས་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་མི་དག་བརྟུ་སྤྱང་སྟགས་
 སྒྲིལ་བུ་ཆུང་དུའི་ཆོས་བསྟན། དེ་སྒོར་ཤོང་ནས་སྒོ་ཁ་ཆེར་སོང་

ཆེ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་པའི་ཚུལ་འཁོར་བ་སྦྱིའི་ཉེས་.....
 དམིགས་བསམ་དུ་བརྩུག་པས། མཐོ་རིས་ཀྱང་བདེ་བར་རེ་བའི་
 སྒོ་དེ་ལྷག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བས་ཡིད་སྤྲུགས་ཆེ་དེ་འཐོབ་.....
 ཐབས་བསྐྱབ་གསུམ་སྟགས་སྦྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་བསྟན། དེ་
 ནས་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྒོ་སྤྱངས་ནས་སྒོ་ཆེར་སོང་ཆེ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་རིམ་པས་བསྟན་ན་སྦྱེས་བུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 འབྲིང་པ་ལ་གང་གི་ས་ནས་བབས་མི་བརྟལ་བ་ཞིག་འོང་བས་.....
 ཤིན་དུ་ལེགས་ལ། གཞན་ཡང་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདྲིར་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་
 ལྷ་མའི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་བ་ཅམ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཐབས་དང་སྡེ་
 སྟོང་གསུམ་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་.....
 དགོངས་འགྲེལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་དུ་རྟོགས། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟོན། ཆོས་སྤྱང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་སྟགས་ཉེས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་.....
 དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་ཤེས་
 བ། རང་ཐེག་ཆེན་ནམ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོར་སྦྱོམས་པའི་ང་རྒྱལ་

ཅན་གྱིས་མཐོང་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཆས་བསྐྱར་.....
 ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་འདུག་སྐྱེས་ང་རྒྱལ་ཆག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལ་ཞིབ་དུ་སློབ་པ་དང་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲལ་ནས་བུད་མ་....
 བུད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་། .སེམས་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་ཟག་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་....
 ནས། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་མཐར་བྱག་ངེས་ལེགས་ཐར་བ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་.....
 གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་ཞིང་གང་འདོད་བྱིན་ཆོག་པས་སེམས་ཅན་.....
 ཀྱན་གྱིས་རེ་བ་སྐྱོང་རྒྱས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱེ་དགུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་
 བ། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་
 སྐྱོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སུ་གང་ལ་སྟོན་དགོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་.....
 སངས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །དཔེར་ན་མི་
 གཅིག་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་དུས་བྱིས་པ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དར་མ།
 དེ་ནས་ཀན་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དོན་ལ་མི་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་
 མིང་གསུམ་བཏགས་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་གཅིག་བྱང་

རྒྱུ་ཁྱི་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་ཚས་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཞེས་མིང་.....
 བཏགས་པ། རྡོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཁྱི་ལམ་རིམ་དུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།
 རྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་གསུམ་བཏགས་པ་མི་.....
 འགལ་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འབབ་ཚུལ་མི་
 གཅིག་ལ་ཀླན་གཞོན་གྱིས་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་འདྲ་.....
 ཞེས་དཔེ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ཤིན་དུ་ལེགས།
 དཔེར་ན་མི་ཀླན་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་ཤ་ཤུད་སོགས་བ་རུང་.....
 གཞོན་པས་བ་བའི་བུ་དང་གྱིས་པ་ཆུང་དུ་འི་ཚམ་ཉྱེད་ལ་ཁ་.....
 རྒྱང་བྱས་ཐོས་པས་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་རང་ལུས་ལ་ཕན་ཅིང་།
 རྒྱང་བ་ཐོན་པས་གྱིས་པར་བས་སྟེར་ཚུལ་ལ་སྟེར་བས་མཁས་པ་
 རྟེན། ཐེག་ཆེན་པས་ཀྱང་རྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་
 ན་རང་རྒྱུད་ཚས་ཀྱིས་ཐུག་ཅིང་། གཞན་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་
 ཆུང་འབྲིང་ལ་ཚས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟེར་བས་མཁས་པར་.....
 འགྱུར་བས་ལེགས་ལ། ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཁྱི་ལམ་སེམས་དཔས་སེམས་
 ཅན་ནམས་གྱི་རྡོ་མི་བསྐྱབས་པ་གཅིག་མེད་སྐབ་དགོས་པ་.....
 ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལམ་ཤེས་དགོས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 པས་ཐེག་དམན་གྱི་ཉན་རང་གི་ལམ་སོགས་ལ་མི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་མི་.....
 རུང་སྟམ་ནས་འཁྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་མགར་བ་མཁས་

པས་གསེར་དེ་དུས་སུ་མེར་བསྐྱེགས་དུས་སུ་ཆུ་ལ་བརྩུག་ཅིང་.....
 བརྩུང་བས་རྒྱན་ཆ་སྤྲུ་གཟུགས་གང་འདོད་ནམས་བྱས་ན་འབྱུང་
 བ་ལྟར་སེམས་རྒྱད་ཀྱིང་པོ་འདི་སྤྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་.....
 པའི་སྒོ་ནས་བརྩུལ་ན་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་.....
 འདོད་ནམས་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་གུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་ཅི་
 ཅུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་
 རི་ཆོས་ལས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་གསྐྱེགས་པའི་ཤུལ།
 གསང་སྤགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་.....
 ལམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་གོ་དགོས། བསྟན་པའི་ཁོག་སྤྲུལ་
 ཆེན་པོ་འདི་མ་གོ་ན། གདམས་རྒྱུད་ཨི་ཐི་མཆོལ་མགོ་མ་རེ་ལ་
 བ་ཅིར་བྱིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཆ་མེད་གསུངས། དཔེ་
 ཆོས་ལས། དཔེར་ན་ཐབ་ཆེན་པོ་འདྲིན་པ་ལ། མི་དགོས་དགུ་
 དགོས་བྱེར་བ་སྐྱད་དུ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཐམས་ཅད་
 མ་བྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་བྱ་.....
 བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བཀའ་སྡེ་སྔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆོག་དོན་མ་ལྟས་པ་ཐོས་དགོས། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཤེས་
 དགོས། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་གོ་ལྟངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མ་ཚོངས་པ་ཞིག་གིས་ཐམས་.....

ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སྐྱབ་དགོས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་
 པར་མ་གྱུར་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
 པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱམས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ལ། ཐོས་
 པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་གསུངས། གཏེན་མེད་གྱི་བྱས་ཁྱས་
 པའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་ནི་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟུང་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་
 དོ་ཞེས་པ་དང་། ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །ཐོས་
 པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་ས། །ཐོས་པས་བྲི་མེད་གཟི་བརྒྱེད་
 ཅན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ངོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཆེ་ནི་ཡུན་བྱང་
 ཤེས་བྱ་རྒྱམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ངི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །
 ངང་བས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་
 བླང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། འོ་སྒྲིལ་གྱིས་ལོ་སྤྲོད་གི་
 བར་དུ་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་
 སྒྲིམ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྲོད་གི་ཅད་མི་ཆོད་ལ། ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་
 དུས་འདིར་ཐ་སྙད་མང་བོའི་ཆོག་རྗེས་བཅད་པའི་ལྷང་མེད།
 སྤྲོད་བོ་བསྐྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་གདུགས་ལ་

ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་སྤྱད་མར་བྱེད་དགོས་གསུངས། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཚས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་.....
 ཕབ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 ཆེར་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
 སྤགས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུབས་ཤིང་། གཞན་ཐོས་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཚས་ལྷགས་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྤྱངས་
 པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དབང་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་། ཁོང་ཆེན་པོ་རྣམས་
 བཞིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། །ཐེག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚས་སྒྲུང་
 ཀྱང་། །རང་རང་གི་ས་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་། །ཀྱང་གཅིག་ཏུ་
 འགྲིགས་ན་ཟབ་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་། མདོར་ན་རྒྱུད་སྡེ་རེ་རེ་བ་
 དང་། རྒྱ་གཞུང་རེ་རེ་བའི་སྤྱོད་ཐོན་ཆད་དང་། དངོས་བསྟན་
 ཀྱི་ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 མིག་དང་ལྟན་པས་ནི། གནད་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་མཐའ་དག་ཀྱང་གྲུང་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་
 རྣམ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་བྱང་
 ཚས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཚུགས་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལས་ཅིག་ཤོས་སམ་གཞན་མཐའ་དག་མི་འཐད་པར་འཛིན་པའི་

ལྷག་པར་རྟོག་པའི་ཚས་སྤྱང་བ་མི་བད་པ་ལ་འབྱུག་པའི་ཐབས་
 ངན་པར་འབྱུར། དེ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བག་ཡོད་
 པའི་སླ་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད། ཚས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྩ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་
 ལས་བཅམས་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པའི་བདུད་
 ཅིའི་ཉིང་ཁུ་མཚོག་དུ་བསྟེན་ན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་གསང་
 བ་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཉེས་སྤྱད་མཐའ་དག་ལས་
 རང་སར་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྦྱིར་ཡང་གང་ཟག་
 བསམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱོའི་མཐོ་
 དམན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱིས་
 ལམ་སྦུར་བུལ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཆ་ཡོད་བཞིན་དུ་འབྲིད་.....
 ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པར་སེམས་པ་ནི། ཏྲ་ཞར་པའི་
 མིག་བཞིན་དུ་སྦྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་མཐོང་བས་སྦྱོན་ནོ། །ངེས་ན་
 སླ་མ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་མེད་པར་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ཚོད་མི་ཤེས། དེ་
 མ་ཤེས་པར་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲིད་ཚུལ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་
 པར་ལམ་ཡིན་ལྷགས་མི་མཐོང་བས། སྦྱོའི་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བདེན་ཡང་དབྱུག་པ་བཅོ་བརྒྱད། མི་
 བདེན་ཀྱང་དབྱུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་ཅེས་
 དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་།

གནས་ལུགས་དོན་ངོ་སྤྲོད་པའི་དོ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ཆོག་རྒྱུ་རེ་ལ་བརྟེན་.....
 བས། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་སྤྲོད་ཅིང་གོ་ལ་བར་མཛད་པ་ཡིན།
 རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་མན་ངག་གི་གཞུང་རྣམས་ནི།
 སྤྲོད་འགོ་དང་འབྲིད་གྱི་དམིགས་རིམ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་.....
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། བོད་སློ་རྒྱུད་སྤྲོད་པ་ལ་དགའ། རྣམ་རྟོག་
 རགས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཞན་པས། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 དག་གི་སློ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྲོད་འགོ་བསགས་སྤྱད་གི་རིམ་པ་.....
 མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྲོད་ནས་དང་པོ་བསྐྱུན། ཅེས་
 དང་། དེ་ལ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས། དབང་བསྐྱུར་བ་ཆོག་
 ཁོ་ན་མ་སྟོས་བཞིན་དུ་གདམས་ངག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་.....
 སྤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྲོ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་
 སློ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པར་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་
 པའི་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་སློ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པས། ངག་ཁོ་ན་
 ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྱང་ལ་ཡང་
 སྤགས་བམ་ལག་དུ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་པ་དང་།
 དགོངས་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 དུས་གཞན་དུ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་
 པའམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྱང་བསྐྱུན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་པ་ཡོད་
 པས། ཆོག་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་སྤྲོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།

གྲོག་པ་ཁ་ཏྲོན་རུ་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་འཆད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་མཁན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་
 བའི་རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའམ། གདམས་
 པ་འདི་ཉམས་སུ་ཁོངས་ཤིག་ཅེས་པའམ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་མཆོག་རུ་ཆོས་ཀྱི་རུང་བུས། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མཁན་
 ལྷན་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་གྱི། ཡི་གེ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། བཤེས་གཉེན་ཐར་བ་སྤྱིང་པས། རུས་འཁོར་ནས་
 བཤད་པའི་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། མདོན་པ་
 བཤད་པ་མི་མཐུན་པས་དོན་ལ་རྩིས་ལྷན་བཞིན་བྱས་པའི་མཁན་
 ལན་རུ། འདིའི་དོགས་གཙུག་བྱེད་པ་ཤིན་རུ་མང་པོ་འདུག་ན་
 ཡང་། སྤྱིར་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རང་གི་བསམ་
 པ་དང་། ཁམས་དང་དབང་པོའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྩིས་པ་འཕངས་པའི་མདོ་དང་། བྱམས་པ་ལྷུང་
 བསྐྱར་བའི་མདོ་དང་། ལག་ན་རྩིས་སྤྱོད་ཅན། རྩིས་སྤྱོད་སྤྱོད་

གི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པ་འབྱུང་བ་སྟགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་རེ་གསུངས་པ་དག་དང་།
 དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རྣལ་འབྱུར་མའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོར།
 འདབ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་བུམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱུར་མ་
 རྣམས་རྫོགས་པའི་ཆེ། རི་རབ་གྱི་སྤྲོད་གི་ཆར་འབེབས་པའི་
 ཞེས་པ་ནས་བརྩམ་ནས། ཟླ་བའི་སྤྲིང་དང་ཀྱུ་ཤའི་སྤྲིང་སྟགས་
 རི་སྤྲིང་མཚོ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དང་མིང་རྣམས་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་
 དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་བསམ་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིག་གྱི་སྒྲི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐའ་གཅིག་དུ་དངོས་
 གནས་ལ་གྱུབ་པར་སེམས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞིན་པ་.....
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་ངེས་པ་དང་ཆད་མ་ངེས་པ་དང་།
 བཀོད་པ་མ་ངེས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་.....
 གསུངས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྐྱབས་
 ཀྱང་། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་དངོས་སུ་མི་འདོད་ན། དབུ་མ་བར་
 ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མ་བྟན་མཐའ་

ཡས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་དོན་.....
 གྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཆོས་གཞན་མེད་པར་
 སྟོན་པ་མི་འགལ་བར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཐ་དད་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་
 མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟན་པའི་གནས་
 ཆད་ལ་མདོ་བསྐལ་བ་བཟང་པོར་ལྷ་སྟོང་དུ་གསུངས་ལ། ཟླ་
 བའི་སྟོང་པོ་ལས་ཉིས་སྟོང་དུ་གསུངས། འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱན་
 ཆོགས་ལས་སྟོང་དུ་གསུངས། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལས་བདུན་བརྒྱར་
 གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་གཡོ་བར་ཐ་དད་
 པར་སྒྲུང་བ་ལས་བདུན་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་གསུངས་པ་.....
 དང་། གསེར་འོད་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདྲའ་ཆོས་
 ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་པལ་ཆེར་ལས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ལས་མི་གནས་པར་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ན་ཆོག་གི་ངོས་
 རྣམ་མི་འདྲ་བ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མང་ཡང་། དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་དོན་བཅའ་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན་མཁས་
 པ་ཡིན་པས། བཀའ་ཐང་ལས། ཆོག་ལ་མཁས་པ་མཁས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །མི་གཡོ་དོན་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་.....

གདམས་པར་འཆར་བར་འདོད་པས་བཀའ་ངེ་མེད་དགོངས་མཁོ་
 རྟོན་འཆོལ་བ་ལ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་ཞལ་ནས། སྤང་བདག་ལ་
 སློ་གཏད་སློབ་མ་རྣམས། །སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་
 གཏོད་ལ། །བཀའ་ངེ་མེད་དགོངས་རྟོན་འབོད་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་འདོར་གྱི་མེད་པར་བཀའ་མཁོ་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་ལ། བཀའ་
 གདམས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་བོད་དུ་དར་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་ཕན་ཚུན་གྱིས་ངའི་ཆོས་བཟང་། བྱིད་ཀྱི་ཆོས་
 ངན་ཞེས་གྲུབ་མཐའི་བཟང་ངན་ལ་བསྟུང་བཏགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤང་སྤང་དགག་སྐབ་བྱེད་པའི་མཆོག་
 རྗེས་འབྲང་བའི་མཁས་པར་སྟོམས་པ་རྣམས་མི་གཡོའི་རྟོན་
 ལ་མཁས་པས་སྟོང་རྗེ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །གྲུབ་ཆེན་
 རྩ་ར་ན་ཕྱའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་
 རྟོན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་སྟོང་དུ་བསྐྱེམ་
 མོ། །འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ཞི་གནས་སྒྱགས་མཐུན་ཅམ་ཡང་
 མ་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་གྱི་འཇུག་སྒྲི་ཅམ་ཡང་
 མ་ཤར་བ་རི་སྟོད་ཅིག་འབྲུང་བ་རྣམས་སུ་ཆེས་ཕན་པར་འགྱུར་
 བས་ཐབས་མཁས་བློ་མོ་ཡིན་པས། རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

གུབ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་.....
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཐང་ཏུ་གསུངས་པ་.....
 དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚད་དང་
 ལྡན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལས་བཤད་པས། གང་དག་གསང་
 སྤགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་
 བ་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབ་བཞིན་ཏུ།
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲོལ་བར་མཛད་པའི་དམ་པ་རྣམས་
 ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་པོ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱམས་ཤིང་། རྟེན་སྤྲོད་དང་རྒྱུད་རྟེན་ལ་
 མ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་....
 ཆོག་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས། སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་པའི་ལས་
 ངན་པ་གསོག་པ་ཙམ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྤྲོ་
 གཅིག་མེད་པར་མ་བྱེད། གསང་སྤགས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤྲོད་བ་སོགས་རང་ལྷགས་དང་ཡང་.....
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནན་གྱིས་འགོག་པ་དེ་དག་
 ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། ལྷང་རིགས་ཏུ་མའི་སྤྲོ་ནས་གཞན་
 ཏུ་བཀག་ཟིན་ཏེ། དེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་ནས་འགོ་ན་རྒྱབ་
 སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་འདུག་དགོས་པས། སྤྲོགས་ལྷང་གི་གུབ་མཐའ་ངན་པ་
 འདི་མ་འཛིན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ངག་ཏུ་བྱའོ་གསུངས་སོ། །པོ་

ཏྲ་པའི་གསུང་སྒྲིལ་བེུ་བུམ་སྒྲིལ་པོ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལས། ཚྲིལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་པར་སྒྲིལ་
 པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ནས་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་.....
 བཀའ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་བཏགས་ནས། དེ་གཅིག་ཤུས་ཚྲག་ཟེར་
 གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྱན་རླུང་པོ་ཏྲ་པ་ལ། ཚྲིལ་དང་ཚྲིལ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་བེུ་བུམ་ཞིག་བསྐྱར་ནས། གཅིག་གིས་
 པོ་ཏྲ་པའི་སྤྱན་རླུང་བསྐྱགས་པས། པོ་ཏྲ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་
 འདིར་བྱོགས་དང་གསུངས་ནས་གཟིགས་ཏེ། བག་ཏུ་སྤྲས་ནས་
 འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཅུག་བྱར་བཏུབ་སྟེ་མི་འོང་། ངས་ནི་ཤུར་ཚྲ་
 བ་ལ་ཚྲིལ་མིན་ཟེར་མི་རུས། ཨ་མ་ན་སི་ལ་ཡང་ཚྲིལ་མིན་ཟེར་
 མི་རུས་ཏེ། ཨ་མ་ན་སི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཚྲིལ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་ཡིན། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་
 མ་རན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྤྱད་པ་མ་རན་པར་བྱས་པས་སྤྱད་པ་བ་ནག་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་.....
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། རས་རྒྱུད་རྫོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱིས། ཚྲིལ་
 སྤྱ་འགྱུར་འདི་ལ་ལས་འཐབ་ཅིང་འདུག་པ། འདི་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུང་རོ་ཤེས་སམ་ཞུས་པས། མི་ལའི་ཞལ་ནས།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མ་གསུངས་.....

པའི་ཚེས་ཤིག་ལོ་པ་ཏ་སྤྱལ་སྤྱུ་ནམས་ཀྱིས་བྱིར་ག་ན་འོང་.....
 གསུངས། ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་ཀུན་པ་ལ་སྤྱོད་མ་བུ་ཆེན་ནམས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཙ་ལྟུང་གི་སྐབས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཚེས་འདུ་སྤྱང་སྟོན་བྱེད་པ། །ཁིས་པ་
 འདིའི་དངོས་གཞི་རི་ཙམ་གཅིག་ལ་དོས་འཛིན་པ་ལགས་ཁྱས་...
 པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་
 འདི་ལྟར་ཡིན། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཁྱིག་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་རང་རང་གིས་སློ་དང་གང་འབད་པའི་ཚེས་དེ་ལ་ཉམས་.....
 ལེན་བྱས་ནས། ཚེས་གཞན་ལ་མ་སྤྱད་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱལ་
 བ། ཚེས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།
 རང་གི་ཚེས་དེ་ཟབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཚེས་གཞན་ལ་སྤྱད་པས།
 ཚེས་སྤྱོད་པའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན། མདོ་ལས་ཚེས་གཅིག་ཟབ་
 ལ་གཅིག་མི་ཟབ་པ་ནི་ཚེས་སྤྱོད་པའི་ལས་སོ། །ཁིས་བཤད་དེ་
 དེའི་གནད་མ་གོ་བར་ཚེས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་འདུག
 བཀའ་བསྟན་བཙུག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་གོ་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་དུམ་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྫོ་འཛོང་ལུགས་སུ་བཅང་ནས་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་སྤྱི་བྱེད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་དུས་

ཡིན་མིན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཆོས་འདི་ཆོད་ཅིག་གི་སྒྲི་ཀའི་
 གྲངས་བརྩེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་བསམ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་
 གི་སྒྲི་ནས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐག་བསྐྱང་བར་བྱེད། སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིས་མི་རྟོགས་པར་བྱེད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་
 ཅི་ཕྱལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་
 རྟུང་བ་དེ་འཕྱག་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཁམ་ཆེ་བའི་ལྷག་ལྟ་
 བཟུང་བ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཐག་བསྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་དོ།
 སྟོང་ཉིད་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱི་ལྷག་ཤེས་ཡིན་ཞིས་པ་
 དང་། ཡང་ཨ་མ་ན་སི་ཆོས་མ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མ་
 ཡིན། དེས་པའི་དོན་གཏིང་ཚ་བ་ནས་སྟོང་བ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཏིང་ནས་སྟོང་བ། ཆོས་ཟབ་མོ་གཏིང་ནས་སྟོང་བ།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ཚ་བ་ནས་སྟོང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རྩལ་དུ་བྱེན་པ་ཚ་བ་ནས་སྟོང་བ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚ་
 བ་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། བཀའ་མ་ཡིན་པར་
 ལྟར་བ་བཏབ། རང་རང་གི་ལྷུབ་མཐའི་དོ་འཛིང་མགོ་བཏོན་
 ནས། རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་བསགས་
 པ་མ་ཆོར་བའི་གང་ཟག་གི་རིགས་འདི་རྣམས་ལ། མ་མཐོང་བའི་
 གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག གཞན་ཡང་ད་ལྟ་སྟོང་ཉིད་
 བསྒྲུལ་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་སྤེན། ལས་རྒྱ་

འབྲས་བྱང་དུ་གསོད་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དེ་
 ཡིངས་ཀྱིས་ཞིག་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་
 ལ་འབད་དགོས་ཟེར་བའི་གང་ཟག་མང་པོ་གདའ། དེ་རྣམས་
 ཀྱང་མས་འཛེག་གི་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མ་ན་སི་ཆས་
 མ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁམ་ཆེས་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བའི་རྩ་ལྱང་ཡོང་བས་དེ་སྤྲོད་ཟེར་མི་བརྟུབ།
 སྐར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བརྟུབ་པར། རང་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མ་ན་སི་
 ཟེར་བ་དེ་ལ། ཨ་མ་ན་སི་ཀྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱར་བས་ཨ་མ་ན་ཡིད། སི་ཀྱ་རན་བྱེད་པ་དེ་
 ཨས་བཀག་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱས་པ་སྟེ། ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའམ། ཡིད་ལས་གྲོལ་བའམ། ཡིད་ལས་འདས་པ་
 ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རྩལ་དུ་སྦྱོར་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩལ་དུ་སྦྱོར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྲོད་
 ཐུག་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཆོར་བ་ཡིད་

ལ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་
 པས་ལྷུང་བ་ཕོག་པ་ཡིན་མོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་དག་ཆོ་ལ་
 ཡང་ཁ་བཏང་དུ་ག་ལ་བརྟུབ་སྟེ། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མེད་སྐད་པ་དེ་བདེན་.....
 ནམ་ཁྱས་པས། རྫོགས་ན་བདེན་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བ་མཐོ་
 བ་ལགས་སམ་ཁྱས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་ལྟ་བ་ལ་མཐོ་
 དམའ་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་གསུངས། རྫོགས་ཆེན་ལའང་
 སེམས་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་དང་ནི་ཡོད་སྐད་ཁྱས་པས། ནམ་མཁའ་
 ཁོས་ཁབ་མིག་དུ་ཡང་ཡོད་ཤེས་པར་གདའ་གསུངས་པས་ན།
 ཐེག་ཆེན་སྤངས་པར་འགྲོ་བ་མི་འདུག་གམ། ལྷུང་ཐམས་ཅད་
 ནས་ཀྱང་། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་
 ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་
 པར་བཤད་པ་ཤ་སྟག་ཡོད། ལྷུང་གང་ནས་བཤད་ན། ཡེ་ཤེས་
 རྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་
 བཤད། ལྷུང་གང་གིས་བརྟུབ་ན། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 བཀའ་ངོ་མ་མེད་པ་ནམས་དང་། ཚུམ་པ་པོ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་ནམས་ལྷུང་དེ་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷུང་ནས། ཉམས་སུ་
 སྤངས་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་

གུབ་པ་ཐོབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་།
 མགུར་མ་དང་ཚོགས་བཅད་བཟུང་བྱེ་བྲག་དང་། ཐབས་ཀྱི་
 བྱང་པར་དང་། ཀྱ་རེ་དང་། བཞད་གད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན། བཀའ་ངེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཡོད་པས་ལུང་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཇི་ལྟོ་ཞུས།
 རྟོགས་ལྡན་ཉམས་སྦྱང་བའི་གསེགས་བཀའ་དང་འདྲ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཇི་ལྟོ་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་.....
 བཞུགས། དེ་ཉིད་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྒྱར་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱས་འདུལ་བ་ལ་སྒྱར་བྱིན།
 གསུང་གིས་འདུལ་བ་ལ་གསུང་བྱིན། ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་
 ཐུགས་སུ་བྱིན། སྒྱས་འདུལ་བ་ལ་བེམ་པོའི་སྒྱས་འདུལ་བ་དང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་འདུལ་བ་སྟེ། བེམ་པོས་འདུལ་
 བ་ལ། རྒྱ་གར་རྫོ་ཇི་གདན། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན།
 རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཕྱེ་ལ། བོད་ཡུལ་ན་ལྷ་ས་འཕུལ་སྤང་། བྲག་
 དམར་བསམ་ཡས། གཞན་ཡང་རི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། དགོན་
 གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། སྒྲི་རྣམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྒྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྱ། གུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྱ་ལ་སོགས་པ།
 དེ་ཡང་ལུགས་མའམ། བྱིས་སྒྱ། ལྡེར་སྒྱ་ཏུ་བཞིངས་པ་ལ་

སྟགས་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚྲི་སྟགས་སྟུ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་.....
 མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟེས་བུ་དམ་པ་སྟུ་ཡལ་བ་ནམས་ལ་སྟུ་
 དང་རིང་བསྐལ་དང་མེ་ཏྲི་ག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་ཚོན་ལ་
 སྟགས་པ་དང་གཞན་པའི་རྩོད་དང་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་ལ་རང་.....
 འབྱོན་གྱི་སྟུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་.....
 མཛད་དོ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ཡིན་པའི་བེམ་པོའི་སྟུ་འདུལ་བ་
 ལ། འབྱུང་བ་ལྡེ་ལ་སྟགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚྲི་སྟགས་སྟུ་
 བྱོན་པ་ཡིན། དེའང་སས་འདུལ་བ་ལ་སའི་བྱད་པར་རམ། བྱེ་
 བྲག་སྣ་ཚྲི་སྟགས་སྟུ་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུས་འདུལ་བ་དང་།
 མེས་འདུལ་བ་དང་། རྩུང་གིས་འདུལ་བ་དང་། བམ་མཁས་
 འདུལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ལ་སོ་སོའི་བྱད་པར་སྣ་ཚྲི་སྟགས་སྟུ་.....
 བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་འདུལ་བ་
 ལ། བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ་
 བ་ལ་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུལ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་
 དེ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་།
 སྟོན་པོ་དང་། བྱིམ་བདག་དང་། སོ་སོ་སྟེ་པོ་ནམས་དང་།
 རྩོན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། གདོལ་བ་ལ་སྟགས་པ་
 ནམས་གཟུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སྟུ་སྣང་ནས་དེ་དང་དེ་

འདུལ་ཞིང་དོན་མཛད་དོ། །གསུང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་།
 བེམ་པོའི་གསུང་གིས་འདུལ་བ་དང་། རིགས་པའི་གསུང་གིས་
 འདུལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚོས་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་
 དང་། འབྲུང་ལྔའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དང་། རུང་གི་སྒྲ་དང་། ར་
 བོ་ཆེའི་སྒྲ་དང་། བི་མང་གི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །རིགས་པའི་གསུང་གིས་
 འདུལ་བ་ལ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། བྱང་པར་
 དཔག་རུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འདུལ་བ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་།
 སླ་མའི་མན་ངག་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། བརྟ་
 དང་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་ཕན་འདོགས་པས་
 འདུལ་བ་དང་། རྒྱག་པོས་ཚར་བཅད་པས་འདུལ་བ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པས་འདུལ་བ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དང་སྟོན་དངགས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ཆོག་འཐེང་པོ་དང་
 ལྷག་པས་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་ཅོར་སྒྲ་བ་དང་ཁ་ཚོད་ཅི་ཕོ་དོད་
 གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་གར་ལ་སོགས་པའི་བཞད་གད་སྒྲ་
 ཚོགས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། དེ་སྐད་རུ་ཡང་། ལྷ་ཡི་སྐད་

དང་མུ་དང་གཞོན་སྒྲིན་སྐད། །ཀྱལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་
 རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐད་རྣམས་རྩི་ཅམ་པར། །ཐམས་
 ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཞིས་གསུངས་པས།
 གང་ཟག་དག་གིས་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་འདུལ་
 དུ་མི་འདོད་པ་ལ། དྲག་པོས་ཆར་བཅད་དེ་རིམ་གྱིས་དྲངས་
 བས་འདུལ་བ་སྟེ། བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྟོང་རྩེ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་ནས་……
 བསྐྱངས་ནས། བ་རྩལ་པོ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། ལས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེའི་གདུལ་བྱར་ཅིས་ཀྱང་ཡང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བ་རྩལ་
 པོ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས།
 ལས་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་……
 གདུལ་བྱར་ཅིས་ཀྱང་ཡང་བ་ཡིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས། གཞན་དོན་ལ་བྱགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་བ་རྩལ་པོ་ལ་ཕན་བཏགས་སམ་……
 གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ལ་བ་རྩལ་པོས་ཀྱང་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་སམ། གཞོན་བསྐྱལ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དངོས་
 སུ་གཞོན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བརྒྱད་ནས་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བས་……
 ཕན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་

རིན་ཆེན་དེ། རྒྱུས་པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལ། གང་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེར་འབྲེལ་བའི། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་རང་ལ་ཞེ་
 འདོད་གཏིང་ནས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་.....
 སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་།
 ལེགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་འཐད་
 པ་དང་མི་འཐད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། བྱ་བ་གང་དང་ཆུལ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་གྱུར་གྱུང་།
 གཞན་དེ་ཆར་གཅོད་པ་དང་། སྣ་འབེབས་པ་དང་། ཆད་པ་
 གཅོད་པ་དང་། མཆང་ནས་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་སྣ་
 ཆོགས་བྱས་གྱུང་། རྣམ་འགྱུར་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་གཏན་
 གནས་མེད་ཅིང་། ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གཞོད་པ་རྩ་བ་
 གནས་མེད་ཅིང་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སྤྱིང་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་
 བྱེར་ན། མཇུག་སྦྱོང་སྣ་ཆོགས་སྤྱང་ཡང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགོངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་སེམས་རབ་དུ་དྲངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེ་འདོད་

བྲལ་བའི་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱིར། འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་སྒྲུལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་རྩོམ་རྗེས་ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་མི་འདྲ་བ་
 མང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོན་གསལ་ལས། རྩོམ་རྗེས་ཆོག་རེ་ལ་
 བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལེའུ་
 བརྟན་པར་དེ་བཞིན་གསཤགས་པའི་ཆོགས་བསགས་ན་དངོས་
 གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་གསུངས་པ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་ལྷ་
 མོས་འོད་གསལ་སྐྱད་པ་ལ་སྐྱུར། འཕགས་པ་ལྷས་དེའི་དོན་
 རྗེས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་བཤད། ཅེས་དང་།
 སོར་སྐྱད་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདྲ་བས་དོན་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་
 མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་ནི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུགས་རྣམས་ལ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་སྤང་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་
 འགྲེལ་པ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་དུ་བབྱང་ནས་གཅིག་དང་མི་
 མཐུན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་མི་འདྲིན་པ་ནི། ཆོས་སྤྱང་གི་སྒྲོ་
 འབྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་མཐོང་ཡང་མི་སྤྱང་བར་མ་བྱད་ཡ་མཚན་
 པར་བབྱང་ནས་མི་འགལ་བའི་དགོངས་དོན་འཆོལ་བ་ལ་འབད་
 ཅིང་གལ་ཏེ་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཡང་མི་སྤྱང་བར་འདི་འདྲ་ཡང་

ཡོད་སྟེ་མ་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་དགོས། ཡང་ཚེས་ཀྱི་ནང་ན་ཚིག་
 འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེང་
 ཉིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། དབྱེ་ན་སྟོན་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་
 མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཁར་ཟླ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་.....
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་རྫོང་རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཉེན་ཐིག་ལེ་ཀྱན་ལྷ་བྱ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀྱན་.....
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་བ་དེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 མཚན་མེད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ། གདངས་མ་འགགས་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་
 རྒྱད་སོགས་ལས་གསུངས། ཡང་སྟོང་རྗེ་བེར་བ་ལ་ཡང་།
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ། ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་

རྒྱུ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ། རྒྱུགས་རིམ་སྒྲུབས་སུ་
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 ནང་ན་ཆོག་འདྲ་ཡང་། དེ་དག་གི་དོན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དགོས་
 ན་སྒྲིང་ཡོད་ཆོད་ན་འདུག་པས། དེས་ན་མིང་འདྲ་ལ་དོན་མི་
 འདྲ་བའི་ཆོས་མཐོང་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་ཡང་.....
 ཡོད་སྒྲིང་སྒྲུམ་དུ་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་དགོས། ཡང་དོན་གཅིག་ལ་ཆོག་
 མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། དཔེར་ན་ཟབ་མོ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ། དོན་དམ་བདེན་པ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས། ཆོས་སྒྲུ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།
 དབུ་མ། རྒྱུགས་ཆེན། ཕྱག་ཆེན། བི་བྱེད། གཙོད་ཡུལ། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུར། འོད་གསལ་རྒྱུགས་རིམ། གཏུག་མའི་སེམས།
 ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག བྲིགས་ཆོད།
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་འདོགས་པས།
 དེ་དག་གི་གང་ཡིན་གང་མིན་ཟེར། ལྟ་མོ་ལ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་
 མཆོན་སྒྲིང་མ་ཟེར་བ་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་མང་།
 དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡུལ་སོ་སོའི་མིང་མི་.....
 འདྲ་ཡང་གསེར་རང་གི་དོས་ནས་གཅིག་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་མིང་
 མི་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། དེས་ན་ས་དགེ་རྒྱུང་འབྲུག

འབྲི་དུགས་དཀར་གསུམ། ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་སྐྱེས་པོ་དུ་
 དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་མི་.....
 འདྲ་ཡང་དོན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀྱན་ལ་.....
 དག་སྒྲུང་སྒྲུང་དགོས། འོ་ན་ས་དག་རྩིང་འབྲུག་སྐྱེས་པ་ནང་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་པ་མཐའ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་....
 ཚད་མར་མི་འདྲིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་། རང་རང་གི་གྲུབ་
 འཐའ་འདྲིན་དུས་གཞན་ལྷགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་.....
 འདི་དང་འགལ་ཞེས་ལྟང་རིགས་དུ་མས་བཀའ། རང་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟ་སྦྱོད་སྐྱེས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་གསུང་འདི་དང་དགོངས་འགྲེལ་.....
 འདིའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞེས་ལྟང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་
 བཞག་པ་དེ་ཡང་ལ་ལས་བཞག་པ་ལ་ལས་དགག ལ་ལས་
 བཀའ་པ་ལ་ལས་བཞག་པ་འདི་གང་བདེན་སྟུང་ན། སྦྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལ་བལྟས་ནས་....
 ཚོས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་གསུངས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་ཆོག་
 རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པོ་དེ་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་མི་.....
 འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་པས་ན། རང་ལྷགས་བཞག་གཞན་
 ལྷགས་དགག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 གཅིག་དགོངས་འགྲེལ་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པ་གཅིག་མེད་པས།
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ས་ན་ཤིན་དུ་བདེན་པས་.....

འདི་མི་བདེན་ཞེས་འདོར་བྱ་གཅིག་མེད། དེ་ལྟར་དགག་བཞག་
 མཛད་པ་ལ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་
 བན་པའི་དགོངས་གཞི་རེ་མེད་མི་སྲིད་པས་ཆགས་སྒྲུང་གིས་དེ་
 སྒྲུང་སྒྲུས་པར་སེམས་མི་རུང་། སྒྲུས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་
 མགོ་གཅོད་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲེ་མི་སྲིད་ན་གཞན་སྒྲུས་ཅི་དགོས།
 འོ་ན་དེ་ཀྱན་བདེན་ན་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་སམ་ཟེར་ན། སྒྲིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་
 པས་དེ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ཆོད་དཀའ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་ལོང་མེད་
 པས། ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་མི་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲུས་པ་བཀག་ནས་དག་
 སྒྲུང་མོས་གྲུས་བྱས་རང་གིས་ཉམས་སུ་གང་ལོན་ཞིག་ཉམས་སུ་
 ཐུངས་ན་ཆོག དེ་ཀྱན་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་མི་
 འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཆོས་དེ་ཀྱན་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལམ་ཟེར་ན། དེ་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཡུན་རྒྱ་
 གནས་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་སོགས་བསྟན་དང་འགྲོ་
 ལ་མན་པའི་དགོངས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་ནས་དེ་སྒྲུང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལོན་ན་མི་ལེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་

མེད་པས་ཀྱན་གྱི་མཐའ་མི་ཚོད་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པ་སྟགས་ལ་.....
 དགོངས་ནས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་.....
 བསྐྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཉམས་སུ་མི་ལོན་ཀྱང་གཅིག་ཉམས་སུ་.....
 སྒྲངས་ན་མི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟགས་ལ་སྐྱབ་ཐབས་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། གཞན་འཇིགས་བྱེད་བདེ་མཆོག་དུས་
 འཁོར་སྟགས་མ་ཤེས་ཀྱང་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཚང་བྱ།
 གཞན་མ་ཤེས་ཉམས་སུ་མི་སྒྲངས་ན་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོག་ཅེས་
 བཤད་ན་འགལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གདམས་
 ངག་སྟོགས་རེ་བ་རེས་ཆེན་པར་མི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཐོས་བསམ་བྱ་ཆེར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་.....
 མཁན་དང་། གདམས་ངག་རེ་རེ་ཅན་གྱིས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 མི་དགོས་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་གྱིས་ཞེས་གསུང་མཁན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་དགོས། ལོག་ལྟ་སྤང་ཅིག་ཅན་
 ཡང་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བར་མ་བྱེད། དགོངས་འགྲེལ་མཛད་མཁན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་མཆོན་ན།

སེར་ར་གུང་རུ་རྒྱལ་བཟང་བའི་ཞལ་ནས། དགག་བྱ་བཀག་
 རྒྱལ་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་སྦྱར་བ་འདི་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་པ་.....
 རང་གིས་རྩལ་བཤད་བྱས་པའི་ཁ་འཛིན་རིམ་དག་ལྟན་པ་.....
 ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱོག་པར་སྤང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲེལ་མ་རྩེ་བཅུན་
 རེད་མདའ་པ་གཉིས། དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་སྤྲ་ཞིབ་དཔྱད་
 རྒྱལ་བག་ཅམ་ཅིང་ཞིབ་ལས། མཉམ་གཞག་འཛོག་རྒྱལ་འདྲ།
 ལར་རང་མདོ་སྤྱད་པར། རྩ་དང་ཤིང་ལས་མེ་འབྱུང་བས་ནི་དེ་
 ཉིད་བསྟེན། །ཅིས་ཤིང་དག་མེ། མེ་དག་ཤིང་ཡིན་ཅིང་། ཤིང་
 སྟེན་པ་ལ་མེ་དགོས། མེ་སྤར་བ་ཤིང་དགོས། ཤིང་བྱད་མཐར་
 མེ་འཆི། བན་རྒྱན་མེད་ན་མེ་མི་འབྱུང་གིས། ལྟོས་ཆོས་ཉིན་
 འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས་ཞིས་པ་དང་། རྒྱལ་
 དབང་ལྡན་པའི་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྱང་ལས། མཁས་
 གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩེས་འབྲང་རྣམས། གནད་
 བཞིའི་དཔྱད་པས་དྲངས་ཏེ། མེད་པར་སྤང་གིས་དེས་བན་དེ་
 ཀའི་རྒྱན་འབྱུང་ཅིང་། གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་ཡང་ཡང་དྲན་
 ཅམ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི། ང་སྤང་རྒྱལ་ལྟར་མེད་
 ལྟམ་རུ་བསྒྲིམས་པ་དང་། སྤང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་སྟམ་རུ་
 བསྒྲིམ་པ་ནི་ཐུན་ཅི་ལྟག་ཡིན་པར་འཆད་ལ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་
 རབ་སེལ་རི་རྒྱུད་འཛིན་ལ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་བེན་ནས་སྤང་རྒྱལ་

དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་སྟེ་མ་དུ་བསྐྱེམ་པར་བཞེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 མང་དུ་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་ལ་
 དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོག་པ་མེན་པ་ལྟར།
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཀྱི་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལོག་པར་མི་ལྟ་བར་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་མི་
 འདྲ་བས། དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་དེ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་སོ་
 སའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་སྤྱད། གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་འདོར་ག་ལ་རུང་སྟེ་མ་དུ་མི་སྤྱོད་བར་ཀྱན་ལ་དག་
 སྤང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱུང་ལས།
 སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ།
 ཆོས་དེ་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། དགོངས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཆོག་སྤྲོ་ཆོགས་
 དང་། ཡིག་འབྲུ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། ལུལ་ངེས་པའི་ཆོག་དུ་བརྗོད་
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། དབྱུངས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་གོ་བ་རྣམས་སུ་བྱེན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་སྤགས་གྱི་ཚུལ་འཆད་དོ། །ཞེས་བཤད་བྱ་
 འདི་གཅིག་ལུ་ལ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པར་ཀྱི་
 གསུངས། ལྟ་བྲག་མར་བ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལུ་
 ལ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེས་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་སྤྱོདས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་ཀྱི་

འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་ལོན་དཀའ་བས། མི་ལོན་
 བཞིན་དུ་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ་མི་མངའ་དང་། མཉམ་བཞག་རྗེས་སྐྱབ་
 ཡོད་མེད་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འགལ་བར་གང་ལྟར་བརྟུབ་པའི་.....
 རྒྱལ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་
 འགགས་མེད་འདི་དང་འདྲ་བས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་.....
 གསུངས། ད་ལྟ་ལྟ་བ་མཁན་གྱི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་སྟོང་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྷགས་
 ལ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་
 བ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་ས་ལེར་གསལ་
 ཞིང་དེ་དག་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་ས་ལེར་གནས་པ་
 ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུགས་ཆོས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དགོངས་པ་ལ་དུས་རྟག་པར་བཞགས་དུས། འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ལག་མཐིལ་གྱི་རི་མོ་ལ་.....
 བལྟས་པ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་དུས་གཅིག་ལ་ས་ལེར་
 གཟིགས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་དེར་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་ས་ལེར་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་
 བ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མངའ། མངའ་བར་མ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ། མདོར་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངའ།
 དེ་ཡང་ཚུར་བསྐྱུ་ན་ངེ་ལྷ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མངའ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཆོག་པས། དེ་ལྷར་ཡོད་ཅེས་གསུང་
 མཁན་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ལྷར་ས་ལེར་གཟིགས་ཀྱང་དེར་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་.....
 མངའ་བར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡོ་.....
 བར་ས་ལེར་གནས་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 མེད། མེད་པར་མ་བཟད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་སྟམ་པ་དང་།
 མི་མཛད་སྟམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་པས་ན་དེ་
 ལྷར་མེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་ཡང་བྱང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་
 ད་ལྷ་མཉམ་བཞག་མཁན་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོས་ན་ཆོག་ས་.....
 རྒྱག་གི་སྐྱང་བ་ལ་བཟང་ངན་དེར་འཇིན་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 ངོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་སྐྱེས་ཆོག་ས་རྒྱག་བཟང་ངན་གང་ཡང་མི་.....
 འགགས་པར་ཆོར་ནས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལྷར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཉམ་བཞག་གི་ངོས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གསལ་
 བ་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་མི་མཛད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད། འབད་རྩལ་
 མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགགས་པར་
 འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་པ་མི་མངའ།
 འབད་རྩལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་.....

ཡང་མི་མཁྱེན། ཏུས་ནམ་ཡང་འགྲོ་དོན་མི་མཛད་མཛད་པར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་ནམ་རྟོག་གིས་འབད་ཚུལ་མེད་བཞིན་
 ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་ཏུ་ལྷན་
 གྲུབ་ཏུ་མཛད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག དཔེར་ན་ཟླ་བ་ལ་བྲི་གང་
 ཏུས་ནམ་ཡང་མེད་ཏུང་ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་གནམ་སྟངས་ཏུས་མི་
 སྟངས་བའི་ངོས་ནས་མེད་ཟེར་ཀྱང་ཆོག ཡང་གཏན་མེད་མ་ཡིན་
 པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་གནས་ཤིང་སྤར་སྟངས་བའི་ཆ་ནས་……
 ཡོད་ཟེར་ཀྱང་ཆོག་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བྲི་
 གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཏུང་། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་
 མེད་ཏུས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཆོས་སྤར་འཏུས་ནས་གཏུལ་བྱ་
 ལ་མི་སྟངས་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་ཟེར་ཀྱང་……
 ཆོག ཡང་གཏན་མེད་མིན་པའི་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ན་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་གནས། སྤར་གཏུལ་བྱ་ཡོད་ཏུས་སྟངས་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན་
 ཡོད་ཟེར་ཀྱང་ཆོག དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བླགས་ཆོས་སྐུ་དང་……
 གཟུགས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཏུས་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྟོག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་བཞིན་ཏུ་ཟླ་བ་……

ཤར། ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་ཚྭ་ད་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་བ་ཅུ་
 ཚྭ་མེད་ཆེ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བར་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ།
 ཟླ་བ་ཡང་གནམ་སྟངས་སྤྲོད་ཆེ་མི་སྤང་བར་ནམ་མཁའི་.....
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྤྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། དེ་
 བྱས་ཡང་ཆེས་བཞི་ལྟ་ནས་སྤར་བཞིན་འཆར་བ་ལྟར། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཆས་སྤྲི་དབྱིངས་ལ་རྟག་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་....
 པར་བཞུགས་བཞིན། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་
 ལ་ལྷངས་སྤར་བ་ལྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་སྤྲོས་གང་འདུལ་བ་ལྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། རྒྱལ་པོའི་
 སྤྲི་གདུལ་བྱ་མེད་ཆེ། རྒྱལ་སྤྲོ་ལྷངས་སྤར་ཐིམ། ལྷངས་སྤྲོ་
 ཡང་གདུལ་བྱ་མེད་ཆེ་ཆེས་སྤར་ཐིམ་ནས་སྤྱི་གང་དང་འཕོ་.....
 འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས། སྤར་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཆེ་ལྷངས་སྤྲོ་རྒྱལ་
 སྤྲོ་སྤར་བཞིན་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་
 བ་རྟ་རྩ་ལ་ཅན་གྱིས་རྟ་སོག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་མདའ་མེ་.....
 མདའ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་ནི་མཉམ་བཞག་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྗེས་སྐྱོབ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན།
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ལ། རྗེས་སྐྱོབ་སྤྲོ་མའི་འགྲོ་དོན་
 མཛད་ཅུང་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཆ་.....
 བྱས་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་མེད་རྟག་དུ་མཉམ་

ཉིད་ཡིན་བརྗོད་ཀྱང་ཚེག་ མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་མ་གཞིས་
 རུང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་འགྲོ་དོན་དུས་རྟག་པར་མཛོད་པའི་ཆ་
 ནས་བརྗོད་ན། སངས་རྒྱས་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་ཡོད་པར་མ་ཟད་
 གཙུག་པོ་རྗེས་ཐོབ་འགྲོ་དོན་སོ་ན་མཛོད་བརྗོད་ཀྱང་ཚེག་ དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་ན་འགའ་རེས་སངས་རྒྱས་ཆེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་
 རྗེས་གཏན་ནས་མེད་མཉམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཡོད་སྟུང་
 ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་འཛིག་མི་ཤེས། མཚམས་འདི་ནས་འབྲུལ་གཞི་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཡོད་ཟེར་མཁན་དང་མེད་ཟེར་མཁན་གཉིས་
 གྱི་གང་རུང་གཅིག་མིན་སྟུང་། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་དག་སྤང་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡོང་བས། འདི་ལྟར་མི་
 འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལྟར་བཤད་མཁན་སྐུ་ལ་ཡང་དག་
 སྤང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐུ་
 ལ་ཡང་ཁ་མི་གཏོང་བར་དད་གུས་དག་སྤང་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་.....
 གཅིས་སོ། །ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་བསམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྲོ་.....
 ཆོགས་པ། སོ་སོ་ལ་འོས་པ་བསྟན་པ་སོ་སོས་གྲོལ་བ་ལྟར་གིས་
 གྲུབ་གསུངས། ལྟོ་བྲག་མར་པའི་ཞལ་སྤུ་ནས། བསྐྱེམས་ནས་
 སངས་རྒྱ་བ་གདུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས། མ་བསྐྱེམས་པར་སངས་རྒྱ་
 བ་འཕོ་བ་དང་ལས་རྒྱ། གཉིད་ལོག་པས་སངས་རྒྱ་བ་མི་ལམ་

དང་འོད་གསལ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་བར་དོ་
 དང་ཕྱག་ཆེན། ཞེས་དང་། གདམས་ངག་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་
 གྱི། །སྟན་བརྒྱད་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །བསྐྱམས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཡོད། །མ་བསྐྱམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་
 ན་སྟན་བརྒྱད་མ་བསྐྱམས་པར་ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་
 ཡོད་གསུངས་ན་གཞན་སྟེས་ཅི་དགོས་སྟུང་དུ་ཀྱན་ལ་དག་སྟངས་
 སྟངས། གཞན་ཡང་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་བཟུང་བུམ་སྟེན་པོའི་འགྲེལ་
 པ་ལས། སྦྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བུའི་འཁོར་གྱི་ཡུལ་
 ལ་བལྟས་ནས། དགོངས་པ་དང་ལྷེམ་དགོངས་སྟེ་ཆོགས་པའི་སྟོ་
 ནས། མཐོ་གཅིག་དམའ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལག་དུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་
 གཅིག་གིས། སྟོབ་མ་ཆོས་གོ་ཞིང་འབྲིད་དུ་བརྟུབ་པ་གཅིག་ལ་
 འབྲིད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷེམ་དགོངས་
 བཞིའི་ཐིག་བར་ནས་བརྟོན་ནས་ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་ལ་ལག་.....
 ལེན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་པོར་རྒྱ་མེད་པ་གཅིག་དུ་འབྲེར་ཤེས་
 དགོས་པ་ཡིན། དེང་སང་གྲུབ་མཐའི་འབྲེར་ལྷགས་ཀྱིས་ཐ་དད་
 མི་འདྲ་བ་འོང་ཡང་། འདི་བདེན་འདི་བདེན་བྱར་མི་བརྟུབ་སྟེ།
 ཐད་སོ་ཐད་སོ་ན་བདེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྟེ་མ་
 མཁས་པས་སྟོབ་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་འབྲིད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་

གདམས་པར་འཆར་ལ། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བཞིན་ཚུལ་མི་
 འདྲ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་དགོས། དཔེ་
 ཚེས་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས། སྒྱིར་ཡང་ཕ་རོལ་ངོས་དེའི་ཕམ་
 བྱ། རང་ཅི་རྒྱལ་བྱ་སྟམ་ནས་བཤོ་སྒྲིང་བྱེད་པ་འདི་ཚེ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཚལ་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་
 ལས། ཅིས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ངོས་དེ་ཅི་ཕམ་བྱའོ་སྟམ་ནས་བཤོ་སྒྲིང་
 བྱས་པས། དེ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་ནམ་མཁའི་བྱ་རུ་སྒྲུའོ། །དེ་
 ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་ཚེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞོད་པ་དང་། བར་ཆད་སྒྲ་ཚེགས་བྱེད་པའི་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་རུ་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་བཟ་
 བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས།
 སྒྱིར་གང་ཟག་ཀྱན་དང་ཚེས་ཀྱི་བཤོ་སྒྲིང་མི་བྱ། དགོས་པ་
 མེད། སྒྲིས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྲོལ་ཞིང་ཚེག་དམའ་ཕབ་ན།
 ནམ་མཁའི་བྱ་དང་གཞོད་སྒྲིན་རུ་འང་སྒྲེ་ཡོང་མེད་པར། ཤི་
 འཕྱོས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་གསུངས། སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་
 ངན་རུ་བྱེད། ཚེས་ལ་བཟང་ངན་རུ་བྱེད། ཉེན་ལ་བརྟམ་པ་
 བྱེད། ཉ་ཚོང་བྱེད། གཏེ་བར་འཇུད་དེ་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ལ། ལ་ལ་ནི་
 བཟང་བར་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དམ་པའི་

ཚེས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚེས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ངན་
 ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་ནས།
 གཤེ་ཞིང་མཆང་འབྱ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་འབྲེལ་ཏེ།
 མདོ་ལས། ཚལ་བྱ་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 མི་བསྐྱེད་པ། །སྤང་ཞིང་མཆང་ནམས་འབྱ་བ་ནི། །ང་ཡི་འཁོར་
 ཏུ་མི་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ལ། །ཏུར་སྒྲིག་འསྒྲག་དང་བརྟེན་
 པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 ལས་འདེབས་པ་དང་། །མཆམས་མེད་ལྡ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། །
 ལྷག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་
 རྣམས། །ཙ་བའི་ལྷང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དཔེར་
 ན་སྒྲན་པ་མཁས་པའི་སྒྲན་རྒྱལ་ན་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པ་……
 ཡོད་པ་དེ་དག སེམས་ཅན་གྱི་ནད་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་གཏོང་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ལུང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་……
 ཐེག་པ་སྒྲ་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ་དག སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་དང་། ཉན་མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་
 གཉེན་པོར་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་ནང་ན་འཁོར་ཏུ་རུང་བའི་

ཚཱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཡ་མཐའ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
 ནས། མ་མཐའ་ཀ་རི་ཀ་ཡན་ཆད་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་
 བཅས། དགོངས་པ་དང་བཅས། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚཱ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་དང་།
 མཐོ་དམན་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་པ་སྤངས་ལ། ཀྱན་ལ་གུས་པར་
 བྱེད་དགོས་གསུངས། དཔེར་ན་གུ་གཅིག་དུ་ཞུགས་ནས།
 གཙང་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙང་པོ་དེ་ལས་.....
 ཉེས་སྒྱུན་མེད་པར་ཁར་འཐོན་པའི་བསམ་པ་མཐུན་པར་འདོད་
 པ་ལྟར། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲུན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཙག་གི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་.....
 པར་བསམ་པ་མཐུན་པས། ཚཱ་སྒྲིལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་། དགོ་འདུན་ལ་སྡེ་
 རིས་དང་། སྒྲིགས་སུ་མ་བཅད་པར་ཀྱན་ལ་གུས་པར་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་དག་སྦྱང་.....
 དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་ཞིང་མཁས་གྲུབ་མང་
 པོས་དགག་བཞག་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་མཐོང་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་བོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་ནང་ན་འདི་འདྲ་ཡོད་སྟེ། དེ་མེད་
 གྲང་སངས་རྒྱས་སྟིགས་དུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟགས་སྟ་
 ཚྲིགས་གཟུགས་སུ་བྱོན་ནས་ཚྲིགས་སྟ་ཚྲིགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་གསུངས་པས་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གྲང་ཡིན་ལས་ཆེ། མཁས་
 གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་བཞག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དགག་པ་ལྟ་བུ་
 སྟངས་ཡང་དགོངས་གཞི་ཡོད་པས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སྟུང་དག་ལྟ་
 སྟངས་སྟངས། ཉམས་སུ་མ་ལོན་གྲང་ཁ་མི་བཏང་བར་བཏང་
 སྟུངས་སུ་བཞག དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྟངས་སྟངས་པས་
 ཚྲིགས་སྟངས་སྟགས་ཉེས་སྟངས་མང་པོ་དང་། ཆགས་སྟངས་ཉེན་མོངས་
 མང་པོ་ཞིག་འགགས་ནས་ཚྲིགས་གཅིག་ཉམས་སུ་སྟངས་གྲང་།
 ཚྲིགས་ཡོངས་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འདྲ་ཤེས་བཞག་ནས་དག་ལྟ་
 སྟངས་མོས་གྲུས་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ནས། རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྟོགས་བྱུང་བར་
 ཅན་མང་པོ་འབྱུངས་ནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་འབྱུང་ཞིང་། ཚེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚྲིགས་མི་མོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་
 ཚྲིགས་དང་མཛུལ་བའི་དགོས་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྟ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཚྲིགས་
 ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་དད་གྲུས་དག་སྟངས་ཀྱིས་དང་བཟང་།
 རྒྱལ་བ་སྟགས་བཅས་རྒྱམས་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་

བན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་བན་པའི་ཚས་ལྷག་ཅིག་སྟོན་མི་སྲིད་
 པས། ཚས་བཟང་མི་བཟང་དང་ལྷག་མ་ལྷག་དེ་ཆ་གཅིག་ན་
 ཚས་ཀྱི་སྟངས་ནས་མི་འདོག་ གང་ཟག་གི་སྟངས་ནས་འཇོག་དགོས།
 དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལ་རུ་ཞོ་དང་རྩ་མ་ཉྱུག་སྟགས་བྱིན་ན་བཟང་.....
 གིས། ཤ་ཐུང་ང་ཆང་སྟགས་བྱིན་ན་ལྷག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་
 པ་ལ་གསར་དུ་ཞྭ་གས་པ་སྟོ་ཁ་དམན་པ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ཚས་བསྟན་ན་
 བཟང་གིས། གསང་སྟགས་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་བསྟན་ན་སྟོར་མི་
 ཤོང་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་གཞོན་རུ་དར་ལ་བབས་པ་ལ་ཤ་ཆང་
 སྟགས་བྱིན་ན་བཟང་གིས།མའི་རུ་ཞོ་འམ་རྩ་མ་ཉྱུག་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིན་ན་ལྷག་
 པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་སྟངས་ནས་སྟོ་ཁ་ཆེར་སོང་བ་ལ།
 བསྐྱེད་ཇོགས་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་བསྟན་ན་བཟང་གིས།
 ཐེག་པ་དམན་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་སྟོ་འབྲིད་ན་ལྷག་པའོ། །དེས་ན་
 ཚས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་སྟོ་ཡི་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་.....
 ལྷག་པ་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ཚས་རང་གི་ངོས་ནས་ལྷག་
 པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་....
 ཡིན་པའི་ཀླུ་པ་མཐའི་བཟང་ངན་གྱི་སྟགས་རིས་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་
 མཁའ་སྟོད་དབང་པོའི་མགྱུར་ལས། ཚས་རང་རང་ས་ན་དོན་
 དང་ལྡན། །ལྷང་ཀླུ་པ་མཐའ་མ་དགོས་སྟེ་མའི་བྲིན། །གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་གསུང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་.....

བཅོས་ཀྱི་ཚིག་མི་མཐུན་པ་ཅི་མཐོང་ཡང་། ད་གང་ཟག་གི་བྱེ་
 བྲག་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ག་ལ་མཐུན་
 ལྟམ། གང་ལ་ཡང་ཚོས་མིན་གྱི་ལྷག་ལྷ་མི་སྐྱེ་བར་དད་གུས་དག་
 ལྟར་འོང་ངེས། དགྲེས་རྗེར་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་
 རྟོག་ལས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྤྱིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་དག་
 བྱེད། ཁྱེས་དང་། རྒྱ་རས་པས། གྲི་མས་གྲི་མ་བཀྲས་པ། བྱི་
 གུས་བྱི་གུ་འབྱེན་པ། རྟོག་པས་རྟོག་པ་དབྱུང་གསུངས། ཡང་།
 རྣམ་རྟོག་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་མེད། རྣམ་རྟོག་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་། གསུངས། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་གདུངས་པ་ལ། འདོད་
 ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཁྱེ་སྣང་འབྲུགས་
 པ་ལ། ཁྱེ་སྣང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་གཏི་མུག་སྤྱོད་
 པ་ལ། གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། ཁྱེས་དང་། ཚོས་རྗེ་
 རྒྱ་རས་པས། རྣམ་རྟོག་ཉན་མོངས་ལ་སྐྱགས་པ། དགོས་དང་
 མེད་ཐབས་མེད་པར་བལྟ། རྒྱུན་ཅན་མི་སྣངས་སྤྱིད་དུ་སྤྱུང་། ཇེས་
 རྣ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་དང་བྲལ། ཁྱེས་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་གུ་
 པས། དགོས་དང་སྐྱ་དྲིན་ཆེ་བ་བལྟ། ཆེ་བའི་ཆེ་ལྷགས་འདི་ལྟ་
 རྟེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་རྟོག་པ་ལ། སྐྱབས་བརྒྱུད་ལམ་
 ལྟ་རྣམ་རྟོག་རྟེ། དབང་པོ་ལྟ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་རྣམ་རྟོག་དུ། འཇམ་དཔལ་རྩལ་པའི་མདོ་ལས་

གསུངས། ཡང་། དེ་བས་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ན། འདུལ་པོས་
 བསམ་པ་མ་འགྲུབ་པ། མཁའ་ལ་མེ་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད། འདུལ་
 བྱ་སྟོས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདུལ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 གསུམ། འདུལ་པོའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་ཅ་
 བ་ཞིག དེ་བས་རྣམ་རྟོག་ངོ་མཆར་ཆེ། གསུངས། རྒྱ་རས་པས།
 མཐའ་མར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་འབྱེད། རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་དུ་མ་
 ཤར་ན། གང་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། གསུངས། བད་
 དཀར་གྱིས། འཕོ་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་དུ་མི་བྱེད། ལྷག་མཐོང་
 བས་སྐྱེད་བ་ཆོས་སྐྱུརི་རྒྱ་ཡན་མ་ཞེས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་དུས་
 བསྐྱེད་ངོ་མར་འགྱུར་གསུངས། ཡང་། དྲང་དོན་དུ་རྣམ་རྟོག་
 དེས་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱེ། དང་པོའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་བྱ།
 གཉིས་པར་རྣམ་རྟོག་ཅི་མང་བ་ཆོས་སྐྱུརི་ཡོ་ལང་དུ་ཆེ་བ་.....
 གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། ཉོན་
 མོངས་སྐྱེད་པའི་ཕ་རོལ་ནས། ཡེ་ཤེས་འཆལ་བ་སྐྱེད་རེ་རྗེ། །
 བཅའ་བས་མི་རྟོན་ཉོན་རེ་མོངས། ཞེས་དང་། ལ་ལ་རྒྱ་ཏི་
 པས། རྣམ་རྟོག་ངོ་ཕོ་ཆོས་དབྱེད་པ་ཡིན། བྱུང་ན་དགའ་སྟེ་
 བསྐྱེད་འདེབས་བཟང་། གསུངས། རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་།
 ཡང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་

ལྷ་ཕྱེད་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ནང་མི་འགལ་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་
 རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བའི་གྲོགས་བྱེད་པས་……
 སྤང་བ། ངན་པས་འཁོར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སྤང་བ། རྣམ་རྟོག་
 ངན་པ་ཡང་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་
 རུས་པས་སྤང་བ། མི་རུས་པས་སྤང་བ། བཟང་པོ་ཡང་ནི་
 གནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྤང་བ། གྲོགས་སུ་
 འགྱོ་ན་སྤང་བ། ཡང་ནི་གནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་བཟང་པོ་ལྷ་
 གང་ཡང་སྤང་བ། ལྷ་ག་མཐོང་སྐབས་བཟང་པོ་ལྷ་གང་ཡང་ཆོས་
 སྐྱར་བསྐྱུབ་བ། རྣམ་རྟོག་ངོ་པོ་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱུར་མི་རུས་པས་
 ཉོན་མོངས་སྤང་བ། ཆོས་སྐྱར་བསྐྱུར་རུས་པས་སྤང་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ལྷ་དགོས། མ་ལྷ་པར་འདི་
 ལྷ་བྱའི་གཞི་རེ་རེ་གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤང་སྤང་……
 གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ནང་འགལ་བའི་ཆོས་སྐྱོན་ཅན་རུ་འདོད་ན།
 པད་དཀར་གྱིས། དྲང་ངེས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་བས་ན་
 འགལ་བ་དེ་ལྷར་སྐྱུ་མཁན་ནི། ཟས་གཙང་གི་སྐས་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས་རེ་ཞིག་དེ་དང་ཚུད་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་པས་ན། སྐབས་
 མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དང་
 པོའི་མགོ། །རྒྱ་གར་སྤང་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལྷགས་པར་

རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་དེས་བཞེད། །ཅེས་
 དང་། རྟུང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་གནས་
 སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་གནས་སོ་གསུངས། སོ་ཐར་མདོ་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། རྟུང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་ནམ་པར་གཡོངས་པའི་མི། །
 ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། །གསུངས། གཞན་ཡང་
 ལྷང་ལས། སེམས་ནི་ནམ་པར་གཡོངས་པའི་མིས། །བསྐལ་པར་
 བཟུངས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱེན། །ཞེས་དང་། རྟུང་ལས། སེམས་
 མ་བརྟུལ་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ན་འང་མེད་གསུངས། ཐམས་
 ཅད་གསང་བའི་རྟུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མ་ལུས་ནོར། །
 ཆོས་ནམས་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། །ཞེས་དང་། རང་སེམས་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སེམས་ཉིད་ལ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་
 གསུངས། རྟོ་རྟོ་བྱར་གྱི་རྟུང་ལས། སེམས་ནི་རྟོ་རྟོ་ལས་བྱུང་
 བས། །སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་རིགས་ཅན་ལ། །སེམས་ནི་བདག་
 གི་ནམ་རྟོག་གིས། །སྟེ་ཕོ་དྲི་མས་ནག་ཕོར་བྱས། །དེ་བས་རབ་རྩ་
 འབད་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ནམ་པར་སྦྱངས་གསུངས། རྟུང་
 འབྱོར་མ་ཀྱན་རྟུང་ལས། དེས་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྟུང། །སེམས་
 རྟུང་དྲི་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །གསུངས། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར།

སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་.....
 རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུངས། སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་
 ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མོད་གྱི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་གསུངས། སྐྱེ་མ་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་པར།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་སྟེ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ཁང་
 ཆེན་དང་། །སྐྱེད་མོའི་ཆལ་དང་གྲིང་བུ་དང་། །རྟ་དང་སྐང་པོ་
 ཆེ་དང་ནི། །མི་ལ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར། སེམས་
 ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་ན་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅམ་ཡིན་གསུངས། འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱེ་མའི་འགྲེལ་པར།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩ་ནས། ཡང་
 དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། མི་
 འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ནི། གཙ་པོ་འཇམ། མགོན་
 པོ་འཇམ། རྟོན་ནམ། རྒྱ་འཇམ། ཐོག་མ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐད་
 བཟླ་ན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་
 དམ་པ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཚུལ་.....
 དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས།
 རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱུང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་

གང་ཞི་ན། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 ཉི། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་
 གསུངས། འདྲ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་གསུངས། རོ་ཏ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་
 ཀྱན་གྱི་ས་ཐོན་དེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྱོ་བ། །
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པའི། །ཡིད་བཞིན་
 རོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་
 སྤྱིབ་སྤྱངས་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིད། །ཡིད་གཙུ་
 ཡིད་ནི་མགྲོགས་པ་ཉི། །ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབད་བ་ཡིས། །སྤྱོ་
 བའམ་ནི་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་རྩ་བ་
 ལ། །བསོད་ནམས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཡུང་ལས་འདི་
 སྐད་གསུངས་པའི་བྱེར། །དགེ་སེམས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །
 གསུངས། བད་དཀར་གྱིས་སེམས་གང་དགར་ཐོར་ནས། ལྷས་
 ཆོས་གོས་ཀྱིས་སྤྲིལ། རང་ལྷགས་འཛིན། གཞན་ལྷགས་དགག་
 འདོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ག་ན་འདུག ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཆེར་མ་
 ལྟར་བརྟམས། འཁོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཤེས་རང་སེམས་
 ཡན་པར་མི་གཏོང་བ་ཞིག་ལ་ཉོན་མོངས་ཆོ་ལངས་རོགས་གྱིས་
 བྱས་ཀྱང་། འཇམ་སེམ་མཛད་ནས་བཞུགས་པར་གདའ། ཆོས་

བ་རྒྱལ་དག་དེ་ལ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲའོ། །དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཅི་
 བདེར་བསྐྱད་པ་ལ་དག་གཉེན་བར་མས་མཐོང་བས་སྒྲིང་ན་བ་
 དང་། བྱམས་པ་དང་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་སྒྲེ་ཡི་འདུག དེ་
 ཡུལ་དེའི་སྒྲིན་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་དགའོ་གཉེན་ལོ་སྒྲིམ།
 གཟུང་བས་དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་མོད། རང་གིས་དག་འམ་
 གཉེན་དུ་མ་བཟུང་ན། དེ་དག་འམ་གཉེན་དུ་ཅི་ཞིག་གིས་འགྲོ།
 དེའི་ཐུར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་
 མོ། །ཞིས་གསུངས། ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་བཞག་པས། དེ་དང་དེའི་མདངས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ།
 སེམས་འདི་ཡང་དམིགས་པས་གང་བསྐྱར་བསྐྱར་དེ་ཀར་འཆར་
 བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས། ལུས་པོ་མི་ན་རྒྱལ་
 རྟོག་ན། །སྒྲིང་བ་བདེ་ཆེན་འཆར་བུས་ན། །ཁབ་གྱིས་བཅུགས་
 གྱང་བདེ་བ་སྒྲེ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་འབྱུངས་པའི་དུས། །རང་
 སྒྲིག་གཅོད་པའི་དག་ལ་ཡང་། །མ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་
 འབྱུང་། །ལྷ་སྒྲིགས་ནག་པོ་སོར་དུག་གིས། །མཁའ་ལ་དངོས་
 པོར་བསྐྱེམས་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་རྟོག་མཁྱིགས་པར་མཐོང་བས་ན།
 སྒྲིན་ན་རི་བོང་ཞིག་འོང་བ་རྒྱང་བར་ནས་ཐུར་སོང་བ་མ་ཤེས།
 གསང་གནས་ནས་གྲེན་དུ་རི་བོང་ཞིག་འཇུལ་སོང་སྒྲིམ་ནས་མ་
 འཇུལ་བུང་སྒྲི་བ་ན་བུང་བས། ཅིག་གིས་དེ་ཤེས་ནས་རི་བོང་

ཞིག་བཟུང་ནས་འོང་། ཟྱེ་རྒྱུ་ནས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུངས་ནས་
 རི་བོང་བཏོན་པའི་ཚུལ་བྱས། རི་བོང་བཏང་ནས་འཕྱོན་སོང་
 ཞེས་བདེ་བ་བྱུང་། མི་གཅིག་གིས་བཟོ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱིར་མོ་བྱས་
 ཁབ་སྤྲས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཁབ་ག་ན་བྱས་པས་ཁ་རུ་བཟུང་བ་སྟོ་
 བར་ཁབ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་ནས་ན་བ་བྱུང་བས། སྤྲས་པ་
 བསྟན་ནས་ན་བ་སོས། སྤྱན་གཉིས་ལ་ཚུང་མ་གཅིག་ཡོད་པ།
 སྤྱན་ཆེ་བས་ཚུང་བ་ལ་རུག་སྤྱད་ཅིས་སྤྱེ་དམན་ལ་བཤད་པས།
 སྤྱེ་དམན་གྱིས་ཆང་ཞིག་རུག་ཡིན་པའི་ཁུལ་བྱས། ཐབ་ཁར་
 བཞག་པ་སྤྱན་ཆེ་བས་འཁྱུངས་པ་ལ། བུད་མེད་གྱིས་བརྟུན་
 བཏང་ནས། ཨ་ཁ་མོ་ལས་ངན་མ་ཆང་འདི་སྤྲས་འཁྱུངས་སྤྲས་
 པས། ཁོ་བོས་འཁྱུང་སྤྲས་པས། དེ་མའི་སྤྱན་ཚུང་བ་ལ་སྤྱད་
 སྤྲམ་རུག་བསྐྱེས་ནས་བཞག་པའི་ཆང་ཡིན་སྤྲས་པས། ཁོ་བརྟུལ་
 སོང་། དབྱགས་ཡོང་ཀྱང་མཆོན་གཅིག་ན་བ་བྱུང་། ཟྱེ་ཉིན་དེ་
 མིན་སྤྲས་པས་རུག་སོང་། དེས་ན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལ་རག་ལས། སེམས་གྱིས་བྱས། སེམས་སུ་སྤྱང་། སེམས་
 གྱིས་བྱངས་པ་ཡིན་པས། སེམས་འཆོ་བ་འདི་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ་
 ཞེས་དམ་པ་གོང་མས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་གྱི་
 སྤང་པོ་ཡན་བཏང་ན། །མནར་མེད་གཞོན་པ་བྱེད་པར་བྱད། །
 ཀུན་ནས་རྒྱན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་གྱི་སྤང་པོ་དམ་

བཏགས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཅིང་། །དགེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྟུ་འོང་། །གསུངས། དཔེ་ཚོས་ལས། དཔེར་
 ན་གརྟུན་པའི་གཡོ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་མིའི་ལག་པས་གར་བསྐྱར་
 ཡིན་ཏེ། །འཕངས་ན་འགྲོ་ལ། བཞག་ན་སྡོད་པ་ལྟར། །འོ་སྐལ་གྱི་
 ལྷས་ངག་གརྟུན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་གར་བསྐྱར་ཡིན་
 པས་ལྷས་ངག་ལ་རང་དབང་མེད་དེ། །བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། །དེ་སྐད་རྟུ་ཡང་། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་
 ཡིས། །རབ་རྟུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱར་བྱ། །སེམས་འདི་བསྐྱར་
 བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་བར་ཡོངས་མི་རྣམས་ཞིས་པ་
 དང་། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བརྟུལ་བ་
 ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། །སེམས་བསྐྱར་
 བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །ཞིས་པས་རྟག་རྟུ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས། །རང་གི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཤིང་ནང་གི་རྟོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་་་་
 ཤིང་བསྐྱར་བ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་གསུངས། །སེམས་ཅན་གྱི་
 བག་ཆགས་བཟང་ངན་གང་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡང་
 བཟང་ངན་དེ་ལྟར་སྤང་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩ་གཅིག་ཕུ་ལ་ལྟར་

བདུང་ཅི། མི་ལ་ཆུ། རུང་འགོ་ལ་བདུང་བ། ཡི་དུགས་ལ་རྟག་
 རྟག དམུལ་པ་ལ་མེ་མདག་རུ་སྒྲུང་གསུངས། མི་གཅིག་ལ་ཡང་
 སྒྲིའི་དབང་གིས་པ་མ་སྒྲུན་ཟེ་བུ་ཆུང་མ། མཁན་སྒྲིབ་དག་
 གཉེན་བར་མ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ད་
 རྟ་འོ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་ལ་མུན་པ། འོ་
 སྒྲིལ་ལ་མུན་པ། གཞན་ལ་ལས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་མཐའ་
 གཅིག་རུ་མ་ངེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་མ་ངེས་པ་སྟེ། ལ་ལའི་སྒྲུང་བ་ནི། ལ་ལའི་མུན་པ། ལ་ལའི་
 མུན་པ་ནི། ལ་ལའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །ད་རྟ་
 འོ་སྒྲིལ་རྟམས་ལ་འཁོར་བར་སྒྲུང་བ་ལས་སྒྲུང་དག་པ་ལ་འདི་ཀ་
 འོག་མིན་རུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་གལ་ཆེ།
 སེམས་བབང་པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དག་སྒྲུང་འདི་ཀ་
 ཡིན། དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུངས་ན། འཁོར་བ་ཡང་ཕྱ་
 ངན་འདས་པར་འགྱུར། མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལོག་པར་བལྟས་ན།
 འོག་མིན་གནས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐ་མལ་རུ་འགྱུར་བ་ལ་.....
 ཆོགས་མེད་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་མཆོག །
 སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞོམ་
 འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱམས་གསུངས། དགོ་
 བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ལ་ཁའི་པ་པོང་སྟོང་མི་སྟོང་འདྲ་སྟེ།

རང་གི་སེམས་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དཔེ་ཚེས་ལས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་དང་
 འདྲ་སྟེ། བྱིན་པ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཏུ་བསྐྱུར། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་བསྐྱུར། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཚེས་ཉིད་ཏུ་གནས་བསྐྱུར་ནས་བསྒྲུལ་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སེམས་ལས་སྤུང་ཅམ་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་འགྱུར་ནས་འགོ་བ་ཡིན་
 པར་འདུག་གསུངས། སྤྲུགས་སྤྲུགས་གང་ལ་ཡང་སེམས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་ན་འགྱུར་སྟེ། སྟོན་སྒྲུ་མ་ཞིག་ལ་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་ཚེས་ཁུ་རུ་
 བྱིན་པས། སྒྲུ་མ་ཐུགས་བྲེལ་ཏེ་ཕྱག་བྱེ་ལ་རྟོག་ནས་མ་ར་ན་ཇ་
 བྱས་པས་སྟོབ་མའི་སྟོང་ལ་མ་ར་ན་ཇ་སྤྲུགས་ཡིན། ལག་པ་བྱིར་
 རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་སྟམ་ནས། མ་ར་ན་ཇ་བྱས་ཀྱིན་ལག་པ་བྱིར་
 རྟོག་རྟོག་བྱས་ནས་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་ནས་ལས་བཞིའི་བྱིན་ལས་
 བྱེད་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་ན། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་
 བྱིན་རྒྱལ་པས་འདུག །སྟོ་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བས་ཅི་བསམ་འགྱུར་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྟངས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་
 ཚེགས་མེད་པ་ཡིན། དག་སྟངས་འདི་གལ་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་
 མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཏུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅིས་དང་། ཐར་པ་

རྒྱུགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་
 རྟེན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་བས་
 རྣམ་པར་གྲོལ། །འདི་ནི་འགྲོད་ཆངས་མཚན་ཡིན་ན་གསུངས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས།
 ཡིད་ལ་ཡིད་གྱིས་བལྟས་ཟུར་ན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོན་པར་
 བྱེད། །ཅིས་དང་། བྱག་ཆེན་གཞུ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཅད་ཆོད་
 རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག །རྟོག་པའི་བླ་བས་རང་སར་སངས་སུ་
 རྒྱག །ཅིས་དང་། བ་དམ་པའི་དིང་རི་བརྒྱད་ཅུ་ལས། སྟོང་པའི་
 རང་དུ་རིག་པའི་མདུང་བསྐྱར་གྱིས། །ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞིས་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། འདུ་
 ཤེས་རྣམ་ཤེས་སྤངས་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བར་བྱ། །ཞིས་
 དང་། མ་དྲོས་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་མིག་གིས་བལྟས་པས་
 མཐོང་བ་སྟེ། །མཐོང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཆོས་མཐོང་བའོ། །
 ཤེས་རབ་མིག་གིས་རྟོན་པ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ་ཡིན་ཞིས་བྱ། །ཞིས་དང་། རྗེ་མི་ལས། རས་ཅེར་གྱིས་
 བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་། །སྦྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་། །གསུངས། སེམས་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་སྟོང་ཡང་རྣམ་པ་
 གསལ་སིང་ངེར་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་
 སྟོང་བ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཏྲག་ཆད་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི། །མཐའ་
 སྤངས་སེམས་ནི་རང་རིག་ཅིང་། །གདོན་ནས་སྟོས་པ་མེད་པ་
 ཉིད། །དེ་དོན་བསམ་མི་བྱབ་པར་ངེས་ཞེས་དང་། ཏུས་འཁོར་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཏྲག་པ་དངོས་པ་དང་ཆད་པ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ལ་མེད་པ་ནི་རྟོག་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་
 པའི་སེམས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་
 མིན། །མུ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱུང་ལས། བཅ་པོ་མིན་ཕྱིར་རང་
 རིག་ཉིད། །ཤེས་པར་བྱ་མིན་མཐོང་བྱ་མིན། །གཟུགས་མེད་
 ཉིད་ཕྱིར་གང་མི་གནས། །རྣམ་པར་འགྱུར་མེད་དེ་ཏྲག་པ། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ལས། ཇི་ལྟར་མར་
 ལ་མར་བཞག་གམ། ཇི་ལྟར་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ལྟར། །རང་གི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདི་ཕྱག་ཡིན། ཞེས་
 དང་། མིའམ་ཅིའི་སྤང་པོའི་མདོ་ལས། ཞི་གནས་ནི་ཞི་བར་
 བྱེད་པའོ། །ལྟག་མཐོང་ནི་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུངས།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་.....
 པའི་ངོ་པོ་དེ་རྩེན་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བའི་ངང་དེ་ལ་བཞག་ནས་.....

ཆེད་དུ་བསྐྱེམ་ཆུ་མེད་རུང་མ་ཡིངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་
 བ་བདུན་ཅི་ཆུལ་པོའི་ཆུད་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་འོད་གསལ་
 བ། །བསྐྱེམས་པས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་
 རྟེན་པ་མིན། །བསྐྱེམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟེ། །མི་བསྐྱེམ་པ་ཡང་
 རྟོག་པ་ཡིན། །སྐྱེམ་དུ་རུལ་ཅམ་མེད་པ་ལ། །ཡིངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་
 མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེར་བྱེན་བདུན་བརྒྱ་བ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བལྟ་བར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་
 འདི་ཉིད་ལ། མི་བསྐྱེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། འདས་པ་ལ་རྟོག་པར་
 མི་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་མི་སེམས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སྒྲས་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཆུལ་བའི་ཆུལ་ཆབ་བྱམས་པས། འདི་ལ་
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་མེད། །ཡང་
 དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 ལྟོལ། །ཅེས་དང་། ཆུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 བསྐྱེམས་པ་མེད། །བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱེམས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྐྱེམས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །
 ཞེས་དང་། ཉེ་བཟླ་ལས། གང་བྱེར་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེམ་པར། །
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །གསུངས། རྣམ་རྟོག་གང་
 ལའང་ཅེར་བལྟས་ན་སྟོང་གསལ་དུ་རྫོག་ལྟར་འཆར་ཏེ་བརྟག་.....

གཉིས་ལས། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྲིད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྲིད་པ་དག །རི་ལྟར་རྒྱང་གིས་བྱིན་པ་ལ། །ཚིན་སྲན་རྟེན་
 ཟ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །རྣམ་པར་
 དེས་པར་སྦྱངས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆན་དམ་པའི་
 མདོ་ལས། བྱེ་རོལ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 གང་སྦྱེས་པ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བརྟག་ནས་སུ། །རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ན་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའོ། །དེ་ཡི་
 དང་ལ་མ་ཡེངས་པ། །དེ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་།
 ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ།
 ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཅིས་ངས་སྤྲས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་ནས་
 སྒྲིའི་ལེན་འི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་སྟོང་བར་ཤེས་ཀྱུར་ན། །
 ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད། །གསུངས། རྟེན་སྣམ་པོ་བས།
 སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ། །སྦྱང་བ་ལྟན་ཅིག་
 སྦྱེས་པ་ཆོས་སྦྱའི་འོད། །དེ་བྱེར་སྦྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱེས། །ཞེས་དང་། ས་ར་ཏས། རི་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམ་
 འཕྲས་པ། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཅུ་དང་རྒྱབས་
 དག་གཞན་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱ་བ་ཏང་སྦྱོན་པོ་ཡོན་རྟོར་
 བྱས། བྱེ་རུ་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད་དང་། །སྦྱང་བ་ཆོས་སྦྱ་བྱ་

ཡན་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ནང་དུ་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་སྒྲིམ་དང་། །
 སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་ཅ་བྱལ་མ་འདི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 རྗེ་འབའ་ར་བས། ལྷང་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། །ཁ་ཡན་ཅི་
 བདེར་མི་སྦྱང་བར། །ལྷག་བ་ཅེར་བྱས་ཤིང་ཡང་ཡང་བསྒྲིམས་
 གྱུང་། །སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་མཆིའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་
 གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱིས་སྒྲིམ་ཤེས་མང་སྟེ་བཤེག་ཤེས་ཉུང་། །ཞེས་
 དང་། ཡང་དགོན་བས། ཡེ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྒྲིམས་པར་
 མཛོད་ལ། །རང་བབས་ལ་བརྩོ་ཡིས་མ་འཆོས་པར་ཞོག་དང་། །
 སྒྲིམ་འདོད་ན་སྒྲིམ་མིན་གྱི་ལྷང་བ་འདུག་གི། སྒྲིམ་དུམ་བུ་རུ་མ་
 གཙང་བྱལ་བ་རུ་ཞོག་དང་། །ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་
 གྲེགས་བམ་ལས། དག་བཤེས་འབྲོམ་གྱིས་རྗོ་པོ་ལ། ད་ནི་གཅིག་
 ལུར་ཉམས་ལེན་པའི། །སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་གནད་གྱི་མཆོག་ །
 དཔེན་པར་གནས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལྟ། །འབྲོམ་གཅིག་ལུར་འདུག་
 ན་སེམས་ལ་དཔྱད། །རྗེ་སྤྱི་མའི་ཐབས་གྱིས་བརྒྱལ་ན་གསལ། །
 འབྲོམ་སེམས་མེད་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡིས་འཛིན། །རྗེ་འཛིན་པ་པོ་
 མེད་འཛིན་མི་འགྱུར། །འབྲོམ་སེམས་མེད་གང་ལ་སུ་ཡིས་སྤྲ། །
 རྗེ་སྤྲ་བ་པོ་མེད་ཆགས་སྤང་ཅི། །འབྲོམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་
 འདྲར་བད། །རྗེ་སེམས་གྱི་གཞི་ཅ་གང་ཞིག་ལགས། །འབྲོམ་ཁོ་
 བོས་དོན་འདི་རྟོད་མ་གྱུར། །རྗེ་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་ངེ་ལྟར་

ལགས། །འབྲོམ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་མི་གང་འ་བ། །རྗེ་སྣ་ཚྲགས་
 རིག་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས། །འབྲོམ་འདི་ནི་སྣང་མེད་སྣང་བ་ཡིན། །
 རྗེ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་མ་ལགས་སམ། །འབྲོམ་སྣང་བ་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར། །རྗེ་སྣ་ཚྲགས་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་ལགས། །འབྲོམ་ཡུལ་
 ཉིད་དམིགས་སམ་སེམས་ཉིད་དམིགས། །རྗེ་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་
 རྣམས་དམིགས་པ་ཡིན། །འབྲོམ་སེམས་དེ་དཔྱད་པའི་དུས་ལ་
 བབས། །རྗེ་འདི་ཡི་དཔྱད་ལྷགས་དུས་ལ་བབས། །འབྲོམ་བྱིད་
 ཀྱིས་རིག་པ་སྣ་མ་སྟོན། །རྗེ་འདས་པ་འདི་དུ་བསྟན་མ་མཆིས། །
 འབྲོམ་འོ་ན་མ་འོངས་རིག་པ་སྟོན། །རྗེ་མ་འོངས་འདི་དུ་འབྱུང་
 སྤེད་དམ། །འབྲོམ་འོ་ན་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་སྟོན། །རྗེ་མཚུག་གུ་
 གཏད་ས་མི་གང་འ་བ། །འབྲོམ་དེ་འདྲ་འོང་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྗེ་
 དེ་བས་བྱིད་ལ་འདྲི་བ་ཡིན། །འབྲོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱང་འདི་
 ལ་རྒྱགས། །ཞིས་དང་། །རྗེ་ཡང་ཡང་བཅའ་ཞིང་མ་རྟེན་ན། །
 འབྲོམ་རང་ལྷགས་ཡང་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན། །རྗེ་མ་རྟེན་པ་ལ་
 བཞག་ལགས་སམ། །འབྲོམ་སྟོད་དེ་སྟོད་ན་དམ་པ་ཡིན། །རྗེ་
 གནད་དོན་འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་གང་། །འབྲོམ་རྒྱལ་དང་སྟོལ་མ་ང་
 ཉིད་ཡིན། །གསུངས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་འཆིང་བའི་ཅ་
 བ་གང་ལགས། །རྗེ་བོའི་ཞལ་ནས། བདག་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་
 གསུངས། བདག་དུ་འཇིན་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །ལེགས་

པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་ཕུ་དགོས་པ། ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཞན་ཁོ་ནས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 འོ་ན་དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་གསུང་བར་བྱ་བྱས་པས།
 རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། བདག་འཛིན་སྟོ་བཏགས་ལ་འདི་ཡིན་བསྟན་
 རྒྱ་ག་ན་རྟེན་གསུངས། འོ་ན་བདག་འཛིན་འདི་གནས་པ་གང་
 ན་གནས་བྱས་པས། ཆ་མེད་ཁོ་བོས་མཐོང་མ་ཅྱུང་། གནས་བྱ་
 མེད་པས་གནས་བྱེད་མི་ཤེས། རྫོང་པོ་མེད་པས་དབྱིབས་ཁ་དོག་
 མི་ཤེས་གསུངས། འོ་ན་འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་མི་འོང་ལ་
 ཐང་ཨ་བྱས་པས། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་ཟླ་གཉིས་
 དང་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པའང་མི་མཐོང་ལ་ཐང་ཨ་.....
 གསུངས། རྫོང་པོ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ལགས་མོད་བྱས་པས། རྫོང་པོའི་
 ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་དེ་བཞིན་བདག་འཛིན་ཁོ་ཡོང་ནས་ཆགས་སྤང་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཞོང་སྟོང་གི་བྱེར་དུ་ལྷང་སྟོང་གི་བྱི་བྱག་
 གཞི་མེད་ལ་རང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འབྲུལ། རྫོང་པོ་དེ་དེ་འདྲ་ན་
 བདག་འཛིན་ཡེ་མེད་འདྲ་བྱས་པས། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། འདྲ་བྱ་
 བ་ཅི་ལ་བྱེར་དངོས་ཡིན་མོད་གསུངས། འོ་ན་ཆགས་སྤང་གི་རྩ་
 བ་དེ་བདག་འཛིན་དེ་རང་སེམས་ཡིན་ནམ་ཡང་བྱས་པས།
 སེམས་དེའི་ཁ་དོག་གང་དུ་གདའ། དེ་ཁོ་བོས་མཐོང་མ་ཅྱུང་
 བྱས་པས། འོ་ན་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གདའ་གསུངས། རྫོང་པོ་ཁོ་

བོས་མཐོང་མ་མྱོང་ཁྱས་པས། འོ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་
 སུ་མ་གྲུབ། མིག་གིས་མཐོང་མ་མྱོང་ཅ་ན། གཟུགས་སུ་མེད་
 པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ་ཁྱས་པ།
 དེད་བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་རི་ལྟར་སྤངས། འབྲོམ་ཉིན་
 གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་ཞིག་རྒྱ། རྫོ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་
 ཞིག་རྒྱུ། །འབྲོམ་ཆས་དབྱིངས་ཅི་ཅམ་སྟེ། རྫོ་བོ་རྟོག་པས་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་སྟེ་བ་མི་གདའ། །འབྲོམ་ད་ལ་སྤྲེལ་མ་ཨ་མ་
 རྒྱ་ཏི་པའི་བཞིན་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རྫོ་བོ་སྤྲེལ་མའི་
 གདམས་ངག་དེ་བསྟན་འཆལ། འབྲོམ་རྣམ་རྟོག་བྱང་ཆད་ཆས་
 ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། རྫོ་བོ་སྤོང་དུ་མ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་
 སོང་ན་འདོད་པ་ཅན་ལ་མཁོ་བར་གདའ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱར་དུ་
 བརྟུབ་བམ། འབྲོམ་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་
 བྱ་བས། ལྷགས་གསེར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད། གནད་ཤེས་དགོས་པ་
 ཡིན། རྫོ་བོ་གནད་བསྟན་འཆལ། འབྲོམ་དག་འཛོམས་པ་ལ་
 དག་ངོས་ཟིན་འཆལ། རྫོ་བོ་དག་གང་ལགས། འབྲོམ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན། རྫོ་བོ་དེ་རི་ལྟར་འཛོམས། འབྲོམ་ཁོ་འབྱར་ཏི་
 བྱང་ཅ་ན་འཛོམས་འཆལ། རྫོ་བོ་འཛོམས་ལྷགས་ཅི་ལྟར་བབྱིད།
 འབྲོམ་གཞི་གང་ན་འདུག དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་སྟགས་པ་ལ་
 དཔུད། སྤེལ་སྟེལ་ལ་སྟགས་པ་ལ་དཔུད། འགྲོ་ས་དང་བྱང་ས་

བཅུ་ལ། དེ་དུས་སུ་ཁོ་མི་རྟེན། རྩོམ་ཁོ་ཡང་
 མ་སྐྱོང་བས་མ་རྟེན་པ་ཡིན། རྩོམ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བསྐྱེ།
 འབྲོམ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ཡིན། བཅུ་
 རས་མ་རྟེན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིང་
 ལ་ཞོག རྩོམ་ཡང་བྱུང་ན། འབྲོམ་ཡང་འབྱར་འཛོམས་གྱིས་
 གསུངས། འབྲོམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་བྱུང་
 བ། འཆོལ་ཐེངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱས་པས་མི་རྟེན་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 འོང་། མ་རྟེན་པའི་དོན་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིང་
 མ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། རྣམ་རྟོག་དོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡིན། །བྱུང་ན་དགའ་ཉེ་བསྐྱེལ་འདེབས་བཟང་། །ཅི་ཡན་རྟེན་
 པར་མ་གྱུར་པས། །གནས་ལྷགས་ཡོ་ལང་ཅམ་དུ་ཟད། །ཅིས་
 གསུངས་ན། འབྲོམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་
 ལ་ཡོད། འབྲོམ་ཁོ་བོས་ཀྱང་། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་བདག་
 འཛིན་ལ། །མི་དགོས་དགུ་དགོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ། །
 འབྲོས་མ་ཐག་དུ་གཉེན་པོས་བཅུ་བ་ཡིས། །མ་རྟེན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གདའ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྣམ་རྟོག་མང་
 ལྷགས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཅམ་མ་རྟེན་ཁྱིམས་ཡོད་དམ། །ཞིས་
 གསུངས་པས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་གསུང་སྒྲིང་ཉམས་
 རེ་དགའ་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐམས་

ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན། སྟོང་བ་ཡེ་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
 རི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ལས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་མེད་གསུངས། རྩོམ་ཆེན་པོས། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་
 འདས་པའི་ཆ་དངོས་མེད། མ་འོངས་པའི་ཆ་ཡང་དངོས་མེད།
 ད་ལྟ་ཡང་དངོས་མེད། དངོས་མེད་རང་སྟོང་། རང་སྟོང་དབུ་
 མ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། སེམས་སྒྲ་མ་ལ་
 འཛིན་པ་ལ་སྤྲོས་ལ་ཐབས་ཟེར་གསུངས། འབྲོམ་གྱིས། གྱེ་མ་
 དབྱུང་སྤྱ་ཚྭ་གས་མཛེས་མཛེས་འདྲ། །ཏ་ཅང་དབྱུང་ན་མི་
 གདའ་རི་ལྟར་ལགས། །ཨ་སྒྲུ་མེད་རང་གིས་སྟོང་པས་ལན། །
 མཁ་ད་ནི་རང་གྲོལ་ལྷག་པར་ཞོག །གསུངས། རྩོམ་པོས། འབྲུལ་
 པ་གཞི་མེད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན། །ཡིན་མིན་མཆན་མར་སུ་ཞིག་
 འཛིན། །འཛིན་ན་འཛིན་པ་ཉིད་གང་འབྲུལ། །འབྲུལ་པ་གང་
 ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་། །མཐོང་བ་མེད་ན་མཐོང་བྱེད་བྲལ། །
 བྲལ་བ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རང་གྲོལ་ལྷག་པར་
 ཞོག །ཞོག་ཅིས་ཐ་དད་གཅིག་པའི་སྟོང་། །སྟོང་ལ་འཛོག་བྱ་
 འཛོག་བྱེད་མེད། །གསུངས། ཚེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་
 ཡིན། །བཟང་ངན་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལ་མ་
 ཞེན་པར། །རིག་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་ཞུགས། །ཞེས་དང་། འདི་

ཡང་བདེན་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན། །སྤྱི་
 འཆི་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། །རིག་པ་སྟོང་དེ་བཞག་པར་
 བྱ། །གསུངས། སྤང་སྤང་འདྲ་སྟེ་གཟུང་དུ་མེད། །གཟུང་མེད་
 འཛིན་པ་མ་བྱེད་པར། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ལྷག་པར་ཞོག །
 བཞག་བྱ་བྲལ་ན་འགྲོམ་རྩེ་ཡིན། །ལྟར་མེད་ལྟ་ན་རིན་ཆེན་
 ཡིན། །གཉིས་མེད་ཤེས་ན་དབུ་མ་ཤེས། །ཞེས་དང་། སྟོང་པ་
 ཤེས་ན་འཛིན་པ་འཇིག །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྒྲོ་ལས་
 འདས། །སྒྲོ་འདས་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། །གཟིགས་དང་འགྲོམ་
 རྩེ་ལྟར་མེད་ལ། །ལྟར་མེད་ཤེས་ན་ལྟ་བ་འཇིགས། །འཇིགས་
 མེད་ཤེས་ན་དབུ་མ་ཡིན། །དབུ་མའི་དང་དུ་བཞག་ན་ཟབ། །
 གསུངས། མ་ཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡང་གསན་
 དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ལར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡེ་
 སྟོང་ལ། །ང་བྲག་ཆའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་པར་ཟད། །ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་
 པ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞི་སྤྱི་མེད་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་དང་། །སྒྲོ་
 མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བཞག །ལམ་གནས་མེད་རང་གྲོལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །མཐར་འགག་མེད་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལ། །དཔེ་མི་
 གདའ་ན་མ་མཁའ་དག་པར་ཟད། །དེ་གསན་ན་མ་ཡབ་སྐུས་འགྲོ་
 བའི་བཤེས། །དེ་ཉམས་སུ་ཁྲིའངས་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་མདོ་

རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་མཐུན་པའི་གཞན་ཆོས་ལུགས་.....
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་སྦྱེས་ན་རབ་དེ་
 མིན་ཀྱང་དག་སྒྲུང་སྦྱང་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཉིས་འཛོམ་རྗེ་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། གཞན་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་
 ཚོགས་ལ། ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་སྦྱེས་ན་རབ། དེ་མིན་ཀྱང་
 དག་སྒྲུང་སྦྱངས་པ་དང་། རྟོན་མེད་པར་མི་སྦྱོང་དམ་བཅའ་
 ཡིན། ཁྱིམ་དང་། ཆོས་རང་རང་མོས་པའི་ངོ་ན་བྱེད། མཚོག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། ཁ་དགེ་ལྷན་གསར་རྟེན་
 ཀྱན་ལ་ཡོད། གཞན་མ་སྦྱོང་ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་སྦྱངས། །
 གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱན་ལ་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྦྱང་ངོ་། །

སྐལ་པ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
 ཐབས་མཁས་བསྟུ་བཞིའི་འོད་སྒྲུང་སྦྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ། གཏུལ་
 བྱའི་མ་རིག་ལྷན་པ་ཀྱན་སེལ་བའི། སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུས་འགྲོ་
 ཀྱན་སྦྱངས། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་བྱགས་རྗེའི་ཆ་བཟུང་གྱིས། །
 བདག་གི་སྒོ་གྲོས་པར་དཀར་པོའི་ཁ། བྱེ་བའི་ནང་གི་དབྱངས་
 ལྷན་སྒྲུང་ཆེའི་ཆོགས། སྐལ་བཟང་བྱང་བ་ཀྱན་ལ་ཡང་ཡང་
 ལྟེར། ལན་བདེའི་འབྱང་གནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན། །
 གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བའི། ཐབས་སུ་གོ་
 ནས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱན་ལ། བློས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་བྱེད་པ་

ཤིན་ཏུ་གཅིས། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཡང་། །
 བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ལྟ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་ཏ་གོ་ནས། །གང་མོས་ཆོས་རེ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 ཀྱང་ཆོག །དེང་སང་གཞན་གྱི་ཀྱབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་ལ། །དག་
 སྤང་མི་བྱེད་དགག་པ་གཏོང་བ་དང་། །ལྷག་པར་བསྟན་པའི་ལ་
 རྒྱ་བཅད་ཟེར་ནས། །འབྲུག་ཚེད་བྱས་ནས་བསྟན་པ་བཤེག་པ་
 མངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏྲགས། །
 མདོ་རྒྱད་མན་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མེད་ལོན། །ཆོས་སྤྱོད་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་འགགས་པའི། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་ལ། །བསམ་གྱིན་དད་གུས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ། །
 ཆོས་པ་གཞན་ཡང་གོད་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དེས་པར་མངོད་
 ཅེས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་
 དད་གུས་དང་། །དག་སྤང་དགོས་ཚུལ་སྤུ་རུ་སྤངས་པ་དེས། །
 ཐོས་ཆད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས། །དད་གུས་དག་
 སྤང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་སྟོན། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་སྦྱར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 རང་བཞིན། །སྟོས་སུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡོངས་སྦྱད།

དེའི་ནང་ནས་ལྟོ་གོས་བྱང་མེད་གསུམ་སྟག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་.....
 གནས་ཡིན་པས། འདི་ནམས་མ་སྤངས་པར་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་
 གཏན་ནས་མི་འོང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཆོས་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་དཔེ་བཞག་ལྷང་དྲངས་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་.....
 གསུངས་པ་འདི་བདེན་ན། འདྲོད་ཡོན་མ་སྤངས་བསྟེན་བཞིན་
 ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་འདྲོད་ཡོན་ལ་རྩལ་བ་ནམས་ལ་དག་སྤང་.....
 བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲི་དཀའ་བར་གདའ། འདི་མི་བདེན་ན་གསང་
 སྟགས་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་.....
 གྱིས་མི་གོས་པ་སྟགས་འདྲོད་ཡོན་སྒྲིད་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་
 ་ནམས་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་སྤྲད་གསུངས་པ་
 ་ནམས་ལ་དག་སྤང་སྒྲི་དཀའ་བར་འདུག འདི་ལྟར་གསུངས་པ་
 ་ལ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་
 ་ལྟར་ལྷང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གསུང་ཆེ་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྒྲིད་
 ་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་.....
 བཏང་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ཡང་། དེས་པར་གསང་
 སྟགས་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་
 ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད། འདྲོད་ཡོན་
 ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་སྒྲི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་.....

རྣམས་ལ་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། འཁོར་བ་བདེ་བར་
 བབྱང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་...
 བསྐལ་དུ་མཐོང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲི་ཤས་སྟེས། འཁོར་བར་ཞིན་
 པ་ལོག་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲི་ཤས་སྟུགས་དྲག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་
 སྟུག་བསྐལ་ལ་སྟུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྟོང་
 རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཁོར་བ་འདི་མའི་འོབས། སྟོན་མའི་སྟོང་། དུག་སྐལ་གྱི་ཆང་
 ལྟར་བལྟས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྐལ་མགོའི་ནོར་བུ།
 སྟུ་གྱི་ཁའི་སྤང་ཅི། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ལྟར་མཐོང་ནས།
 མི་གཙང་བ་གཤང་གཅི་སྐབས་ལྷུང་བཞིན་དོར་ནས་སྟོན་བྱོན་...
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དབེན་པའི་...
 གནས་སུ་དཀའ་བྱུང་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་...
 ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོར་འདོད་ཡོན་
 ལ། སྟོས་སུ་ལྟ་གོས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་གསོ་ཕྱིར་མི་དགེ་བཅུ་
 སྟུགས་བྱེད་པའི་ཉེས་སྟུང་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་...
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་བརྟན་སྟོང་
 ལྷུང་གསོད་སྟུགས་མི་བྱེད་པར་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བའི་ཕྱིར་...

དང་། བསྟན་པའི་གཞི་མ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་
 འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟགས་ལ་ཕན་པར་.....
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་སྟགས་ཀྱང་འབྱུང་དེས་པས། དེ་སྐད་གསུང་བའི་
 སྒྲ་མ་དང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཆོས་པ་ཡངས་ལ་ཁས་མི་གཏོང་.....
 བར་མ་ཟད། དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་ནས་མཛོད་བསྟོད་
 བཀྱར་ཞིང་དེ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས་སོ། །
 འོ་ན་ཡང་མཁས་གྲུབ་མང་པོས། སྒྱིར་གནས་ལྷགས་རྟོགས་ན་
 འཁོར་བ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྦྱོང་
 ཤེས་ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་བདེ་བའི་ཡངས་སྦྱོང་། དེའི་ནང་ནས་སྟོ་
 གོས་བྱུང་མེད་བདེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས།
 འདོད་ཡོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འོང་བས།
 གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟགས་....
 ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་སྦྱོང་བཞིན་ཆོས་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་དཔེ་བཞག་ལྱང་དྲངས་རིགས་པས་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པ་དེ་
 བདེན་ན། སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
 འདོད་ཡོན་སྦྱོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དག་སྒྲུང་བཟང་པ་.....
 ཞིག་སྦྱིང་ཀའ་བར་གདའ། འདི་མི་བདེན་ན་སྡེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་

ཆོས་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཆེ་སྒྲིམ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་.....
 རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འབྱུར་བས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་.....
 རྣམས་ལ་དག་སྒྲུང་སྐྱེ་དཀའ་བར་འདུག འདི་ལྟར་གསུངས་པ་
 ལ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་ཅི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་
 ལྟར་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ནས་གསུངས་ཆེ། འདྲོད་ཡོན་སྤྲོད་
 བའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་.....
 བཏང་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་ངེས་པར་སྡེ་སྤྲོད་.....
 གསུམ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདྲོད་ཡོན་
 སྤྲོད་ས་པས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྐྱེས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་.....
 རྣམས་ལ་ཁ་བཏང་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་འཁྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། འཁོར་བ་བདེ་བར་
 བབྱང་འདྲོད་ཡོན་བདེ་བའི་རྒྱར་སྒྲོམས་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་.....
 ཅན་འདྲོད་ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁ་ཡར་.....
 དངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སྐྱེ་ཞི་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་ཆེ་འདི་མ་
 དང་ཆུང་མ་སོགས་སྐྱེ་དམན་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤང་བར་
 བྱམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐབས་མི་མཁས་
 པར་བས་གོས་ཡེ་མེད་པ་བྱས། ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་
 བྱས་ལུས་ལ་ནད་འདུག་གིས་བརྟུག རང་གིས་རང་ལག་ཉེས་
 གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དལ་བའི་རྟེན་མི་བརྟག་པར་གཅེས་པར་....

བསྐྱེད་ས་ནས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཡོན་
 གྱི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པའི་སྤྲ་མ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་དང་གསང་སྟགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱུང་བ་སྟགས་འདོད་ཡོན་སྦྱུང་པ་.....
 ཡོངས་ལ་ཁ་མི་གཏོང་བར་མཚོད་བསྟོད་བཀུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྟགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟགས་ལ་ཕན་པར་.....
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ངེས་པས། དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་
 དང་དེ་ལྟར་མཇོད་པའི་ཚས་པ་ཡོངས་ལ་ཁས་མི་གཏོང་བར་མ་
 ཟད། དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་ནས་མཚོད་བསྟོད་བཀུར་ཞིང་
 དེ་ལྟར་རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རིགས་སོ། །འོ་ན་སྦྱིར་མདོ་
 ན་ཤ་ཆང་སྟགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། བྱད་པར་བུད་མེད་དུག་
 ལྟར་སྐངས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟགས་ན་ཤ་ཆང་
 སྟགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། བྱད་པར་བུད་མེད་སྟན་ལྟར་
 བསྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས། གནང་བཀའ་མི་
 འདྲ་བ་རྒྱབ་འགལ་ཆེ་བས་ན། སྦྱེས་བུ་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ལ་
 མདོ་སྟགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྐངས་ན་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་....
 སྒྲུང་། རང་ཉིད་གང་མས་ཤིག་ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་སྐངས།

གཅིག་དེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཚེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡིད་སྟོན་.....
 ཅམ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་མི་ལྟོན་པར་འདུག་
 ཟེར་ན། འོ་དེ་ཆ་གཅིག་ན་སྟོང་བདེན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྟོང་མན་
 དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་.....
 ལྟོན་པ་ཕར་ཞོག གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་
 རི་བཞིན་མི་ལྟོན་པ་མང་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་པོ་
 རབ་ཀྱིས་མཆན་ལྟན་སྤྲ་མ་བསྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ན་
 མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཅིག་གོགས་
 སུ་གཅིག་སོང་ནས་སྐྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་.....
 མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སྐྱར་དུ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་དགོས། དེ་ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན། མདོ་གཅིག་ཕུ་ཉམས་སུ་སྤངས་
 ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་པོ་.....
 རབ་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་སངས་རྒྱས་.....
 དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་ལ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ན་དེ་
 ཅམ་གྱི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱུགས་མི་དགོས་པར་རྗེ་མི་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་
 བུ་བཙུན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱར་རོ། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གོགས་སུ་

འཆར་བའི་རྟགས་སུ། རྫོང་པོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་འདོར་རྒྱུ་
 མེད་པར་གདམས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་.....
 བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་པས་ས་སྟོང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཀྱང་མདོ་སྟགས་གཉིས་སྟེས་བུ་
 གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྤར་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་
 ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྟགས་རིམ་ཆེན་
 མོ། རིམ་ལྡེ་གསལ་སྟོན་སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་བ་
 བཞི་ལ་ཡང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆེ་བ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཆེ་བ།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སླག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱུད་
 ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ཞེས་ཆེ་བ་བཞི་བསྟན་པ་
 ཡིན། འགལ་ན་ཆེ་བ་བཞི་གསུངས་པ་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་
 རྣམས་སྟེས་བུ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བུར་གསུངས་པ་དགོས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །འོ་ན་མདོ་སྟགས་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྡེ་བུ་ཞིག་ཡིན། ད་ཤོད་དང་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 སྟག་མར་མདོ་ལྟར་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ནས། དལ་འབྱུར་
 རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་

དམིགས། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པར་སྦྱོན་དུག་དང་
 བསྐྱ་བཞི་སྟགས་ལམ་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱད་སྦྱངས། ལམ་ཐུན་མོང་
 པའི་རྒྱད་འབྱོངས་ནས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱང་དུ་ཐུར་ཆོ། མདོའི་
 རིང་ལམ་དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་མི་ཞིན་པར། ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་སྟགས་ཀྱི་ལམ་མ་ལོར་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པའི་
 སྒྲ་མ་ལ་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུར་ལམ་གྱི་འདུག་སྟོ་སྦྱོན་
 བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞུས་.....
 དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོམ་ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་.....
 བཞིན་བསྐྱངས་ནས། ཤ་ཆང་སྟགས་འདོད་ཡོན་དངོས་སུ་མི་
 བསྟེན་པར་རྩས་ཅམ་བསྟེན་ནས་སྟགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྩྭ་གས་.....
 ཉམས་སུ་སྒྲངས། རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྦྱབས་ནས་འདོད་ཡོན་
 བསྟེན་ན་འོད་སྟེང་སྒྲར་ལངས་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་
 བར་འདུག་སྟམ་དུས་ལས་རྒྱ་མི་བསྟེན་པར་ཡེ་རྒྱ་མོས་པ་ཅམ་.....
 བྱས། ཤ་ཆང་སྟགས་འདོད་ཡོན་གཞན་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟེན།
 དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཆེར་སོང་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 རྩྭ་གས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས། ཆེ་འདིར་བྱང་འདུག་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་ཐོབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་.....
 འདུག་སྟམ་པའི་ཆད་ལ་སྦྱབས་དུས། ཐུར་ཤ་ཆང་སྟགས་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་དང་ཁྱད་པར་མཆོན་ལྷན་གྱི་ལས་རྒྱ་མ་བཅའ་ནས་.....

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་
 ཞག་བརྟན་ནམ། ཉེར་གཅིག་ལ་རེ་ཙམ་སྐགས་ཅི་ཙམ་བསྟེན་པ་
 དེ་ཙམ་དུ་དངོས་སུ་བསྟེན་ཀྱང་གསང་སྐགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་.....
 གང་ཟག་ལ་གནང་བ་དགྱེས་བཞིན་བྱིན་པར་མ་ཟད། མདོ་
 འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གནང་བ་.....
 ཡོད་དེ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ན། མདོ་འདུལ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་པས།
 ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ཆོགས་བདེ་སྟག་ཏུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱ་ན་
 དགོས་པ་ཆེ་བས་མདོ་ན་དགག་བྱ་བ་ལས་དགོས་པ་གཙོ་བས་དེ་
 འདམས་ན་སྦྱོན་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
 པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་གནང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་.....
 དམིགས་བསལ་བྱས་གནང་བ་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དུས་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲུལ་པ་ཤོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། དེ་ཤོར་བ་ལྟར་སྤང་
 ཙམ་ཡིན། དོན་གྱིས་མ་ཤོར་བར་མ་ཟད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་
 མལ་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་རང་གཞན་སྤྲོད་བརྒྱད་ལྟ་སྐགས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས། ཐ་མལ་གྱི་

ལྷ་པ་གཏན་ནས་མི་འཆར་ཞིང་། རྗེ་གས་རིམ་གྱིས་ཅ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལེ་རྒྱས་ལས་སུ་རུང་ནས་མར་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ཡང་འཆར་
 མི་སྤྱིད་པར་དབབ་བབུང་ལྷོག་འགྲེམས་བཞི་རུས་པའི་རུས་སུ་
 བཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་རུས་ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་
 ལྷར་བས་མང་རུ་སོང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་འོ་མས་པལ་པ་ལྷར་
 སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་འབྱུར་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེས་གང་ནས། སྤྱི་ཅ་ཞིག་ལ་གཏར་ཁ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཁྲག་གི་ཆབས་སུ་བྱང་སེམས་འབབ་གསུངས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ་འབྱུར་བ་སྤྱོད་བྱང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་སྤྱང་། ཐིག་ལེ་
 མ་ཉམས་པར་མ་ཟད་སྤར་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་པའི་རུས་ལས་
 ཀྱང་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་གོང་འཕེལ་རུ་བཏང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་
 པ་མ་ཉམས་པར་མ་ཟད། སྤར་སྤགས་ལ་ཁྱགས་ནས་གོང་འཕེལ་
 རུ་དོན་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་པས། སྤགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རྒྱམས་
 ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱང་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏས། མདའ་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་ནས།
 ཁ་སང་ཕན་ཆད་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །ད་རིང་རྩོན་ཆད་དགོ་སྤྱོད་ཡིན།
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དགོ་སྤྱོད་ཟླ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགོ་སྤྱོད་
 མཆོག །གསུངས་སྤང་། དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བསྤྱོད་པ་ན། ལེབ་
 གན་དམར་པོའི་ཆོས་གོས་གསོལ་བ་ནི། །རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱམ་དག་

སྒྲུ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། །གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་ཆེན་རས་
 པའི་བསྟོད་པ་ན། ལྷ་དང་མི་མོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། །འཇག་
 པའི་དྲི་མ་མི་མངའ་བའི། །ཆངས་པར་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །གསུངས། དེང་སང་ཆོས་པ་
 དགའ་མོ་འགའ་རེས་ཀྱང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
 སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་བ་དོན་གྱི་དགོ་སྦྱང་མཆོག་.....
 ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར། ཡར་གྱི་རྩེ་རྗེ་འཆང་མན་ཆད་ལ་འཕྲག་
 པའི་སྐྱར་འདེབས་བརྟན་སྦྱང་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་རང་
 མཆང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། དགོ་སྦྱང་ཟེར་
 ཆད་སྐྱ་བྲེགས་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཙུ་.....
 པའི་མདོ་ལས། བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་། ཁ་སྐྱ་མ་བྲེགས། ཆོས་
 གོས་ཀྱང་མ་གྱོན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱང་མ་མཐོས་ཀྱང་། འཕགས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད། དོན་དམ་པའི་དགོ་སྦྱང་
 ཞེས་བྱའོ། །གསུངས། དེས་ན་སྐུ་ལ་འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་སང་
 བ་འདི་ལྷ་བུའི་ཚུལ་ལ་ཟེར་ཞེས། རྟོང་མའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལྷ་
 མཆོག་མདོ་སྐུ་ལ་གཉིས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཀྱན་མཁུན་.....
 སྦྱང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱ་
 མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་.....
 གནས་སུ་དངས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་

ཆེན་པོས་ཀྱང་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ཀྱན་ལ་མ་བཤད་
 ཀྱང་ཤེས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ། ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཀྱང་སྒྱིར་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིད་ཀྱིས་མོས་པས་སྒྱུད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡང་ཤ་ཆང་གཉིས་རྩལ་ཅམ་མ་གཏོགས་བག་
 མེད་དུ་བསྟེན་མི་ཆོག་ཅེས་ལྷགས་གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་ན།
 དངོས་སུ་རིགས་མ་བསྟེན་མི་ཆོག་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། འབྲུག་པ་
 ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། གསང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་འདིས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཕྱ་ཞིབ་གཙོད་དགོས་པས་མི་གཉིས་མ་བསྒྲིལ། ལྷགས་
 ལ་སྒྱུད་ཟེར་ནས་ནག་ཆང་བག་མེད་དུ་མ་བསྟེན། གནས་
 བཏྲན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་རྫོ་བོ་དི་ལྷོ་ཀ་ར་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་……
 བདག་པོར་འདུག་སྟེ་དེ་འདྲ་རང་མཛད་སྒྲིལ་མི་གདའ། མྱེ་
 འདུལ་བ་དང་ནང་གསང་ལྷགས་པ་ཟེར་ཏེ། འདུལ་བ་དོན་
 དང་མཐུན་ན་གསང་ལྷགས་དེ་ཁའི་ནང་ན་བཞུགས། ལྷགས་ཀྱི་
 སྒྱུད་པ་འདི་དྲོད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྱུད་ན། བོང་བུ་
 གཟིག་ལྷགས་བཀའ་ནས་ལོ་ཏྲག་ཐོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད་
 པ་བཞིན་འོང་བས། དེ་ཞིག་ཡིད་སྒྲིལ་གྱིས་ལ་དངོས་སུ་མ་སྒྱུད་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་འདུལ་བ་ནས་གཏྲན་ནས་
 གནང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲགས་པ་མཐོན་པོར་

མ་སྒྲིབས་པར་རང་དགར་སྤྱད་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཚ་བ་བཞིའི་སྒྲུ་མ་.....
 ཤོར་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། སྤྲུགས་གྱི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་གྱི་
 ལྷུང་བ་འབྱུང་། འདོད་ཡོན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ན་ལམ་
 སྤྱོད་པ་ལ་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱར་དུ་བྱུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་.....
 འཆང་གི་གོ་འཕང་རེག་པའི་དུས་སུ་བསྟེན་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྒྲིབས་དུས་ཡུམ་.....
 ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བསྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་
 གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་....
 ཚུལ་བསྟན་སྟེ། མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ན་
 བཞུགས་དུས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་
 སོན་དུས། སྐུ་ལ་དུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསལ་མཆོན་ལྷན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་མ་གྲོགས་སུ་འབྲིད་ནས་སྤྲུགས་གྱི་བརྒྱལ་བཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་
 དུག་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་རྣམ་ཐར་ནས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་བར་དོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སངས་....
 རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཞེས་བཤད་སྟེ་ལོ་འདུག་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྐུ་ཆེ་འདིར་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་.....
 རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྒྲིབས་ནས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་གྲོགས་
 སུ་བསྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་མདོན་དུ་བྱས་བྱུང་འདུག་གི་སྐུ་ཆེ་.....

འདིར་བརྟེས་ཅུང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་མ་བརྟེས་
 པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་སྤྲས་ནས་བཞུགས། སྤགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མ་
 རྟོགས་ལྟག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་ཡོངས་བཅད་ནས། མ་ནོར་རི་
 བཞིན་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་མཁའ་སྤྱོད་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞི་སྤགས་ལ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤགས་
 ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་དམར་བྱིད་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་པ་མཐོང་
 བས་སེར་སྤ་ཤོར་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤགས་གསུང་གསུང་
 ཞིག་སྤར་གཞན་གྱིས་མ་གསུངས་ཞེས་སྟེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་.....
 གསུངས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་རྗེ་མི་ལ་བཞིན་ཆེ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེས་བུ་དམ་པ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་དུ་
 གསུངས། དེ་ཆ་གཅིག་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྤགས་བརྗོད་བྲམ་ན་
 མེད་པ་ཞིག་དུ་སྤང་། དེ་བདེན་ཤས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། དཔལ་གསང་
 པའི་བདག་པོས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱེ་ནང་གསང་བའི་.....
 ཡོན་ཏན་ཁོང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་གསུངས། སྟོན་
 ཟང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱུ་མ་བརྟེས་ན་དཔལ་.....
 གསང་བའི་བདག་པོས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་
 ས་སྟེ་ཞིག་ལ་ཡེ་མེད་པའི་བྱེར་རོ། །ཡུང་བསྟན་ན་ཡང་།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་

རྒྱ་སྒྲི། །དེས་པར་ཁོ་ན་བྱང་རྒྱུ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཆ་
 གཅིག་ན་འདི་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་འཛིན་པར་རིགས་
 ས། །དགོས་པ་ཆེན་མདོ་ལྟར་ན་ཡང་། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
 འཆོ་བའི་སྤྲད་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིག་པར་མེས་ས་དཔའི་ལྷས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་.....
 གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷས་མ་བཏང་བར་ལྷས་
 འདིའི་སྤྲོད་ནས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་འབྲལ་ཕྱགས་ཕན་པའི་.....
 དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ན། ལྷས་སྤྲོད་མཁན་བྱང་ཡང་མི་སྟེར་
 བར་མ་ཟད་ལྷས་ལ་གཅིས་སྤྲོད་བྱས་ལྷན་རིང་འཆོ་བའི་ཐབས་
 བྱ་དགོས་ལ། བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷས་གཞན་ལ་གཏོང་
 དགོས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་.....
 ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིག་པར་མེས་ས་དཔའི་སྤྲོད་ལྷན་
 ཀྱིས་ཏུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་གཙང་སྤྲོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 མི་བརྒྱ་སྤྲོད་མང་པོའི་སྒྲིག་འཆོར་བའམ་བསྟན་འགྲོ་དཔག་མེད་
 ལ་ཕན་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིག་པར་མེས་ས་དཔའ་རེ་རེ་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེའི་བར་.....
 ཆད་བསལ་ནས་འགྲོ་དོན་ཆད་མེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་
 ཆེན་གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་མི་རེ་ཅམ་
 བསད་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་མིག་ཏུ་
 སྤྲོད་ཏུང་། དོན་གྱིས་སྤྲོད་པ་མ་ཤོར་བར་མ་ཟད་བསྐྱལ་བ་མང་
 པོའི་ཆོགས་ཇོགས་པར་གསུངས། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་སྤྲོད་རྗེ་

ཅན་གྱིས་མི་ནག་མཐུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་མང་.....
 པོའི་ཚྭས་རྩྭས་པའི་ལ་རྒྱས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཐར་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱིས་
 མི་ཚངས་པ་སྦྱང་མི་རུང་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་སྤྱི་ཆད་པ་
 འཐུང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཐུང་ན་མི་ཚངས་པ་ཞིག་
 གཞན་ལ་སྦྱང་ཀྱང་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་གསུངས། དཔེར་ན་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུ་སྐར་མས་ཚང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྦྱང་པས་ཚྭས་.....
 རྩྭས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རུ་རབ་ཐུང་དགེ་
 སྦྱང་གིས་ཆང་རྩ་མཚོག་བྲལ་བ་ཅམ་ཡང་འཐུང་མི་རུང་བའི་.....
 བཅས་པ་གནང་ཡང་། ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་ལ་སྦྱགས་པ་
 སྐར་གསེབ་པའི་སྦྱོན་རུ་འགོ་ན། ཆང་ཇི་ཅམ་བསྟེན་དགོས་པ་དེ་
 ཅམ་སྦྱོན་པའི་ངག་བཞིན་བསྟེན་ཀྱང་ཚྭ་ཅེས་དམིགས་བསལ་
 གྱི་གནང་བ་ཡིད། དེ་ཡིད་པའི་རྟགས་སུ་རུས་དྲན་ན་ཚྭ་ལྟ་
 གྱི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་རུ་སྦྱ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་དམ་བྱེད་རུ་གཞུག་པ་དང་། ཞེས་སྤྱོད་པ་གནང་བ་ཞུས་པ་
 ཡིན། གནང་བ་མེད་ན་གནང་བ་ཞུ་དོན་མེད། དེས་ན་མདོ་
 སྤྱོད་པ་གྱི་གནང་བ་ཀྱི་མཚམས་མཚན་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱི་མ་དང་།
 ཆད་ལྟ་བུ་གྱི་བསྟེན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་གཅེས། དེ་
 རྩམས་དགེ་སྦྱང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྦྱང་རྩལ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྦྱང་
 གི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་རང་དགའ་སྦྱ་འགའ་བཟུང་བའི་དགེ་བསྟེན་

བཅུ། བྱིམ་པའི་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ན་འདྲོད་ཡོན་དང་ལས་རྒྱ་
 འབད་ཚྱལ་མེད་པར་བསྟེན་རྒྱ་ཡོད། བསྟེན་ན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་
 བྱིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་བཟུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་དུ་བསྟེན་ཆོག་ཟེ་
 པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་
 འདི་ལྟར་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་རྒྱབ་འགལ་ལྟ་བུ་མང་བས།
 དེ་རྣམས་གང་ཟག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གང་ལ་ཟེ་
 དགོངས་ནས་གསུངས། དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཤམས་དགྲུགས་
 པ་སོགས་གང་དགོས་པའི་ཆེ་ཆུང་གནང་བཀག་གིས་མཆོམས་ཟེ་
 དམིགས་བསལ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་
 འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་ན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་མི་འགལ་བ་ཅུ་མ་ཟད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་སྟེ།
 འགྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ།
 སྤྲུགས་འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཟེ་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་
 ཤེས་པ་ངའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞེས། རྫོ་བོ་རྗེའི་བསྤྲུགས་བརྗོད་དུ་
 མཛོད་པར་གདའ། འོ་ན་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཆངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་
 དང་འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་རེས་ཟེ་
 སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྤར་བཞིས་པ་

ཡར་ལུལ་ཆས་ཀྱང་ནལ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མཛད་པ་དེ་ཅི་.....
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བཅུན་པའི་ཚུལ་བབྱང་ནས་སྤགས་ཀྱི་ནང་
 ལྟར་སྦྱིར་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཁྱད་པར་ཤ་ཆང་བུད་མེད་ལ་སྦྱད་
 ན། སྦྱིར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་དེ་ལ་
 བན་ཐུར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། སྤགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཏང་སྐྱེ་བའི་ཆས་སུ་.....
 ལྷགས་དགོས་ཞེས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཆད་ཐུབ་གང་ནས་མ་
 བཤད་ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་གསར་རྟོང་གི་སྒྲུལ་བབྱང་བབྱང་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐུན་པར་གསུངས། དེ་བདེན་ཏེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན།
 སྤགས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སོ་ཐར་ལུལ་དགོས་ན་ཐོག་མར་སོ་.....
 ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལེན་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཐུར་རོ། །དེང་སང་
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར། སྤགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱུར་བར་སྒྲུལས་པ་འགའ་རེས་འདུལ་
 བ་རྒྱན་དུ་མ་སོང་ཁུར་དུ་སོང་སོ་ཐར་མི་ལེན། གལ་ཏེ་སྤར་
 སྒྲངས་པ་ཡིན་ན་ཐུས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་འདུལ་ཅི་ཐུབ་.....
 བྱེད་པ་མང་། འདུལ་བ་མཁན་དུ་སྒྲུལས་པ་འགའ་རེས་སྤགས་
 ཀྱི་ལམ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་པར་ཞོག དགྲ་དུ་སོང་ནས་ངའི་ཆས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ལྷགས་ཞེས་ཆས་སྐད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱས།

ཆགས་སྒང་ལངས་ཚས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་བསགས་རང་གི་...
 སྒྲུལ་པ་འཆར་གི་འཇུག་པ་སྤྲིགས་དུས་འདིར་མང་བས། སྒོ་གྲོས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲི་དཀའ་གནས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་...
 བྱས། རྫོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་སོགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སོ་
 ཐར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཚས་གང་.....
 ཡིན་ཡང་ཡི་གེ་ན་གཅིག་གི་དོན་ཡན་ཆད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་...
 འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྤྲིགས་དུས་ཆེ་བྱུང་། རང་ཉིད་ལེ་ལོ་ཆེ།
 གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་ཀྱང་།
 མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས། གཞན་ལ་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཡིད་སྤོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། བྱེ་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་ཞིང་།
 རང་དུ་གསང་སྤྲགས་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །གསུངས། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་། བྱེ་ལྟར་ལག་ལེན་འདུལ་བའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོང་། །རྒྱ་འབྲས་
 སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །རང་ལྟར་གསང་སྤྲགས་བྱན་
 མོང་ལྷགས་སུ་སྦྱོང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོང་། །ཆེ་
 གཅིག་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསུངས། རྫོ་རིན་པོ་

ཆེས་ཀྱང་། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་
 པའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས།
 རང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་གྱང་། རང་
 གིས་མ་ལོན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་སྤང་བར། ནམ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྒྱར་ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་སྤངས། སྒྲོན་
 ལམ་ཡང་འདེབས་དགོས་ཞེས་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་ཡང་དང་.....
 ཡང་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན་དུག་གི་སྟོ་ཡོད་པ་མ་བྱ་མ་
 གཏོགས་ཁྱ་ཏ་སོགས་བྱ་གཞན་གྱིས་མི་འོང་བས། དུག་སྤངས་
 ནས་གཞན་ཟོས་ན་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་རྒྱས་པ་ལྟར། འདོད་
 ཡོན་ལྔ་དང་བྱད་པར་ཤ་ཆང་བྱད་མེད་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བྱེར་.....
 ནས་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ཟག་དམན་པ་མང་
 མང་གིས་དཀའ་བས་འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་
 བཟང་མདོ་འདུལ་བ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་.....
 འཕང་བདེ་སྤག་དུ་ཐོབ་པས་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་ལ་སྤགས་མི་གསུང་བར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་.....
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་དེ་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་དར་དགོས་དེས་པའི་ལན་དུ། བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་
 འགའ་རེས་བྱེད་ལ་ཆོས་གང་མངའ་དེ་གསུངས་དགོས་ཞུས་པའི་

ཆོ། ཁོང་ལ་ཤ་ཆང་བུད་མེད་སྟགས་འདྲོད་ཡོན་མ་སྤངས་པར་
 ཡོངས་སྤྱད་སྤྱ་གར་རྩལ་མོ་བྱེད་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་.....
 སངས་རྒྱ་བ་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 ན་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་སྟགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་གང་དར་དགོས།
 འདེམས་ཐོངས་གསུངས་ཆོ། ཐམས་ཅད་གྲོས་བྱས། ག་རེ་
 འདྲོད་ཡོན་བསྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་དར་ན་ལེགས་
 ལེགས་ཏེ། འོ་སྐལ་བོད་འདི་ཉོན་མོངས་རགས་འདྲོད་སྤྱེད་ཆོ།
 བྱེད་ལས་མང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཞིག་དར་གི་བརུག་ན་ལས་ཅན་.....
 དབང་རབ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་ཁེ་སྟོ། བལ་ཆེ་བ་སྤྱི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་མི་ལོན་
 པ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་། ལས་ངན་པ་བསགས་སངས་
 མི་རྒྱ་བར་མ་ཟད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉོན་ཆེ་བར་འདུག དེ་
 བས་འདྲོད་ཡོན་སྤངས་ནས་སྤྱབ་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་རང་དར་
 གི་བརུག་ན་སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཕན་ཆེ་ཞིང་ཉོན་རྒྱུང་སྟམ་ནས།
 དེ་ལྷགས་ལྟར་ཁྱུས་པས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་
 རབ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་.....
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོངས་ལ་མདོ་འདུལ་བའི་ཆོས་
 གཙུ་བོར་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་འགའ་རེའི་ངག་ལས་
 གོ དེ་ཆ་གཅིག་ན་གང་ཟག་སྤྱི་ལ་གསུང་གིས་མ་བརུག་པ་

བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གདའ། དེང་སང་སླ་མ་འགའ་རེས་སྐྲགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས། གཞན་ལ་རུང་ཟད་རེ་གསུངས་པས་ཀྱང་
 དགོན་པ་ལལ་ཆེར་སེར་བྱིམ་དུ་སྤང་ནས་ཆོས་འཛིན་ཉེན་.....
 གཉིས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་ལ་ལྟོས། སྤོང་རྩོ་པོ་རྗེས་གསང་
 སྐྲགས་ཆོས་འདི་ཀྱན་ལ་དར་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་ན། ད་ཅམ་
 དགོན་པ་འདི་ཀྱན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤང་ཡོད་དམ་མི་ཤེས།
 དེས་ན་འགྲོམ་སྤོང་རིན་པོ་ཆེས། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་
 ལྷན་ན་ཁེ་ཆེ་ཡང་། མ་ལྷན་ན་ཉེན་ཡང་ཆེ་བ། གང་ཟག་སྤྱི་ལ་
 སན་རྒྱང་བའི་གསང་སྐྲགས་སྤྲེག་མོའི་ཤ་གཟུགས་འདྲ་བ་དེ་.....
 སྤེད་ན་སྤེད་དགའ། གསང་ན་གསང་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཀའི་ཅི་བྱ།
 ཁོ་བོས་སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ཐང་མ་བརྟལ་ནས། ཁ་རེག་ཁ་སྐྱུམ།
 ལག་རེག་ལག་སྐྱུམ། ཁེ་རི་རབ་ཅམ། ཉེན་མགོ་བོ་ཅམ་ལས་
 མེད་པ་འདི་འདམས་གསུངས་སྐད། དཔེར་ན་རི་རྩེ་ཞིག་ལ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་རྒྱབ་འཕྲང་དོག་པ་ལ་གཟར་བ་མི་བདེ་མོ་རེ་རེ་ཅམ་
 མ་གཏོགས་འགྲོ་དགའ་བ། ལམ་ཐག་ཉེ་རུང་། ཀྱང་ལག་མི་
 བདེ་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱང་ཟད་ཐག་རིང་རུང་ལམ་....
 ཆེན་བདེ་ས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གྲེན་དུ་དལ་པོར་སྤང་ན་བཟང་བ་....
 ལྟར། ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཆེ་བའི་གསང་སྐྲགས་ཉེ་ལམ་གང་ཟག་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལྷན་དགའ་བས། དེ་བས་

ལམ་ཐག་རིང་རུང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་མདོ་འདུལ་བ་ལ་ཞུགས་
 ན་ལེགས། འདི་ནི་སྤྲ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་
 མཛད། ད་ལྟར་བྱོན་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ། མ་འོངས་འབྱོན་
 པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྔགས་རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་.....
 གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་ཏེ་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་
 མ་བྱོན་ད་ལྟ་གང་བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་ཕ་རོལ་བྱེན་པ་འདི་
 ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །གསུངས། དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གྲངས་.....
 མང་། སྤགས་གྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱེས་
 བུ་དམ་པ་རུར་སྦྱིག་འཆང་བ་རྣམས་ལ་ཁས་གཏོང་མི་རུང་། རྩེ་
 སྒོད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རྩལ་ན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་རྩལ་པ་ཡིན་
 པས་སྦྱིང་པོ་ཡང་རྩལ་འགྲོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རུ་མས་གསུངས།
 སྤགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ཁས་མི་གཏོང་བ་
 ཅམ་རུ་མ་བྱད་ཉམས་སུ་སྤངས་གཞན་ལ་སྤེལ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་
 པས་རང་གི་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་།
 གཞན་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས། བསྟན་པའི་གཞི་མ་
 འདིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་རུ་གནས་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་གསང་

སྤགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ལྷས་ས་གནི་ལྟ་བུ་ལ་.....
 འདོད་ཡོན་ལྡའི་ཆུ་ལྟང་སྤྱར། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ས་བོན་བཏབ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་དྲོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱངས་ན། ཟུང་
 འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་ལྟ་ཉྱལ་བུ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཞིང་ལ་ཆུ་ལྟང་མ་བཟུམ་ན་སྟོན་ཐོག་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་འོངས་
 པ་ལྟར། སྤགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འདོད་ཡོན་
 བསྟེན་ཆོག་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཡོན་མ་བསྟེན་པར་སངས་མི་
 རྒྱ་ཞེས་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས། སྟོན་རྒྱལ་བོ་ཡིན་དུ་བོ་རྟེན་
 གསང་སྤགས་གཞུང་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་སྤྱད། ཉིན་མཆོན་
 མེད་པར་བཅུན་མོས་བསྐྱར་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་
 པོ་འཁོར་བཅས་སངས་རྒྱས། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱབ་ཐོབ་ས་ར་ཏ་བ།
 ཉེ་ལྟ་བ། ལྷ་རྩི་བ། མར་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དུ་
 རོལ་བཞིན་སངས་རྒྱས། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ། རྩེ་འབངས་ཉེར་
 ལ། རྒྱ་གར་ཀྱབ་ཆེན་བརྒྱུད་རུས་པལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་
 ནས་སངས་རྒྱས། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་སྟོན་སྐྱ་མའི་དུང་དུ་དབང་
 ཡོན་ཟངས་འབྱུལ་དུས་སྟོང་བར་ཕུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
 སྤགས་བསྐྱེད་དུས་ལྟ་དུ་མར་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་།
 སྤྱིང་མོ་དང་མཛེས་སེ་གཉིས་གྱིས་ཤ་ཆང་དངས་པའི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱིས་རྩ་མཐུད་གྲོལ། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་

འབྲུངས་བྱས་པ་དྲིན་གཞོན་མགུར་གསུངས། གསང་སྒྲགས་
 འདྲོད་ཡོན་ལ་བཞེན་ནས་འགྲུབ་ཅེས་སྟོ་བྲག་མར་པས་སྒྲར་.....
 གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲག་པར་འདྲོངས་གསུངས། དཔེར་ན་
 ཀླང་བདེ་ལག་བདེ་མི་གཞོན་རྣམས་རི་རྩེ་ཞིག་ལ་ལམ་ཐག་ཉེ་བ་
 ཞིག་ནས་སོང་ན་མྱུར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། མི་ཕྱགས་ཀླང་ཆག་
 ཤེད་ངན་ལོ་ལོན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལམ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་སོང་ན་.....
 ལམ་རྩུབ། འབྲང་དོག་ལ་ཆེ་བས་ཆད་ལུས་འགྲེལ་ནས་འཆི་བ་
 ཤེས་ནས་རྩི་བོས་ལམ་ཐག་རིང་ཡང་བདེ་བའི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ལ་
 བདེ་མི་བདེ་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་སོང་ན། དུན་རིང་སོང་ནས་
 ཀླང་བདེ་ལག་བདེ་ཤེད་ཅན་གཞོན་པ་རྣམས་མྱུར་དུ་རི་རྩེར་.....
 ཐྱིན་པ་ལ་གཞོན་པ་ལྟར། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་
 སྒྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གང་
 ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་མང་པོ་སྒྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ཉམས་སུ་
 མི་ལོན་པར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་ནས། སྒྲིས་བུ་དམ་པ་
 འགའ་རེས་ལམ་ཐག་རིང་ཡང་། གང་ཟག་སྒྲིར་མདོ་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་དུ་བརྩུག་པས་དུན་རིང་སོང་ནས་དབང་པོ་ཡང་རབ་.....
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་རྣམས་མྱུར་དུ་སངས་....
 རྒྱས་པ་ལ་རུང་བཟང་གཞོན་པར་དགོངས་ནས། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་
 རས་པས་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྩེ་ལ། ལར་བོད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་

འདྲེ་ཁྱུགས་པས། ཡ་ཏི་ཤ་གསང་སྤྲགས་འཆད་དུ་མ་བཅུག་
 པས་མི་མང་པོ་ཡུང་གསུངས། དེས་ན་འདྲོད་ཡོན་སྤྱོད་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱ་བ་གངས་མེད་པ་ཐབས་མེད་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་དུག་
 ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཁས་གཏོང་མི་རུང་།
 སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱབ་ན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱབ་པ་ཡིན་
 ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མདོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སླ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་འདི་ཁས་མི་གཏོང་བ་ཅུ་
 མ་བཟང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། གཞན་ཡང་དབང་
 པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་སྤེལ་ཡང་དགོས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན།
 རང་ཉིད་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་གང་ཟག་རབ་ལ་ཕན་
 ཐོགས། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སངས་རྒྱ་བའི་བྱེད་རོ། །ཡང་
 སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ཕྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་.....
 ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟ་མོ་སོགས་དག་པ་རབ་.....
 འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་མོས། འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྟུ་སོགས་ཀྱི་དུས་
 འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ཚུར་.....
 བསྟུས་རང་ལ་བསྟོམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་.....
 པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མནར་མེད་སོགས་

ཆེ་བས་ཐབས་རྒྱགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ངན་པ་འདི་འདྲ། ལམ་
 བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པ་ཐབས་མཁས་སྒྲགས་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པའི་བྱེད་གཏན་ནས་མི་རུང་། སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་
 ལ་རག་ལས་གསུངས། སྒྲིམ་སུ་སྒྲགས་མོས་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ངན་པ་བྱས་ན། ཡི་དམ་ལྟའི་
 ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་། སྐབས་ཤིག་དེའི་
 ཉིང་དུ་ནད་སྤ་དུ་མ་ཡང་འབྱུང་། ནད་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པར་
 སྤར་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་མ་བཟང་བ་ཡིན་སྟུང་འགྱོད་པ་སྦྱོ།
 བསྦྱོད་རིམ་བསྒྲིམས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་རྒྱས་པས་ལམ་གྱི་.....
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པ་ལ་རིང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་འགལ་དུ་མ་འབྱུང་བས་.....
 སྒྲགས་ཀྱི་ནལ་འགྱོར་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ངན་པ་.....
 རྣམས་དུག་ལྟར་སྤོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྒྲིམ་ཚུལ་མེད་པ་མ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱེར་བས། སྒྲགས་ཀྱི་འོད་བྱེར་སྦྲ་
 བསྐྱེད་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟང་བ་ཞིག་མེད།
 དེས་ན་རང་གཞན་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་ཐོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་བྱེར་ན། སྤོན་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དུ་.....

མས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བབྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་བདག་གཞན་བདེ་སྤྲུག་བརྗེ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་.....
 ཐུན་མཆམས་སུ་བསྟེན་ན། ལམ་ལ་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་
 ལན་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་.....
 ཡིན་བྱང་ཆུབ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དུག་ལྟར་
 སྤོང་དགོས་ཟེར་བ་འདི། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐེག་
 དམན་ནས་ཡར་མ་འཕགས་པའི་གཏམ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་རང་མཆོང་ཐུར་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བཞག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མེད་ན་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ཀྱང་.....
 གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ས་ཐོན་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། བར་ཐུན་
 དུག་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་རྒྱུད་རྫོང་གཤེར་དང་འདྲ་.....
 གསུངས། དཔེར་ན་ས་ཐོན་མེད་པར་སོན་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་
 མི་འོང་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་བློན་པར་ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་སོགས་ལ་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....

ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་
 བར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་གལ་
 ཆེ། མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་རྩི་རྩེ་གདན་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་
 དུས། ཅི་ལྟར་བྱས་ན་ཟུར་དུ་འཛང་རྒྱ་འམ་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 པ་ན། ལྟ་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞིངས་ནས་ཆེ་བ་ལ་ཐུག་ཐུལ་
 ནས་ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་……
 གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ལྟ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཟུར་
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས། གཞུང་ལའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་སྟངས་ནམ་མཁའ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱན་མ་ཞིག་ལ་གཞིན་མ་……
 ཞིག་གིས་ཐུག་བྱས་ནས་དྲིས་པ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གསུངས་ཆེ།
 སྤུ་མ་གསེར་སྤིང་པ་སོགས་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་……
 གདམས་པ་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་བཞིས། གཞན་ལ་སྤེལ་ནས་རྒྱ་
 བོད་གཉིས་ཀར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤར་ཆོགས་ཅམ་བྱང་བ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དེ་ཁྱོད་
 མ་གཏོགས་སུས་མི་བཟང་བེར། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུག་བསྐུལ་ཡིད་གྱིས་སྤངས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། དངོས་སུ་

ཡང་སྒྲུག་བསྐལ་སྤངས་ནས་སྤངས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད། དེ་
 ལྟར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅེས་འཛིན་བྱས་སྒྲུག་བསྐལ་དངོས་སུ་ལེན་པ་ཕར་ཞོག ཡིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་མ་རུས་པས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན།
 ད་ཡང་སངས་རྒྱས་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས། གཅེས་འཛིན་
 འདོད་ན་ཅི་ཤེས། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་ཉིད་གཅེས་
 འཛིན་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། །
 ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །གསུངས་
 རྒྱང་། འོ་ན་ཁོ་བོ་སྤགས་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་
 འོགས་མེད། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྲོན་པ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། འོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤགས་ལ་སྦྲོབ་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཆོ་ལ་དེ་ཀས་
 ཆོག་ཟེར་ན། འོ་སྦྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རྒྱ་གཅིག་གཉིས་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད། མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩི་བོ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སྤགས་མཐའ་
 ལས་ལ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྲོབ་དགོས། ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་

ཡང་གཅིག་གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནིག་
 ལ་སློབ་དགོས། བྱོང་གྱིས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 བདག་གཞན་བདེ་སྐྱུག་བརྗེ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཡང་འཇུག་ཅིས་.....
 ཁས་སྒངས་པ་ཡིན་ན་ད་དངོས་སུ་མི་འཇུག་རུང་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་
 མི་འཇུག་པ་དེ་ཡ་མཆོན། བདག་གཞན་བདེ་སྐྱུག་བརྗེ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སློབ་མི་བྱབ་པ་དེ་བདག་འཛིན་ཆེ་བས་.....
 ལན། བདག་འཛིན་ཆེ་ན་བྱོང་གྱི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཏ་གོ་ཡང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
 སློན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....
 གང་ཟག་གིས་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་སྦྱོང་དགོས་
 ན། འདི་ལ་སློ་སྦྱོང་དགོས་པ་སློས་ཅི་དགོས། ཡང་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཅིང་། གང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
 འཇའ་སྒྲིན། ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 རང་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་ཐག་ཆོད་ལ། ནང་སེམས་ཉིད་ལ་
 རོ་བོ་རོས་བབྱང་དབྱེབས་ཁ་དོག་སྐྱེས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
 སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། སྒྲིང་གསལ་བྱི་ནང་མཐའ་
 དབྱས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལྟར་བྱབ་གདལ་བྱང་ཐལ་.....
 ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་དུ་སློ་ཐག་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་.....

གྲིས། བདག་འཛིན་བཟང་ངན་དགའ་སྐྱུག་སྤང་དོར་རེ་དོགས་
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་བྲལ་བྱས།
 རྩེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་.....
 བར་གནས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གཏོང་ལེན་འདི་ལ་.....
 འབད་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྐྱུགས་གྲིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་འདུལ་.....
 བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་དགོས།
 བདག་འཛིན་མ་བྱུལ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་མདོ་རྒྱུད་.....
 བསྟན་བཅོས་གང་ནས་མ་གསུངས། དེས་ན་གསང་སྐྱུགས་པས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་བསྒྲམས་ནས་བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདུལ་དགོས་སྟུམ། དེ་འདུལ་དགོས་ན་བདག་འཛིན་
 གྱི་དགྲ་ཆམས་ལ་ཕབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་
 གཏོང་ལེན་འདི་གདམས་པ་ཟབ་པས། འདི་སྐྱུགས་གྱི་རྣལ་
 འགྱུར་པས་སྤྲོད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཞིག་
 ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་
 དྲིན་དྲན་དྲིན་གཙོ་དགོས་ཚུལ་བསམ། བྱམས་སྤྲོད་རྗེས་ཀྱན་
 ནས་བསྐྱང་རང་གི་ཚེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་པ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་.....
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་སྤྲིག་སྐྱུག་གཏམ་ངན། བྱད་པར་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་མཛོ་ནད་ཀམ་དང་། དཔུ་ཚུ་སྐྱན་

དང་མ་འབྲས་སོགས་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་གཟུང་གཏོང་ཐུག
 ལྷ་གཏོང་ལ་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཕྱོགས། བཙན་གཟུང་ནད་གཏོང་བ་
 སོགས་གཏོན་སྤྱི་འབྲས་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རིགས་.....
 དང་། གཞན་ཡང་མི་དག་བ་བཅུ། མཆམས་མེད་པ་ལྟ། ཉེ་བ་
 ལྟ། མྱི་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱུད་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་
 ངན་པ་གཞན་གྱིས་བསགས་ཆད། གཞན་ཡང་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ར་
 ལྷགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་མ་པ། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱལ་
 པ། སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་གང་བཞུས་ཉེས་ལྷུང་གི་
 ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་རྣག་ཁྲག་རུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་རུད་པ་རྣག་པོ་སྒྲོ་མ་
 སྤྱིག་སྐྱལ་སྤྱི་འདོད་ཟེར་རྣག་པོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་རང་གི་ལྷས་
 གྱི་སྤྱི་འདོད་བྱུང་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ནད་པ་སོགས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ཆོས་པ་བདེ་བྱམ་གྱིས་སོང་། དགའ་བའི་
 ལྷས་གྱིས་གར་དང་དག་གིས་གཏམ་སྤྱས་པར་བསམ། རང་གི་
 ལྷས་ལ་ནད་གྱི་ཆད་བཅས། གཏོན་གྱི་གཞི་བཏོང་། ནད་རྣམས་
 ཤ་རུས་ལ་ཐིམ། གཏོན་རྣམས་རྒྱན་རུ་ཉལ། ལྷས་སྤྱངས་རྩ་
 འཕར། རུས་པ་གཟུང་བ་སོགས་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆབ་རུ་རང་ནད་གཏོན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐར་མེད་གྱི་འོག་རུ་ཤོར་
 སོང་སྒྲུམ་པ་བྱས་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ཆོས་རྣམས་འདུན་པ་
 ལ་རག་ལས། དེ་ལྟར་མ་བྱེད། བྱས་ན་རང་གི་སྤྱོད་རུ་མཛོེ་ནད་

ལ་སྟགས་ནད་ངན་པ་རེ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་སྟམ་བདག་འཛིན་.....
 མདོན་གྱུར་དུ་འོང་བས། དེའི་དུས་སུ་འོ་ལགས་སོ་ད་བཟང་
 བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་དག་དེ་ལག་དུ་ཚུད་བྱུང་སྟམ་དུ་ཁོ་རྒྱན་
 མ་བཞིན་ངོས་ཚིར་གྱིས་བབྱུང་ལ། འོ་ང་འམ་བདག་ཅེས་མིང་
 གཉིས་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གཅིག་པ་བྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན།
 བྱོད་ལ་གནོད་ཡུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་.....
 དགོས། ཡོད་ན་ལྷས་སེམས་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་ཚུལ་ཞིག་
 གཏན་ནས་མེད་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད། ལྷས་སེམས་གཉིས་དང་
 གཅིག་བྱས་ཡོད་ན། ལྷས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་
 རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས།
 མི་གཅིག་ལ་ང་གཅིག་མིན་མང་པོ་མི་སྤྲིད། གཅིག་ཡིན་ན་
 ངའི་ལྷས་དང་ངའི་སེམས་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་ཡང་.....
 འགལ། ང་ཟེར་བ་འདི་ལྷས་སེམས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 འདུག་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད། ལྷས་སེམས་གཉིས་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 ན་ལྷས་སེམས་སོ་སོར་བསལ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་སྤྲུལ་
 བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་སོ་སོར་བསལ་ནས། ང་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཤུལ་ན་ཨེ་ཡོད་སྟེས་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བྱེ་
 ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་བསལ་བའི་...

རྒྱལ་ན། ང་ཞེས་པའམ་བདག་ཟེར་བ་ཞིག་ཨེ་གྲུབ་བལྟས་པས།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མ་རྟེན་ཆོ། ཡང་ལྷས་ཟེར་བ་
 བྱིད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན་ལྷས་བྱིད་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་བམ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་སྟར་ལྟར་དཔྱད། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་
 ཟེར་བ་བྱིད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ན། སེམས་བྱིད་ནམ་རྟོག་སྟེ་བྱི་
 བར་གསུམ་ནམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་ཡིན་སྟགས་……
 སྟར་ལྟར་དཔྱད། འོ་ན་ཡང་ནད་དང་གདོན་ཟེར་བ་བྱིད་ཚུར་
 རྟེན་ཏུ་འོངས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ལས་བྱུང་། དེ་དག་གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པར་དཔྱད་ནས་མ་རྟེན་ཆོ། འོ་ང་
 བདག་ལྷས་སེམས་ནད་གདོན་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེང་བ་……
 དམག་གི་དཔེ་བཞིན། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་
 མིང་གིས་ཕར་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཅམ་མི་འདུག ང་སྟོན་ཆད་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་
 ཏུ་སོང་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་
 ཏུ་བཟུང་། གཞན་ཡལ་བར་དོར། རང་གཅེས་པར་བཟུང་བས་
 འབྲུལ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྟེ་མའི་གདམས་ངག་ལྟར་བརྟགས་
 ཤིང་དཔྱད་ན་ངོས་བཟུང་གང་ཡང་མི་འདུག བདག་མེད་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་སྟེ་ཞིག་འཛིན། གཟུང་བ་དོན་མི་འདུག ད་ནི་བདག་
 གཅེས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོས་བརྟང་ལ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟས་……

བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བདག་གཞན་
 བདེ་སྟུག་བརྗེ་དགོས་སྟུམ་དུ་རང་བདེ་པར་བཏང་། གཞན་སྟུག་
 ཚུར་སྤངས། སྟུག་པར་གཞན་གྱི་ནད་མ་རུངས་པ་འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ། རྣ་བས་གང་ཐོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཚུར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་སྤངས། ཡང་ང་བདག་ལུས་
 སེམས་ནད་གདོན་སྟགས་ལ་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྟག་དབྱེད་
 བྱས། རང་བཞིན་གྱིས་ཨེ་གྲུབ་བལྟས་མ་གྲུབ་ཆེ། གནས་ལུགས་
 ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྟགས་བྱས་ན། བདག་འཇིན་
 བཟང་ངན་སྤང་དོར་རེ་དོགས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་.....
 བས། བདག་མེད་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་
 གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་གྱིས་ལེན་པ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པར་མ་.....
 ཟད། དངོས་སུ་ལེན་རྒྱ་བྱུང་ན་སློབ་བཞིན་འཇུག་བྱས། དེ་ལྟ་
 བུའི་སློབ་ཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཆེ་བདག་པས་གཞན་.....
 གཅེས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ་འཕ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མཆན་གསལ་ཀྱང་ཆོག དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་གཟུགས་....
 ཤིག་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མི་ཤོང་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བསོད་

རྣམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ཆེ་བར་འགྱུར། །
 གསུངས། སངས་རྒྱས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཐུ་ལས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་
 ཟུར་དུ་འཛང་རྒྱ་ངེས་ཤེས་ནས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་འདི་བདག་
 འཛིན་འཛོམས་པའི་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཟུར་ལམ།
 གཞན་ཡངས་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱང་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་.....
 སྤྲུལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པས་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྟེན་
 པར་རིགས་སོ། །

སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ལ་རག་ལས། སྟོན་ལམ་གང་
 བཏབ་འགྲུབ་གསུངས་པ་དེ། ལས་དགེ་བ་བསགས་ནས་མཐོ་
 རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་གང་འདོད་ལ་འདུན་པ་བྱས་སྟོན་ལམ་.....
 བཏབ་ན་འགྲུབ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལས་སྤིག་པ་བྱས། འབྲས་
 བྱ་བདེ་བ་འདོད་ནས་འདུན་པ་བྱས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྤིག་
 ཅན་གྱིས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དགོན། ཡང་ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་མི་འབྲད། བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་པས།
 རང་གིས་ཆེ་སྟོན་ལས་ངན་མ་བསགས་ན། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་
 ཀྱི་འདུན་པ་བརྒྱ་སྟོང་བྱས་ཅུང་། བྱས་ཀྱིན་སྟེང་དུ་བདེ་བ་ཞིག་
 མི་འབྱུང་ཅུང་ནད་གདོན་སྤགས་གཏན་ནས་འབྱུང་མི་སྤིང་དེ།

སྒོན་དག་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཚབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འདོད་ནས།
 དེ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་སྒོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་མར་དམུལ་
 བར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་མ་བྱུང་བར་ཡར་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྟས་.....
 མང་པོ་བྱུང་ཆོ། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ། ང་ལ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེ་མི་འགྲུབ་པར་གདའ་གསུངས་ཆོ། དེ་གང་ལགས་ཁྱས་པས།
 སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་རྣམས་གྱི་ཚབ་དུ་དམུལ་བར་སྐྱེས་
 བ་སྟམ་སྒོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ད་དེ་ཅུ་མི་སྐྱེ་བར་གདའ། དག་
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་བལྟས་མང་པོ་འོང་གིན་འདུག་གསུངས་སྐད། འོ་
 བ་གཏོང་ལེན་བྱས་སྟེང་དུ་མི་འོང་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ག་ལ་....
 ཐོགས། དེ་ཡིན་ན་སྟེང་དུ་མི་འོང་བ་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཁ་
 བཟང་རྩུན་གྱིས་མགོ་གཡོགས་ཤིག་བྱས་པ་རེད། དགོས་པ་མི་
 འདུག་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྤྱངས་པས་སེམས་ཅན་ལ་
 འཕྲལ་དུ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་མ་བྱུང་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལན་
 ཅིག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕྲོ་ཅིང་བདག་.....
 འཛིན་ཐུལ། བདག་མེད་ཆོས་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱས་སྐྱར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ནས། ཐུགས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་ཐོགས་པས་དོན་
 མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
 བཞིན་དུ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་དུ་གནས། །གསུངས་པ་དང་།

སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་འགའ་རེས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དངོས་སུ་.....
 སྒྲུངས་གསུངས་པ་རྩུན་ནམ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་
 ལྷགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་སྒྲུངས་ནས། འབྲལ་དུ་གཞན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་སྟེང་དུ་ལོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་
 སོ་རེ་གཉིས་ཡོད་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏོང་ལེན་བྱས་སྟེང་དུ་ལོན་ན་
 སྐལ་བ་བཟང་། འདོད་ཐོག་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་མི་དགའ་རྒྱ་ཅི་
 ཡོད་རང་གི་བྱེད་ཉེས་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་....
 མིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ནད་སེལ་བྱེར་དམིགས་ནས་
 གཏོང་ལེན་བྱས་ཆུར་ལོན་པ་བྱུང་ན། དེ་གཅིག་ཤུའི་ཕན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། བདེ་བར་
 གནས་པའི་བྱེར་དུ་དམིགས་ནས་སྟེང་དུ་ནད་སོགས་མི་འདོད་
 པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ནམ་མཁར་མི་ཤོད་། ལྷགས་
 དམ་གྱི་མཚོག་དེ་ཀ་ཡིན་པས། ཁ་ནས་མ་ཁི་སོགས་འབག་
 འབྲུག་བཏོན་པ་དང་། རྒྱུང་བབྱང་བཟང་བཟང་བྱེད་པ་སོགས་
 ལྷགས་དམ་གྱི་མཚོག་ཡིན་པར་མ་སེམས། སྒྲོན་གྱི་བཀའ་
 གདམས་སླ་མ་ཤོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ངན་བྱུང་ན་དབུལ་པོས་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྟེན་པའམ། མི་བཟང་པའི་གཏེར་དང་འབྲུང་

བ་བཞིན་དང་དུ་སྒྲངས། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
 ལྷག་གཏམ་ངན་མཐོང་ན་སྒྲིང་རྗེ་ནས། དེའི་ནམ་སྒྲིན་བདག་
 ལ་འདུས་ནས་དེ་ཀྱན་བདེ་བར་སྐྱོག་ཅེས་ཚུར་འོངས་པའི་.....
 འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱས་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡིན་
 ན་རང་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་གཞན་ལ་མི་བསྐྱུར་བ་སྒྲིས་ཅི་དགོས།
 སྒྲིན་རྩི་པོ་ཆེན་པོས་འབྲོམ་སྒྲིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གྱིས་ཤིག
 སྐྱ་ཆེའི་མཆུག་གཤེགས་ཁ་ལ་སྐྱང་གཞི་མཛོེ་ཞིག་འོང་ན་དགའ་
 ལྷན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས། བྱིས་འབྲོམ་སྒྲིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་
 ནས་སྐྱ་ཆེའི་མཆུག་དེར། སེམས་ཅན་ནད་པ་རྩི་སྒྲིང་པ་གྱུར་དུ་
 ནད་ལས་ཐར་བའི་བྱིར་གཏོང་ལེན་ལ་སྐྱངས་པས་སྐྱང་གཞི་དེ་
 ཀ་བྱང་ཆེ། བྱུགས་དགྱེས་འདོད་ཐོག་དུ་སོང་ད་དགའ་ལྷན་དུ་
 སྐྱེའོ་གསུངས་སྟེ། ཁོང་གིས་སྐྱ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་དང་བྱང་པར་མཛོེ་ནད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱན་བཅད་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ནད་ལས་གྲོལ།
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་བརྩོ་ལས་.....
 བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས། རོན་གཅིག་གིས་རོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱས་པ་
 ཡིན། འོ་སྐྱལ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་གཅེས་འཛིན་བྱས་བསྐྱང་
 བསྐྱངས་པའི་མཐར་ཁྱི་དང་བྱ་གློད་ལ་འཆའ་དུ་བཅུག་པ་ལས་

རོན་གཅིག་ཀྱང་མ་བུང་བས་སྒྲིང་པོ་ཅི་སྒྲངས་སེམས་དང་།
 ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དངོས་སུ་ལེན་ནུས་པའི་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་དུས་གཞན་ས་རྩོ་
 རི་བྲག་སོགས་ལ་སློ་འདོད་ན་སློ་ཡང་ནུས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས་སྐྱུང་
 གཞི་སློ་ལ་སློས་ནས་སློ་ཙག་ཙག་ཡེར་ཡེར་ཞིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་.....
 བྱས་པ་དང་འདྲ། རྒྱུ་བྱང་བ་མ་བཟང་ད་ཅི་བྱ་ཞེས་སེམས་
 བྲལ་མི་དགོས། རང་མི་འདོད་དུས་གཞན་ས་རྩོ་རི་བྲག་སོགས་ལ་
 སློས་ཆོག ཡང་གནས་ལུགས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ནས་མདོན་དུ་
 བྱུར་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་པ་ནད་བྱང་ཡང་། རྒྱུ་གདོན་རྒྱམས་
 རྒྱམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་ཤར་བའམ། རྒྱང་རྒྱ་བ་བཞིན་སེམས་
 ཉིད་སྒྲིང་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སློ་ཡང་མི་སློ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རི་ཙམ་
 བྱང་ཡང་འཇའ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནད་དུ་གནས་པ་ཙམ་གྱི་.....
 སྐྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཡན་གཞོད་གང་ཡང་མི་འོང་བས་ནད་སློ་མི་
 དགོས། དེས་ན་གཏོང་ལེན་འདི་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་བདག་མེད་གནས་ལུགས་
 བསྒྲུམས་ནས་མདོན་དུ་བྱུར་པར་འདོད་པས་ལམ་གྱི་བོགས་.....
 འདོན་ཡིན་པས་བསྟོན་པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་མདོ་སྐྱུགས་གང་ན་
 ཡང་ཐོག་མར་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དུས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།

དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཚེས་བུ་འོ་སྟམ་ནས་ཚེས་གང་རུས་བྱས་པ།
 བྱེ་ནས་དགེ་བ་ཚྲོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་དགོས་པ་ལ། གཏོང་ལེན་
 བྱེད་དུས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བྱེར་བ་ཏང་.....
 གཏོང་བ་འདིས་སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་དུ་རུང་བཅད་ཕན་ཐོགས་....
 རུང་། ལུགས་སུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་རྒྱ་ཆེན་ཐོགས་པའི་གོགས་སུ་སང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་དབུལ་
 སངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བྱེར་ནོར་བུ་ལེན་སྟམ་འགྲོ་ཆས་.....
 བསྐྱབས་པ་རྣམས་དབུལ་པོ་ལ་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བེར་ན། དཔེ་
 དེ་དང་འདྲ་དོགས་མེད། དཔེར་ན་བུ་སྒྲོ་སྟོན་ཅིག་གིས་ཕ་མ་ཉེ་
 འབྲེལ་སོགས་ལ་ཕན་འདོགས་སྟམ། འབྲུ་རྣམས་ཞིང་ལ་བཏབ་
 ཚུར་སྤངས། སྤྲར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་མང་པོར་བཏབ།
 ཡང་ཚུར་སྤངས། སྤྲར་ཡང་འབྲུ་རྣམས་ཞིང་དེ་བས་མང་བར་
 བཏབ་ཚུར་སྤངས་བྱིམ་ན་ནོར་རྩས་གཞན་གང་ཡོད་བུ་ལོན་དུ་
 བཏང་། ཚོང་བྱས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་། སྤྲར་ཡང་དེ་དག་
 རྣམས་སྤར་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ལྟར་དུ་སྤྱག་པོར་གྱུར་ནས་.....
 རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 རོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ། ཚེས་བུས་པ་དེ་དག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་.....
 སངས་རྒྱ་བའི་བྱེར་བསྒྲོས་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་

བསོད་ནམས་སྤར་གྱི་དེ་བས་བརྒྱ་འགྲུར་རེ་འོངས། བསོད་
 ནམས་བརྒྱ་འགྲུར་མི་དགོས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིང་ནས་ཁབ་
 ཅེ་ཅམ་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པས་བསོད་
 ནམས་དེ་ཀྱན་སྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་་་་
 འདིར་མི་ཤོད་། བརྒྱ་འགྲུར་རེ་སྟོབ་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ལའང་མི་ཤོད་། དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཆེར་སོང་བ་
 དེ་ཡང་། སྤར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྐྱས་ན་དེ་བས་ཆེ་རུ་
 འགྲོ། དེ་ཡང་བསྐྱས་ན་དེ་བས་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ། སངས་རྒྱས་ནི་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་་་་་་
 པས་ལྟར་རུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟག་པར་བཟང་།
 དེས་ན་དེང་སང་སྤྲ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་
 དགོ་བ་བསྐྱོ་རུས། སྒྱགས་བརྒྱ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་
 འཇིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ནམ་དཀར་་་་་་
 མཛད་སྤོན་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་
 ལུ་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་དེ་གནད་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱས་ན་ཅི་ཅམ་བསྐྱོ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། སྐབས་རེ་བསོད་ནམས་དེ་

དག་ནམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཟུར་བར་སངས་རྒྱས་པའི་.....
 བྱེད་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས། དེས་ན་བསྒྲོ་བ་
 མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བ་མ་གཏོགས་ཟད་
 མི་འགོ་བས། བསྒྲོ་བ་གཅིག་བྱས་ན་ད་བསྒྲོ་རྒྱ་ཞིག་མེད་མི་
 སེམས་པར་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་རང་གི་གང་ཤེས་དང་རྒྱ་གང་ཆེ་.....
 རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པ་གཅིས་ཏེ། བསྐྱེད་ནམས་དམ་
 པའི་མདོ་ལས། དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ནས་བསགས་དགོས། དེ་ཡང་
 བསྒྲོ་དགོས། མ་བསྒྲོས་པའི་རྣམས་ནི། བྱེ་ཆོན་ལ་རྒྱ་ཐིགས་
 གཅིག་བརྒྱབ་ན་རྒྱ་དེ་ཟུར་དུ་སྐམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྒྲོ་བ་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་བྱུག་ན་རྒྱ་
 དེ་མི་ཟད་ཅིང་སྐར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་གསུངས།
 ཡང་དེང་སང་འགའ་རེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལྷ་མོ་.....
 དང་གོན་པའི་མདོག་དབྱིབས་ཞིག་གི་སྟངས་ན་ཡོད་པར་སེམས།
 གསར་རྟོང་སྐྱེས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཆ་.....
 ལྷགས་མི་མཐུན་པ་རེ་མཐོང་ན་བསྟན་བཤེག་ཀ་ཚོ་བེར་བ་འདི།
 མཁས་པས་བལྟས་ན་ཡི་ཐུག་ལ་དགོད་ཁ་འཆར་བའི་གནས་.....
 ཤིག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་བེར་བ་དེ་གང་ལ་བེར། བྱེ་ཆ་ལྷགས་ལ་
 བེར་རམ་ནང་ཆས་ལྷགས་ལ་བེར། ས་སར་བྱེ་ལ་དམ་བཅའ་
 རྒྱུགས་དང་། བྱེ་ཆ་ལྷགས་ལ་བེར་ན། བྱེ་ཆ་ལྷགས་བསྟན་པ་

ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་མང་བས། རྒྱ་པ་
 དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་མི་ནོར་བའི་རྟགས་དང་། ཆ་ལྷགས་འདི་
 ལྟར་མཛད་ནས་སྒྲིག་སྤྱོད་དག་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་བཟུང་
 ཅམ་ཡིན་གསུངས་ཀྱིས། བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་གྱི་དུས་
 འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་མེད། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར། བྱོད་གྱི་འདི་ཡིན་ན་
 དེའི་དུས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཁས་ལེན་
 ན་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་འདི་དར་དགོས་ན་ལས་སྤྱོད་བར་གདའ། ལྷ་
 མོ་དང་ཆོས་གོས་དམར་སེར་རེ་མི་འགྱུ་བ་སྤྱོད། བྱན་བྱོན་
 དང་ཕྱིས་པ་བཤན་པ་ལྷགས་ས་མ་ཡན་ཆད་གྱིས་གྱོན་ནས་.....
 བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱོད་བཅུག་ན་ཆོག་སྟེ། དེས་མི་ཡོང་། འོན་ཀྱང་
 དེང་སང་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་དང་གོན་པ་སོགས་ཕྱི་ཆ་.....
 ལྷགས་དམར་སེར་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དེས་ན་ཆོས་ལྷགས་དེ་ཀས་
 ཡོང་ཡོང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་ཟེར་
 བ་ཞེས་ཕྱི་ནས་འོང་ཞེས་སྤྱོད་བར་མི་རིགས། རྟགས་ཅམ་འཛིན་
 རྣམས་ད་སྤོབས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་པར་རིགས། འོ་ན་ཕྱིའི་ཆ་
 ལྷགས་བསྟན་པ་མིན་རུང་གཅིག་དགོས། ལྷ་ཆོགས་བྱས་ན་
 བསྟན་པ་བཤིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆ་ལྷགས་དེ་སྤྱོད་དང་

གཅིག་དགོས། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་གསུང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་དང་
 སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སོགས་དང་གཅིག་དགོས་སམ།
 དེ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་པོ་དེ་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན་.....
 པའི་རྣམས་ཡབ་སྐུ་ས། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་མར་བ་མི་ལ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་བུ་དམ་པ་ཞིག་དང་མཐུན་དགོས། སོ་སོར་བྱེས་
 ལ་ཤོད་དང་། རྒྱ་གར་གྲུས་གང་ཡང་། མདོ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་གསུང་ལྟར་བྱེད་.....
 དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་བསྟན་
 པ་རང་གིས་བཤེག་པར་འགྱུར། དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། ཁོང་རྣམས་
 འཆང་རིགས་ལྟ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་.....
 རྒྱས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱར་སྐྱལ་ནས་ཆོས་བསྟན་སེམས་.....
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །ཡང་བྱམས་པ་
 འཇམ་དབྱངས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སོགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཏེ་ལ་
 རོ་རོ། པོད་ཀྱི་མར་མི་འབྲོམ་སྟོན་སོགས་དབུ་རལ་ཅན་རྩས་
 རྒྱན་ཅན་སོགས་ཆ་ལྷགས་སྟོ་ཆོགས་མཛད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་.....
 བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྟན་བཤེག་དུ་ཁས་ལོངས། མཉམ་མེད་
 རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གནང་བའི་དབུ་ལྷ་དམར་པོ་
 སྐྱ་འགག་སྟོན་པོ་ཞིག་མནའས་འདུག་པས་དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་.....

བཤེག་པར་འགྱུར། སྤགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་
 རྒྱལ་བ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྤགས་ཀྱི་མཛེད་སྦྱོང་གསུང་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་
 གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱུག རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་རྒྱ་གར་མཁས་
 གྲུབ་པལ་ཆེར་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤགས་མཁས་
 གྲུབ་དབུ་བྲེགས་ཞབས་རྩེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་སྤགས་ཀྱི་.....
 བརྟན་པ་བཤེག་པར་འགྱུར། ཡང་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱིས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་གདམས་
 པའི་མཛེད་འཛིན་དཔལ་མར་མེ་མཛེད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་ལྟར་མཛེད་
 དགོས། དེ་ལྟར་མཛེད་ན་དབུ་ལྷ་དམར་པོ་སྦྱ་འགག་སྤྲོན་པོ་
 ཀྱན་གྱིས་གནང་དགོས་ཀྱང་། ཤིང་རྟའི་སྤྲུལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྷ་ལེར་པོ་སྦྱ་འགག་རྒྱན་བྱུག་མ་གསོལ་བས་ན།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛེད་ཀྱི་བརྟན་པ་.....
 བཤེག་པར་ཁས་ལོངས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་མཛེད་དགོས་ན།
 དེང་སང་སྤྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་ལྷ་ཆེན་པོ་འོད་ལམ་མེ་བ་.....
 རྒྱོན། ན་བཟའ་ལུ་དུང་ཅན་རྒྱལ་སྤགས་བཞེས་པས་སྤྲ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟན་པ་བཤེག་པར་འགྱུར།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པས་སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་ཡོད་པས། ལྷ་སྦྱ་གཞོན་སྦྱིན་གྲུལ་བུམ་

སྐྱུ་མཁུ་ཁྱེ་ཆ་ལྷགས་མཐུན་དོགས་མེད། དེས་ན་དེད་རང་དེད་
 སང་གི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཆ་ལྷགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྐྱུ་མཁུ་ཁྱེ་ཆ་ལྷགས་པ་ཡང་བསྟན་བཤེག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བསྟན་འཛིན་གཅིག་མི་འདུག
 དེ་ཅིའི་སྒྲུལ་ཞེ་ན། ཆ་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་རོ། །
 ཡང་འོ་ན་ཆ་ལྷགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་གསུང་བ་པོ་ཀུན་.....
 དང་མཐུན་དགོས་སམ། གཅིག་དང་མཐུན་པས་ཆོག་སྐྱེ་སྐྱེ་
 སྒྲུལ་ལ་ཤོད་དང་། ཀུན་དང་མཐུན་དགོས་ཟེར་ན། མདོ་རྒྱུད་
 བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་བཀའ་.....
 གདམས་པ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་ཆུ་པོ་
 འདུ་བའི་སྒྲུལ། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 འང་ཡིན། །གསུངས་པས། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་པ་
 གཅིག་གིས་ཆ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཡི་མི་ཆང་སྟོང་བྱེད་དགོས་
 པར་གདའ། དེ་སུ་ཞིག་གིས་འགྱུ། འགྱུ་རུང་ལུས་གཅིག་གིས་
 རི་ལྟར་དུས་གཅིག་ལ་གྱུ་ན། ཐུགས་བསམ་བཞིས། དེ་ཅམ་གྱི་
 མང་པོ་ཞིག་མི་དགོས་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཡང་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་
 བྱེད་གྱི་ཆ་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་རེ་མཐོང་དུས་བསྟན་བཤེག་ཆོ་.....
 ཟེར་བ་དེ་སྒྱུ་རྒྱུད་ལངས་པའམ། སྟོང་ཁམས་མ་བདེ་བའི་
 གཏམ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སེམས་རྣལ་དུ་སྦོབ་ལ་དག་སྟངས་གི་སྟན་

རེ་བཞིས་འཆེལ། ད་སྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་ནམས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་
 ཁོང་གི་བཅས་པ་ལྟར་མཛད་དགོས་ན་ཡང་། དེང་སང་བསྐྱལ་
 པ་སྟེགས་མ་ཡུལ་དུས་ངན་པའི་དབང་གིས་གསུང་ཐམས་ཅད་
 རི་བཞིན་སྐྱབ་པ་དགའ། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཡང་། དུས་རྒྱུན་
 དུ་ཁྱོན་གསུངས་པ་ཡང་། དེང་སང་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་བྱད་
 འགྲོ་གི་དོགས་ནས་དྲིལ་ནས་ཁྱུར་དགོས་པར་གདའ། དེས་ན་
 འདུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ལ། འདུལ་བ་དང་སུ་མཐུན་དྲིས་པས།
 རྒྱུན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་མཐུན་གསུངས།
 གཞན་མ་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྐམས་དང་ཉ་གོ་ཡང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྒྲིབ་དཔོན་པད་འབྱུང་སྐགས་ཀྱི་གསུང་……
 རྒྱལ་ལྟར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་རེ་རེ་ཅམ་སྐྱབ་ཅུས་ན་ཡང་བུ་
 བོད་དུ་བཅི་དགོས། སྟོན་པ་དང་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྒྲིབ་དཔོན་པལ་
 སྐགས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཞིང་བརྗེས་པའི་ཤུལ་ན། ལྷ་མ་རེ་ལ་ཆོས་
 ལྷགས་རེ། ཆོས་ལྷགས་རེ་ལ་ཆ་ལྷགས་རེ་བྱུང་འདུག་དེ་གང་
 ཡིན་གང་མིན་བེད། ཆོས་དང་མཐུན་ན་གང་ཡིན་ཡང་འདྲ་སྟོན་
 མེད་དག་སྤང་གྱིས། གལ་ཏེ་དག་སྤང་མ་བྱུང་ཡང་བསྟན་
 བཤིག་ཅེས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཕྲོག་པའི་གཏམ་འདི་འདྲ་མ་སྐྱས་ན་བཟང་། འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱི་རི་ཆ་ལྷགས་གཅིག་ཤུལ་རག་མ་ལས་ནང་……

ཚཱ་ལུགས་ལ་རག་ལས་ན། བསྟན་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར། ལུས་
 བཟུང་ནས་ལུས་འཛིག་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་མདོ་
 ལས། རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚཱ་གས་
 པར་སྦྱང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས། རང་རྒྱུད་ན་བྱམས་སྟོང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡོད་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་
 བན་པའི་ཐབས་སྟོག་བསྐྱབས་སྦྱོན་གཏོང་སྟགས་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ལྟར་བྱེད་ན་ཆ་ལུགས་མོ་ཡིས་མོ་ཆས་སྤྲས་ཀྱང་སྦྱོན་
 མེད་དེ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། ཅི་བྱས་ཚཱ་སུ་སོང་ན་ཆ་
 ལུགས་མོ་ཆས་སྤྲས་ཀྱང་མཛེས་པོ་ཡོང་གསུངས། དགོ་བཤེས་
 ནམ་མཁའི་སྟོང་པོས། ཚཱ་དང་མཐུན་ན་ཆ་ལུགས་གང་བྱས་
 ཀྱང་ཚཱ་གསུངས། དེ་བདེན་ཏེ། སྟན་པའི་གསུང་བཞིན་དགོ་
 བསྐྱབ་མཁན་གི་མི་ལ། གཞན་ལྟ་མི་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཡང་
 ཡིད་སྦྱོན་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་
 བ་བཟང་པོ་དེ་ཕན་བྱེད་རྒྱ་མེད། དེ་ལ་བསྟན་འཛིན་མི་ཟེར་ན་
 ལུ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་གོ་ན་དེང་སང་ཡང་བསྟན་འཛིན་གི་སྦྱོས་བྱ་
 དམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་གང་ལ་ཁས་མི་གཏོང་། ཡང་ན་
 བསམ་པ་ནག་སྦྱར་བ་རྒྱུ། ཚཱ་གོས་གྱོན་ནས་སྟོག་གཅིང་
 བྱས་སྤམ་སྦྱར་གྱོན་ནས་བྱད་མེད་ལ་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཆ་

ལྷགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ལས་མངོས་ཀྱང་སྡིག་ཆས་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། བསམ་ངན་ཁོང་པར་བརྟུག་ན་ཆ་
 ལྷགས་གསེར་གྱི་བེར་ཡང་སྡིག་ཆས་ཡིན་གསུངས། ལྷ་མི་ཡངས་
 ཀྱིས་ཁྱེལ་བའི་གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དངོས་སུ་བྱུང་.....
 གསོད་བྱས་ཆ་དེ་པན་འབེབས་རྒྱ་མེད། དེ་བས་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་
 པས་ལས་དེ་བྱས་ན་དྲག ཞེ་སྤང་ལངས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་
 བཤིག་ཅེས་ཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་.....
 བཤིག་པ་ཡིན་པས་བསྟན་འཛིན་དུ་མ་སྟོམས། དེ་བཞིན་དུ་མི་
 དགེ་བརྟུ་སྟགས་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་བྱས་ཆད་བསྟན་བཤིག་ཡིན་....
 པར་གོ་ན། བསྟན་པ་ཡོད་མེད་བཤིག་མ་བཤིག་སྟགས་གྱི་
 གནད་ཤེས་སྤྲ་བར་འདུག་པས། སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཆ་ལྷགས་
 བཟང་ངན་གང་ལའང་བརྟུས་སྟོན་བྱུང་གསོད་སུན་འབྱེན་.....
 སྟགས་མི་བྱེད་པར་དད་གུས་དག་སྤང་སྤྱོདས། ཡང་སྐྱབས་
 མགོན་རྒྱལ་བ་པན་ཆེན་ལ་སྟགས་ས་ཐོབ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་.....
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྱུལ་སྤྲ་མ་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆང་དང་
 བྱུང་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་ཤ་ཁྲག་སྟགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལ་ལྷངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། གསང་སྟགས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཆང་བྱུང་

མེད་གཙུག་པོ་འདྲེན་པ་དང་། བྱིས་ས་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་དགོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་.....
 ཀྱིས་ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་མི་ཤེས། དེང་
 སང་འགའ་རེས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷན་པར་སྤྱོད་མི་.....
 རུང་བ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལྷན་པ་སྦྱེས། འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྦྱེས་
 བུ་དམ་པ་ཞིག་མཐོང་ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མཛད་ན་
 འོ་སྒྲིལ་སྦྱེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་ལོས་ཆོག་ཟེར་དཔེ་.....
 འཐེན་ཆད་ཀི་བཞག་ནས་ལད་མོ་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་
 རང་མཆོང་སྟོན་བཞིན་དུ་རང་འཕྱང་དུ་བརྩུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཆ་བྱ་ལ་དུག་འཇུ་བའི་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་.....
 པས་དུག་ཅི་ཅམ་ཟོས་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་གནོད་པར་མ་ཟད། ཟོས་
 བཞིན་སྦྱོ་མདོངས་འཇའ་ཆོན་ལས་མཛེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། མི་
 རྣམས་སྤགས་ཏིང་འཛིན་མཁན་གྱིས་དུག་ཟོས་ན་མི་གནོད་པར་.....
 ལུས་འཆོ་བའི་ཟས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱན་པ་མཁས་
 པས་དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་ཟོས་ཀྱང་དུག་གསོད་པའི་སྦྱན་.....
 ཡོད་པས་འཕྱངས་ན་ལུས་སྤྲོག་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། གཞན་སྦྱེ་བོ་
 པལ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་དུག་ཟོས་ན་ལུས་མི་འཆོ་བར་
 མ་ཟད་སྤྲོག་ཕྱར་དུ་ཆད་པ་ལྟར། སྦྱབས་མགོན་ཀྱལ་བ་པཎ་
 ཆེན་སྤགས་སྤེལ་མ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ཅི་ཅམ་

བརྟེན་ཀྱང་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐུགས་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱང་པར་ཅན་གསར་དུ་འབྱུངས་ཤིང་.....
 གཞན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ། གསང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རབ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་ཀྱང་མི་.....
 གཞོད་པར་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། མདོ་ལུགས་ཤ་སྟག་བྱེད་
 པའི་བྲིམས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདོད་ཡོན་དགོར་ལ་.....
 སྤྱད་ཀྱང་། རྒྱལ་བྲིམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་སྒྲིན་
 གྱིས་མི་གོས། གཞན་སྤྱོད་པལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་རྣམས་གྱི་
 ལད་མོ་བྱས། སྤྱིར་འདོད་ཡོན་ལྡ་དང་བྱང་པར་ཤ་ཆང་བྱང་
 མེད་ལ་ཡངས་སྤྱད་ན་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་
 མ་ཟད། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱང་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་
 བ་ཐག་ཆོད། དེས་ན་གཞན་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་དང་སྤྲུགས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་རེས་འདོད་ཡོན་ལྡ་དང་བྱང་པར་ཤ་ཆང་
 བྱང་མེད་བསྟེན་པ་ལ་བརྟན་སྤོང་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་དད་གུས་
 དག་སྤང་སྤྱོདས་ཅི་རུས་གྱི་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་སྟོན་གྱིས། རང་ལ་
 འདོད་ཡོན་སྤྱད་ན་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 ཁོང་རྣམས་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་མི་རུང་། ཡང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་ལྟར་
 རྟོགས། གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར། བསྐྱེད་

རྟོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསང་པ་གསོ་རུས།
 གསང་བ་གོ་རུས། རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་རུས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 གཞན་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་།
 ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དབྱ་བཞེགས་སོགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་
 སེམས་ཅན་བདེ་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོན་ཆ་རྟོག་དང་
 དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་བརྟུང་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་གོས་
 བུས་ཁའི་ཟས་ཕྱོགས། རྩུ་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་སོགས་ལབ། ལུས་
 ངག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་བྱས་ཆོག་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་
 པའི་རྒྱུད་ལས། མི་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་མི་བསམ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །མི་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། །དགོ་དང་མི་དགོ་
 གང་སྤྲས་མེད། །ཅིས་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་
 ཀྱིས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་གཅིག་
 བརྟུང་། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལས་སྦྱོང་། །ཅིས་དང་།
 སུམ་ཏུ་ལས། རྟོག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། །སེམས་ཅན་
 བསམ་པའི་བྱ་བ་པར་གྱིས། །སྦྱ་མ་ལ་སོགས་སྦྱར་བ་ཡིས། །
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ཁོངས་སྦྱང་བྱ། །ཞིས་དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་
 བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞིས་དང་།
 ལྷང་གཞན་ལས། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་པའི། །དངོས་
 དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། །

བསྐྱེད་ན་མས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། གསང་
 འདུས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དུ། བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་ཆགས་བསང་པར་བྱ། །
 མ་བྱེན་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁོངས། །རྩུན་གྱི་ཆེག་ཀྱང་སྤྲུག་བར་
 བྱ། །ཕ་རོལ་བུད་མེད་བསྟེན་པར་གྱིས། །གསུངས། དཔེར་ན་
 གཞན་རྩུད་མ་བྱེན་པའི་གྲུབ་སྟོབ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས།
 གཞན་འདུལ་བྱེད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཇམ་རྩུབ་སྤྲུག་
 ཆེགས་པ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱུང་པས་སྤྱིར་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱུང་པར་ཤ་ཆང་བུད་མེད་སོགས་བསྟེན་.....
 ནས་སྤྱོད་པ་གྲུ་ཡངས་མཛད། གཞན་ལ་བརྟེན་བརྩུང་སྤྲུག་
 གཅོད་སོགས་མི་འོས་པ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གོས་པར་མ་བྱེད།
 བསྟེན་འགྲོ་ལ་དངོས་སམ་བརྩུད་ནས་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་....
 སྤྱོད་པས་ཁས་གཏོང་མི་རུང་། བཏང་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ་བདེ་
 མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལས། དམ་ཆེག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །རྣལ་
 འབྱུང་ཆེ་ལ་གང་ཞིག་སྤྱོད་། །བྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་བརྩུར་སྤྱོད་ཏེ། །ཆེ་ཤ་
 ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་རྩུབ་སེམས་
 དཔའ་སྤྲུས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་མང་། མདོན་ཤེས་མེད་པས་
 ཤེས་དཀའ་བས་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པའི་གང་ཟག་མཐོང་སྟོན་ཀུན་
 ལ་སྤྱོད་མི་རུང་སྟེ། རྩེ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་མཆོས། བྱུང་རྩུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་ན་བཞུགས་མི་ཤེས། །མཐོང་སྟོན་ཀུན་ལ་མ་སྤྱོད་རི་

བྱོམ་པ། །གསུངས། འོ་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་ལུང་དེའི་འགྲེལ་པ་
 མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མཛད་ཅ་ན། བྱོམ་གྱིས་སྟག་ཆགས་
 བསད་པར་བྱ། །ཞིས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་
 མཆོན་རྟོག་ལྟ་བུས་འདོད་ཆགས་བྱ། ཞེ་སྤང་སྦྱལ། གཏི་ལྷག་
 ལག་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྟོག་ཆོགས་སྟག་ཆགས་ལྟ་བུ་རྒྱམས་.....
 བསད་པར་བྱ། ཞིས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པར་གདའ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་འདྲའི་འགྲེལ་པ་གནང་.....
 འདུག་པ་ལ། བྱོམ་གྱིས་སྤྲི་རི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་ལུང་འདིར་
 འདྲེན་པར་མི་རིགས་ཟེར་ན། འོ་དེ་ལ་མྱེ་ནང་གསང་གསུམ་དུ་
 སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་བཤད་ཚུལ་མང་། དེ་བྱོམ་བལྟ་བྱ་ཆུང་ཞིང་
 གྲོ་གྲོས་ཆུང་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན།
 ངའི་འདི་མྱེ་ལྟར་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱུལ་བའི་
 གསུང་རབ་མདོ་ཆུད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རེ་ལ་དོན་སྣ་ཆོགས་པ་.....
 འདུག་པ་མང་། ལོག་པར་མ་གོ་བར་ལེགས་པར་གོ་ན་ལུང་རེ་
 རེ་གོང་འོག་མང་པོར་དྲངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཆུད་ལས།
 ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་སྣ་ཆོགས་དོན་གསུངས་པ། །གཅིག་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་སོ་སོས་དུ་མར་གོ། །གསུངས། དེས་ན་མདོ་ཆུད་
 ཀྱི་ཆོག་རེ་ལ་བྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་འགྲེལ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 མཛད་པ་ལ། ལེགས་པར་གོ་ན་ཆོག་ངན་པ་ཡང་བཟང་པོར་

འགྱུར་ན་བཟང་པོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། སྒྲོན་སྒྲུ་མ་སྒྱུབས་འགྲོ་ཅམ་
 མིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཆན་མོ་དང་ཅན་ཞིག་གིས་ཚས་ནན་གྱིས་
 ཡང་ཡང་ཁྱུས་པས། སྒྲུ་མ་སྒྱུབས་འགྲོ་བ་དེ་སྒྱུག་བྱུག་ནས་མི་
 ཤེས་པ་འདི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཆན་མོས་ཚས་སུ་གོ་ནས།
 མི་ཤེས་པ་འདི་ཞེས་པ་མི་རིག་པ་རེད། སྒྱུག་བསྐྱེད་གསུངས་
 པ་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྒྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་གསུངས་པ་རེད་……
 སྒྲུ་མ་མ་རིག་པ་སྒྲུངས་པས་དགྲ་བཙུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་འདྲ། ལོག་པར་གོ་ན་ཚས་བཟང་པོ་ཡང་
 དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཉེས་པ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲོན་སྒྲུགས་པ་
 གཅིག་གི་ཐེང་བའི་ནང་དུ་ཟུ་མེན་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུ་མ་ཞིག་ལ་……
 འབྲུལ་དུས། མི་མིན་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུངས། ཟུ་མེན་
 འདི་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་འདི་ཁོ་ལ་མི་དགོས་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་
 སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་གཅིག་གིས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱི་བ་ལོ་པ་
 ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྒྲིམ་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་གང་ནས་བཤད་
 འདུག་དྲིས་པས། དེ་སྒྲོལ་མའི་ནང་ན་གོ་སར་བྱི་བ་ལོ་ནས་བྱུང་
 མ། །ཟེར་བ་འདུག་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲུ་ཆན་ཞིག་གིས་ང་མང་པོ་
 འབྱུང་བ་ལ་འགའ་རེས་སྒྲུ་ཆན་ཁྱེད་ལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འདུག་སྒྲིམ་
 པས། སྒྲུ་ཆན་ན་རེ། དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ་
 གསུངས་པས། སྒྲོན་ཆེན་བཟང་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་གྲུ་པ་ཞིག་

གིས་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་གྱི་མལ་ས་སྟན་འདི་བཟང་པོ་འདུག་སྟེས་
 པས། དེ་རེད། བཏྲན་སྒྲ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་གསུངས། ཏྲན་སྒྲ་
 ན་ལེ་ལོ་མེད་པ་རེད་སྟེས་པ་དང་། སྟགས་པ་ཞིག་གིས་ཡང་གི་ཡི་གེ་
 མ་ཤེས་ལྟ་ཆེན་འདི་ལ་འཁོར་ར་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རྒྱ་རེད་སྟེས་པས།
 གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ག་ན་བཤད་འདུག་དྲིས་པས། དེ་ལྟ་ཆེན་གསོལ་
 མཆོད་ནང་ན་ལྟ་ཆེན་ར་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་ཞེས་བཤད་འདུག་སྟེས་པ་
 དང་། ཡང་ཅིག་གིས་བཟང་སྟོད་བཏྲན་ནས་མཇུག་ན་ངན་སོང་རྒྱ་
 རྩམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག་ཟེར་བ་དེ་ལ། ངན་སོང་རྒྱ་རྩམས་མ་
 ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག་སྟེས་པས། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།
 ངན་སོང་སྟོད་བའི་རྒྱ་རྩམས་སྟོང་ས་སོང་ན་མི་བཟང་བར་.....
 འདུག་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སྟེས་པའི་ཁ་གཏམ་རྩམས་དང་འདྲ།
 དེས་ན་སྒྲ་གྲོས་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་སྒྲ་མ་དམ་.....
 པའི་གསུང་སྒྲོས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོག་.....
 སྟོང་དགེ་སྦྱབ་དང་གུས་དག་སྟོང་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྟགས་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གོ་བ་གཅེས། སྒྲ་མའི་ཆོས་
 ཟབ་མོ་གསུངས་ཀྱང་སྟོབ་མས་ལོག་པར་གོ་ན་མི་ཟབ་པར་.....
 འགྱུར། སྒྲ་མའི་ཆོས་མི་ཟབ་པ་གསུང་རུང་སྟོབ་མས་ལེགས་
 པར་གོ་ན་ཟབ་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
 རྩམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྟེ་ཞིང་། །

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཚེས་གུས་ཀྱི། །སླ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག། །གསུངས་པ་ལྟར་སླ་མ་དང་
 མཆེད་གྲོགས་སྦྱོགས་བརྩའི་ཚེས་མཛད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་བཟང་ངན་གང་མཐོང་ཡང་ཅི་མཛད་.....
 ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ཚེས་གུས་འདི་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ལེགས་
 པར་གོ་ན་སླ་མ་མཆེད་གྲོགས་སྦྱོགས་བརྩའི་ཚེས་མཛད་ཐམས་...
 ཅད་ཚེས་རེ་དང་མི་མཐུན་པ་གཅིག་མེད། དེས་ན་ཚེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི་མཛད་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་སྤང་...
 སྤང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་...
 ཏུས་རྒྱན་ཏུ་དད་གུས་བྱས་ན་སླ་མ་དང་སྦྱོགས་བརྩའི་ཚེས་.....
 མཛད་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།
 འོ་ན་སྤྲོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་.....
 མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྦོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱན་གྱང་...
 དེང་སང་དེ་འདྲའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མཐོང་ངམ་སྦོས་རྒྱ་མེད་པས་
 ན་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་དག་སྤང་ཞིག་སྦྱོ་དཀའ་
 བར་འདུག་ཟེར་ན། འོ་དེང་སང་དབུ་ཚྩོགས་ཐུག་གསུམ་སོགས་
 གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོས་
 བྱ་དམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། མང་པོ་ཡོད་དེ་སྦྱོགས་མ་ལས་གྱང་
 ཆེས་སྦྱོགས་མ་བྱི་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་སྦྱོག་པའི་འབྲས་བུས་གང་།

རང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡས་ཚུས་ནས་རང་པས་
 གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་སྒྱུན་དུ་
 བལྟས། རང་གི་སྒྱུན་ཞིག་ཡོན་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲིམས་པའི་
 དུས་ངན་འདིར། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཀྱང་།
 གཞན་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་སྤྲག་དོག་ལྷག་ལྷ་སྤྲགས་.....
 སྒྲིམ། སྒྲིག་ནས་སྒྲི་སྒྱར་བཏབ། དུག་དང་མཐུ་སྤྲགས་སྒྱར་བ་
 རྒྱབ་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཡ་མཆན་པར་བཟུང་བསྟེན་བཀྱར་....
 སྤྲན་སྤམ་ཆོགས་པ་བྱེད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་དགོན་ཏེ། སྟོན་རྩེ་
 བཅུན་མི་ལ་རས་ཆེན་ལ་ཡང་། སྟོན་པ་དར་ལོ་དང་ལོ་སྟོན་
 གཉིས་གྱིས་སྤྲག་དོག་གིས་ཚོད་པ་བྱས། བརྟས་སྒྲིད་བྱུང་གསོད་
 མང་པོ་དང་ཁ་ནང་དུ་ཐལ་བ་གཏོར། དགོན་པ་གཅིག་གིས་
 ཆད་ལྷ་བ་ཞིས་སྒྱར་བ་བཏབ་བརྟེན་བརྟུང་བྱས། དགེ་བཤེས་
 རྩག་ཕུ་པས་དུག་དྲངས་ནས་གཤེགས། གཞན་ཡང་སླ་མ་མཁས་
 པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་དུག་དང་མཐུ་བཏང་ནས་སྒྱ་ཆེ་ལ་
 བར་ཆད་བྱས་པ་མཐོང་ཐོས་མང་། དེས་ན་སྐལ་ལྷན་དད་གུས་
 ཅན་མ་གཏོགས་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་བསྟན་ཅུང་ཡ་མཆན་པར་
 མི་འདྲིན་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་ཉོན་
 མོངས་ལངས་ལས་ངན་པ་གསོག་པ་མང་བས། དེ་ལ་དགོངས་
 ནས་མཁས་གྲུབ་ནམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་དད་....

གུས་ཅན་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཡོངས་ལ་མི་
 སྟོན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་སྤྱོད་ནས་སྐྱོ་པོ་ཐ་མལ་
 པ་དང་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གནང་བ་ཡིན། དེང་སང་
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་མང་
 བས་རང་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་གྲོགས་སྦྱོགས་བཅུའི་ཆོས་པ་མཆོག་.....
 དམན་བར་པ་ཡོངས་ལ་སྐྱོས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་
 དད་གུས་དག་སྤངས་སྤངས། འབྲེལ་བ་ཆེ་ཐོག་ཆུང་ཐོག་གྱིས་
 དང་བཟང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་ས་ལེར་མ་བྱེན་ཀྱང་།
 བདུད་ཐིག་ཅན་གྱིས་སྦྱོགས་དོ་དང་མཆོན་ཆར་ཕབ་པ་ལ་.....
 སོགས་མ་མ་བྱེན་པའི་ཚུལ་གནང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་....
 བྱུང་བྱུང་ལྟས་སྐྱེན་གྱིས་སྦྱོགས་དོ་འཕངས་པས་ཞབས་གྱི་མཐེའུ་
 ཆུང་ཆུང་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱོགས་དོའི་ཟེར་མ་ཞིག་
 རྒྱ་ལའི་མགོར་འཕོག་པས་ད་དུང་ཡང་ཆ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་།
 དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་གྱིས་མི་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལ།
 སངས་རྒྱས་བྱེན་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། སྤྱར་
 གོའུ་ཏ་མ་བྱེད་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོང་ལ་གསོ་སྦྱང་གྱིས་.....
 ཟེར་མ་བྱུལ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་བྱེན་ནས་ཕར་བྱེན་བཅུའི་ཆོས་
 བཤད་པས། མི་དཀར་པོ་བྱེད་རང་སོང་ལ་ཡིག་དྲག་ཐོན་ཟེར་

རྣམ་མ་ཐུལ། ཏྲ་མགིན་གྱིས་ཕུག་ཀྱང་བཞིའི་ཚེས་གསུངས་པས།
 བྱོད་རང་གནས་སུ་ལོག་ལ་རིའི་རྩ་ཚོ་ལྷང་པའི་རྩ་འཐུང་ལ་ཏྲ་
 སྐད་འཕྱོད་ཟེར་མ་ཐུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་གསུངས། མོ་བྱ་
 འགལ་གྱི་བྱ་རྩ་འཐུལ་ཐོགས་པ་མེད་རུང་མུ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་རྩ་
 རྣམས་གྱིས་འདམ་བུའི་ཚུལ་ལྟར་བཅོམ་དུས་རྩ་འཐུལ་གང་ཡང་
 མི་མངའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་མང་།
 དེས་ན་དེང་སང་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ལ་སོགས་བླ་མ་སྟེས་བྱ་དམ་
 པ་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་ཞིང་རྩ་འཐུལ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 བསྟན་པ་དགོངས་གཞི་རེ་ཡོད་པས། གཏན་ནས་མེད་རྒྱ་རེད་
 སྟམ་ནས་ལོག་ལྟ་བུའི་མི་རུང་སྟེ་སྟོན་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་
 གོ་དགུ་བསད་པའི་སྟེགས་ཅན་སོར་བྱེད་ཅན་ཡང་ཆེ་སྟོན་མར་.....
 འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོ་སྟེགས་གསུམ་འུང་དུག་ཏུ་ཅ་.....
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདས་པ་ན་འཇིག་.....
 རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་....
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་.....
 མདོན་པར་འཕགས་པ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་
 མདོ་ནས་གསུངས། བདུད་ལྟས་སྟེན་གྱིས་ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྟོ་
 ཚོགས་བསྟན། བདུད་ཀྱི་ལས་མང་པོ་བྱས་བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་

ལ་སྒྲིགས་དོ་འཕངས་མཚོན་ཆར་ཕབ་པ་སོགས་མི་མཚམས་པའི་
 ལས་བྱས་ཀྱང་མདོ་ཞེ་པ་དང་ཀུར་ལས། ལྷས་སྒྲིན་མ་འོངས་པ་
 ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷའི་ཐེམ་སྐས་སུ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རྒྱལ་
 སོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན། ལྷས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་སྒྲིབ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་བྱ་དཀའ་བ་སྦྱང་གསུངས། དེས་ན་དེང་
 སང་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིག་གཙུག་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་.....
 བྱེད་པའི་གྲོས་དཔོན་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་རིགས་འཇིན་པ་སོགས་
 བྱེད་མི་འོས་པ་བྱེད་ནའང་མདོན་ཤེས་མི་ལྡན་པར་སུ་ཡིན་ངོ་མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྒྲུལ་བྱིམས་འཆལ་དམ་ཉམས་བསྟན་.....
 བཤེག་སྤྱི་བཙོངས་རྒྱང་འདྲེན་སོགས་ངན་སྤྱོད་བྱེད་མི་རུང་སྟེ།
 ལྷུང་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་བྱིམས་ལྡན་འདི་དག་
 བྱིམས་འཆལ་ཞེས། །སྤྱི་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ཁྱུགས་པ་ཤིན་དུ་ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་ན་རང་གི་ཚུལ་
 བྱིམས་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་འཆལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས་.....
 ཀྱང་དེང་སང་རང་སྤྱི་མ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་
 ལ་མི་འཇོམ་པ་མང་པོ་འདུག་སྟེ། མདོན་ཤེས་ཡོད་ནས་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ན་མ་གཏོགས། མེད་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སུས་སྤྱི་མ་པ་
 ཤོར་ཆ་བས་ཆ་མི་ཤེས་པས་སྤྱི་གྲོས་ཅན་རང་གི་སྤྱི་མ་པ་ལ་.....

གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་འདི་ལ་འཛེམ་པ་.....
 གལ་ཆེ། སྤྲོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་འདས་གྲོང་
 མི་མངའ་ཡང་སྤྱེ་འགོ་རྟག་འཛིན་ཅན་ན་མས་ཆོས་ལ་བསྤྲུལ་.....
 ཕྱིར། སྤྲུལ་སྤྲོན་པས་ཀྱང་གསོ་མ་རྒྱས་པར་གཤེགས་པའི་
 ཚུལ་བསྟན། སྤྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲོབ་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྲུ་
 བརྟེས་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཞུགས་ཀྱང་། ཕྱིས་མི་སྤྲིག་ཅན་
 ཞིག་གིས་དབུ་འཇུག་མ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་
 བསྟན། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྤྲུལ་འབྱུང་གཞིའི་གནོད་པས་ན་མ་
 ཡང་མི་ཚུགས་ཀྱང་། ཕྱིས་དྲུག་བྲས་ཞིག་ལ་ཁག་བཞག་ནས་
 གཤེགས། འབྲོམ་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་།
 མ་དག་པའི་སྤྲང་ངོར་སྤྲུ་ཆའི་མཇུག་མཛེ་བཞེས་ཕྱག་གི་མཁྱིག་
 མཚུན་ཆད་ནས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་
 དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཞབས་སྤྲང་ནས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་.....
 བསྟན། ལྷོ་བྲག་མར་པའི་སྤྲུལ་དར་མ་མདོ་སྤེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
 མདོན་དུ་གྱུར་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲུ་གཞོན་
 དུས་རྟག་འཕངས་དུད་ནས་དབུ་ཆལ་པར་སང་ནས་གཤེགས་.....
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་། དེས་ན་དེང་སང་སྤྲ་
 མ་འགའ་རེས་སྤྲུལ་སྤྲུང་གཞི་མི་འོས་པ་བྱུང་གཤེགས་ཁར་.....
 འཁྲུལ་སྤྲང་བྱུང་སྤྲོབ་སྤྲོབ་མང་པོ་ལབ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་

གྲིས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཕར་ཞོག་དགོར་མང་
 བོ་བློས་ནས་དགོར་སྦྱངས་མ་བྱས་ན་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་བྱི་མ་.....
 རྣམས་སུ་འདི་འདྲི་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་.....
 འདྲི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དེས་པར་དེ་ལྟར་བྱང་
 བ་ཡིན་སྟམ་ནས་ཁས་གཏོང་མི་རུང་། དད་གུས་དག་སྦྱང་སྦྱང་
 དགོས། སྒྲིན་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིན་འབྲུ་མང་པོ་
 གཙུར་ནས་མི་ལ་བཏབ་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་བྱངས་པ་.....
 ཡིན་ཀྱང་། ཉིན་ཞིག་ཁོང་ལ་བྱགས་བྲལ་ཞིག་བྱང་ནས་སྒྲིན་
 འབྲུ་གཙུར་བའི་དུས་ལས་ཡོལ་ཆོ། ཉེ་གནས་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་
 རིང་ཁོང་གི་བྱགས་བྲལ་གྱི་དབང་གིས་གཙུར་མི་བྲལ་པར་.....
 འདུག་སྟམ། སྒྲིན་འབྲུ་འབྱེར་འོང་ནས་ཁོང་གི་ལད་མོ་བྱས་
 གཙུར་ནས་བཞག་དུས། སྒྲ་མས་ཉེ་གནས་བོས་ནས་འབྲུ་རྣམས་
 བྱེར་ཤོག་གསུངས་པས། ཁོ་བོས་གཙུར་ཆར་ཡོད་སྒྲས་པས།
 ཁོང་གིས་ཨ་ཙ་མ་སྒྲིང་རྗེ་འདིར་རོ་རྣམས་བྱེར་ཤོག་གསུངས་.....
 མདུན་དུ་བཞག་ནས་སྒྲིན་བཙུམས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་
 སེ་གོལ་ཞིག་བརྟུངས་པས། འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྒྲར་ལྟར་སོས་ཅི་
 དི་རི་རི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅུས་
 པའི་ཏྲགས་བསྟན་སྐད། ཟུ་གར་གྱི་ཀྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་
 འགའ་རེས་བྱི་འབྲིད་ནས་རི་ལ་སོང་རི་དྲགས་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་.....

ཉིན་རེ་བཞིན་བསད་པས། བྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དད་ལོག་བྱས་
 ཏུས། རི་དྲགས་བསད་པ་རྣམས་གསོས་ནས་སྤར་བཞིན་འགྲོ་གི་
 བཅུག་པས་ཀྱན་དད་པར་གྱུར། འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་རི་
 དྲགས་གཤོར་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྦྱོན་པ་
 ལྟ་བུར་བལྟས། ཁ་གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་བྱི་དཀར་ནག་
 གཉིས་ཤོར་ཡོང་བས་སྐད་པར་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་གཏུབ། བྱི་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་ཐག་ཆོད་བྱས་གང་ཡང་ཁྲ་ཁྲ་.....
 བྱས་ན་ཡགས་ཞེས་བྱི་ནག་པོའི་སྟོང་དུ་དཀར་པོའི་སྦྱང་སྦྱང་།
 དཀར་པོའི་སྟོང་དུ་ནག་པོའི་སྦྱང་སྦྱང་ནས་སྤར་གསོས་ཁྲ་ཁྲ་.....
 བྱས་བཏང་བས་ཀྱན་ངོ་མཆར། དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་
 ཡོད། དེས་ན་དེང་སང་ཡང་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྤྲོག་གཙོད་
 སོགས་ལ་མི་འདྲེས་པ་ཡང་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པའི་ཁས་མི་གཏོང་.....
 བར་དག་སྦྱང་སྦྱང་དགོས། རང་གིས་དེའི་ལད་མོ་བྱེད་མི་རུང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཅིས་དང་བཟང་། ཡང་སྦྱོན་མི་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་
 སྤྱུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཆངས་སྦྱང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་....
 ཀྱང་། བྲག་སྤྱོད་མོས་ཉིན་རེ་བཞིན་འོང་དུ་མ་བཅུག་ཁྱོད་གྱིས་
 མོ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་དགོས་མི་སྦྱང་ན་མོ་སྤྱོད་པོ་དང་འགྲོགས་.....
 ནས་ཡུལ་ཁམས་ཕུང་དུ་འརྱག་པ་ཡིན་སྤྲོས་པས། བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྟོ་སྤྲོགས་རི་པོ་པོ་ཏ་ལའི་ཅེར་.....

གཤེགས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་དེ་ཨི་རུང་ཁྱུས་པས། འཕགས་
 པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་བྲག་སྒྲིན་མོ་དང་བྱིམ་ཐབས་མ་བྱས་ན་སྒྲིན་
 སོ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱེབས་པས་ཕྱག་གུ་མང་དུ་བྱུང་། སྐབས་ཤིག་
 སྒྲིན་སོས་བོད་ཡུལ་གང་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་.....
 གཞོད་འཆེ་བྱས་ཐུང་བར་འགྱུར། དེ་བས་ཁྱོད་སྒྲིན་མོ་དང་
 ལྷན་དུ་བསྐྱེབས་ནས་མི་རྒྱུད་སྒྲེལ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དར་.....
 ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་འདུག་པས། ཁྱོད་
 བྲག་སྒྲིན་མོ་དང་ལྷན་དུ་སྤོང་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་མི་རྒྱུད་.....
 སྒྲེལ་བས་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་། སྤོན་བྲམ་ཟེའི་བྱིབ་
 སྐར་མས་ཆེ་ལོ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱུང་ནས་.....
 བཞུགས་ཀྱང་། ཉིན་ཞིག་བུ་མོ་ཞིག་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 འཆི་ལ་ཕྱག་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྟིང་རྗེ་དྲག་སོ་སྟེས་བྱུང་མེད་
 དེ་མི་འཆི་བའི་སྤྱད་དུ་ཆགས་པ་སྦྱུང་ནས་སྐར་སྐར་བཞིན་ཚུལ་
 བྱིམས་བསྦྱང་བས་བསྐྱལ་པ་མང་སོའི་ཆོགས་རྗེགས་པར་.....
 གསུངས། ཡང་སྤོན་དེད་དཔོན་སྟིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོང་
 པ་མི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ཞིག་སྟེག་ཅན་མདུང་ཐུང་ཅན་གྱིས་.....
 གསོད་པར་ཤེས་ནས། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཐར་ཞིང་བསམ་
 ངན་ཅན་གྱི་མི་དེ་སྟེག་པའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སོང་ནས་.....
 ནམ་ཡང་མི་ཐར་བར་སྐྱག་བསྐྱལ་སྦྱང་དགོས་པ་ལ་སྟིང་རྗེ་དྲག་

ཕོ་སྒྲེས། ངས་འདི་བསད་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་བདག་གཅིག་ཕུ་
 དམུལ་བར་སོང་ཡང་བཟོད་སྟམ། མི་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་མཇུང་
 བསྐྱོན་ནས་བསད་པས་ཚྲགས་ཀྱི་ཆེན་ཕོ་རྫོགས་པར་གསུངས།
 ཡང་ཀྱུལ་ཕོ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱིས་དབྱ་ཁྲལ་མ་བྱིན་པར་.....
 བྲངས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་མི་བྱིན་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་རྩུན་ཆེན་
 ཕོ་སྒྲེས་པ་སོགས་བྱང་སེམས་མང་ཕོས་གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་ངག་
 གི་མི་དགེ་པ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་བའི་ཚྲགས་རྫོགས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་མང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གསོད་པ་འཆོལ་བའི་
 མིས་ཁྱོད་གྱིས་ཨེ་མཐོང་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་
 ཟེར་བའམ། ཡང་མཐོང་ཡང་རྗེས་མི་བྱིན་པར་འདུག་ཟེར་བའི་
 བན་པའི་རྩུན་དང་། བྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་
 དམའ་བ་བསྟོད་བྱིར་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ཅམ་མཐོང་བ་ཡང་རི་ཅམ་དུ་
 བཏང་ནས་དད་པ་ཅན་གྱི་ན་བར་སྒྲིག་པ་དང་། འཁོན་འགྲས་
 ཅན་གྱིས་ཕན་ཚུན་གང་གི་ནར་སྟན་ཡིད་འབབ་གྱི་གཏམ་མི་སྤྱ་
 རུང་སྤྱ་གི་ཞེས་བདེ་ལེགས་གྱི་གཏམ་སྟན་བསྒྲགས་ནས་སྤྱར་.....
 མཐུན་ཕོ་བྱེད་པ་ཉ་བུའི་རྩུན་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་ཉ་སྤྱོད་
 ནམས་གཞོད་མིན་ལ་མི་སྟོན་པར་གབ་པའི་བྱིར་རྩུན་བཤད་པ་
 སོགས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རྩུན་བཤད་ཀྱང་། ཉེས་པ་
 མེད་པར་མ་བྱེད་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་.....

གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་པོ་མེར་སྣ་ཅན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱད་པལ་ཆེར་རྩོན་གཡོ་སྐྱ་རྒྱ་འཕྲག་སྤྱང་.....
 གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྤངས། ཆོས་ཕྱགས་སུ་བཏང་ནས་རྒྱ་
 བདག་ཁོ་རང་ལ་པན་པའི་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། རྟེ་
 དགོན་དང་མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིའི་བས་ལོར་རྣམས་རྒྱ་བ་.....
 སྐགས་ཐབས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཚྭ་པ་རང་ཞི་ལ་.....
 བཏང་། བས་ལོར་རྣམས་ཆོས་ཕྱགས་སུ་བཏང་ནས་དེ་རྣམས་
 ལ་པན་བྱེར་བསྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། དུག་དང་མཚོན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གཞན་གསོད་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཐར་བྱེར་དུག་.....
 མཚོན་བརྒྱས་ནས་བཅག་མི་ལ་བསྐྱེད་གམ་ས་ལ་སྤེད་པ་སྐགས་
 གཞན་ལ་པན་བྱེར་མ་བྱིན་པ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་པན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆེ་ཆུང་སྐགས་ཤེས་ནས། ལྷས་ངག་
 གི་མི་དགོ་བ་བདུན་སྐགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་....
 ཅེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུངས། དེས་ན་དེང་
 སང་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་
 ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་གསོད་པ། ས་རྒྱ་རྩོག་བྱས་སྤྱིན་འབྲུ་
 མང་པོ་འཆི་བ། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་དོན་དུ་བསོད་སྟོམས་བྱས་
 དེའུ་ཏྲ་མཛོ་གཡག་མང་པོ་ལ་སྤྲལ་བ་བཏོན་ནས་ཤི་བ་སྐགས་.....

སྒྲིག་གཙོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
 མི་ཚངས་པ་སྦྱོང་པ་སོགས་རྩོན་སྤྲོ་བ་སོགས་ཚས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་མི་དགའི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མང་ཡང་ཡར་འདྲེན་ཐུབ་པ་
 དང་། བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་
 བསམ་བཞིན་མཛད་པའང་ཡོད་སྟེད་པས། ཚས་པ་སྦྱི་ལ་ཁ་
 བཏང་མི་བྱེད་པར་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་བར་དུ་དག་སྒྲུང་སྦྱོང་.....
 དགོས། ཡང་དཔེར་ན་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་གངས་
 ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སེར་པོར་མཐོང་བ་མ་.....
 གཏོགས་དཀར་པོའི་ཆ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ལྟར། དེང་སང་
 སྦྱོས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་ལས་སྒྲུང་མ་དག་པ་....
 ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་། སྦྱོས་བུ་དམ་
 པ་དུ་མི་མཐོང་བར་སྦྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་མཐོང་....
 ཡོད། སྤྲོན་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་བས་ཉི་ལེ་བ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་
 པར་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པ་སོགས་མེད་གྱིས་རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་པ་བྱི་མོར་མཐོང་བ་དང་། དགེ་བཤེས་ཆེམས་བུ་པས་རྩོ་
 རྩེ་ཕག་མོ་མཛེ་མོར་མཐོང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྲོབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་འབན་པོ་རྩུང་མ་ཅན་དུ་.....
 མཐོང་བ་དང་། སྦྲོབ་དཔོན་ཤུ་ལ་རིས་དབང་ཕྱག་རི་དྲགས་
 གསོད་པའི་རྩོན་པར་མཐོང་བ་སོགས་སྦྱོས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་།
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་མཐོང་སྤང་བ་དེ་འདྲ་བུ་ན། འོ་
 སྐལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཏིང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བར་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་ཡོང་
 བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མེད་དམ་སྟམ་པར་
 རང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་སྟམ་
 དུ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་སྟོན་པ་ཡོངས་ལ་ཐ་མལ་དུ་མི་བལྟ་བར་སྐྱེས་
 བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དད་གུས་དག་སྤང་སྤངས།
 རང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་
 སྤྱད་གྱིས། དཔེར་ན་མཁྱིས་ནད་མེད་ཅིང་མིག་ཤེས་བཟང་པོའི་
 མིས་དུང་དཀར་པོ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་དཀར་
 པོར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་སེར་པོར་མི་མཐོང་བ་ལྟར། གང་
 ཟག་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་གང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་.....
 འབྱོངས་པས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་དག་པའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་
 མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྡོ་མཚར་ཅན་
 བརྒྱ་མཐོང་དགོས་ན་སྤྱད་མཐོང་བའི་ཚད་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་
 སྒྲིབ་པའི་སྤྱབ་མཐུག་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་ཆེ་གཅིག་ལྟས་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་བལྟས་ན་.....

མཐོང་སྒྲུང་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སྒྲ་ཚྲིགས་འབྲུང་སྟེ་རས་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་བཅུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ན། རྩེ་
 བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདི། །འཆི་
 བདག་རྟེན་གྱི་བ་མོ་ཡིས། །བཅོམ་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ་དུས་སུ། །ང་
 ལ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཚྲིགས་ཡོང་། །གསུངས་པས། འབྲི་སྒྲིམ་གྱིས་
 དག་མ་དག་གིས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བྱུང་གིས་གོ་འདུག དེ་
 ཀ་རང་ཡིན་གསུངས། དེ་ཞིབ་དུ་བྱེད་ན་ཚུག་ལགས་ཞུས་པས།
 ང་ལ་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་བཅུ་གཉིས་འཆར་ཏེ།
 དག་པ་དུག་དང་མ་དག་པ་དུག་གོ །ང་ལ་དག་པའི་ལུས་དང་
 མ་དག་པའི་ལུས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། དག་པའི་ལུས་མཁའ་སྦྱོང་
 དུ་མ་མཁའ་འགྲོས་སེལ་དང་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་
 མཚན་བ་དན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་སྦྱུན་འདྲེན་པས།
 དག་པའི་ལྷ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མིན་པས་མི་མཐོང་།
 སློབ་མ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེ་རེས་མཐོང་བ་སྟིད། མ་དག་པའི་
 ལུས་གཅིག་ལུས་ན་ཡང་ལུང་བསྟན་ཡོང་བས་དེ་བཞིན་མཛོད་....
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་ནས་གཤེགས་དུས་སྒྲུང་བ་དག་པ་རྣམས་
 ལ་གདུང་བཞུ་རྒྱ་མ་རྟེན་གཟིམས་མལ་བུག་པ་ཏེ་རེ་འདུག་པ་.....
 མཐོང་། མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་གདུང་བཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལུས་
 པ་བཞུ་བ་ལ། རས་པ་ཚོ་དང་ཡོན་བདག་ཚོ་ཁ་མ་འཆམས་པས།

བྱ་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པ་རལ་པ་ཁམ་སི་གེ་བ་ཞིག་བར་སྒྲུང་ནས་.....
 གར་བྱེད་བཞིན་བྱུང་། ལྷུང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་འདིར་བཞུས་
 ན་པན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་ལྷུང་བསྟན་པའི་བྲག་ཐོག་དེར་བཞུ་དུས་.....
 ཀྱུང་། གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་
 གསུངས། དེས་ན་ལས་སྒྲུང་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི།
 དེང་སང་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མེད་ཟེར་ག་ལ་རུང་། ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟོན་བྱོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྲགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་
 བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་
 ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱིར་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་བསྐྱས་ནས་ཟུ་....
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དུས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཆེམས་སུ། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།
 རྒྱལ་སྟོན་པའུ་ཀྱུབ། བྱིམ་པ་ཕོ་མོ། སྒྲང་ཆེན་སྟག་དང་། སེངྒེ།
 བྱ་དང་། ཟམ་པ་སོགས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྐྱུལ་ནས།
 འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མཇེད་པ་ཡིན། ཞི་
 བར་སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་ཞེས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་
 པ་རྣམ་ཐར་དང་། གསུང་འབུམ་ན་མཐའ་ཡས་ཡོད་པ་ཡང་རྩོན་
 ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་སྒྲུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་
 གཏམ་དཔེ་ལ་ཡང་། རྩ་ཅི་བྱས་བརྒྱུད་གི་ང་འཆམ་དེ་ལྟར་བྱེད་

ཟེར་བ་ལྟར། སྟིགས་རུས་འདིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་རང་རང་གི་སྦྱོང་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་བཟང་ལ་
 ངན་སྒྲ་ཚྲགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན། སྦྱོས་བུ་དམ་
 པ་ཐ་མལ་རུ་བརྟུས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཤིན་རུ་མང་སྟེ། བལ་
 སོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲལ་བ་ནི་
 ཚད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་
 གཟུགས་དང་འཁོར་དང་མིང་གིས་དེ་དང་དེའི་དོན་མཛད་དོ་ལ་
 གསུངས། རྩོད་ལན་ངེས་དོན་འབྲུག་སྤྲལས། གཞན་ཡང་
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོར། གང་དག་སྤང་སོ་ཆེས་འདུལ་བ། །
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྤང་སོར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སྟག་དང་སེང་གེ་དང་། །བྱ་དང་
 ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་དང་དེ་ཡིས་འདུལ་བ་ཡི། །གཟུགས་སུ་
 མཐོང་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། །དོ་རྩེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
 གང་རུའང་སྤང་ནས་སེམས་ཅན་དོན། །མཛད་ཅིང་ཆང་འཆོང་
 མ་སོགས་སུ། །སྤང་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས། །ཞེས་
 བཤད་ལ། དེས་འོ་སྒྲལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་སྦྱོས་
 བུ་དམ་པ་སྟིགས་མའི་རུས་འདིར་རྩེ་མང་རུ་སོང་མེད་རུང་རྩེ་ལ་
 རུང་རུ་སོང་ག་ལ་ཡོད། རྩོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་འབའ་ཞིག་རུ་མོས་ལ་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་ལ་

སྒྲིངས་དང་། སྒྲིས་བྱ་དམ་པར་མཐོང་བར་མ་ཟད། སྒྲིང་ཐམས་
 ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་.....
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཡོང་། ངས་ཀྱང་དག་སྒྲིང་འབའ་ཞིག་
 བྱས་པའི་མཐུས་སྒྲ་མ་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ཏུ་མར་དབང་ལྷང་རེ་ཞུ་....
 ཏུས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཏུ་ཁ་ལམ་མེ་མཐོང་ཏུས་འགའ་
 རེ་བྱུང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་དང་
 ཡ་མཆན་པའི་ལྟ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་། གསང་སྒྲགས་བསྒྲིང་
 རྒྲགས་སྒྲགས་ནང་ཏིང་འཛིན་ཏུ་མ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ནལ་....
 འབྱོར་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཡོད་ཏུས། གང་ཟག་དང་
 གུས་དག་སྒྲིང་ཅན་གྱིས་བལྟས་ན་མཐོང་སྒྲིང་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་
 ཏི། སྒྲིན་སྒྲི་བྱག་མར་པ་མི་ལ་རས་རྩང་སྒྲགས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་
 རྣམས་གྱིས་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་མང་པོ་བྱས་ནས་མཉམ་.....
 པར་བཞག་ཡོད་ཏུས། སྒྲིབ་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྲི་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ།
 འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གསང་བ་འཏུས་པ་སྒྲགས་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་
 དང་། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པར་སྒྲགས་བྱག་མཆན་
 དང་། ཨོ་ཨྲུཾ སྒྲི་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལ་སྒྲགས་ཡིག་འབྱ། ས་རྩ་མེ་རྩང་
 ཅི་ཡང་མི་སྒྲིང་བ་སྒྲགས་མཐོང་སྒྲིང་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས། དེ་
 གང་ཡིན་ཞུས་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཏུ་མ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་ཏུས་དང་། གང་ཟག་དད་གུས་
 དག་སྒྲུང་ཅན་གཉིས་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་
 ཚོགས་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས། དར་མ་མདོ་སྡེ་སྡེ་
 གཤེགས་ཁར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ཏུས། དེར་འཚོགས་
 པའི་མིས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་
 ཁྲ་ལམ་མེ་མཐོང་ཞེས་མར་པའི་རྣམ་ཐར་ནས་གསུངས། བདག་
 གི་སྐྱབས་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་ལང་རིན་པོ་ཆེས། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་དབྱ་
 གཙུག་ཏུ་སྒྲ་མ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས།
 ཉིན་ཞིག་སྟོན་གྲལ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པས་ཆང་གིས་བཟི་བའི་མི་ཞིག་
 གིས་དབྱ་ཐོག་ན་འོད་ཟེར་མེར་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བ་མཐོང་ནས་ཕྱག་
 འཚལ་བ་བྱུང་ཞེས་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་མཐོང་བར་འདོད་ན་ཐབས་གཞན་མེད། གདམས་པ་
 གཞན་མེད་དད་གུས་དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་གྱིས་དང་མང་པོ་.....
 མཐོང་ཡོད། འོ་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དོ་མཆར་ཅན་ཡོད་ན་སྐལ་
 ལྷན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད་པ་དང་མཁས་
 པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་བྱེར་.....
 མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོན་དགོས་གསང་ནས་ཅི་བྱ། ཁོ་པོ་ལ་ཡོན་
 ཏན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཀུན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐལ་ལྷན་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་ཏུས་སྟོན་དགོས་པ་བྱོད་.....

བདེན། སྟོན་ཡང་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱས་མང་པོ་སྤང་། དེང་སང་
 ཡང་རེ་གཉིས་བསྟན་པ་མཐོང་ཐོས་ཡིད། རུས་རྒྱན་རུ་རུལ་མས་
 རུ་གསོར་གསོར་བྱས་སྟོན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གསོག་པར་འགྱུར་བས།
 དེས་ན་རུས་རྒྱན་རུ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་ནས་.....
 བསྐྱད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་
 མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་ཆེད་མོ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཤེས་པ་ལན་རེ་ཅམ་ཁ་.....
 ལྟ་མོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་ན་མངོས་པས་བལྟ་མཁན་
 མང་། རུས་རྒྱན་རུ་ལམ་གྱི་གཞི་མདོ་ཆོང་འརུས་སོགས་ནས་
 བསྟན་ན། བལྟ་མི་བྱུང་བར་མ་ཟད་འགའ་རེས་འདིས་དེད་
 ཆོའི་མགོ་བསྐྱར་ནས་ནོར་ཇས་འཕྲོག་ཡོང་བེར་དོགས་བྱོན་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་གྱི་ནོར་ཇས་སྟོར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་སོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
 རྒྱས་བཅུགས་བྱེད་སྤྲ་ཁ་མཆུ་ཡང་ཡོང་བ་ལྟར། མདོན་ཤེས་རྒྱ་
 འབྱུལ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤལ་ལྡན་དད་གུས་ཅན་
 ལ་ངེས་ཤེས། ལྷག་ལྟ་ཅན་ལ་དད་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་བྱེད་འདོན་
 བྱིར་རེ་རེ་ཅམ་བསྟན་ན། སྤྲོ་བ་མ་རྣམས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་འགྱུས།
 ལྷག་ལྟ་ཅན་ཆོས་ལ་མོས་གུས། བསྟན་པ་ཉམས་པ་སྤྲར་དར་བ་
 སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ལེགས་གྱུང་། རུས་རྒྱན་རུ་
 བྱུང་རྒྱལ་རུ་བསྟན་ན། འགའ་རེས་ཨང་དེ་འདྲ་ཇས་སྤགས་ལ་

བཏེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བཤད་པས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད།
 གྲུབ་རྟགས་དངོས་ཡིན་མིན་ད་རུང་བལྟ་རྒྱུ་ཡིད་ཁོ་ཙམ་ཡིད་མི་.....
 ཆེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པ་དང་ཐོན་པོ་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཡན་ཆད་ལ་ཡིད་དེ་ལ་ཡ་མཆན་རང་ཆེ་རྒྱུ་མེད་
 ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་ཡིད་དགོས་ཟེར། འགའ་རེས་དེ་མཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་རེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རེག་པ་མེད་ཆོ་
 ཟེར། ཡ་མཆན་པར་འཛིན་པ་དཀའ་ཉྱེ། སྟོན་སྟོན་པ་དར་ལོ་ལ་
 རྗེ་མི་ལས་གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་རུང་། དར་ལོས་རྗེ་མི་ལ་
 འབྱུང་པོ་ཞིག་གིས་བདག་རུ་བཟུང་བ་ཅམ་ཞིག་ལས་ཆོས་.....
 མཐོང་སྟུ་ཅམ་མ་བྱུང་བར་འདུག སྟོན་ཉེ་གནས་ལེགས་སྐར་
 གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་མཛད་ཟོག་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་
 རུ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་།
 མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བར་རུ་བྱོད་གཡོག་བྱས། ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྱུ་
 ཅམ་ཡང་ངས་མ་མཐོང་། ཞེས་སྒྲས་པ་ལྟར། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་.....
 རུང་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡང་མང་། འགའ་རེས་ངེ་བཞིན་མཐོང་
 ཡང་དེ་རྒྱུ་མཆན་རུ་བྱས་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ལ་ཡོན་....
 ཏན་ངོ་མཆར་ཅན་འདི་འདྲ་འདུག བྱོད་ཀྱིས་ལོ་འདི་ཅམ་ལ་
 བསྒྲིམས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིད་སྟོན་དགོས་ཟེར་ནས་རྒྱུད་ཞི་

བ་རུལ་བའི་ཚས་པ་བཟང་པོ་ཡང་སུན་འབྱེན། མ་བསྟན་ན་
 ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱང་ཚས་པ་བཟང་པོ་མ་རེད་ཟེར་བརྟན་སྟོང་བྱང་.....
 གསོད་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲུགས།
 བ་རོལ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་མཁན་ལ་བྲག་དོག་གི་དབང་གིས་སྟོ་སྐྱར་
 འདེབས། རུག་མཐུ་ཡང་ཤོམས། འགའ་རེས་ཚས་པ་བཟང་པོ་
 གྲུབ་སྟོབ་དེ་རེད་ཟེར། ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་འབུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལ་ཕུལ། ཚས་པ་གཞན་ལ་མཐོང་རྒྱུད་བརྟན་སྟོང་མང་
 ཚས་པ་གཞན་གྱི་ཡོང་སྟོ་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་། ཡང་གྲུབ་རྟགས་
 སྟོན་རྒྱ་ཞིག་གི་དབང་རུ་སོང་ན་མི་གཅིག་ལ་བསྟན་པས་མི་.....
 ཡོང་། གཉིས་བྱང་ནས་ཁོ་ལ་ཡང་སྟོན་ཟེར། དེ་ལ་མ་བསྟན་ན་
 གྲུབ་རྟགས་ཡོད་པ་རྩུན་རེད་ཟེར། ལྷག་ལྟ་འཕ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད།
 བསྟན་ན་རིམ་མང་རུ་སོང་ནས་བཞི་སྟོན་དགོས། བཞི་བསྟན་ན་
 བརྒྱད་ཡོང་། བརྒྱད་བསྟན་ན་བརྒྱ་རུག ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བཞི་
 བརྒྱ་བྱང་ནས་སྐབས་ཤིག་བྱི་དང་ཕག་མིན་ཆད་ལ་སྟོན་དགོས།
 སྟོན་གྱིས་ག་ལ་ལང་། མང་པོ་བསྟན་ན་ཉམས་རྟོགས་མཐར་
 མ་བྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན་སྐབས་ཤིག་སྐྱར་འགྲིབ་ཡང་.....
 སྟོན། མ་འགྲིབ་ཀྱང་འདུ་ལོང་མང་པོ་བསྟོམ་གྱི་བར་ཆད་རུ་
 སོང་བསྟོམ་གྱི་འཕྲོ་ཆད་ནས་ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་རུ་.....
 འཕེལ་མི་སྟོན། དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་

ལྷ་ས་རྗེ་བཙུན་མི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁར་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་.....
 མཚན་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱལ་ཏེ་བསྟན་ནས། བུ་འདི་ཀྱན་
 རྩ་འབྲུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཏུས་རྩུན་ཏུ་བྱུང་རྩུལ་ཏུ་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། ད་ལན་བུ་འགྲོ་བའི་ཚྗངས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་བསྐྱེམས་ནས་འདི་འདྲ་
 བྱེད་དགོས་སྟུང་པ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་སྐལ་ལྷན་དད་གུས་
 ཅན་རེ་རེ་ལ་སྐབས་རེ་ཅུ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། ཏུས་རྩུན་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་མི་ལ་མི་སྟོན་པར་རིན་ཆེན་གཏེར་ལྟར་སྤས་
 བ། གཞན་གྱི་ཕྱག་དོག་སོགས་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་དེ་
 རྣམས་མི་འོང་བར་མ་ཟད། ཚོས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་སྤས་ནས་ཡོད་རྩུ་རེད་སྟུང་། ཚོས་པ་ཡོངས་
 ལ་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཀྱན་གྱིས་བརྟན་སྦྱོང་བྱུང་གསོད་སོགས་མི་བྱེད་.....
 པར་དད་གུས་དག་སྤང་བྱས་སྤར་བས་མཚོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་....
 སོགས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་.....
 དགོས་པ་ཏུ་མ་ཡོད། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་མའི་བཀོད་པ་ལྟ་མོ་
 འདོད་པ་ལ་ལན་གཅིག་གཉིས་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་། སྐྱ་མའི་
 བཀོད་པ་མཐོང་མཁན་དེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྒྲགས་ནས་
 མ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐོས་ཆེ་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་.....
 ལྟར། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ལན་རེ་

གཉིས་ཅམ་སྐལ་ལྷན་འགའ་རེ་ལ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བསྐྱགས་ན་སྐད་ཆ་རྒྱང་ལས་ཟུར་བས་ཀྱན་གྱིས་གོ་.....
 ནས་གཞན་མ་མཇལ་བའི་དད་ཅན་མང་པོས་ཞལ་མཇལ་གསུང་
 ཐོས་ན་འདྲི་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་ཁོང་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་
 ལམ་སྟོབ་ཟེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཐམས་
 ཅད་དད་པའི་སྐུ་ཁོང་གཡོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་འཕྱོང་.....
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པས་.....
 གྲུབ་ཏུགས་མང་པོ་སྟོན་མི་དགོས། དེས་ན་སྟོན་བྱོན་ད་ལྟའི་
 མཁས་གྲུབ་བཟང་བཟང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལན་རེ་ཅམ་མ་.....
 གཏོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ནང་དུ་སྤྲས་ནས་བྱར་
 ཅམ་ཡང་སྟོན་མི་སྲིད། གཞན་ཆོས་གྲོགས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་སྟོས། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 མཐོང་སྟོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཝོར་བུའི་སྤང་བ་ལས། རང་གི་
 ཡོན་ཏན་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པར་བྱ། །
 གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་འབྱུང་།
 དེང་སང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་སྤྲས་ནས་མཁྱེན་པ་....
 དང་རྒྱ་འབྲུལ་སོགས་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ཆེ་
 འདྲི་ད་གྲགས་འདྲི་ད་སོགས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་དྲི་མ་.....

གཏན་ནས་ཟད་པའི་རྟགས་ཚས་ལ་མཁས་པའི་བྱད་ཚས་ཀྱང་།
 ཡིན། གཞན་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལུ་མདོ་བར་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དང་བྱི་ཡན་ཆད་ལ་དོམས་པ་འཇིག་རྟེན་ཚས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཁོལ་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་སྟུན་པོའི་ནམ་ཐར་ཡིན་ཏེ་
 ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་ལས། སྟུན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁ་རུ་འབྱེན། །
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོག་རུ་སྟེང་། །སོག་མ་རྩ་ཡི་སྟོང་ན་
 འཕྱུ། །འོར་བུ་སྟོང་རུ་བཞག་ཀྱང་འབྱེང་། །གསུངས་པའི་དཔེ་
 དོན་སོམས། དཔེར་ན་ཇག་རྒྱན་ཆེ་རུས་ལྷག་པོའི་རྒྱ་ལོ་མས་སྤྲས་
 ནས་ཉེ་བ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས་ཀྱན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་ལྟར།
 སྟེགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་རུས་འདིར་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་.....
 ཏན་གང་ཡོད་སྤྲས་ནས་གྲུ་སྟོབ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་.....
 ཀྱན་གྱིས་མཐོང་དགའ། དེས་ན་སྟེགས་མའི་རུས་འདིར་སྟེས་བུ་
 དམ་པ་ཟད་ནས་མེད་སྟུམ་དེ་སྤང་གཞན་ལ་སྟེགས་པ་ཚས་མ་.....
 ཤེས་པའི་རང་མཚང་རུ་གོ་ནས་རང་ལ་མདོན་ཤེས་མེད་པའི་.....
 དབང་གིས་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 མང་པོ་བཞུགས་པར་ཐག་ཚད་འདུག་སྟུམ་རུ་དེས་ཤེས་བསྟེང་.....
 དགོས། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ངན་པའི་མིའི་མིག་ར་ཞིག་མིག་ལ་
 བཀའ་ནས་བལྟས་ན་ས་ཇོ་རི་བྲག་རབ་རིབ་རུ་མཐོང་བ་གཞིར་
 བཞག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ཀྱང་རབ་རིབ་.....

ཟང་ཟིང་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་མཐུག་པས་ལྷག་
 ལྟ་བུས་ན་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཐ་མལ་དུ་མཐོང་བ་པར་ཞོག གཞན་
 སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་དང་བྱད་པར་.....
 མེད་པར་མཐོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷག་ལྟ་.....
 འདི་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་རྟེན་ལྟ་བུར་མཐོང་.....
 རས་ནམ་སྒྲེས་ཀྱང་དུག་ལྟར་སྤྱང་དགོས། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་
 བཟང་པོའི་མིས་འཇའ་ཤེལ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་བལྟས་ན།
 མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་ཆོན་ལེགས་པ་གཞིར་བཞག གཞན་
 ས་རྩོ་རི་བྲག་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྟགས་ཀྱང་འཇའ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། གང་ཟག་སྒྲིབ་པ་དག་པས་དག་སྤྱང་
 བུས་ན་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་གཞིར་.....
 བཞག་གཞན་པལ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་དུ་མཐོང་བ་.....
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དག་སྤྱང་འདི་ཡོན་ཏན་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་། གཏེར་ཆེན་གྱི་བུམ་བཟང་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས།
 རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་
 རས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲན་པས་
 སྒྲན་བཟང་པོ་བྱིན་ཀྱང་མ་འབྱུང་ན་དུག་རོ་རྩིང་པར་ཤ་གསར་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་ན་བྲུག་བྱུང་། ཟས་བཟང་པོ་ལ་

ཡང་བ་འདྲི་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་ལ་མ་ཉན་ན་སྟོན་ལས་
 ངན་པ་སྤྲ་མ་གྲོགས་ངན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་ལོག་ལྟ་བུ་
 ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྤང་མི་
 སྐྱེས་ཡང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འབབ་པ་འགའ་རེས་ལྟ་.....
 མཆོད་པ་ཡིན་ཟེར། ར་ལྷག་གསོན་པོར་གཤགས་པའི་ཁྱག་དང་
 རང་ལ་མཆོན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཁྱག་ལག་པས་མཆོད་ནས་ཡར་
 གྱི་ཕུའི་ལྟའི་དྲི་ཐང་སྟན་དར་སྟགས་ཁྱག་གིས་དམར་པོར་.....
 བཏང་ནས་བཟོད་པ་ལྟར། ཁོག་རྩ་ཆགས་སྤང་གི་གདོན་ཆེན་
 པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཁྱགས་པ་འགའ་རེས་བསྟན་པའི་ལ་རྒྱ་.....
 བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་རེ་འབྲུག་ཚོད་བྱེད་རུ་.....
 བརྒྱག བཅན་པོས་གཉོམ་ཆུང་གི་ཆོད་བྱས་ལག་ནས་དགོན་སྡེ་
 འཕྲོག གཉོམ་ཆུང་གིས་རྟག་དང་མཐུ་བྱས། བཅན་པོ་ཆང་གི་
 སྤྲ་རབས་གརུང་རྒྱུད་གཙོད་པ་སྟགས་རང་གཞན་ཀྱན་ཆེ་འདིར་
 རྟག་ལ་བྱི་མར་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་རུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་.....
 རྟོང་གིས་ཀྱང་སྦྱོབ་མི་རུས་པའི་ལས་ངན་པ་བྱས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ནག་འབྱམས་སུ་བཏང་ནས་བཟོད་པ་འདི་བསྟན་
 པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རུ་བརྒྱས་ནས་ཕམ་སྤྲོན་པའི་བསྟན་.....
 བཤེག་ཅིག་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་

པའི་སྒྱུན་བདག་རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལམ་བཙུང་བ་རྒྱུད་.....
 མིས་པའི་ནང་ནས་སྒྱེ་བོའི་ཚྭས་འདུས་ནས་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་
 པ་མིས་པ་དེ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཚྭ་པའི་ཚྭས་
 གྱིས་རུབ་པའི་བསྟན་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་ལུང་.....
 བསྟན་གྱི་སྤྱོད་རུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་རྒྱབ་པོ་
 ལག་ལེན་རུ་འདེབས་པ་ཕར་ཞོག བསམ་ངན་དེ་འདྲ་སྐད་
 ཅིག་མ་ཅི་ཅམ་སྒྱེས་པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་པར་དཔྱལ་བར་....
 གནས་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་
 པར་ནི། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པ་ས་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས། རྟེ་
 འབྲུག་ཆེན་པོ་དང་། བཙུན་པ་དམག་བྱེད་པའི་ས་སྒྲུགས་
 མཐོང་པའི་མི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་བཤད། བཙུན་ལྟ་འདས་
 ལ་བདུད་གྱིས་སྒྲུགས་དང་མཚོན་ཆར་ཕབ་དུས། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གྱིས་སེར་དམག་ནམ་བུས། མོ་ལུ་མགལ་གྱི་བུ། ཀུན་རུ་
 རྒྱ་རྣམས་གྱིས་འདམ་བུའི་ཆལ་བཞིན་བཙུན་འདུག་སྟེ། ལུས་
 སེར་དམག་བུས། མིང་བསྟན་པ་འདྲིན་པར་བཏགས་ནས།
 རྟོན་ལ་བསྟན་པ་བཤེག་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ཐུགས་བདེན།
 མདོ་ལས། རྟེག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐུན་སུམ་

ཚུགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་འདྲིན་མཁན་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་གྱི་ཏུར་
 སྤྲིག་འདྲིན་པའི་དགོ་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས།
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྲོན། །འབར་བའི་སྤྱང་ནི་
 དཀའ་ཕྱབ་ཅན། །ཏུར་སྤྲིག་འདྲིན་པ་ཤུགས་སྤྲིལ། །དགོ་སྤྱང་
 རྣམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གསུངས། །བསྟན་འདྲིན་ཏུར་སྤྲིག་
 འཆང་བ་རྣམས་རྟེན་བཀྱར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཁོང་ཁྱོ་གཏན་.....
 རྣམ་བཤུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། གཙང་བྱས་གཙང་
 མའི་གོས་འཆང་གསུམ་པོ་དབེན་ཅིང་དག། རྟེན་པ་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ཁྱོས་པས་སེམས་དགྲུགས་མེད། །གསུངས། གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་བསྟན་འདྲིན་གྱི་དགོ་.....
 སྤྱང་ངམ་དགོ་སྤྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དཀའ་ཕྱབ་བཟོད་པ་
 དམ་པ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་པ་མཚེག་ཅེས་སངས་རྒྱལ་
 གསུངས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་
 འཆེ་བ་དགོ་སྤྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། གཞན་ལ་སྤྱང་ཞིང་
 བཟོད་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ།
 ཕྱབ་པས། སྤྱང་ཞིང་བཟོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་
 ཡོད་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཞེ་སྤྱང་གི་དབང་

གིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་སྐྱེ། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་
 དཔྱལ་བར་འཕེན། །གསུངས། གྲུབ་མཐའི་རྒྱགས་རིས་ཁ་
 འཛིན་བྱས་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱང་པས་ནམ་ཡང་ཐར་པ་མི་.....
 འཕྲོག་སྟེ། རྗེ་མི་ལས། གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་སྦྱང། །
 ཐར་པའི་འདུ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་གསང་
 བའི་བདག་པོས། གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་དང་བྲལ། གསུངས། དེང་སང་པོ་ཏི་ཁ་ཤས་
 རེ་སྤྱངས་ནས་མཁས་པར་སྒྲུབས་པ་འགའ་རེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་གཞུང་རེ་འཕ། རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དང་རང་གི་བླ་
 མའི་གསུང་རེ་ཅམ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྤྱང་རེ་རྟེན་ཆོ། གཞན་དེ་
 དང་མི་མཐུན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོས་མིན་དུ་བལྟས། བཟང་ངན་
 འདོར་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་.....
 དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་ལྷུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་....
 པའི་རྒྱ་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ངན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆད་ལྟན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཞལ་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ།
 རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱངས་པའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་འདི་.....
 འདྲའོ། །འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ལ་
 ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི།

དམ་པའི་ཚས་སྤངས་པའོ། །དམ་པའི་ཚས་སྤངས་པས་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་
 ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པའོ། །འདི་ནི་མི་
 རིགས་པའོ། །ཞིས་ཟེར་ན་དམ་པའི་ཚས་སྤངས་པའོ། །ཞིས་
 དང་། ཚས་ནི་ཚས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ཞིས་ཟེར་ན་ཡང་
 ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་། སྤྱབས་པ་གོ་བར་མི་བྱེད་
 ཟེར་ན་ཡང་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་དང་མདོ་སྡེར་
 འགལ་བར་བྱས་སོ། །ཞིས་ཟེར་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་
 དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཚེགས་སུ་མ་བཅད་པ་འགལ་
 བར་བྱས་སོ་ཞིས་ཟེར་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་ལ་མོས་
 ཤིང་། ལ་ལ་མ་མོས་སོ་ཞིས་ཟེར་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞིས་དང་། དཀྱགས་མ་བྱེད་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྤྱུལ་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དབྱུང་འདི་
 ལ་མི་དབྱུང་ཟེར་ན་ཚས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་
 གསུངས། འདི་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་ཚས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚས་སྤང་གི་ཉེས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།
 མཚམས་མེད་ལྡ་དང་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལས་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། ཡུམ་
 རྒྱས་པ་ལས། མཚམས་མེད་ལྡ་ནི་ཚས་སྤངས་པར་འགྱུར་པ་
 འདིའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་ཡང་མི་སྦྱོང་དོ་གསུངས། འབྲོམ་

ལྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པའི་གམ་ན། མི་
 དག་བརྒྱ་སྒྲིག་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུངས། དེའི་དབང་གིས་ཤི་མ་
 ཐག་མནར་མེད་དཔྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ནས་……
 ལྷུག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ལྟོང་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྤང་
 མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་འབྱུལ་ནས་འདི་སྤང་དུ། འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་
 བའི་བདག་པོ། མི་སྣུན་པོ་དེ་དག་ནི། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་འགྲོ་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞི་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 དང་དུང་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས། ཐོས་ནས་སྒོ་རྒྱུད་
 དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་ལྱུར་པ་དེ་
 ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །གསུངས། མནར་མེད་དུ་སོང་ན་ཐར་
 པའི་དུས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་
 སྒྲིག་གྲོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྡན་ལྱུར་……………
 དང་། །གང་ཞིག་པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་དང་མཆོད་ཆོགས་
 འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་ན་ལྱུར་དུ་
 ཐར་འགྱུར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་
 ཡོད། །གསུངས། གལ་ཏེ་དཔྱལ་བ་གཅིག་ནས་ཐར་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
 གྱེ། དཔྱལ་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་ཀྱང་བྱོལ་སོང་སོགས་སུ་སྐྱེས་
 ནས་ནམ་ཡང་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ། ཡུམ་རྒྱས་པར།
 ཤེས་རབ་འཆལ་པར་གྱུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དག་...
 གིས། ཤེར་ཕྱིན་དང་ཆོས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 ཆོས་སྤངས་པས། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
 རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྤངས་པས་ཆོས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
 ལས་གྱིས་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་.....
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་ལས་ཐར་
 ཡང་། སྦྱགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ལ། དཔྱལ་བ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་འཕོ་ཞིང་བསྐྱེད་
 གོ། །དེ་ནས་བྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་དེ་དག་གི་
 ལས་བྱེད་ནས་བརྒྱ་ལ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་བྱས་པ་.....
 དང་བསགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཆངས་པ་དང་རྫོགས་པའི་.....
 རྣམ་སྒྲིན་གྱིས། མིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཏུ་ཡང་། དཔྱུས་ལྗང་དང་།
 ཕྱག་བདར་དང་། གདོལ་བ་དང་། སྐྱིག་མ་མཁན་གྱི་རིགས་
 དང་། ཞར་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་རྐང་ལག་མེད་པ་དང་།

མཛེ་དང་། ཤ་ཁ་ཅན་དང་། སྐར་པོ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་མང་པོ་གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པས། ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་བསགས་པའི་ཉེས་པ་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་སྤངས་ཤིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་བཟུངས་པ་སྐྱེས་ལ་འབད་ཀྱང་ངག་གི་རྒྱས་པ་མི་འོང་བ་དང་། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲིག་འཕྲིག་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱང་དུ་འབབ་ཅིང་། ཅ་ལྟར་གཉིས་པ་དང་དུག་པས་ཀྱང་སྐྱོག་སྤྱེ། དེའི་སྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱ་དམུལ་བར་སོང་འོ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། ཆོས་སྤྱང་གི་ཉེས་པ་བསགས་ནས་སྤྱིས་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་། བཟོད་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ཅིང་ཁ་པས་རྒྱ་རྒྱ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་སྤྱིག་གྲགས་གྱི་དབང་གིས་དེར་བཤད་པས་ཆོས་སྤྱང་བ་བྱུང་ན། ལོ་བརྒྱན་གྱི་བར་དུ་ཞག་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤགས་ན་སྤྱིག་པ་འདག་པ་དང་། འོན་ཀྱང་མུར་ནའང་བཟོད་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། གོ་བ་ལྷག་པ་དེས་དུས་འདས་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་ཞིང་། མ་ནོར་བའི་གོ་བ་རྟེན་ན། རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་པོའི་ལེན་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྒྲིལ་བ་དང་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་པོ་འབབ་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚས་གྱི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཚས་གང་གསུངས་
 ཐམས་ཅད་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་
 འབྲིད་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་
 རྒྱ་ལུས་དང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཚས་མི་སྤྲོད་སྟེ། སྟོན་
 ཤིང་གི་མདོ་ལས། བ་དང་མ་ཡི་དོན་དུ་སྟེག་པའི་ལས་མི་བྱ། །
 ལུས་དང་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཚས་མི་སྤྲོད་། །གསུངས།
 ཚས་སྤྲོད་གི་ལས་གསོག་པའི་གང་ཟག་དང་འཕྲད་ན། རང་
 གཞན་ཀུན་འཕུང་བར་འགྱུར་བས་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དུག་ལྟར་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། ལུས་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ། ཚས་སྤྲོད་ས་
 པའི་བསམ་པས། འདི་སྤྲོད་དུ། འདི་ལ་བྱིད་དང་བདག་ཅག་
 གིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཚས་མ་ཡིན་ལོ། །འདུལ་བ་
 མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་ས་ལ། གཞན་ཡང་མས་པ་མེད་པར་བྱིད་
 ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་པར་བྱིད་པ། བདག་
 གཞན་གྱི་བསམ་པ་གདུག་པར་བྱིད་པ། བདག་གཞན་རྒྱུད་

གཟན་པར་དགའ་བ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་བར་འདོད་ལ།
 གཞན་ཡང་སྤང་དུ་འདུག་པས་ཚས་འཇིག་པའི་ལས་བསགས་པ་
 དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་རེ་སྐྱེ། སྤྱི་རིའི་བུ། ངས་ནི་
 གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་གནང་ན། འབྲུང་པ་
 དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོས། དག་སྤང་ཆུང་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། མཁྱེན་པ་ཆུང་ཞིང་
 སྒྲུགས་ཆ་ཆེ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་བསྟེན་ན་ཕུང་བར་འགྱུར་བས་སྤང་.....
 བར་བྱའོ། །གསུངས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་
 གྲས་སུ་མཛད་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་མཛད་དགོས་ཟེར་
 བ། སྤང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཚས་ཅི་ཙམ་གྱི་ཚས་ཟབ་
 མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེས་བལྟས་གྱང་། སྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག
 དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། སྤྱིང་དང་ཕམ་ཁ་
 རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་དང་། རྒྱག་ལེན་བཟང་པོ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན།
 སྤྱིང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་གོམས་པར་མཛད་ན།
 སྤྱིག་སྤང་དགེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་.....
 འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་གྱིས་རྒྱག་ལེན་ལ་

ཅི་ཐེབས་གྱིས་ཤིག །

སྤྲུལ་པ། ལེགས་རྒྱ་དག་ཆོགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ། །
ལེགས་བཤད་འགྲོ་བའི་ན་བར་སྤྲོག་པའི་གསུང་། ལེགས་
ཉེས་ཆོས་ཀྱན་ས་ལེར་མ་བྱེད་པའི་བྱགས། ལེགས་པའི་ལམ་
སྟོན་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཁྱི་ཀན་སྤྲུང་བྱངས་ལེན་པ་ཁྱི་
འོས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་ཡིན་པས་ན། བར་
སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཞིག་ལེན། དད་གུས་དག་སྤྲུང་
ཅན་རྣམས་དགའ་བས་ཉོན། མཐོང་ཐོས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་དད་
གུས་ཆེ། ཆོས་མཛད་མཆོད་གྲོགས་ཀྱན་ལ་བརྩེ་གདུངས་ཆེ།
ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེ། ཆོས་ལྷགས་
གཞན་ལ་དག་སྤྲུང་ཆེན་ལེགས། བྱུང་པར་བོད་དུ་དར་བའི་
གྲུབ་མཐའ་ཀྱན། རྒྱང་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །
གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་སྤྲུང་པོ་ཁྱི་བྱེད་པར། དག་སྤྲུང་བྱེད་
བཞིན་བྱམས་པོ་བྱས་ན་ལེགས། དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གནང་
བཀའ་རེ་གཉིས་ཅམ། མ་གཏོགས་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད། གནང་བཀའ་སོ་མཆོམས་ཤེས་ནས་ཉམས་
སྤངས་ན། གཅིག་གྲོགས་གཅིག་འགྱུར་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ། །
དེང་སང་གསར་རྟོང་གང་ཡང་སྤྲུལ་རིས་ཆེ། ཆོས་པ་འགའ་
རེས་ཆགས་སྤྲུང་ཆེན་པོ་སྤྲུང་། ཁྱུ་ཡང་དམར་སེར་གཉིས་ལ་

གྲུབ་མཐའ་འདུག །ང་ནི་ཞུ་མེད་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་སྒྲིང་
 འདོད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟྱགས་
 མེད་རྒྱལ་ཁམས་ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་
 སྟྱགས་དམན་བར་གསུམ་ལ། །དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བཞིན་ཞབས་ཏྲིག་
 གྲུབ་པར་སྟོན། །སྟྱགས་དུས་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །དེ་
 རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་བཞིན། །གྲུབ་མཐའི་སྟྱགས་
 རིས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དབེན་པར་གཅིག་པུར་ལྟ་ཆོས་བྱེད་
 པར་རིགས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དག་སྒྲུང་འདི་ཡིན་པས། །སྒྲུང་
 རྣམས་གཞལ་ཡས་བཅུད་རྣམས་ལྟ་ཡི་སྟུ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་དུ། །མོས་ན་ནམ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ས་གསེབ་སྟོན་འབྱུ་ཡན་ཆད་ལྟར་གྱུར་ནས། །དངོས་
 གྲུབ་སྟེར་ན་གཞན་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བྱེར་ཆགས་སྒྲུང་
 ལྟག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་སྟོངས། །དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཁོ་ན་ད་སྒྲུངས་
 ཤིག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

དེ་ཡང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྩེ་ཡང་དགོན་པའི་
 རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ལས། བྱེ་སྒྲུང་གི་ལྷ་ཀ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་མོས་པ་བྱས། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་མོས་པ་བྱ། བྱེད་པར་དུ་སྟྱག་ཆགས་པོ་མོ་
 འདོད་པ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱམ་ཞིང་

ཆགས་སྒང་མིག་སེར་མི་བྱ། བར་དོའི་མངལ་སྒོ་དགག་པའི་
 གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་མི་
 བསམ་ནིང་། ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ལ་ནིང་ཁམས་སྒྱུངས། དག་
 སྒང་བརྟན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྒྲིས་ཡི་དམ་
 ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་སྒྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་.....
 བསྒྲིམ་དུ་མི་རུང་ན། སྒྱུང་ནིང་སྒྲིད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། དག་བསྒྲུང་
 སོ་དང་འགོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ལ་སྒྱུངས།
 བརྟན་པ་དང་བྱུང་གསོད་མི་བྱ། ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་
 སྒྲིང་སོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲུར་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནས་
 བསམ་ནིང་མོས་གུས་བྱས་པས། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱུར་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད།
 སྒྱུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པ། རང་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནིང་། དངོས་པོའི་རྒྱུར་སྒྱུང་། སྒྱ་དང་སྒྱ་ལ་
 ཡང་མ་དད་པ་མི་འབྱུང་བར་དད་ཅིང་འདུན་པར་འབྱུར་རོ། །
 བསྒྲུད་རིམ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 བྱམས་སྒྲིང་རྩེའི་མཐར་ཐུག་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་ཆོས་
 སྒྲུར་འཆར་བ་དག་སྒྱུང་སྒྱུངས་པ་ཡིན་པས། འདི་གནད་དུ་

གཏོང་བ་གལ་ཆེན། །ཚུར་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྲུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤོང་ཆོག་སྐར་བ་
 གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བརྟུན་ཡིན་པས་སྒྲིབ་
 པ་འདག སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རི་ལྟར་འདུག་དང་། ཁྱོ་བ་
 དང་ཞེ་སྤང་སྲུ་ཡིས་ཤོད། བན་འདོགས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཡིན་.....
 པས་ཁ་ལན་དང་རྫོམས་སེམས་སྲུ་སྒྲིལ། བར་སྲུ་ལ་ལན་བཏགས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པར་འགྲོ་སྟེ། ཞིང་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་ཁྱི་ལ་ཟན་ཆང་ཞིག་བྱིན་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 གཏེར་གྱིས་སྒྲིན་པར་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཅན། བར་སྲུ་དང་
 འབྲད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དང་མཇལ། ཚུར་སྲུ་དང་ལབ་ཀྱང་
 སྐྱགས། གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་བསྐྱོར་བ། སྟན་པར་སྐྱས་ཆད་
 བསྟོད་པ། ཅི་བྱས་ཆོས་སྲུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟེ། སྤོང་རྒྱུང་རོ་
 མཆར་སྤང་དུ་བྱང་བ་སྒྲིལ་པ་ཅམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་ཞིང་
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པ་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་ལམ་འབྱེར་ཡིན་
 བོ། །འདི་མ་ཤེས་པས་སྒྲིམ་ཆེན་པ་གཞན་བྱང་དུ་གསོད་ཅིང་
 རང་ཁ་ལང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འོང་བ་ཡིན། འདི་ཤེས་ན་
 སྐྱགས་མཆེད་ཆོས་ལ་བྱགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། འཇག་མིག་གི་
 སྒྲིན་འདུ་ཡན་ཆད་ལ་ངན་པར་སྐྱས་པ་གཅད་པ་མེད་པར་འགྲོ་

བ་ཡིན་ནོ། །སྐམས་ཤིག་བྱ་ཀྱན། དེ་ལྟར་རུས་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རུ་རང་གཞན་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་གསུམ་
 སྐད་ཅིག་དང་མ་ཤོར་བར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་.....
 དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས། ལེགས་བཤད་བསྟན་
 པའི་སྒྲིང་པོ་ལས། བྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དངོས་
 པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྟའི་རོ་བོར་གདོད་ནས་.....
 ལྟན་སྐྱེས་སྐྱ་གནས་གསུངས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 མདོར་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་རྩམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་རབ་རུ་
 གྲགས། །རྩི་རྩེ་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་མཆོག །ས་ནི་སྐྱུན་ཞིས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་
 ནི་མ་མ་གྱི། །དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞིས་བྱ་བ། །མེ་དང་རྒྱུད་རུ་
 རབ་རུ་གྲགས། །མཁའ་དབྱེངས་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་ནི། །རྩི་རྩེ་
 འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞིས་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་པ་ངེས་པར་
 བརྩོད་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གཟུགས་ནི་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་
 ཡིན། །ཆོར་བ་རྩི་རྩེ་ཉི་མ་ཡིན། །འདུ་ཤེས་པརྩ་གར་དབང་
 ཡིན། །འདུ་བྱེད་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །རྩམ་ཤེས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་ཉིད་ཉི་ལྷ་ཀ །མིག་ནི་གཏི་མུག་རྩི་
 རྩི་ཡིན། །རྩ་བ་ཞི་སྤང་རྩི་རྩེ་ཡིན། །སྤྲ་ནི་སེར་སྤྲ་རྩི་རྩེ་ཡིན། །
 རྩེ་ནི་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་སྟེ། །ལྷས་ནི་ཕྱག་དོག་རྩི་རྩེ་ཡིན། །སྐྱེ་

མཆེད་དབང་ཕྱག་རྩེ་རྩེ། །ཞེས་དང་། རྩེ་མ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 ལས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི། །ལྷས་ནི་ཕྱག་ཅིང་འཛིན་པ་
 རྟེ། །ལྷས་ནི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་དང་མཚུངས། །ཞེས་རྩ་དང་ཁམས་རྩམས་དཔའ་པོ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཕྱང་པོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་རུང་མ་བསྐྱེམ་རུང་.....
 གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེ་པོར་གནས་པས་ན། རྩེ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་ལས། རང་གི་ལྷས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །
 ལྷས་འདི་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་སྐྱེ། །ཆ་ཤས་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་གནས། །དེ་ཡི་བ་སྐྱ་དགྲ་བཙུག་པ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་
 རྩེ་རྒྱུ་ལས། རང་གི་ལྷས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་
 རུ་གང་རུ་སངས་རྒྱས་མེད། །ལྷས་ལས་གཞན་རུ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །མི་ཤེས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟར་
 གདོད་ནས་ལྷ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རུ་
 གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུ་རུ་འབྱུལ་
 པའམ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདམ་རྩལ་གྱི་ནང་ན་
 གནས་པ་ལྟར། ལྷ་ལ་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བསྒྲིབས་
 བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འབྱུལས་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་རྩེ་དང་བཅུད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རོ་.....

ཤེས་ནས་འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྩེ་རྩེ་
 གུར་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སྤགས་པ་དག་པར་
 བྱེད་པའི་ཐུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ནམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བགྱི།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲོད་བཅུད་ལྟའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེམ་རུས་ན། རམ་ཞིག་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དེ་
 ལྟར་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་ལྟ་མོ་བཞིས་
 ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤང་པོ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལྟའི། །རང་
 བཞིན་མཛོན་ཤེས་བཤད་པ་ཡིན། །དངོས་དེ་ངེས་པར་བསྐྱེམ་
 པ་ཡི། །རང་སེམས་མཐུ་ཡིས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 རྩེ་རྩེ་གུར་ལས། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 མཛོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུར་ལྟན། །གསུངས།
 དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་
 པའི་ཐུར་གོང་དུ་གྱུབ་པ་དེའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རང་.....
 བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཅ་ན་གྱུབ་པ་ཐོབ་པའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 གང་ཡིན་པ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚས་
 བརྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱ་ལམ་མེ་མཐོང་། ཐེན་ལས་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྤྲོད་བཅུད་ཐ་མལ་

ཏུ་མི་ལྟ་བར། བྱི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་ལྟའི་གཞུང་
 ཡས་ཁང་། རྒྱང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བསྒྲུམས་པས་དག་སྒྲིང་འབའ་ཞིག་ལ་གོམས་.....
 པར་བྱས་ན། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཆར་
 བཞིན་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། གསང་སྤྲུགས་ཉེ་ལམ་ཡང་དེ་འདྲ་
 ལ་ཟེར་བས་གཞན་ཏུ་མ་སེམས། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤོང་ནས་ལྟ་རུ་.....
 གནས་པས་ཐ་མལ་ཏུ་མི་ལྟ་བར་ལྟ་རུ་ལྟ་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་གསལ་
 ལས། ལུས་གྱིས་བྱབ་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་རིགས་
 ལྟ་དངོས། །ཁམས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གནས། །ཞིས་དང་། རྒྱུ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཕུང་པོ་ཉིད། །
 ཕུང་པོ་ཡང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །ཁམས་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་བྱ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་
 དཔལ་མོ་ཁམས་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལྟ་
 ཡི་རྩོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས། ཐ་མལ་ཏུ་བལྟས་ནས་
 སྒྲིང་ན་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ཅ་ལྟར་བ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་
 སྟེ། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། །དེ་ལ་སྒྲིང་པ་བརྒྱུད་པ་
 ཡིན། །གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་
 བར་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་བལྟས་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ། །གསང་
 འདུས་ལས། མདོར་ན་ཕུང་པོ་རྒྱལ་བ་ལྟ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་ཞབས་
 གྱིས། འགྲོ་ལུ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །ཁྱབ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒོ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབ། །དེ་
 ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། བདེ་
 གཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་བྱབ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་
 མཛོད་ལས། སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཡི་དམ་ལྟ། །སྒྲིང་བཛོད་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲགས་སུ་བསྒྲུམ། །
 ཆགས་པ་སྒྲུད་པ་མཐོང་ཆོད་ལ། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པར་
 བསྒྲུམ། །མོས་གུས་དྲག་པོ་གནད་དུ་བཏང་། །ཆགས་སེམས་སྒྲེ་
 རུ་མི་གཞུག་གོ །ལ་རོལ་སུ་དང་སུ་ཡིས་ཀྱང་། །བདག་ལ་
 དངོས་པོ་གང་བྱིན་ཡང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་གནད་པར་བསྒྲུམ། །
 རང་གིས་ཕར་ལ་ཅི་འབུལ་ཡང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕུལ་པར་
 བསྒྲུམ། །ས་སྟིང་དུ་ནི་མཐོང་བ་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་གཟུགས། །འགྲོ་བ་དྲུག་པོའི་སྤྱིད་པ་སྦྱངས། །འབུ་སྦྱང་
 སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ། །བརྟན་དང་བྱུང་གསོད་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་
 གཤེགས་སྟིང་པོས་བྱབ་པས་ན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཡིན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག །ལྷག་ན་ཡོ་རེ་བ་ཞིག་མེད། །

རང་གི་སྒྲིང་བ་དག་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་ངོ་ཤོར་འཆར། །
 རང་གི་སྒྲིང་བ་མ་དག་པར། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་
 སྟོན་ཡང་། །བདག་གིས་མཐོང་བར་མི་རུས་ཏེ། །དམུས་ལོང་བ་
 ལ་གསེར་བསྟན་བཞིན། །མོས་དང་གུས་པ་ཆེར་བྱས་ན། །སྤྲིག་
 སྤྲིབ་དག་དང་ཚོགས་ཚྲོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྤྱར་པ་ཡིས་
 ཀྱང་སྟེར། །རང་གི་ལྟག་བསམ་དགེ་བའི་བྱེར། །བཏང་སྟོམས་
 བཞག་ན་ཡི་དམ་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་རུས་ཏེ། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་མ་ཐེབས་པ་དང་འདྲ། །
 ཞེ་སྤང་མི་དགའི་སེམས་སྐྱེས་ན། །ཡི་དམ་གྱིས་ཀྱང་ངན་སོང་
 བསྐྱར། །སྤྱར་བས་ཀྱང་ནི་བསྐྱར་བར་རུས། །དེ་བྱེར་ཐམས་
 ཅད་ཡི་དམ་ཡིན། །མདོར་ན་མདོན་ཤེས་མ་ཐོབ་བར། །དམ་པ་
 ལྟ་ཡིན་མི་ཤེས་པས། །སྟུ་ལའང་བརྟན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟང་
 སོར་ལྟ་ཞིང་དག་སྒྲིང་སྐྱུངས། །གསུངས། །སྤྲུལ་ཞང་གི་ཞལ་
 ནས། རང་གི་སྒྲིང་བ་མ་དག་ན། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱང་བྱི་
 རོར་མཐོང་། །རང་གི་སྒྲིང་བ་དག་གྱུར་ན། །འཇག་མིག་སྤྲིན་
 བུ་ཚོས་སྤྱར་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པས་
 གང་ལའང་དག་སྒྲིང་ཁོ་ན་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །སྐྱེས་མཚོག་འབར་
 ར་བའི་རི་ཚོས་ལས། རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བ་
 དང་། །གཞན་སུ་དང་སུ་ཡི་སྐྱོན་ནས་མི་བསམ་པ་དང་། །ཐམས་

ཅད་ལ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ལམ་
 གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་
 པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 མཆན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ལས། བདག་ནི་འགྲོའམ་ཉལ་འདུག་
 ཅུང་། །སྒྲིབ་ལམ་ཇི་ལྟར་གནས་འདུག་ཅུང་། །ཡིད་ནི་ལྟ་ཡི་ང་
 རྒྱལ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །རང་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཉག་ཏུ་བསམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནི་སྤྱད་ང་སྤྱམ་སྒྲོང་
 ཡང་། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ལ་མི་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་ལྡན་རྟགས་པར་
 བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མི་ཁ་དོག་ངན་པ་འདུ་ཤེས་སྒྱུན་པོ། རྣམ་མེད་པ་དག་
 ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་དེའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཇི་
 འདྲ་ཡོད་དང་། ཉམས་རྟགས་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་སོ། །མི་
 ལམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མདོག་ནག་སྟེན་ནམ་ཡང་ན་གཉེན་
 མེད་དམ། །སྒྲིབ་སྤྱོད་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །མི་ཡི་
 ཁམས་དང་ཤེས་པ་བརྟགས་དཀའ་བས། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱེད་
 ཅིང་སྒྲིབ་མི་གདགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཏུས་འདིར་སྒྲིག་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱས་སྤྱོད་ཟེན་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་ལས་འཕྲོ་དང་།
 བསྐྱེད་ནམས་གྱི་སྒྲིབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཆེ་འདིའི་སྒྲིག་པས་ལྷག་
 པར་འབྲིད་མི་ཅུས་པས། རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 འབྲུང་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་རིགས་ཡོད་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་

བཅ་མ་ཡིན་མི་ཤེས་པས་ན་བརྟན་པ་དང་སྦྲད་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡིས་ཕ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་ས་པར་སྐྱར་བྱས་ཀྱང་། །དེ་སེམས་
 གཅིག་གིས་ངན་འགྲོ་རྣམ་གྲོལ་ན། །གང་ཟག་དག་པ་གང་ཡིན་
 སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པས། སྒྲིག་ཅན་ལ་ཡང་སྦྲད་དུ་མི་རུང་ན།
 སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྦྲད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་པའི་རིགས་དབེན་པ་མི་བསྟོན་པར་འདུ་
 འཇི་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་མཐོང་ཀྱང་། དེ་ལ་བཅུན་པ་དབེན་པ་
 ལ་མི་གནས་པར་འདུ་འཇི་གཡེངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྦྲད་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། ལྷས་འདུ་འཇི་ལ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་
 གནས་པ་འདུ་འཇིས་མི་འཕྲོག་པར་གནས་པ་ཡོད་སྟེད་པས།
 འདུ་འཇི་བསྟོན་པ་ལ་སྦྲད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 སེམས་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་པས། །ལྷས་སེམས་
 འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ལྷས་ཀྱི་འདུ་འཇི་མཐོང་ནས་གཤེ་
 མ་བྱེད། །ཕ་རོལ་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ལྷས་སྦྱངས་ཤིག །ཅེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་ཕན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་དང་།
 མཐུན་གྲོས་དང་། མི་ཆོས་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པས། དེ་དག་བྱེད་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་རྟེན་གྱིས་མ་ཡེངས་པ་དག་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྦྲད་

པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གསེར་ནི་མི་གཙང་ནང་དུ་
 བཅུག་གུར་གུང་། །འབར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མི་འབྲི་
 ལྟར། །དེས་པར་འབའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྦྱང་གུང་། །ནམ་
 ཡང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་མི་སྦྱང་། །ལ་ལ་དུག་ཟོས་འཆི་
 བར་མི་འགུར་ལ། །མི་སྟག་བབྱང་པས་ཆོག་པར་མི་འགུར་
 ཞིང་། །གང་དག་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པ་རྒྱབས་དེ་དག །བྱིས་པའི་སྦྱང་
 པས་མི་འཕྲོག་སྦྱས་ཅི་དགོས། །ཞིས་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་
 བའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་དང་སྒྲན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་
 སྟན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྟན་པའི་དབང་པོ་.....
 རྣམས་མཆིས་པ་དང་། གང་ལ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཤེས་པར་འགུར་
 པ་དེ་བདག་ལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། བཙམ་ལྟན་འདས་
 བདག་ཅག་ནི་ཤེས་པ་མ་མཆིས་པས། སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ནས། དེས་བདག་ཅག་སྤྲད་པར་
 འགུར་རོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འོད་སྤྲང་
 ལེགས་སེལ་ལེགས་སེལ་ཆོག་དེ་ལེགས་པར་སྦྱས་པའོ། །ངས་དོན་གྱི་
 དབང་འདི་ལེགས་པར་མཐོང་ནས། དགོ་སྦྱང་དག་ང་འམ་ང་
 དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་དྲོད་གཟུང་གིས། གང་ཟག་གིས་གང་
 ཟག་གི་དྲོད་མི་བབྱང་རོ། །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་དྲོད་

བཟུང་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བྱིད་ལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འོད་སྤང་བསྟན་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཇམ། ཉན་ཐོས་གྱིས་འདི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དུ་འོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་ཤེས་པར་དཀའ་བས། བདག་གི་ཕ་
 རལ་པོའི་སེམས་མི་ཤེས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 རིགས་གྱི་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དོན་གྱི་དབང་འདི་
 གཟིགས་ནས། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་དྲོད་མི་བཟུང་གིས།
 ངའཇ་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་དྲོད་བཟུང་དོ། །ཞེས་ཆོས་
 སྟོན་ཏོ། །རིགས་གྱི་བུ་གང་དག་བསྤང་བར་འདོད་པ་དེ་ནམ་
 པར་འཕྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་གཞན་ལ་འཕྱ་
 སྦྱོང་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་
 ཤེས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱ་ལ་ཡང་བརྟམས་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་པ་ནི།
 རང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་ནས།
 གཞན་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དེ་ལ་བརྟམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚུལ་
 བྱིམས་འཆལ་བ་དེ་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་.....
 པའི་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡོད་པས། དེ་

སངས་ཀྱི་རིགས་དང་ས་བོན་ཡིན་པས་སྤང་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
 སྤྱད་པ་ངན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་བསམ་པ་
 རྣམ་དག་སུ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱད་ཀྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་ཞེས་
 བདག་མ་སྟེམས། །འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ངན་ཞེས་གཞན་མ་
 བརྟུས། །ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་གང་བརྟུས་པ། །
 བརྟུས་སྤེར་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གཞན་སྦྱོན་
 མི་བརྟག་གཞན་ལ་སྦྱོན་འཆལ་ཅ་ན། རང་ལ་སྦྱོན་ངེས་པར་
 ཡོད་པས་ཏེ། གཞན་ལ་སྦྱོན་རྟོག་པའི་དུས་ན། རང་གི་སེམས་
 ལ་གཞན་དེ་སྟག་ན། ངན་ན། རྟེན་བཀྱར་མ་བྱང་ན་སྟམ་པའི་ཞེ་
 སྤང་ངམ། ཐུག་དོག་ཡོད་པས་སྦྱོན་མེད་ཀྱང་འཆལ། འདུག་པ་
 ལ་སྦྱོ་བརྟགས་ནས་འབྱ་བས་ཏེ། བསམ་པ་ངན་པས་ཆོས་པ་
 ལས་སྦྱོན་ཆེ་བ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་སེམས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་སྦྱོར་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་སྦྱོབ་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པས།
 གཞན་ལ་སྦྱོན་འཆལ་བ་དེ་རང་གི་སྦྱོན་དུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་
 སྟེ། རྩ་བོས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤེར་སྤངས་པ་ལས།
 གཞན་སྦྱོན་མི་བརྟག་རང་སྦྱོན་བརྟག་ །གཞན་གྱི་སྦྱིང་ལ་མི་
 འབབ་པའི། །ཆོག་ཀྱང་མཁས་པས་རིང་དུ་སྤངས། །ཞེས་དང་།

སྒྲུལ་པ་གསུམ་བཟུན་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་དཀར་གྱིས་བྱང་
 བྱ་ཅས། །དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟུན་བྱས་ན། །ནག་པོར་འགྱུར་ཏེ་
 ཟུན་པ་བཞིན། །ངག་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པར་གྱིས། །ཞིས་དང་།
 ཟུང་འདས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུན་མཐོང་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །རང་ལ་ཉན་
 མོངས་པ་སྐྱེ་བར་དོགས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེས་
 བ་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞིས་སོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་
 སྒྲུང་བ་སྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བདེ་གསེགས་སྐྱིང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་མོས་གུས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་ནས་མོས་གུས་བྱ་སྟེ།
 ཟུང་འདས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་ཏེ་ལེགས་པ་
 རུང་ཟད་མཐོང་ཀྱང་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོད་དོ། །ལེགས་པ་གང་
 ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས།
 སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་པ་དང་། གུས་པས་སྐྱེན་
 པར་སྐྱེ་བ་དང་། བཀུར་སྟེ་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་འདག་བསོད་ནམས་
 ཐོབ་ལ་བརྟུན་པ་དང་བརྟེན་འཆོག་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བས།
 མཆོད་པའི་ཡུལ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་

ཕར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་
 ལྷག་པར་སྤྱད་པ་མི་རིགས་སོ་སྟེང་ན། དེ་ཡང་འདི་སྟེང་དུ་
 ལྷགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ངན་སོང་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། ། ལྷགས་པར་སྤྱད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟངས་དང་མིར་འགྱུར་རོ། ། ཞིས་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་བྱ་
 བ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མོང་དུ་བཤད་ངོ་། །
 སེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག ཆེ་
 འདི་རང་ལ་ཡང་། ལོངས་སྤྱད་འཕེལ་བས་དཔལ་ཆེ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟང་པོར་ལྟ་བས། དམ་པར་གྲགས་པ་ཆེ་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པས་གཞོན་འཆེ་དང་བྲལ་བས་
 བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སྦྱང་གི་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་མགྱ་བྱས་ལས་བྱུང་བའི། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་དེ་
 ལྟ་ཞོག ཆེ་འདིར་དཔལ་ཆེ་གྲགས་པ་དང་། ། བདེ་བར་གནས་
 པ་མ་མཐོང་ངམ། ། ཞིས་སོ། ། སེམས་ཅན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས།
 ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལྷས་མངོས་པ་.....
 དང་། ནད་མེད་པ་དང་། མཚན་དུ་བདེ་བ་དང་། ཆེ་རིང་དུ་

འཚོ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ཏུཾ ཁ་ནི་
 བའང་འཁོར་བར་གནས་པ་ན་འབྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 མཛེས་པ་ཉིད་དང་ནད་མེད་དང་། །མཚན་ཏུ་དགའ་དང་
 རིང་ཏུ་འཚོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་དང་། །ནི་
 བའང་འཁོར་བར་འཐོབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 སེམས་ཅན་གང་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེམས་ལ་དག་སྒྲིང་
 སྒྲིངས་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱང་.....
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་།
 ལམ་གོམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མདོན་ཏུ་བྱར་ཡོང་བས་སངས་རྒྱས་....
 ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས། གཟུགས་
 སུ་སྒྲིང་ནམས་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་ནམས་གསུང་ཏུ་བདག་ཉིད་
 བརྟག །སེམས་ཅན་ཁམས་ནམས་ངི་སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡིན་ཐུར། །དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཏུ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་
 དང་། །མི་རྟོག་པས་ནི་སྤྲིད་པ་གཙོད། །མཁུ་བར་བྱེད་ན་རྣལ་

འབྱོར་པ། །དུ་འབོད་ལ་སྟགས་དམུལ་ཆེན་འགྲོ། །ཞེས་པས།
 སེམས་ཅན་མཐོང་ཆོད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམས་ལ། སེམས་
 ཅན་སྤུལ་ཡང་འགོམ་པ་དང་བརྟན་པ་མི་བྱ་བར་གུས་པ་དང་།
 ལྟན་པར་སྤྲ་བར་བྱ། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ནས་སྤྲས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟགས་གྱི་སྤྲར་བསྟོམས། སྤུལ་སྟེར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་
 འབྱུལ་བར་བསྟོམ། སྤུས་རང་ལ་སྟེར་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟས་རང་ལ་
 གནང་བར་བསྟོམ། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་བསྟོར་བ་བྱེད་པར་བསྟོམ་
 གྱི། ཐོན་བསྟོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱིས་མཆོན་པའི་གཡོན་བསྟོར་བདེ་མཆོག་གི་བསྟོར་བ་དང་།
 ཆོས་བསྟོར་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྟོང་རྗེས་མཆོན་པའི་
 གཡས་བསྟོར་ཆོས་སྟེར་བསྟོར་བར་མོས་པར་བྱའོ། །ས་སངས་
 རྒྱས་སྟུན། རུ་མ་ལྷ་གི་མེ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱང་སྟོལ་མ། བམ་
 མཁའ་རྩོམ་རྩོམ་དབྱེད་ས་ལྷག་མ། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་སམ།
 ལྷ་མར་བསྟོམ་ལ་གར་འགྲོ་ཡང་བསྟོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 དང་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་
 ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་གནས་སྐབས་སྤུ་བདེ་ཞིང་
 མཐར་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་

བརྟེན་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་མངས་རྒྱས་.....
 འཕྲོ་བ་པས་ན། རྒྱལ་བ་ལ་དད་གུས་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་དད་
 ཅིང་གུས་པར་བྱ། ཐ་ན་མིག་གི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ།
 མིག་གིས་སེམས་ཅན་བལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདག །མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་
 བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །གསུངས། གང་གི་སྦྱོན་མཐོང་ཡང་
 མི་བསྐྱགས་ཏེ། ཟླ་བ་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས། གང་གི་འབྲུལ་པ་ཅི་
 མཐོང་ཡང་། །དེ་དག་ཉེས་པར་མ་བསྐྱགས་ཏེ། །ཅི་འདྲ་བ་ཡི་
 ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །གསུངས་ཇི་
 ལྟར་སྤྲས་ན། སྤྲས་ན་ཡིད་མེད་ས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །
 འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྲ་བར་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དབུས་གཙང་
 མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་ན། །སྦྱགས་ལུང་གཞོན་གྱིས་སྤང་བྱགས་མི་མཛད་
 པར། །དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་།
 ཇི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རང་རེ་རྣམས་སྦྱིར་ལྷས་
 ཅན་ཀྱན་དང་། སྒྲིམ་ཚུལ་བྱེད་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྦྱང་བ་ཞིག་
 གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། མི་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐད་

ནས། སྒྲིང་མོ་བའི་ཕྱེ་ལྷར་གང་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུག་རྒྱ་མེད་པའི་
 དཀར་དམར་ཁྲ་གསུམ་འཛོམ་པ་ཞིག་བྱས། དག་སྒྲིང་གི་ཐད་
 ནས་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བྱ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལྷ་བྱ་འདི་
 འདྲ་བྱེད་མི་ཉན། ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་རྩོམ་འཇུགས་པ་ཞིག་
 དང་། དག་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་
 ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །
 གང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྒྲིང་དོ། །ཞེས་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྷ་དང་སྐྱ་
 དང་། དག་སྒྲིང་དང་། དེ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན། ཤ་ཟ་མི་
 རྒྱལ་བ་ལྷ་བྱར་ཡང་སྐྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་ཏེ། ཆོས་མཛད་སྐྱེ་བོ་ཡིན་
 ཕྱིན་ཆད་ཆ་ལྷགས་ཅི་འདྲར་སྒྲིང་ཡང་། འདི་ནི་བདག་ཉིད་
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་འདོན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་གོ་སྟུམ་དུ་བསམ་དགོས། དེར་མ་ཟད་རང་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྱིམ་པ་ཀན་
 འཁོགས་ཞིག་གིས། བྱིད་ཀྱི་དབུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱ་གྱི་བཞག་
 པས་དེ་ལྷར་མཛད་པར་རིགས་སམ་ཟེར་ན། ཀན་པོ་དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་པར་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་
 གོང་མའི་དུས་སུ་བཙུན་གཟུགས་ཞིག་གིས་ལྷ་མ་དང་ཤོས་ལི་

མཉམ་དུ་ཁྱེར་བ་ན། རྒྱུ་མོ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤྱོད་ལགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་ལྷམ་མཉམ་དུ་འཁྱེར་རུང་ངམ་བྱས་པས།
 སངས་རྒྱས་ཨ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་ཅིས་ཟེར་ནས། སེ་གོལ་ཞིག་བྱས་
 ཏོག་ཏེ་ཐྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ངན་འགྱེར་
 མདོན་སུམ་དུ་མཆོངས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཅི་ཤེས། དེ་མིན་དབུས་གཙང་
 མངའ་རིས་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་པལ་ཆེར་སེམས་ཅན་.....
 རྒྱལ་ས་ངན་འགྱེ་ལས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་རང་
 ལྷགས་འདི་བདེན་གྱིས། ཆོས་ལྷགས་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མ་
 རུངས་པའོ། །དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི་གཏི་མུག་པའོ། །ཞིས་
 སྤྱོད་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་འབྲས་བུ་.....
 སྟག་བསྐལ་མི་ཟད་པ་འབྱེན་པའི་རྒྱ་གྲུང་པོ་ཡིན་པས་སྟོག་གི་.....
 ཁྱེར་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་མི་ཉན་ཞེས། གཞན་ལ་
 དག་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་འདི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དུ་མའི་སྒྲི་
 རྒྱས་གལ་པོ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རྩ་སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
 ཞལ་ནས། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། འདི་འདྲ་བ་
 ལ་ནི་རང་ཅག་རི་པོ་དགོ་ལྷགས་པ་དང་། རྟིང་མ་པ་རྒྱད་པོ་
 རྒྱལ་ས་དང་། ས་སྐྱ་པ་སོགས་མཐའ་དག་དགོངས་པ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཞེས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་མཐུན་ཚུལ་རྒྱས་

པར་གསུངས་པའི་མཆུག་དུ། རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཙཱ་ཁ་པའི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས། འདི་འདྲ་བའི་བཤད་པ་གུ་ཡངས་པོ་བརྒྱབ་ཆོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྟེ་བའི་
བཤད་པ་གུ་ཡངས་པོ་རྒྱག་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ད་བཤད་པ་ཀུན་མདོར་བསྟུན། འོ་སྤྲུལ་ལས་དང་པོ་པ་
ནམས་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ། རང་གི་སྤྲུལ་
ཆོས་གྲོགས་ནམས་གྱིས་ཐོག་དྲངས། སྟུགས་བརྩམས་གང་ཟག་
མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དད་གུས་དག་
སྤང་སྟེ་བའི་བཞིན་རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་.....
དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོར་བྱའི་ཐེང་བ་ལས།
ལས་དང་པོ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟུན་སྡུབ་ས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འང་
སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །དག་སྤང་དགོས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་
གསུངས། །ཞེས་དང་རྗེ་པོ་རྗེས། རང་དགེ་མ་བསམ་གཞན་
དགེ་སེམས་ལ་ཀུན་ལ་བྱན་བཞིན་གུས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་མཛོད་འདུག་ཆོད་ནམས་ལ་མོས་གུས་
གྱིས། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་
ནམས་ཀྱི་མཛོད་པ་ནམ་ཐར་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་.....

འདས་ཤིང་། ཚས་དང་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་
 ཤིན་རུ་མི་ཟད་པས། སྒྲིགས་འཛིན་སྣང་ཤུགས་དོར་ནས་དག་
 སྣང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་རུ་གསལ་ཞེས་ཚས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆན་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་
 ཆེས། བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འདུག་ཀྱང་། དེ་
 རང་སྣང་མ་དག་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་དག་
 པ་ག་ལ་སྤྲིད། རང་གི་བྱད་གྱི་གྲིབ་མ་མེ་ལོང་རུ་མཐོང་བ་དང་
 འདྲ། བདག་རང་སྣང་མ་དག་པ་ལས། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེ་དགེ་
 འདུན། གསུང་དམ་ཚེས། ཤུགས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་ཚོས་པ་དང་དག་སྣང་ཞི་ཐག་པ་ནས་གྱིས་.....
 ཤིག ཅེས་དང་། ཇི་བཙུན་མི་ལས། ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་
 སྣང་སྦྱངས་ལ། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །བདག་ནི་སྤྲོ་གྲོས་དམན་ཞིང་ཆེ་འདིར་སྦྱངས་པ་ཆུང་བ་
 དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་
 འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འགལ་འཁྲལ་ནོངས་པ་མཆིས་སྤྲིད། འོན་
 ཀྱང་དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་རུས་འདིར་སྤོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞི་ལམ་རུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་
 མེད་པས། སྤྲོ་གྲོས་ཤིང་པ་ལྟར་སྒྲིགས་རེ་བ་བབྱང་ནས།
 གཞན་གང་ལ་དད་ཀྱས་དག་སྣང་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ངའི་

ཚེས་ལྷགས་དང་གང་ཟག་བཟང་། བྱི་ཁྱི་ཚེས་དང་གང་ཟག་
 ངན་ཞེས། ཚེས་དང་གང་ཟག་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་བྱས།
 ཚེས་སྤྱང་གི་ལས་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་སྟགས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་.....
 རྒྱུ་བྱས། བདག་གིས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རེ་བྱུང་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་པས། འདི་ལ་ཆོག་གི་དོས་ནས་འགལ་དང་། མ་འབྲེལ་
 བ་འདྲ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་
 ཐུགས་མི་བྲིལ་བར། དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཚེས་དང་གང་ཟག་
 ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱེ་ཐབས་སུ་དམིགས་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་པར་གོ་ནས། བྱི་མཆོག་དམན་བར་བ་སྦྱེ་པོ་ཕོ་མོ་སུ་
 ཡིན་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་མཛོད་ལ། ཐུགས་བརྩམས་ཚེས་དང་གང་
 ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱུངས་བཞིན་རང་ཉིད་གང་....
 མས་ཚེས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་དང་། ཐུགས་བརྩམས་
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱས་
 རྒྱལ་དུ་ཐོབ་ནས་འབད་རྩིས་ཆེར་མི་དགོས་པར་རྒྱུད་ལ་ཉམས་

རྟོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། ས་སྐྱ་དགེ་ལྡན་རྟིང་མ་ཐུག་
 ཆེན་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་སྟགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་
 རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་
 གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་
 འཆར་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 མདོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
 གསུང་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དགོས་ཚུལ་ནི། བསྟགས་བསྟོད་ལས། བཅོམ་ལྡན་དུས་
 ཀྱན་རྟོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་
 ནི། །ལག་མཐིལ་སྐྱ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །སྦྱོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་
 འབྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བཅས། །གཅིག་དང་སྟོ་
 ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །སྦྱོང་གི་
 ཐུགས་དག་ཐོགས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དུས་གསུམ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་་་་
 ཅད་ས་ལེར་མཁྱེན་པས་ན། དུས་རྣམ་ཡང་རྟུན་གསུང་དོན་
 མེད་དེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་
 གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། །སྦྱོང་ནི་མི་བདེན་
 པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་།

རྣམ་མཁའ་ས་གནིར་གྱུར་པའམ། །ས་གནི་རྣམ་མཁའ་འགྱུར་
 ཡང་སྲིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །རི་རབ་གནས་ནས་འཕོ་བའམ། །ཉི་ཟླ་
 ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་
 ལ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །གསུངས། དེས་ན་ལེགས་
 བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་། རྒྱལ་བའི་
 རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་.....
 བཅོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །འདིའི་ནང་ལྟར་བྱས་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་བསྟུ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གཞན་ལྟ་དང་། དྲང་སྤྱང་གི་ངག་ལས་ཀྱང་བསྟུ་བ་མ་མཐོང་
 ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མི་བསྟུ་བ་
 སྟོས་ཅི་དགོས། རྒྱ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། ལྟ་
 དང་དྲང་སྤྱང་བདེན་པའི་ངག །གང་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་
 ཡང་། །བསྟུ་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ན། །སྟོན་ལམ་སྟོང་རྗེས་
 གཞན་དོན་འཇུག །ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྷུང་དང་
 མཐུན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ལྷུང་ནི་
 དེས་འབྱེད་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་པ་མེད་པ་རྩུན་གྱི་ཆོག །སྟེ་བར་
 མི་འགྱུར་རྒྱ་ཐོད་ཕྱིར། །དེས་འབྱེད་ལྷུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་

དང་། འཕགས་པ་རྒྱན་སྒྲུག་པོའི་མདོ་ལས། ཡིད་ཆེས་ལྷང་
 དང་མི་ལྷན་པའི། །ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་པར་
 ཉོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །བདག་ཀྱང་ཆུད་ཟོས་གཞན་ཆུད་
 ཟོས། །ཞིས་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་མན་ངག་དྲུག་ཅུ་
 པ་ལས། །གང་དག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མདོན་བརྩོན་
 པའི། །ལྷང་དག་ཀྱན་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་
 ཡང་དག་མིན་པས་སྤྲོས་ཀྱུར་ན། །ལྷང་འཁྱུར་ལྷགས་བསྐྱེག་
 བརྒྱ་ཕྱག་ལྷེ་ལ་འདེབས། །ཞིས་དང་། །ངེས་པར་བརྗོད་པའི་
 ཆུད་སྒྲ་མ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷང་ནི་མི་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་
 ཉོགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཉོག་ཏུ་ལྷང་ནི་མི་སྤངས་ཤིང་། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ནི་སྤངས་མི་བྱ། །ཞིས་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་རྩ་དེ་
 བའི་མན་ངག་ལས། །གསང་སྤགས་མཐར་ཐུག་ལྷ་རྩས་སུ། །
 ཡིད་དང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་
 ཆད་དེ། །ལྷང་ཟབ་མན་ངག་ཆད་མར་བྱ། །ཞིས་གསུངས།
 ལྷང་དང་མི་མཐུན་པར་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཐད་ཀྱང་ཆད་
 མར་འཛིན་མི་འོས་ཏེ། །ཀྱི་ཡ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། །གསང་
 སྤགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །དཔེ་འམ་ཆད་མའི་གཏན་ཆོགས་
 དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེ་བར་རྣམ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕྱལ་དུ་བའི་བཤད་

རྒྱུད་ལས། ལྷུང་མ་རྟོག་པར་རྟོག་གེ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་
 དག་མ་ཡིན། །དྲང་སྤྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་
 ལྷུང་ནི་སྒྲོན་གཏོང་ན། །ལྷུང་བའི་རྒྱུད་པས་ཆོད་དཔག་ཅིང་། །
 ཉམ་ངའི་གཡང་སར་རྒྱགས་བྱེད་ལྟར། །རྫིས་སུ་དཔག་པ་
 གཙོར་བྱེད་གང་། །རྣམ་པར་ལྷུང་བ་དཀའ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། སྤྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་མན་ངག་ལས། མ་འོངས་
 བྱེ་མའི་དུས་སུ་ནི། །ལྷུང་བྱེད་མན་ངག་མི་བསྟེན་པར། །འཐད་
 རྒྱབ་རིག་གཉིས་གཙོར་བྱེད་པ། །རང་རང་གྲུབ་མཐའ་དམ་
 པར་འཛིན། །སྤྲོས་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་
 ལྟ་བ་བྱེད་མི་ལ། །མི་མོས་སྤྲོས་ཡང་སུན་འབྱེན་བྱེད། །དེ་ནི་
 རང་ཉིད་གཞན་བརྟག་འགྱུར། །གསུངས། ལྷུང་དགོས་པར་
 ཤེས་ཀྱང་། ལྷུང་དོན་ལྟག་པར་དགྲུགས་ནས་བཤད་ན། རྒྱབ་
 པའི་བསྟེན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། །མགོན་པོ་
 བྱམས་པའི་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། །གང་བྱེད་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་
 འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལྟས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པས། །
 དེ་བྱེད་དྲང་སྤྲང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་དེ་མི་.....
 དགྲུགས། །རྒྱབ་ཚུལ་བཤེག་བྱེད་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་
 པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གསུངས། འོ་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་

ལུང་གང་འཐད་ནས་ཚུར་བཅད་ནས་སྤངས་ན་རུང་ངམ་སྟམ་
 ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟལ་པ།
 རྗེས་སུ་གནང་གིས་ཅི་བདེར་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིག གསལ་བ་
 ལུང་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འདོད་ན་མདོ་སྒྲེའི་མཐའ་མི་རུང་.....
 བར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟལ་པ། རྗེས་སུ་གནང་གིས། མདོའི་དོན་ཉ་
 ཚོ་ཐུས་ལ། སྐབས་སུ་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལུང་བཞིན་དུ་
 ཚིག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་
 ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ཚིགས་བཅད་གཅིག་བསྟན་
 ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས།
 རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། མདོ་སྒྲེ་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚིག་གཅིག་གམ། ལེའུ་གཅིག་གཞན་
 ལ་བཀོད་ནས་བཤད་ན། དེའི་བསྔུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་ཅིང་དག་པའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ལ།
 གསུངས། སྟོ་ཐེ་ཚོམ་བྱང་ན་ཡང་གྲོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདྲི་
 དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། ཡིད་མི་ཆེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་
 ལྟོས། །བཀའ་དྲི་མེད་ཚིག་གིས་ངེས་ཤེས་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 ཚངས་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྟལ་པ། ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ངའི་སྐུ་གདུང་

རྣམས་དང་། ངའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ངའི་
 གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་གཙང་
 པར་གྱིས་ཤིག གསུངས། དེས་ན་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་སློ་གྲོས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་
 སུ་བབྱང་ལ། སྤར་མདོ་རྒྱད་བཏླན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མ་
 ཉོགས་ལོག་ཉོག་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། མི་
 གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་འདེབས། བརྗེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་
 བསྐུལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ལགས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། རྣམ་དཀར་དད་པའི་ཁིང་ས་གཤེན་པོར་བྱགས་
 བསྐྱེད་ས་པོན་ལེགས་པར་བཏབ། །བསྐུལ་མང་ཚོགས་གཉིས་
 རྒྱུད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ས་ལམ་སྤྲོད་པོ་རབ་དུ་རྒྱས། །མཆན་
 དཔའི་ཡལ་འདབ་མེ་ཉོག་གིས་མཛེས་སྟོབས་བཅུའི་འབྲས་བུ་.....
 བང་ཕྱང་གཡོ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུངས་སེལ་མཛད་རྒྱལ་བ་
 དཔག་བསམ་སྟོན་པས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིངས། །སྤྲ་དང་ཆད་མའི་
 སྤེར་མོ་རྣམས་སྤྲ་དན་སྤང་པོའི་ཕྱོས་བུམ་འགེམས། །བཟོ་
 དང་གསོ་བ་རིགས་པའི་མིག་གིས་གདུལ་བུའི་རི་དྲགས་ཉག་དུ་
 འཛོ། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་བརྗེད་ཅིང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཡི་

མཆེ་བ་དཀར། །སྤྱ་བའི་སེངྒེ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་ཕྱག་བདག་ལ་
 བཙེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །དོ་མཚར་མད་བྱང་སྤྱགས་བཙུའི་
 ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །ནམ་མཁས་
 བྱབ་ཚད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་མི་མཛད་གཅིག་ཀྱང་.....
 མེད། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིར་བའི་གསུང་རབ་
 མི་འདྲ་མཐའ་ཡས་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པ་མཐའ་
 འདི་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཚད་འདྲིན་བྱེད། །སྤྱིགས་མའི་དུས་
 འདིར་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཐུབ་དབང་པད་འབྱུང་སྟོ་བཟང་.....
 སྤགས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱིས་སྤྲ་ཆེན་དགེ་བཤེས་བྱུབ་
 ཆེན་རྒྱལ་སྟོན་དང་། །བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་བྱ་བ་ཏང་གནས་བསྐྱར་བ་
 སྤགས་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་སུ། །སྤྱལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་
 གསུངས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གང་ན་བཞུགས་མི་ཤེས། །མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་སྤྲ་མའི་གསུང་རེ་ཚད་.....
 མར་བཟུང་། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 བཟང་པོ་མིན་སྟུམ་ནས། །བཟང་ངན་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ཆོས་
 ལ་བཏེན་ནས་རང་ཉིད་ལྷུང་བའི་རྒྱ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 མཚོད་ཉིན་བཤེག་པའི་ལག་ཆ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡིན། །གང་
 ཞིག་གཞུའི་བྱེ་སྦྱིད་དགྲ་བཅོམ་བསད་ལས་ཆོས་སྤྱང་ཉེས་པ་
 ཆེ། །ཤི་མ་ཐག་དུ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་ཞེས་ཐུབ་

པས་གསུངས། །དེས་ན་ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་བརྟན་སྡོད་མི་
 བྱེད་དེ་དག་ཆོག་དོན་རྒྱལས། །ནམ་ཞིག་གོ་བའི་སྡོན་ལམ་
 འདེབས་ཤིང་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་གཅིས། །པོད་དུ་དར་
 བའི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཀུན་སྡེ་སྡེ་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང། །མ་
 གཏོགས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་འགའ་རེས་ཆོས་ལོག་ལྟ་
 ལོག་ཟེར། །ཉམས་སུ་འདུག་འདི་བསྟན་པ་གཟུགས་ལྟར་སྟ་
 བའི་ཡན་ལག་བཅད་དང་མཆོངས། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཅོད་
 ལ་སྡོན་པ་མ་གཏོགས་སྡོ་ལྟར་སུ་ཞིག་དགའ། །སྡེ་སྡེ་གཟུ་བོར་
 མི་གནས་སྒྲུང་ཞིན་ཅན་གྱི་པགས་བྱེ་བྱེུ་འགའ། །མཁས་ཀྱང་
 སྡེ་དན་བཤང་གཅི་དུས་དན་མཆོན་མོའི་ལུན་མཐའ་དབང་མེད་
 ཤོར། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་དགའ་ར་བ་མང་པོ་དྲི་མ་
 ཅན་དུ་བྱས། །མཁས་རྒྱལས་སྡུགས་ལོག་ཁ་སྡེ་བྱུ་པ་ལེགས་
 བཤད་ཆུ་འདིས་ཡང་ཡང་བྱས། །ད་ལྟ་དུག་ལྟའི་གདོན་གྱིས་
 སྡོས་པ་འགའ་རེས་ཁ་སྡེ་འཁྱོགས་པའི་གཞུ། །ལྱང་རིག་
 འཁྱོགས་པོའི་མདའ་དན་སྒྲུང་ནས་རང་འདོད་ན་བའི་བར་དུ་
 བཀང་། །འཕེན་ལ་ལྱང་རྟོགས་གོ་མཆོན་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 དཔའ་བོ་སུ་ཞིག་འདིགས། །བྱུན་པོ་སྡེ་མ་འདིགས་ན་ལེགས་
 བཤད་མཁར་འདི་བཟུང་ལ་བཞད་གད་གྱིས། །སྡོན་ཆད་སྡུགས་
 རིས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མ་དུ་ལ་སྒྲུང་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས། །རང་

འདོད་ཉིད་བཀྱར་སྒྲུང་མོར་རྩམས་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་.....
 བཅོས་སྟན་སྒྲུངས་དང་། ། ཆོས་མཐུན་གང་ཟག་པད་ཆལ་ཉེས་
 བཤད་རྒྱུ་པས་བརྗེས་པ་བྱུང་སྟེད་ན། ། ལེགས་བཤད་དར་སེང་
 འདི་ཉིད་སྟོན་དང་གོལ་ངན་སྒྲུང་པོའི་སྟེང་རྩ་འདར། ། མཁས་
 གྲུབ་ཀྱང་དབང་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱུང་དགུས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པའི་
 གནས། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་
 ལས་གཞན་གང་། ། དེ་ཉིད་གོལ་ངན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་
 རུས་ནམ་དག་ལྷུང་རིགས་ཀྱི། ། མི་ཤིགས་ལྷགས་རི་མཐོན་པོས་
 བསྐྱར་ཆར་ལྷག་སྟེའི་རྒྱུད་དམར་ག་ལེར་བཞུགས། ། བདག་སྟེའི་
 བསྐྱོ་འདབ་བརྒྱའི་སྟོ་བར་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་རྩེ་གང་འབྲིལ་
 བ། ། སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་ཆོགས་ལ་ཕན་ཐེར་དགའ་སྟོན་
 བཟང་པོ་བྱས་འདི་མད། ། ཀྱན་གྱིས་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་རྩེར་རོལ་
 ལ་དག་སྒྲུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས། ། མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 གཤོག་རྒྱུད་རྒྱུངས་ལ་ཆེ་འདིར་ནམ་མཁུན་མཁའ་ལ་འཕུར། །
 མཁས་གྲུབ་དབང་ལྷག་གཡུ་འབྱུག་ནམས་ཀྱིས་བྱེན་སྒྲུབས་སྟེན་
 སྒྱུང་འབྲིགས་བཞིན་དུ། ། འཆད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་མཐོན་པོས་
 སྟོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཅིས་མི་འགོངས། ། རྩོད་པའི་
 གནམ་ལྷགས་རྒྱུབ་མོས་ལྷག་སྟེའི་སྟོབས་པའི་བྲག་རི་རྒྱལ་དུ་.....
 རྟོགས། ། རྩོམ་པའི་སྒྲུང་ཆར་འཇམ་པོས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་

ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་གྱིས། |མི་ཆེན་གཏམ་སྟོན་སྤྲེལ་བ་ཀྱན་
 གྱིས་ཡ་མཆོན་གནས་སུ་འཛིན་མོད་ཀྱང་། |དེ་བས་གྱིས་པ་ཆུང་
 ཏུས་སྤྲེལ་ན་པ་མས་མཆོར་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར། |མཁས་པས་
 ལེགས་བཤད་གསུངས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡ་མཆོན་གནས་སུ་འཛིན་.....
 མོད་ཀྱང་། |དེ་བས་ཆོངས་པ་བདག་འདྲས་སྤྲེལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 མཆོར་ཏུ་འཛིན་པར་རིགས། |བདག་གི་སྒོ་གྲོས་སྤྲེལ་ཡི་ཅེ་མོས་
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དཔག་དཀའ། |འདི་ལ་འགལ་
 འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་བྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་སྟོན་སྤྲེལ་བཤགས། |
 སྤྲེལ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་.....
 དག་བའི་མཐུས། |བདག་གཞན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཤོག |སྤྲེལ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲེལ་ཞིང་
 འགྲོ་ཤེས་ཐུག་འོས་བསྟོད་ནས་ཐུག་འཆལ་ཤོག |ཞིང་ཁམས་
 འདི་དང་ཞིང་གཞན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་མཆོད་.....
 པར་ཤོག |དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་སྤྲེལ་བ་བཏབ་སོགས་སྤྲེལ་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་ཤོག |སྤྲེལ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
 ཐུག་དོག་མེད་པར་ཡི་རང་བྱེད་པར་ཤོག |ཡོན་ཏན་ཡོད་
 བཞིན་སྤྲེལ་ནས་བཞུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞེས་བསྐྱལ་བར་
 ཤོག |བསྟོན་འཛིན་ཐུ་ངན་འདའ་བཞིན་ཡུན་རིང་བཞུགས་
 ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག |དག་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་

དང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟོན་པར་ཤོག། །དེའི་
མཐུས་བདག་གཞན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་
ཀུས་འཕྲོ་པར་ཤོག། །

ཅེས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་འདི་ནི།
སྒྲ་མ་དང་སྟོགས་བརྩའི་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལྷ་ལྟར་བཀྱར་ཞིང་།
རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་
སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ། ཀྱན་བཟང་གཞན་ཕན། བསྟན་འཛིན་ཉི་
མ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་བྱས་དག་སྤང་
སྟེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་འོང་། བྱ་བཏང་
ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སར་གནས་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་དཔལ་
གྱི་ཙ་རི་རྒྱའི་གཅིག་ཆར་ཡང་དགོན་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་
ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་ཆོགས་ནས་སྟོགས་དུས་
གནས་སྐབས་ཀྱན་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཨོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་སྟོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རབ་འབྱམས་བྱི་ནང་
མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་དུག་རྩའི་དབྱངས་སྟོན་.....
འབྱུལ། །རབ་འབྱམས་སྟོང་ཁམས་བྱེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་བཀའ་
རང་གཞན་གྲོལ་སྤང་སྒྲིབ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་རྒྱལ་གྲངས་སྟོང་

རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཀྱན་དགེས་སྐྱོང་མགོན་དེ་དྲན། ། གྲེ་དུང་སྟིགས་
 རུས་རྒྱད་པའི་ཐུན་སྟུག་མ་ལུས་པ། ། བྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་
 ལ་ལྟག་མེད་གསལ་མཛད་ཀྱང་། ། འགྲོ་བའི་ལས་དབང་བདོ་
 བས་རྒྱ་ལྟའི་ཡང་བར་གཞིལ། ། རུས་གྲི་རྒྱད་ཐུན་སྟུག་པོར་
 བདག་ཅག་དབང་མེད་འབྱམས། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་གསུང་གི་ཟླ་
 ཟེར་གྲིས། ། ཐུན་བྱོད་སྤང་བའི་དཔལ་གྲིས་ངལ་གསོར་བྱས། །
 ལྟག་ཐུན་སྟུག་པོར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། དབྱགས་སྦྱོན་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལ་ཅིས་མི་སྦྱར། ། བཟང་བཟང་མདོ་རྒྱད་ལྱང་
 གི་ལྟ་བ་རྒྱས། ། ལྟགས་ལྟགས་རིག་པའི་ཕྱི་བས་སྤྱང་རྣམ་པར་
 བཀྲ། ། འགྲིག་འགྲིག་ཆོག་གི་ཐུ་བྱུང་གྲིས་མཛེས་པའི། ། རྒྱར་
 རྒྱར་ལྟག་རྟོག་སྦྱོན་སྦྱོས་མཐར་བྱེད་མཚོན། ། དེས་འབྱུང་ས་
 སྤངས་དབང་པོའི་སྤྱང་དུ་འབྱེད། ། བྱང་སེམས་ཉེ་དབང་
 ཆོགས་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྤྱངས། ། ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྦྱོན་སྤྱང་
 མངའ་བ་ཅན། ། ཐར་འདོད་སྐབས་གསུམ་དབང་པོའི་བྱག་ཆར་
 འོས། ། འདི་སྤང་སྟེག་མོའི་བཞིན་ལ་རྟག་ཆགས་ཤིང་། ། འདོད་
 ཡོན་ཅེ་དགས་ཉན་མཚན་འདའ་བྱེད་པའི། ། ལྟག་རྟོག་རང་
 བསྟེམས་ཅན་གྱི་འདོད་ལྟ་དང་། ། མཚུངས་འདྲའི་མཁས་སྟོམ་
 རྣམས་དང་མཛའ་བ་མིན། ། དེ་བྱིར་འགྲོ་ཁམས་ལྟག་རྟོག་ལྟགས་
 གྱི་ཁམས། ། དག་པ་རབ་འབྱམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་

ཐབས། །ཟབ་མིའི་གདམས་པ་གསེར་འབྱུར་ཅི་མཆོག་འདི། །
 ཐར་འདོད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ནོར་མཛོད། །ཚུལ་འདིའི་སྒྲ་
 འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཆར་དུ། །འབྱེད་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་དགེ་
 པའི་སྦྱོན་པའི་བདག །མོག་གི་གཡུང་དུང་ཞེས་བྱས་མཐུན་པའི་
 རྒྱུན། །སྦྱར་ཏེ་པར་གྱི་འཕྲུལ་ལྡེའུ་འདི་བསྦྱན་ནས། །དགེ་འདི་
 སངས་རྒྱུ་བསྦྱན་དང་བསྦྱན་འཛིན་ལ། །སྦྱགས་དང་རིས་མེད་
 གཙུག་ཏུ་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་
 བཤགས་ཡི་རང་བསྐྱུལ། །གསོལ་བཏབ་འཁོར་བ་དོད་སྦྱགས་
 རྒྱར་བསྒྲོམ། །དེའི་མཐུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱགས་དགོངས་
 རྒྱུགས། །འབྲེལ་ཐོགས་ལས་བྱེད་པར་ཕྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཆོགས་རྒྱུ་བྱང་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །མཐར་
 བྱག་རྣམ་མཁུན་གྲོང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དག་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགོ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་སྦྱར་
 རྒྱུགས། །མ་དག་འཁོར་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱུར། །སྦྱ་
 གསུམ་རང་རྩལ་རྒྱུགས་པའི་བྲག་ཤེས་ཤོག །ཅིས་པར་བྱང་
 རུང་འདུས་འདི་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་པར་.....
 བཞོན་སྒྲ་མ་སྦྱན་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱུལ་དོར་ཚོངས་རྩལ་སྦྱོམས་
 ལས་པ་བུལ་རྒྱས་བྱིས་པ་སིལ་རྒྱ།

༡༡ | |ལེགས་བཤད་ཉི་མ་རང་ཤར་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ཤ་ཡ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལག་མཐིལ་
རྩས་བཞིན་དུ། |ས་ལེར་གཟིགས་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་
ལ། |གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་མཁས་པའི། |སངས་
ཀྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། |རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་
བཅུན་ཅོང་ཁ་པ། |འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ས་སྐྱ་པརྩི་ཏ། |
ཐུག་ན་པརྩི་ཀྱན་མཁྱེན་པད་དཀར་སོགས། |བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་
མཆོག་རྣམས་ལ་ལན་བརྒྱར་འདུད། |རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པ། |མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་ནས་
ལེགས་པར་དབྱད། |དགོངས་པ་གཅིག་དུ་ཕབ་ནས་འདོམས་
མཁས་པའི། |པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། |
སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡི། |ཞབས་ཀྱི་པརྩིར་
ཐུག་འཆལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ས་དགེ་རྩིང་འབྲུག་གྲུབ་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ལ། |དད་གུས་དག་སྤང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། |
འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་སོགས། |དམ་པ་གོང་མའི་
དགོངས་པ་མ་ལོན་པར། |ཁེང་གའི་རྗེས་སུ་ཕ་སྐྱེས་མཆོངས་པ་

བཞིན། །ཚོས་སྤྲོད་ས་གཡང་ལ་མཚོང་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བན་པར་དགོང་ས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པ་ད་དཀར་སྟག་ས། །མཁས་
 གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚྱུང་པའི་ལན། །གང་གསུང་ས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་རགས་རིམ་ཅམ། །སྤྱགས་གཅིག་བཀོད་ནས་སྐད་
 གསེང་མཐོན་པོས་སྒྲིག། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་
 རིན་པོ་ཆེ། །གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ནས་སྤྱགས་ཀུན་ཏུ། །དར་
 ཞིང་རྒྱས་ནས་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འཆར་བར་འདོད་
 རྣམས་དགའ་བས་ཉོན། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མ་
 འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་
 པ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་.....
 གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དངོས་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱིས་སྐུ་རུ་སྐྱུལ་ནས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་རུ་སྟོན་ཁ་དང་འཆམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་
 མོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་.....
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་ནས། བཞིད་སྤྱིལ་མི་འདྲ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མཁས་པ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱིས་མཐའ་དུག་
 རྒྱལ་བཞིའི་སྟོན་ནས་དབྱུད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་ལྗིག་གར་གྱིས་
 རྣམ་རྟེན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱིས་བུམ་བཟང་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 སྦྱར་གཏུ་མ། །ལྷ་ལྷན་རོ་སྦྱེམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙུང་
 ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་
 མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལྷང་རིགས་ལ་མཁའས་
 ཤེད་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པས། །དབྱེད་ན་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་གསུངས། །ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་རུལ་
 ལྷས། སྤྱུ་སེངྒེའི་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྷར་གྱེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
 ཏུ། །ལྷར་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི། །སྒྲིན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ངེས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱ་གར་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 གཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་བྱུང་བ་བཞིན་རུ་བོད་ལ་.....
 ཡང་གྲུབ་མཐའ་མང་རུ་བྱུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས་.....
 དགོས་ཏེ། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དབུས་
 གཙུང་མངའ་རིའི་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་
 བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །སྦྱོགས་སྦྱང་གཞོན་གྱིས་སྦྱང་སྦྱོགས་མི་
 མཛད་པར། །དག་སྦྱང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་ན་ལེགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས་པར་.....
 བྱའོ། །འོ་ན་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་དང་། འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ངེས་རང་ལྷགས་.....

བཞག་གཞན་ལྷགས་ལ་དགག་པ་མང་པོ་བཏང་འདུག་པས།
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲིམ་དཀའ་བ་འདུག་སྟེ།
 བ། དེ་ནི་གཞན་ལྷགས་ངེས་པར་གཏན་ནས་དགག་པ་མ་ཡིན།
 རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་རེ་ཡོད་.....
 བས་དེ་སྒྲུང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་པའི་སླ་ཆེན་ཞིག་ཞིང་གཤེགས་ནས་གྲུ་པ་
 འགའ་ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏའི་མདུན་དུ་བསྟོ་རྟེན་འབུལ་དུ་སྦྱོར་དུས།
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་པ་མ་
 བཟང་གསུངས་པས། གྲུ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་བར་འོག་མིན་
 དུ་མ་གཤེགས་ཐོག་མིན་དུ་གཤེགས་སོང་བྱས་པས། ཁོང་གིས་གྲུ་
 པ་སྟོན་པ་འདི་ཆོས་ཐོག་འོག་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་སླ་མའི་
 ཀླང་འདྲེན་པར་འདུག་དགོངས། སླ་མའི་གདུང་བཞུ་དུས་ཀླང་
 གི་ནང་ན་འདྲེན་པའི་སྒྱུ་འདྲ་མེད་དམ་གསུངས་པས། གྲུ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་མ་གོ་བར། མང་པོ་འདུག་ཞུས་པས། ཁོང་
 ཐུགས་ལྷག་པར་སྒྱུ་ནས་ཐོས་བསམ་རེ་མ་བྱས་པར་རང་དགར་
 བསྟན་པ་འདི་སྒྱུ་ཆེ་བར་འདུག་དགོངས། བྱི་རབ་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སླ་མའི་གདམས་ངག་གི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་བའི་.....
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་རེ་བྱེད་པའི་
 བྱིར་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ཐུགས་བརྩའི་ཁྱུ་འཕྲིན། ཐུབ་པའི་

དགོངས་གསལ་སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། ཡང་སྟོན་སི་ལི་
 རྟོན་ཚང་ན་ལ་བཅོ་བརྒྱད་མཚམས་ལ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཆེན་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་གསན་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་གི་རུས་སུ་རྩ་སྟོང་
 རུ་ཐེབས་ཞོར་ལ། སྟོན་ཆེན་པ་དེ་ལ་མཇལ་རུ་ཕྱིན་ནས། ཁོང་
 གིས་དེ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་གྱིས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་མཚམས་ལ་
 བསྟན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། དེའི་བར་ལ་ཉམས་ལེན་གང་ལ་མཇེད་
 གསུངས་པས། སྟོན་ཆེན་པ་ན་རེ། ཁོ་བོས་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་
 པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། མ་ཁི་འདོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་བྱས་པས།
 དེར་ཁོང་གི་བྱགས་ལ་ད་རུང་མ་བཤད་པ་ཡིན་དགོངས་ནི་ལྟག་
 གི་སྐབས་ཤིག་གི་ཅིག་དྲིས་པས། དེ་འདྲ་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་ཟེར།
 འོ་ན་མ་ཁི་འདོན་རུས་ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་.....
 དམིགས་རིམ་རི་ལྟར་བྱས་དྲིས་པས་དེ་ཡང་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་ཟེར།
 དེ་ནམས་མི་ཤེས་ན་སྟངས་བྱ་དང་སྟངས་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ཤེས་དྲིས་.....
 པས། དེར་ཁོས་བསམ་བསམ་ནས་སྟངས་བྱ་གོང་མོ་དང་སྟངས་བྱ་
 འཇོལ་མོ་ཞེ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་སྟེས་ཆོ། ཁོང་གི་
 བྱགས་དགོངས་ལ་མ་ཁི་བཏོན་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་ལས་ཆེ་སྟེ།
 ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་རེ་མ་བྱས་པ་འདི་སྟོན་ཆེ་བར་འདུག་.....
 དགོངས། ཕྱི་རབས་སྟོན་ཆེན་ནམས་གྱིས་རང་གི་བླ་མའི་མན་
 ངག་གི་ཁྱད་གཏུགས་ས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་.....

དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིམ་བསམ་རེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བོད་གངས་
 ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་
 སྒྲིམ་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ལྷ་བ་རྩ་ཤར་
 དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། རྩ་ཤར་དཔེར་འཐེན་ཆོད་ཀྱིས་བཞག་
 ནས་སྒྲིམ་པ་ལ། བསྟན་འགྲོ་སྒྱུ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་རེ་
 ཡོད་ནས་དེ་སྟེན་གསུངས་པ་ཡིན་པར་མ་གོ་བར་རྗེས་འཇུག་ཏུ་
 སྒྲིམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དེས་པར་ལྷ་ལྷག་ཅིག་ཡིན་ཏུ་རེད་སྟེ།
 དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པར། དམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་རེ་
 གཉིས་ཁ་ལ་བྱེད་ནས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཀྱིས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་མང་
 སོ་ཚོས་སྒྲིམ་གི་ལས་ལ་བཀོད་ནས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 ཕན་པར་དགོངས་ནས། ཕྱག་ན་པ་སྒྲིམ་རྣམས་འཕྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་
 པ་རྩ་དཀར་སོ་སྒྲིམ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་མང་སོས་ལྷང་དང་ཀྱིས་
 རིགས་པ་རྣམས་སོས་ལན་མང་སོ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕན་
 ཚུན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟན་ན། དགག་པ་གཏོང་མཁན་དང་དེའི་
 ལན་འདེབས་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷག་ལྷ་མི་སྒྱེ་བར་མ་ཟད།
 རྩོད་ཆོག་དང་ལན་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟས་ནས། ཁོང་རྣམས་ཆོ་གང་
 གི་གང་མཁས་ཀྱང་རེད་སྟེ། དད་གུས་དག་སྒྲིམ་སྒྱེ་ཞིང་ཕྱིན་ཀྱིས་

ཆད་དམ་པ་གོང་མ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བདག་དང་བདག་.....
འདྲས་ལོན་དཀའ་བ་འདྲག་སྟམ། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་ཉམ་ང་
བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་འདྲག་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པ་སྟགས་.....
བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ལ་རྒྱས་དེ་.....
ནམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

ད་ནི་ཕྱག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དུ་ཤང་དང་མཚུངས་ས་ཞེས་པའི་
ཚུད་པ་བྱུང་བའི་ལན་ལ། སྟོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་བྱུ་བཀུན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་.....
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཚུལ་ལས། རྒྱ་གར་
ནས་པའི་ཉ་དང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན། དུ་ཤང་མཁས་པ་རྒྱ་
གར་དུ་བྱོན་པ་དང་མ་བྱོན་པ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་.....
གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱུང་བས། དེ་
དག་གིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་རྒྱ་སྤང་དུ་བསྐྱར་བ་.....
དང་། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ནམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཅན་ཆེས་
མང་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་པས་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་
སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ནས་བཟུང་
བོད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་ཡང་བྱོན་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་ཚུལ་འོག་དུ་འབྱུང་
ངོ་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་གྲངས་ནི། ལུས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་མེན་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཡན་ཆད་རུ་བསྐྱར་པ་ནམས་དཀར་
 ཆག་ལ་བཏབ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཕྱི་ལན་གཉིས་
 དང་། རྒྱལ་གི་རྒྱལ་ལན་གཉིས་སུ་དེ་དག་གི་བར་བར་རུ་བྱུང་
 བའི་གསར་བསྐྱར་ནམས་བསྐྱར་ནས་དཀར་ཆག་རེ་བསྐྱེགས།
 མཇུག་རུ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེན་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་བོད་དང་རྒྱའི་བཀའ་
 བསྐྱར་གོ་བསྐྱར་ནས་མ་ཆད་བ་ནམས་བོད་སྐད་ལས་བསྐྱར་ཏེ་
 རྒྱགས་གཅིག་རུ་བསྐྱེགས་པའི་མཇུག་རུ། རྒྱ་གཞུང་གི་བསྐྱར་
 བཅོས་བོད་ཉེར་གཅིག རྒྱ་ཤང་མཁས་པ་དག་གིས་བཅམས་
 པའི་གཞུང་ཆེ་བ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ད་གསུམ་བརྒྱག་ནས་.....
 རྒྱུ་སྐྱེ་པོ་ཏི་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱར་ལོངས་པའི་དཀར་.....
 ཆག་གསར་རུ་བསྐྱེགས། དེའི་བོད་ན་བོད་རུ་མ་བསྐྱར་བའི་
 མདོ་རྒྱུད་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱང་མང་རུ་སྒྲུང་རོ། །རྒྱའི་ཡུལ་རུ་དར་
 བའི་བསྐྱར་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ནམས་པ་ལྔར་གྲགས་ཏེ། འདུལ་བའི་
 བརྒྱུད་པ། གསང་སྐགས་གྱི་བརྒྱུད་པ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱུད།
 ཟབ་མོ་ལྔ་བརྒྱུད། སྒྲིང་བོ་དོན་བརྒྱུད་དང་ལྔ་ལོ་གསུངས། སྒྲིང་
 བོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཚུང་མེན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་ལ་
 བོད་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱགས་མཚུངས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ། །བོད་རུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཤང་
 མ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡང་ཚུང་མེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཡང་། ཁོས་

བཤད་པ་ཚུང་མེན་པ་སྒྱུ་ལྷ་བའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་མི་གཅིག་
 པར་སྒྲུང་སྟེ། ཚུང་མེན་པ་དག་གིས། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུས་བདེ་སྤྱད་སྔ་སྔར་འབྱེན་ཡང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མ་བྱེན་པའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ། དཔེར་ན་
 སྒྲིན་དཀར་ནག་ཁ་དོག་སྔ་སྔར་སྒྲུང་ཡང་། ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་བཤད་པ་རྩ་ཤར་མ་རྩ་ཡ་
 ནས། དབྱེ་བ་དེ་མ་བྱེད་པར་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་འཆིང་བྱེད་དུ་སྤྲས། ཚུང་མེན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་མན་དག་
 ཏུ་ཅི་ཡང་མི་བྱ། གང་ཡང་མི་བསམ་ཟེར་བའི་ཆེག་ཡོད་ཀྱང་།
 གནས་ལྷགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་པ་ལ། མ་རྩ་ཡ་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ནས། ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བར་གྲོལ་བར་སྤྲས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྩ་ཤར་
 གཅིག་གིས་ཟེར་ལྷགས་ཉེས་པས་རྩ་ཤར་གི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 ལོག་པར་བབྱང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 བརྒྱད་པ་རིམ་པ་ལྷ་བྱེན་ལ། ཐར་གི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གུང་ཡོལ་གྱི་
 སྐབས་ཅམ་ནས། སྒྱུ་ལྷ་མེན་ཞིས་འདུལ་བ་དང་། གེ་ཡོན་མེན་
 ཞིས་བཤད་བརྒྱད་དང་། ཚུང་མེན་ཞིས་སྒྲུབ་བརྒྱད། དེ་གསུམ་
 ཏུ་བསྐྱས་པས་ཐ་སྟད་དེ་གསུམ་འབྱེད་པའི་སྒྲོལ་ད་ལྷའི་བར་དུ་

གཤམ་སྟོང་གསུངས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་མེད་ས་དུས་
 ཏུ་ཤང་གི་མཁན་པོ་ཞིག་ལ་དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན། དེད་ཆོ་དང་
 མཐུན་པའི་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏབ་བྱང་ཆོ། རོ་མཆར་ཆེ་
 བཟང་པོ་རེད་གསུངས་སྐད། འོ་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་
 རིམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ན་ཏུ་ཤང་ཆོད་ཀྱིས་བཞག་ནས་
 སྐད་སྐད་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་དགའ་སྟོང་.....
 འཕེལ་བ། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། མེ་
 ཏོག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་རྟིང་གུར་ཀྱང་། །མེ་ཏོག་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རོ་ཟླ་མིན། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་གུར་ཀྱང་། །ལུ་
 རྟེགས་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཟླ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 གསུངས། རྩེ་རོལ་པ་ཆོད་དུ་བཞག་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་བ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་....
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཤང་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་.....
 བྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟེ། གཅིགས་ཆེ་ཞིང་འདི་དང་
 མཛལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ། དགའ་ཞིང་སྟོང་བཞིན་ཐོས་བསམ་
 སྒྲིམ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཚས་གསུང་བ་པོ་དང་ཚས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་གང་
 བཞུགས་པ་ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་བྱེན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། |
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཔུས་ལྷང་དམིག་བྱ་མེད་པ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་ཁྱིམ་ནི། |ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་
 རུས། |དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་མིག་མེད་ཕ་རོལ་བྱེན་ལྟ་ཡིས། |
 དམིག་བྱ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། |ཞེས་དང་།
 དག་བའི་རྩ་བ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་མདོ་ལས། བསྐལ་བའི་
 བར་དུ་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བྱེད་ཅིང་། |ཡུན་རིང་དུས་སུ་བཟོད་
 པ་བསྐྱེམ་བྱས་ཀྱང་། |ཡང་དག་ཉིད་ལ་གོམས་པར་མི་བྱེད་
 བ། |དེ་ནི་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལུ་སྟེགས་ཡིན། |ཞེས་དང་། སྐྱུ་
 རའི་རྒྱད་ལས། ཚས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། |བཞི་སྟོང་དག་
 གི་ཚ་གས་ནི། |ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། |དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བྱ་མེད། |ཅེས་དང་། དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱད་ལས།
 གང་ཞིག་དགྲེས་རྗེར་མི་ཤེས་པ། |དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་
 ཡིན། |ཞེས་དང་། འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ལས། སྟོང་པོ་འདི་ནི་
 མི་ཤེས་པས། |གཞན་དག་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཆོངས། |ཞེས་
 དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལ་མི་ཤེས་པས། |བྱུན་པོ་ཕུབ་མ་

བརྟུངས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྫོང་རྗེ་ཕྱེད་བ་
 ལས། མན་དག་མེད་པའི་བཟླས་པ་ནི། །སྤྲལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོ་
 ཚོངས་བྱེད། །དེ་ཡིས་དཀའ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ཁུ་བསྐྱབས་མར་
 ནི་མི་འབྱུང་ལྟར། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་མདོར་བསྟན་ལས། ཕྱག་
 རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲལས་ལ་སོགས། །བསྐྱེམ་དང་བཟླས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་ནམ་
 ཡང་ཐོབ་པ་མེད། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །གང་གི་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན། །སྤྱེ་བ་འདིར་ཡང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མཚོག་རིག་པའོ། །ཞེས་དང་། བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 བ་རོལ་ཕྱེན་བརྩ་སྟོང་པའི་རྒྱུད། །ཡང་དག་དོན་འདི་མ་རྟོགས་
 བ། །དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། མི་གཡོ་
 བའི་རྟོགས་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ནས། །
 སྤྲལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསུངས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་སྤྲལས་སྐྱབ་ཆོ་
 ག་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་དང་། རིམ་ལུ་
 ལས། བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྟུངས་པའི་རིམ། །གང་གིས་རྟོང་
 པར་མ་གྱུར་པ། །མདོ་སྤེ་རྒྱུད་དང་རྟོགས་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་
 དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། འདི་
 མེད་གང་ཟག་གཞན་སྤྱུང་པ། །བསྐྱལ་པར་ཉན་པས་བསྐྱེམ་
 བསྐྱབ་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་

མདོན་སུམ་གནད་མ་རྟོགས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པས། སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་
 རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་སྤྱབ་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། གང་གིས་
 སྤྲ་མའི་མན་ངག་བརྟུང་ཅིའི་ཆ། །གརྟུངས་སེལ་བསེལ་བ་
 རོམས་པར་མི་འབྱུང་བར། །དེ་ནི་བསྟན་བཅས་དོན་མང་ཕྱ་
 ངམ་གྱི། །ཐང་ལ་སྒྲིམ་པས་གརྟུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད། །ཅེས་
 དང་། ཏི་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྲགས་སུ་སྤྱོད་པ་རོལ་བྱེན་པ་
 དང་། །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་
 གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྟོགས་མི་རུས། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྗེ་ཏ་ཡང་འབྱུལ། །ཐེག་དགའི་བཤད་པ་
 ཡོངས་ལ་མཁས་གྱུར་ཀྱང་། །མ་མཐོང་རྒྱང་གི་གཏམ་རྒྱད་
 བསྟུང་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐད་ཅིག་ཉེ་མི་རུས། །ཞེས་
 དང་། རྒྱབ་ཐོབ་ལྷེར་མ་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་མཆོད་
 རྩལ་རྣམས་ལ་དོན་མི་འབྱུང་། །འདོད་དང་རྩལ་བ་ཡོད་ན་
 སངས་མི་རྒྱ། །ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྲ་མའི་ངང་གིས་ཉམས་སྦྱང་
 འཕེལ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོས་མཇོད་པའི་

མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ལས། ཆོས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱབ་མ་དང་འདྲ་གསུངས། ལྷོ་བྲག་མར་པ་
 ལོ་རྒྱུ་འལ་ནས། བོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་ཀྱང་། ངའི་ལུས་གནད་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་མི་
 རོ་གསུངས་སྐད། མ་ཅིག་གི་འལ་ནས། བྱས་པས་ཕྱང་།
 བསྒྲམས་པས་གོལ། བསམ་པས་བརྟག སྦྱར་ལ་ཐོངས། སྦྱོང་
 ལ་ཞོག ཡན་པར་ཞོག སངས་རྒྱས་འཕྱོང་། བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་།
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་འདི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་.....
 དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ།
 ཆོང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟ་བཟང་པོ་མང་པོ་བཙོང་དུ་བྱེར་ན།
 རྟ་ཐམས་ཅད་གང་གི་གང་བཟང་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་མ་གྱི་མི་
 རྣམས་ལ་སོ་བོའི་རྟ་འདི་བཟང་ཚུལ་བཟང་རབས་བརྗོད། རྟ་
 འདི་ལ་བལྟས་ན་གཞན་ཆོ་བོང་བུ་དང་འདྲ། རྒྱག་གམ་གོམས་
 འགྲོས་མེད་སོགས་སྤྱི་མ་གྱི་གཞན་འགའ་རེ་ཡིད་འཕྲོག་ནས་རིན་
 ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་སྦྱར་དུ་ཉ། ཉེས་ནས་རྟ་འདི་བཟང་སྟུམ་གྱིན་
 ཏུ་གཅིགས་ཆེ་ལེགས་པར་གསོ་བ་སོགས་པན་པའི་དགོས་ཆེད་
 ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྐད་སྤྱི་མ་པ་མ་གཏོགས་ངེས་པར་རྟ་གཞན་.....
 ཐམས་ཅད་བོང་བུ་བཞིན་ངན་ནས་དེ་སྐད་སྤྱི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་.....
 ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་གི་གང་བཟང་ཡིན་ཀྱང་། གཏུལ་

བྱ་ལ། ཚེས་མཛད་པ་པོ་དང་ཚེས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་
 གདམས་པ་ལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་གཞན་ཕུབ་མ་སྟགས་དང་འདྲ་
 ཞེས་གདམས་པ་གཞན་དམན་དམན་ཞིག་བྱས་ན། གཏུལ་བྱ་
 འགའ་རེ་ཡིད་འཕྲོག་ནས་རབ་རྩ་དད་པས་མུར་རྩ་ཉན་པ་དང་།
 ཉན་ནས་གདམས་པ་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རྩ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 སྟགས་ལ་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མ་མམ་.....
 གཏོགས། དེས་པར་ཚེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕུབ་མ་དང་རྩ་
 བཞིན་བཟང་པོ་མིན་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་རྩ་བོད་ན་ཚེས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རྩ་ནག་རྩ་ཤང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ལྷགས་ཡིན་.....
 པས་དེའི་ནང་ན་རྩ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ལྟ་བུས་བསྟན་.....
 འཛིན་གྱི་སྒྲུས་མཚེག་དམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ལ་རྒྱས་འདུག་.....
 པས། དེ་དག་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་མི་བྱེད་ཅུང་། རྟོན་གང་
 ཡང་མེད་བཞིན་བསམ་པ་ངན་པའི་སྒྲིལ་ནས་གཤེ་སྒྱར་དྲག་པོ་.....
 འདེབས་པའི་ཁ་བརྩུད་ཀྱིས་འབྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཡིད་ནི་རྩག་གི་སྤྱོད་
 པོ་སྟེ། རྟག་པོའི་ཚེས་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ནི་བརྩུད་ཀྱི་
 སྒྲིལ་མ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 རྩ་གར་རྩ་མྱོ་བོ་རྟེན། འབྲུགས་པ་བྱས་ན་ཕུང་གཞི་ཆེ། ཁ་རྟག་

བསྐྱེད་པ་གདམས་ངག་ཟབ། །ཅེས་དང་། །རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དོ་རྗེས། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་ཁ་བཅུ་མས་
 རས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་པ་རྒྱུད་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཅུ་མས་
 རས་མི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་ནོར་བུ་གེ་ཏ་.....
 ཀའི་བྱེ་དོར་ལས། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ལེགས་
 གཟིགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་མཛད་སྤྱོད་མ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བའི་དད་པས་འདུད། །ཁྱོད་གསུང་དབྱེད་གསུམ་ངག་པའི་
 ལེགས་བཤད་ལ། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་བཅུལ་ཡང་མི་རྟོན་ན། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཀའི་
 གོ་སྐབས་ག་ལ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་དབྱེད་པ་གྱིས་ཞེས་བཀའི་
 གནང་བ། །སྤྱི་པོས་ནོན་དེ་བདག་སྤོ་འབྲུལ་པའི་དོར། །དུང་
 དཀར་མེར་སྤང་ལྟ་བུའི་ལྷག་རྟོག་འགའ། །ཤར་རྣམས་གསོལ་
 ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས་པར་འཆལ། །ཞེས་ཐོག་མར་སྒྲུན་གསན་
 སུལ་ནས་གསུང་རབ་རྣམ་དག་རྒྱུ་དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་
 ཀའི་བྱེ་དོར་བཀྱིས་པའི་བར་སྐབས་ཤིག་ན། །ཡང་གེ་ཏ་ཀར།
 པརྒྱ་སྤྱོད་མ་དངོས་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་.....

བྱས་པ་སྐྱུ་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་ཅེས་པ་ལྟར་མེད་ན་
 ཡང་མེད་པ་ཞིག རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་དེ་མ་ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཆེན་
 པོས་ཞི་བས་མི་ལྟལ་བའི་རིགས་གསལ་ཆེད་དུ་སྤྲོ་བ་ཡང་སྤྲོད།
 དེས་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་མ་དག་པ་བྱུང་བ་ནམས་སེལ་ཆེད་དུ་.....
 རྒྱལ་བསྟན་བསྟུངས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་དུ་གདའ་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དུན་སྔོན་དམན་པས་གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་
 པ་ཞིག་མ་ཆེད་ཀྱང་། སེལ་ཆེར་ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲོས་པོད་དུ་བསྟན་པ་
 ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་མེད། སྤྲོ་བ་དེ་མ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་
 ཡིན། དེས་བསྟན་པ་བཤེག་པ་མ་དག་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་
 གསུང་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་བས། དེ་ལྟ་ན་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་བསྟན་
 པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག བྱུང་ཚུབ་
 ལམ་རིམ་ལས། བསྟན་པ་སྤྲོ་བ་དེ་མ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་།
 པ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བས་བསྟན་པའི་སྤྲོ་བ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཆེད་མར་བྱེད་དགོས་པས། བསྟན་པའི་སྤྲོ་བ་བཅུགས་པ་ལས་
 ལྟག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་དགོས། དེང་སང་སྤྲོ་ཆེན་སེལ་མོ་
 ཆེས་རང་འདོད་ལྟར་སྤྲོ་བ་བཅུག་ནས། དགོན་སྡེ་གོག་པོ་རེ་
 གཉིས་བདག་འཛིན་བྱས་ཏེ། དུན་བསྐྱེད་སྐྱུ་གྱིས་ལྟག་འཆོའི་
 འགྲེད་པོག་ཇ་ཚུལ་འཇུགས་པ་དང་། ཆེད་བཀྱར་བསྟུ་བྱེད་ཁྱེད་
 དབང་མང་པོ་བསྟུར་ཏེ། དམ་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་འགོངས་

བར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཨ་ཇི་བར་བཅི་ན། བོད་ཡུལ་
 ཟུན་པའི་སྤྱིང་རུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟག་མར་སྤར་བར་མཛད་
 པ་ནི། བསྟན་པའི་བྱ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་། རབ་དང་ཡུལ་དམ་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་འབྱུངས་ཏེ། ཇེ་སྤྱ་མས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པའམ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་
 རྒྱུགས་དེར་ནི། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 བན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་པ་
 མཛད་པའི་གནས་ཡིན་འདུག་པས་སོ། །དེར་མ་བཟད་ཇོ་པོ་ཆེན་
 པོ་དང་། མཉམ་མེད་རྒྱགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཙྨ་ཁ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་
 པར་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན། སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་ལ་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་མཆིས། དེས་ན་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། བྱུང་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི། །
 རྣམ་འབྱུལ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །ཡང་སྐུལ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ། །ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་གང་། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྟོས་
 ནས། །བོད་ཡུལ་སྤངས་པའི་ཟུན་པ་སེལ་བ་དང་། །ལོག་འདྲེན་
 རྩེ་བརྒྱད་སྟོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་

དང་། བོད་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ། །བཀའ་དྲིན་ནོར་བུ་ངལ་
 གསོ་བ། །པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་མང་པོ་.....
 དང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་ན་རིམ་གྱིས་གསུངས་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་།
 ཉིད་ཐུགས་ཡོས་མི་མཛད་པས་འདིར་མ་དྲངས་ལ། པཎ་ཆེན་
 སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་པའི་....
 བདག་པོ་ཞིག་འཛོག་དཀའ་བས། ཁོང་གི་གསུང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཆོད་མར་བཞིན་དགོས་སམ་སྟུམ་ལགས།

འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྤང་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནས་
 སྐར་དྲངས་པའི་ལུང་དེའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་དུ། ལྷ་བའི་གོ་བ་
 གནད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐར་ཞིང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་.....
 ཤང་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེང་སང་གི་མཁས་སྟོམས་མང་
 པོས། ཞི་འཆོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱལ་
 བཅུགས་པ་ལ་ལྷ་བའི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་རིམ་ལས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་པར་ཡིག་གི་
 གཙོད་མཆམས་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་བཅུགས་པ་ལ་ཞེས་ཡར་
 བཅད། ལྷ་བའི་གོ་བ་ཞེས་སོགས་མར་གཙོད་དགོས་རྒྱལ།
 སྤྱལ་བཅུགས་པ་ལ་ལྷ་བའི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་....

རྣམ་ཞེས་ཡར་བཅད། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཞེས་སྟགས་མར་བཅད་
 པས་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་འདུག་ཅེས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྒྲུ་མ་མི་ཉི་འུ་མཆན་ཅན་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་
 སྤང་སྟེ། གཙོད་མཆམས་སྟེ་མ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མི་
 ཆགས་པས་བལྟས་པས་ཤེས་པར་སྤང་བའི་སྟེར་རོ། །ཡང་སྤང་
 དར་མ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དང་། དེས་བསྟན་པ་
 བསྐྱབས་པ་མ་དག་པའི་དྲི་མ་སེལ་ཆེད་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་.....
 གསུངས་པ་ཡང་། བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་ཤོང་དཀའ་སྟེ། སྦྱིར་
 གང་ཟག་གི་ཆོད་འཛིན་དཀའ་ཡང་། སྤང་དར་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པར། གཞན་སུ་གང་གིས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་
 སྟོས་ཤིང་། བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱུལ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ཡོད་པ་མི་འདུག དེས་ན་ཆོད་མའི་སྐྱེས་
 བུ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་བསྐྱགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར། བདུད་ཀྱི་སྐྱུལ་བར་
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་དག་པར་བྱས་པ་ནི།
 ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགའ། །ཕ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་
 བརྩུངས། །ཞེས་པའི་དཔེར་སེམས་སོ། །དར་མས་བསྟན་པ་
 བཤེག་ནས་རྗེ་བཟང་ལ་མ་སོང་སྟེ། དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྒྱལ་

སྔ་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས། །དེ་རྗེས་ཚས་ལྷག་དུ་མ་
 འཕེལ། །ཞིས་ཚས་ལྷག་ན་མས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བར་བཤད་
 པས་སོ་གསུངས། མཇུག་ན་འདི་ཙམ་ཁྱས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 ལྷང་སྟུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས། རང་གཞན་ལྟ་སྟོམ་གྱུ་མཐའི་བྱང་
 པར་ན་མས། །ལྟ་ཅི་བ་སྟུང་ཙམ་ལ་སྟོངས་ན་ཡང་། །གཞན་
 ལྷགས་འབད་པས་སྟོང་ཅིང་སྟང་སེམས་བསྟེད། །དེ་ཉིད་བསྟན་
 པའི་ག་དར་ཡིན་པར་བསྟོམ། །ཅོལ་ཆུང་གཡམ་རྒྱག་མཁན་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིད་ཀྱི་གསུང་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དང་སང་གི་མི་ན་མ་པ་སྟབ་པ་འགའ་ཞིག་.....
 གིས། ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་
 འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤེག་བྱེད་པས། །གང་
 གིས་མདོ་སྡེ་སྟོང་བྱེད་པའི། །སྤྱིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱང་འཕགས། །
 གང་གིས་གསྐྱའི་བྱེ་སྟེད་གྱིས། །དགྲ་བཙུག་བསད་པར་གྱུར་བ་
 པས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྟོང་བྱེད་པའི། །སྤྱིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱང་
 འཕགས། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཚས་སྟོང་གི་ལས་མི་བཟད་པ་
 གསོག་སྟང་སྟེ། དེ་ཉིན་དགོན་ལྷང་གི་ཚས་གྱུར་ཉིད་ནས་གསུང་
 ཚུམ་འདི་ལྷགས་བཤད་མཛད་པའི་བྱེ་ཉིན་མི་སྟང་མེད་ཅིག་.....
 གིས། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྟེགས་བམ་ཞིག་རྒྱ་ལམ་བཞི་མདོར།
 མི་གཙང་བའི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱར་འདུག་ཅིང་། སྟང་མར་ཡང་དེ་

འདྲའི་རིགས་འབྱུང་སྲིད་པས། དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་
 བ་དང་མཛེས་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི་དྲང་གཏམ་འབའ་ཞིག་སྟན་
 སྟོན་དུ་གསལ་པ་ལ་ཆོས་སྟོང་ཟེན་མེད་པ་མཁྱེན་.....
 མཁྱེན་ལགས། ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བོ་སྟོན་མ་དུངས་བྱེད་པ། །ཆོས་རྗེ་སླ་
 མའི་ལེགས་བཤད་ཀེ་ཏ་ཀར། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལྷག་བསམ་རས་
 དཀར་གྱིས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱི་དོར་འདི་བགྱིས་སོ། །
 ཆོས་ལ་ཆོས་མིག་རྩལ་བྲལ་མ་སྟོབ་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རི་
 བཞིན་དབྱེ་དཀར་བས། །ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཆོན་གཙང་པ་
 རྩམས། །ཆོས་འདོད་ཆོས་ལས་སྟོན་པར་མི་བགྱེད་འཆལ། །ཆོས་
 འདོད་ཆོས་རྗེས་འབྲང་རྩམས་གཞན་གྱི་ལྷགས། །ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་དཔྱེད་ལས་རང་གི་རྒྱད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གང་དུ་
 འདུག་སྟོས་ལ། །ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་དཔྱེད་ཅེས་བདག་གསལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱག་ན་པརྟའི་རྩམ་འབྲུལ་
 དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྩམ་རོལ་ཀུན་མཁྱེན་པརྟ་དཀར་པོས་མཛད་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ལས། །ཀུན་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཨ་
 ཡིག་ལས་འབྲངས་མགོན་པོ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྟོན་ཁའི་ཟླ་
 བ་ཉ་འདྲ་བ། །ལྷག་བསམ་སྟུ་གུ་ཙང་ནས་གཙང་དང་ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་བར་དཔུང་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ཐྱིར་ཕྱག་གོང་དུ། །
 མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་སྟོང་རྗེའི་སྤྱིགས་བམ་ཡུལ་སྟེ་མ་བྱང་བ་.....

ལྷ་པ་འི་ཟེའུ་འབྱའི་ཆེར་འཛིན་ཅིང་། |ཆར་རུ་དངར་བའི་
 ཆོས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ད་འདབ་རྒྱས་པ་འི་སྤྱན་མངའ་བ་དེ་.....
 བདག་གི་སྒྲིང་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག |སྤྱ་མས་སྤྱས་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་
 བརྒྱག་ན། |ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གཏེར་ལྟ་བུར། |
 གཞལ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མིག་པོ་ཆེ་འཆར་བ། |བསྐྱ་བ་མེད་འདི་
 བཤད་པ་འི་སྐབས་སྟེའོ། |དེ་ཡང་བཙོས་མའི་འཆིང་བ་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་བརྩིས་སུ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་....
 བར་གང་ལས་བྱོན་པ་འི་ལམ་ན་ལ་མ་མཚུབ་བརྒྱགས་སུ་བསྐྱན་....
 པ་འི་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱ་ཆོམ་ཞིག་རིའི་
 བྱ་བྱས། བྱ་བྱན་གྱི་གོས་བྱོན། ལྟ་གོས་གཏམ་ནོར་ལ་ཆེག་རིམ་
 མི་བྱེད་པར་བྱེད་བེན་པ། བར་མལ་སྤྱན། གསང་བ་ལྷས་
 གནད། དེ་ཁོ་ཉིད་དམིགས་པ་གར་གཏད་ཀྱི་སྒྲིང་རུ་སྤང་ལ་བེ་
 སྤར་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཚུགས། དེས་སྤྱ་མའི་མན་ངག་སྒྲིང་ལ་
 རྒྱགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་འི་རུ་བ་རུམ་བུར་གཏུབས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ས་ཞེས་པ། མིང་སྤྱན་པོ་སྤྱན་པོ་ཅན་དེར་སོང་བ། ཤབ་
 དང་ཤོབ་མ་དགོས། གྲུབ་ཐོབ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཅམ། སའི་
 དྲིག་པ་ཅམ་ཞེས་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་རྒྱན་རུ་སོང་བ་འདི་གའོ། |
 ཞེས་ཐོག་མར་སྤྱིང་ནས། རྩོད་པ་དངོས་ལ། འཇམ་དབྱངས་ས་
 སྤྱ་པའ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་འི་སྤྱམ་གསུམ་གྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ལས།

ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་
 ལ། །ཡས་འབབ་དང་ནི་མས་འཛོགས་གཉིས། །རིམ་གྱིས་པ་
 དང་ཅིག་ཆར་བ། །མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །
 དོན་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཆོས་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་
 ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ནི་བ་འཆོས། །རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱང་ལྷུ་
 བཅན་ལ། །ལྷང་བསྟན་ངི་བཞིན་སྟག་རྩ་བབས། །ལྷང་བསྟན་
 དེ་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉན། །རྒྱལ་པོ་བྲིད་ཀྱི་བོད་ཡུལ་འདིར། །
 སྤྱབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་ལ་
 གཏད་པས། །མུ་སྟེགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་
 ཉེན་འབྲེལ་འགའ་ཡི་རྒྱས། །ཆོས་ལྷགས་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཡང་སྟག་མར་ང་འདས་ནས། །རྒྱ་ནག་དགེ་སྤྱང་
 བྱང་ནས་ནི། །དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ། །ཅིག་ཅར་པ་
 ཡི་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ང་ཡི་སྤྱབ་མ་ནི། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 གྲུ་མ་ལ། །སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ནས། །སྤྱན་རྫོངས་དེ་ཡིས་དེ་
 སུན་འབྱིན། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཆོས་ལྷགས་བཞིན། །དད་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིག་གསུངས། །དེ་ཡིས་ངི་སྤྱད་གསུངས་པ་
 བཞིན། །ཐྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུར། །རྒྱ་ནག་
 ལྷགས་དེ་རུབ་མཛད་ནས། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཆོས་ལྷགས་སྟེལ། །
 ཐྱི་ནས་རྒྱལ་བྲིམས་རུབ་པ་དང་། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་

ལྷགས་ཀྱི། |ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། |དེ་ཡི་མིང་
 འདོགས་གསང་ནས་ནི། |ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་ནས། |
 ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། |པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཆོས་ལྷགས་
 ཡིན། |ཞེས་སོ། |ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཀ་མ་དག་སྟེ། |སྒྲིམ་
 རིམ་གྱི་དབྱར་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་ཡི་གེར་.....
 བཀོད་པ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་། སྒྲན་རྩེ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེའུ་བཙན་
 གྱིས་བཟ་རྟོར་གྱི་མཁན་པོ་ནི་བ་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ། ལེགས་པར་
 རྒྱར་བའི་སྐད་དུ་བྲུན་རྒྱི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་རྩི་ས་དུ་ཞེས་ཀྱང་.....
 ལྷགས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ། ས་དང་
 བ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་མ་ལྷས་པ་མཁྱེན་པ་ཞིག་....
 སྦྱོན་དངས་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། |དེ་ནས་
 དབྱ་མ་རྒྱན་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱན་བཅོས་མང་དུ་
 མཛད་དོ། |དེ་གྲོངས་ཁར་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱལ་
 བ། བོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་བྱུང་སྟེ། ཅུང་བཟད་
 རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ། ལུ་སྤྲེགས་ཀྱིས་སྦྱོར་རྒྱལ་བ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་ལྷ་བ་མ་མཐུན་ནས་ཚོད་པར་འགྱུར་གྱི།
 ངའི་སྒྲོབ་མ་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཀྱི་སྦྱོན་དྲོངས་ལ་
 ཚོད་པ་གྱིས་ཤིག རྒྱལ་བོས་བཞུམས་ཀྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་

བསྐྱེད་ལོ། །དུས་བྱིས་ཀྱི་ནག་གི་མཁན་པོ་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་
 བྱེད་པ་ཞིག་པོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་འཕགས་
 པ་འོད་སྤངས་ལ་གཏད། དེ་ཀྱི་གར་མཐའ་ཡས་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཀྱི་གར་པ་བཅུའི་བར་དང་། དེའི་མཐའ་མ་དེས་ཀྱི་
 ནག་ཨེ་ག་ལ། དེས་ཨེ་ནེ་ལ། དེས་ཨེ་སའ། དེས་བུ་སུ་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་བཅུ་གཅིག་པ་མ་རྩ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་སྟེ།
 བརྒྱུད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ་སྟོན་མིན་ཅིག་ཆར་དུ་འརྱག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེའི་ཚུལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་
 དག་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་འབད་པ་ལ་མ་.....
 ལྟས་པར་གང་དག་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་མི་འརྩེན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འརྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་
 པ་ནི་ཅིག་ཆར་བར་འརྱག་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་ལས་
 འགོ་ཚུང་བ་སྤར་བས་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱངས་པ་དག་ལ་ནི། མཁའ་ལ་སྤྱིན་དཀར་ནག་
 གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་.....
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིབ་པར་དོགས་

བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་མི་བྱེད་དོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་ནི་རྟོག་.....
 པའོ། །རྟོགས་པ་དེ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཉམ་མངས་པ་
 དུག་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེ་གང་གིས་སྤང་ན་སྟེ་བ་
 གཅིག་གམ་ནམ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞེས་
 ཟེར་བ་མཁའ་ལྟར་ཡས་འབྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་
 བཙན་པོས་སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བོད་དུ་སྐྱོན་བྱངས་སོ། །དུ་
 ཤང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་འབྲུམ་བཟླགས་པས་.....
 བསམ་གཏན་གྲིང་གི་སྒོ་བཙད་ནས་སྟོན་མིན་གྱི་སྟུགས་ཀྱི་ཚུང་
 པ་སྤངས། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་རྟོག་པས་
 བསྐྱེལ་ནས་འདི་ཐེག་ཆེན་པོ་རང་ཅང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ནས་
 ཆོས་སྤངས། སློབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་མ་བྱོན་བར་དུ། ཡེ་ཤེས་
 དབང་པོ་དང་། སྤང་དཔལ་དབྱངས་དང་། རཏྲ་ལ་སོགས་པ་
 ཅེན་མིན་གྱི་སྟུགས་བཟུང་དོ། །སྟོན་མིན་གྱི་སློབ་མ་རྩོམ་བྱང་
 རྩལ་དང་སྟུ་ཡང་དག བརྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མང་། དེ་
 ལྟར་སྟོན་མིན་ཅེན་མིན་གྱི་རྒྱ་འདྲེ་ཆེར་བྱང་། ཅེན་མིན་གྱི་
 སྟུགས་འདྲིན་པ་ལ་ལྟ་སྟས་ཀྱང་དགྲེས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་
 གྲིང་དུ་བཙུང་པོ་བྱང་ལ་བཞུགས། དུ་ཤང་དང་། སློབ་དཔོན་
 ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞག

རང་རང་གི་སྒྲིགས་སུ་རང་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་ར་ཏེ། དེ་
 རྣམ་བཅུད་པོས་མཁན་པོ་གཉིས་དང་། བརྗེ་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲག་
 གི་ཐེང་བ་རེ་ལག་དུ་བསྐྱར་རྣམ་མཁན་པོ་གཉིས་ཤེས་པ་བསྐྱར་
 ལྷང་རིགས་གང་ཆེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་པར་གང་མཁས་པ་དེ་
 ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཐེང་བ་ལྷལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ནས། དེ་རྣམ་
 པརྗེ་ཏྲ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བཤོས་པ་བཅུས། རིགས་པ་དང་ལྷང་
 གིས་ཅིག་ཅར་པ་བཀག་སྟེ། སུ་ཤང་སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་པ་
 སྒྲོབས་པ་མེད་པར་བྱས། མེ་ཏྲག་གི་ཐེང་བ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྲ་
 མ་ལ་སྒྲི་ལ་ལྷལ་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཡང་རིག་པའི་གནས་དུ་
 མ་ལ་མཁས་ཤིང་མང་དུ་སྐྱོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་མང་
 དུ་གཟིགས་ཤིང་མང་དུ་མཁྱེན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་བརྒན་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀྲ་
 མ་ལ་སྒྲི་ལ། བོད་སྐད་དུ་བརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ལ། །འདིས་མདོ་
 འགྲེལ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །རྗེ་རྗེ་གཙུག་པོའི་
 མདོ་འགྲེལ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་འགྲེལ་དང་།
 སྤྲུལ་ལྷང་པའི་མདོ་འགྲེལ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབུ་མ་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲང་བ་རྒྱུད་དུ་
 དང་། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་རིམ་དང་། རིགས་ཐེག་གི་སྒྲིགས་སྤྲུལ་
 དང་། དབུ་མ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་

མཇེད་དོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་ཏུ་ཤང་ལ་
 སྟགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་.....
 རྣམས་སྤངས་ཤིང་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་.....
 བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ། གསུམ་ཏུ་ཚྩམ་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩམ་
 འབྲིང་བསྐྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲེ་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའམ། གཞན་ཏུ་ཤང་ལ་གཞུང་བེུ་བུམ་དམར་པོ་ལ་
 སྟགས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་ཏུ་བཅུམས་པའམ། ཡང་ན་
 རང་གི་གཞུང་རྩམ་བསྐྱས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་བར་མ་.....
 དང་། དང་པོ་བཅུམས། གཞན་གཞུང་མི་འཐད་པ་ནི་སྒྲིམ་རིམ་
 མཐའ་མས་བསྟན་ཡང་། གཞུང་མི་འདྲ་སྟེ། སྟོང་རྩི་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་སྒྲིམ་
 རིམ་དང་པོ་བཅུམས་ཤིང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་བཅུམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་
 པ་དང་པོ་ནི་ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །བར་མ་ནི་རྣམ་
 སྤང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །མཐའ་མ་ནི་དགོངས་
 པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་གི་
 ཏེ་ལས་གཞན་ནི་བྱེན་པོ་སྤྱར་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་ཆད་མར་
 བྱ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་ཚྩད་པ་པོས་རྩ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཆེན་ཞེས་སྤྱར་བས་འདི་མ་གཟིགས་པར་བཟད་དོ། །

འདིར་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲིམ་རིམ་དུ་བཤད་ལ། རྫོགས་ཆེན་ནི་ཨ་ཏི་ཡ་
 ག་ཡིན་པ་ཤན་མ་བྱེད་པར་ཚུད་པས་ཆར་གཙོད་གྱི་གནས་སོ། །
 གལ་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁས་སྤངས་ན། གྲུ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་རྒྱུའི་
 མདོ་སྒྲེ་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་ལྷང་གིས་སྤྲོན་ཡང་མི་
 བྱིན་ཏེ། རྣལ་འབྱུར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་གཞོད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྷགས་དེ་
 གཉིས་ཀ་མཆན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་
 སོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལྷགས་བྱིས་འཕེལ་བའི་
 གཞུང་ལྷགས་ཡིན་ན། དེའི་གཞུང་ལྷགས་གར་འཕེལ། ཐོག་
 མར་སྤྱི་ལས་དུ་བྱང་ངེས་ན་སྤྱོད་བ་བཅད་དགོས་པས་ཆར་.....
 བཅད་གཉིས་པར་ལྷུང་ངོ་། །མདོར་བསྟུན་དེའི་གཞུང་ལྷགས་
 མཐོང་། དེ་འདི་རེད་ཅེས་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ནས་དོན་མཐུན་འདུག་
 གོ་ཞེས་སྤྲོས་ན་ལེགས་པར་སྤྲོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་གཟིགས་པ་དང་
 གསན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར་དེ་སྤྲོད་སྤྱོད་བ་ནི་སྤྲོན་པའི་ཆེག་
 རྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་བཞིན་རས་ནག་གོ། །དཀར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་གྱི་བྱི་མས་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་བཀག་པར་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོགས་སྤྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་གང་ཞིག་
 སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་དང་། མི་
 དགོ་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་ངེས་ལ་.....

སྐྱེས་པ་པའི་འབྲས་ལུ་སྦྱང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རྟོ། །གང་
 དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་.....
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
 མོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་པའི་དགེ་བ་སྦྱང་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱོན་
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱང་པ་ནི་སྦྱོ་བོ་སྦྱོན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་....
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་སྦྱོགས་སྡུ་ཡིན། དགག་པ་དེར་
 དེ་སྦྱང་སྦྱས་པ་དེ་ནི་སྦྱོག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྦྱངས་པ་ཡིན་
 ལོ། །སྦྱོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྦྱོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 སྦྱངས་ན་སྦྱོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རྟོ། །འདི་ལྟར་
 ཅི་ཡང་མི་སེམས་སོ་ཞེས་སྦྱོ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་.....
 པའི་ཤེས་རབ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྦྱངས་
 ལ་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱང་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རྟོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱང་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་པས་གྱང་། སྦྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ཤིན་དུ་
 ཟུར་སྦྱོན་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དགག་པ་བརྗོད།
 རྩོད་པ་དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པ་མེད་པ་
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་

ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་
 ཆོས་འདི་དག་དྲན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱམ་ནིང་། དེ་དག་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་བསྐྱམས་ན་ནི་ཆོས་དེའི་ཆེ་དེས་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་དང་.....
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ། དྲན་པ་མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 སྐད་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་གང་གིས་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དཔུང་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱར་རུང་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཅམ་གྱིས་
 བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ན་ནི་བརྒྱལ་བ་ལ་ཡང་
 དྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་
 དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་
 པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་

གྲང་ས་སར་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་.....
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱབ་པ་
 སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་གྲང་
 རུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཚྗངས་.....
 པའི་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདུག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཤིན་
 དུ་ཚྗངས་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་རིམ་ལྟར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་
 ས་སར་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་བྱས་པས་སྐྱབ་པ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་སྐྱེར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱེདས་
 པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་ལྟར་དེ་དྲན་པ་ཉམས་པའང་མ་ཡིན་སྐྱབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོག་པ་མེད་.....
 པར་རིམ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་....
 རུས་པར་འགྱུར། དྲན་བཞིན་དུའང་མི་དྲན། མཚོང་བཞིན་
 དུའང་མི་མཚོང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་རོ། །དྲན་པ་མེད།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་ན། རིམ་ལྟར་སྐྱབ་གནས་
 པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སྦགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 སྦགས་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བའི་སྐྱེར། རྟོ་བ་དང་གྲང་བ་འགལ་
 བས་གྲང་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་རྟོ་བ་རེག་པའི་ཆོར་བ་མི་འབྱུང་བ་....

བཞིན་ནོ། །ཡང་ནལ་འབྱུར་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་.....
 གདོན་མི་བཟ་བར་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། ས་ས་སྐྱེ་བ་
 ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུར་
 རོ། །ཇི་སྟེ་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུར། གཉེན་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤང་བར་འབྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པའི་ས་ས་སྐྱེ་
 བའི་སེམས་ནི་འགོག་པར་འབྱུར་མི་སྤིང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་
 པའི་ཆོས་ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་ས་སོར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ས་སོར་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་བྱེད་རུས་ཀྱིས་....
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནལ་འབྱུར་པ་གང་གི་ཆེ། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། དོན་དམ་ན་དུས་གསུམ་
 དུ་ཆོས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་དྲན་པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་.....
 དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་བྱས་པས་སྤང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་
 རྟོགས་པས་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རིམ་གྱིས་དགྲུས་བསྟན་ནས་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་
 ན་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་.....
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་
 ན། ཤིང་རྣམས་དུད་པ་ལས་མེ་བྱུང་བས་ཤིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དགྲུས་ས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེར་.....
 ཏེས་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་.....
 པས་སོ། །འདི་རྟོག་པར་བཞག་པའང་། རྒྱ་ཏི་ཀལ་ཞེས་པའི་སྤྲ་
 དང་། སི་ཀལ་ཞེས་པའི་སྤྲ་བཤད་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་དོན་.....
 འདྲེར་བྱུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ནང་ཚན་ཁོ་ན་བས། བེ་
 ཀལ་ཞེས་པའི་སྤྲ་རྩུང་གིས་གཞན་གཉིས་སུ་ནི་མི་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་དུན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྒྱིར་
 གྱིས་དབུ་མ་པ། སྒྲིས་སུ་སྒྲིམ་རིམ་པས་ཐེར་བཀག་ནེར་བཀག་
 བྱས་སོ་སྒྲིམ་པ་མཁས་སྒྲིམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ན་སྒྲུང་རོ། །མི་
 འཐད་དེ་གོང་དུ་དྲངས་པར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པས་.....
 དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས། དེས་སྒྲིང་ཉིད་
 རྟོགས། དེས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་
 བས་ན་བདག་རི་ལྟ་བ་དང་འདིའི་ལྷགས་མཐུན། བདག་ཅག་
 ཀྱང་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དུན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་....
 སྒྲིང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་རིག་འདི་མ་རྟོག་ཚུན་ནམ་
 བཞག་འདི་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ཡང་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། དེང་སང་གི་དགོ་བཤེས་པ་རྣམས་ཞི་གནས་ལ་ལབ་ལོབ་
 འདི་པ་མཛད་སྒྲུང་སྟེ་དེ་ནི་བྱིས་པ་དར་མའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་
 ཟེར་བ་དེ་ནི། དེ་སྐད་སྒྲིས་པས་ལས་ཟད་ན་གྲོལ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་མུ་སྟོགས་ཅན་ཀྱན་དུ་འཆོལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུང་རབ་ལས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཟད་
 པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྱིར་རོ། །ཞེས་

སྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་པ་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས་དགག་པ་.....
 གཞན་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ན་དེས་ཅིག་ཅར་བ་བཀག་གི་སྟུང་ནས་
 ཐ་སྟད་དེ་བཟོ་བ་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་བུར་གདའ་སྟེ། རྒྱ་
 རྒྱ་ལྷགས་ཅིག་ཅར་བར་བཞག་པ་དེ་བཀག་གི་སྟུང་གིས་ཅིག་
 ཅར་བ་མ་བཀག བདག་ཅག་གི་ལམ་འདི་ཀ་ཅིག་ཅར་བའི་
 ལམ། དེ་ཉིད་ལའང་ཅིག་ཅར་ཐོད་ཀྱིས། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་
 ཏུ་འབྱེད་པའི། ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཛིག་གཉིས། །
 རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ། །མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་
 གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅིས་པའང་སོང་
 སྟུན་གྱི་མཆོངས་ཡིན་པས་ཆར་བཅད་གསུམ་པར་བྱུང་ངོ་། །
 ཞེས་ལན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་
 དཀར་ཞེས་པར། ཏུ་ཤང་དང་བྱུང་མེད་ཟེར་རབ་དབྱེར་
 གསུངས་པའི་གཏམ་ཅུལ་ཁོ་ན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་དེ་དེ་དང་.....
 ཤན་ལེགས་པར་བྱེ་ཟིན་རྟོ། །སྟུན་པ་སྟགས་སྟུང་མི་སྟུང་ཀྱང་
 སྐབས་ཀྱི་ལན་ཏུ་ལས་འགྲོ་སྟེ། ཏུ་ཤང་དང་བྱུང་མེད་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཞོད་པས་དང་། མཆོད་སྟུན་དང་ལྷས་སྟུན་མི་
 འདྲ་བ་ལ་རིགས་རྒྱས་པ་མ་ལ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་ཀྱན་བཤད་རུང་.....
 བས། གཞོང་དྲིས་པས་བཤད་ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་ལན་བཏབ་པ་
 ཏུ་གར་འགྲོ་འོན་ཀྱང་དཔེ་དེ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས། རོན་

དམ་པའི་བསྐྱེམ་པ་སྒྲོར་མི་འཆུན་པ་དག་གི་ཞལ་ཁེབས་སུ་བྱས་
 ན་ནི་ལེགས་པར་འོང་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྲུ་
 སྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེམ་ངེ་ལྷ་བ་ཡིན་པར། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 དཔལ་བུ་གྲ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྫོང་པོ་རིག་ཀྱི་
 པའི་ཁྱུ་བྱུག་དང་། ལྷ་རོ་པརྟེ་ཏ་སྐགས་མཁས་པ་རིའི་དབང་པོ་
 ལྷ་བུ་དེ་ཆོའི་མདུན་དུ་གྱུབ་བྱིན་ལ། དེས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་ལི་བྱགས་སུ་མ་ཤོང་ནས་མི་འཐད་ངོ་.....
 དགོངས་ཚུང་ཡིག་སྒྲིལ་ལ་བཏབ། མི་འི་བས་མ་གཟིགས་
 པས། ཤ་བ་རིའི་མན་དག་གིས་སྤྱི་པའི་ཚུང་པ་མ་བྱུབ་བེར་
 གྱགས་ལ་ངན་པ་ཆེ་ལབ་བྱུང་། སྤར་རྒྱལ་པོ་དང་པརྟེ་ཏ་མཁས་
 པ་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་ཚུང་ངོ་ཞེས། བང་ཆེན་ལན་བརྒྱ་
 གཉིས་བཏང་བས་སྤྱི་པ་ཚུང་པ་ལ་འོང་རུས། དེས་མི་འི་བ་
 ཆེན་པོ་ཚུང་མེད་དུ་བཀྱར་བར་འདུག་པས་བྱེད་ཀྱིས་སྲུ་སྲུབ་.....
 ལྱགས་སྒྱུར་བ་དང་ཨེ་མཐུན་མི་ཤེས་ཏེ། ཆོད་མའི་སྤྱིས་བུ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་དབྱུང་པས་དག་པ་མཆོག་ཡིན་པས་སོ་འོན་ཀྱང་དྲི་བ་
 དེ་དག་གི་དོན་རྟག་ཆད་སེལ་རྒྱལ་སྐགས་པལ་མོ་སྤར་གཏན་ལ་
 བབ་ཀྱང་བྱིན་ཏོ། །ཡང་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པར་བསྐྱེམས་པའི་
 འབྲས་བུ་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་གཅིག་ལས་འོས་མེད་འདི་.....
 བྱགས་བདེན་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྐྱེམ་མ་ཡིན་

གོ། །ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྒྲུབ་འདྲི། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒྱུན་
 ཐོབ་ནས་མེད་པ་གར་ཡོད། དེ་ན་འདུག་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ཅི་རིགས། སྔ་སྔ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཉམས་
 ལེན་དེ་མེད་པས་དེའི་སྒྱུན་པ་ཕར་སྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྒྲེ་
 བ་ལ་སྒྲུབ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་གིས་སྒྱུན་པ་
 གཏོང་མ་ཤེས་པ་གར་ཡིན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མི་ཤེས་པ་
 ཡིན་གོ། །ཡང་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་
 གང་ལ་བྱེད་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ། །བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་སྤྲོད་ན་རི་ལྟ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ལ། སྔ་སྔ་སྒྲེ་བོ་གྲུབ་
 མཐའ་མི་ཤེས་པས་བདག་དུ་བལྟ་བའི་ཞེ་འདོད་དེ་འདྲ་ཅིག་ག་
 འོང་། བདེན་མེད་དུ་འཇིན་པ་དང་། བདེན་པར་མི་འཇིན་པ་
 བྱུང་ཆེ། སྒྲུ་མ་མེད་པར་གཞུང་བའི་དོན་དུ་སོང་། བྱི་མ་ཡོད་
 མཐའ་དགག་པ་ཅུམ། ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཆེ་སྔགས་.....
 གྱིས་དགག་པ་ནི། གསུང་རབ་བྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་སོང་བ་སྟེ།
 སྒྲུ་མ་རིམ་རྒྱུ་མས་སུ་འང་རེ་ཞིག་གཞུགས་ཅན་འདི་རྒྱུ་མས་ཞེས་.....
 སྔགས་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། བྱིག་ཤེས་གྱིས་གཞུང་བ་ནི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་གཉིས་སུ་མདོན་པ་འོག་མར་....
 ཁས་སྤངས། གོང་མས་ནི་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་

མ་དགོངས་པར་བཅད་དོ། །ཡང་ད་ལྟའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་
 སྟགས་ཀྱི་དགག་པ་འདི་ནི་སྟགས་སྐ་མ་ལོན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཁོ་
 རང་གི་རུས་ལས་གཞན་སྐ་ཕྱི་གང་ཡང་དེ་ངོ་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་
 པ་མ་གོ་བར་བཅད་དོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་སྐ་སྐར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་པ་དེ་ལོས་ཡིན་ཀྱང་སྐ་སྐར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ངོས་འཛིན་ལ་མ་མཐུན་པ་ཡིན། བྱེད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 དབྱད་པ་ཁོ་ན་མཛད་དེ་འཐད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་
 འདུག་མི་འགྱུར། །གནས་གསུམ་པ་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་
 བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྟན་ཡིན། །ཞེས་ཅི་ལ་གསུང་སྟེ་འདི་
 གཞུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་གཏན་འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 ས། །དེ་བཞིན་རྟོག་གས་མི་རྟོགས་པར་ཡང་། མཆོན་མ་ཀྱན་
 ལས་བརྩས་སུ། གང་ཞིག་རྟོག་གའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱིད་
 བ། དེ་ནི་བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་ཆེ་སྟོང་ཉམས་པའང་ཡིན། དེ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གལ་ཏེ་
 གཞན་རུ་འགོ་ན་དབྱད་པར་བྱ་བར་རིགས། ཞེས་ས། །དེས་ན་
 བཀའ་བརྒྱད་པ་འདི་ཆོས་རིགས་པ་མི་ཤེས། ལུང་འདྲ་འདྲེན་
 འདུག་བསམ་པའང་མི་རིགས་པར་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་
 སྟོན་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་བྱད་ཆེ་བར་ཡང་སྐར་.....
 དམིགས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་དྲངས་ནས་བཤད་.....

པས་དང་། དེ་དག་གི་དཔེས་སྐྱ་མར་མཚན་པའི་སྐྱ་མ་ཙམ་ལས་
 མ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྟོང་པ་དང་ཚས་སྐྱ་
 གཅིག་པ་འདི་སྤྲི་རང་བཟོ་ཡིན། ཞེས་དྲི་བ་ལ་འདི་ནི་སྤྲུ་
 ཐུབ་པའི་རང་བཟོ་སྟེ། འདུལ་བ་ལྟར་ན། ཚེ་དང་ལྟན་པ་ཀ་རྩ་
 ཡ་ནའི་སྤྲི་བ་མ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ན་བ་བྱེ་བ་རིའི་གཏམ་རྒྱད་ལས།
 བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་མཚོང་ཡང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མཚོང་བས་ལྟ་བར་འགྲོ་བྱས་པ་ལ། དེས་
 མཐའ་འཁོབ་རུ་གོ་པགས་ལངས་སྐྱད་ཚག་མི་ཚག་སྐགས་དྲི་བ་
 བསྐྱར་སྤང་བས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཀྱི་ས་སར་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་
 བྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པར་མཚོང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་བྟད་དེ། མ་བྟད་ན་ཚད་མ་མདོ་
 རྣམ་འགྲེལ་སྐགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རུ་སྤང་། དེར།
 རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་
 དོན་མཚོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱེད་ཅག་གི་འདི་
 མདོན་སུམ་གྱིས་ཡིན་པས། རུས་འཁོར་རུ། ཐུང་པོ་རྣམ་བཅད་
 སྟོང་བ་ཉིད། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་རུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་
 མཚན་ལྟན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། སྟོང་ཉིད་བྱི་མ་དེ། བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་
 དག་གི། །སྟོང་པ་འདི་ནི་རྗེས་བརྟགས་མིན། །ཞེས་མ་བརྟགས་

མ་དབྱང་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་བར་གསལ་བར་གསུངས་པས་
 ས། །དང་དོན་དུ་ནམ་ཉིག་ནམ་ཉིག་ དེས་དོན་དུ་ཆོས་སྒྲུ།
 དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནམ་ཉིག་སྒྲིབ་བྱ། གཉིས་པར་ནམ་ཉིག་ཅི་
 མང་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོ་ལང་ཆེ་བ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ནང་འགལ་རྒྱ་ཡིན་
 བ། དྲང་དེས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུས་འགལ་བ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུ་མཁན་ནི་ཟས་གཙང་གི་སྒྲུས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་དེ་.....
 དང་ཚེད་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་ས། །མཇུག་དུ། ཞེ་མ་ཐུབ་
 བསྟན་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་ཆལ་འདིར། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་གཞོན་
 ལུས་མ་ཅེས་ན། །ཡེ་ཤེས་མིག་གི་ལྟ་མོ་མི་འབྱུང་བས། །
 འབད་པའི་དྲི་བཞོན་དེ་བསྐྱེད་སྒྲུས་སུ་གཏུལ། །ཟས་གཙང་
 སྒྲུས་ཀྱི་དག་བྱེད་རྒྱུ་བཟང་པོ། །ཆོག་གི་ཆང་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 གཉིས་འབྱུང་གིས། །འདམ་དུ་རྒྱུ་ཉི་གྲུབ་རིགས་ངང་མའི་
 རྒྱེ། །སྒྲུག་པའི་དབྱགས་འབྱེན་ལ་འོངས་ལྷགས་ཀྱི་དང་། །རྒྱལ་
 བ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཅེས་པའི་ནོར། །མ་ལུས་འདིར་རྒྱུད་དེ་
 བྱེར་གན་མངོད་སྟེ། །ཆོག་ལ་དབང་བ་ནམས་ལ་བརྒྱབ་སེམས་
 པས། །རེ་བ་སྒྲིབ་ལ་པར་དཀར་པོས་སྒྲུར། །སྒྲུགས་ཀྱི་མངོས་
 མའི་སྟན་གོང་ལྷུང་ལར། །ནམ་འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་
 ལྷགས་པ། །སྐལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་བས་རྟག་སྒྲིབ་བའི། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གང་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་

གསུངས་སོ། །

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་དཀར་ཕྱག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་.....
སངས་ཀྱིས་རྫོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཀྱལ་པའི་གན་མཛོད་....
ཚོད་པ་སྤྲོད་པའི་གཏམ་སྤྲོད་གསུམ་རྣམ་པར་ཀྱལ་པའི་དགོ་.....
མཚན་ལས། རྣམ་འདྲེན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་རལ་གྱི་འི་
གཉེན། །མཚན་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་གཏུམ་པོ་ཆེ། །རྒྱད་མང་
ཆོས་ཀྱི་སྐུར་འབབ་དབྱངས་ཅན་སྟགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱ་
མཚོས་ཤེས་པར་མཛོད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྐྱོན་རས་
ཀྱི། །གཟིགས་པ་ནམ་མཁའི་རྗེས་འགོ་གཉེས། །ལྷགས་བསྟོས་
བརྒྱད་ཅེ་རི་རྒྱན་བཟང་པོས། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་མཛད་ལ་
དགོས། །དེ་ཡང་སྤྲོད་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་
པའི་སྤྲོས་ཆེན་དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལྷགས་.....
འཛིན་པ་རབས་ནས་རབས་སུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་པར་....
བཀོད་པའི་ལྷ་སྐུབ་ཀྱི་གནད་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ས་སྐྱ་པརྗེ་
ཏ་ཞེས་གྲགས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་སྤྲོད་པའི་ར་བ་ལས་.....
འགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་
ཀྱིས་ལ་ཁྱ་འཕྲིན་རུ་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་....

ལྷན་དང་། བཀལ་བརྟགས་ཀྱི་གསུང་ཇི་སྟེད་ཕྱོན་པ་ལ།
 དཔལ་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 མི་ཕམ་པར་དཀར་པོ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་.....
 བའི་ལྷས། ལན་དུ་འོས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མན་ངག་གི་བཤད་སྟུར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ཐོག་
 མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རྟོན་བཟང་པོ།
 ཆེག་འབྲུ་བཟང་པོ། ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱས་ཀྱང་བཀལ་དུ་མེད་པ་
 འདི་སྟུར་བའི་ཆེ་དུས་མཆུངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེར་རང་....
 རང་གི་སྤྱོད་ཆོགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སེང་གི་ལྟར་.....
 རྣམ་པར་འགྱུངས་པའི་རང་ཚུལ་ཤ་སྟག་གིས་སྟེམས་ཀྱང་།
 མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུན་སར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟུལ་
 བྱགས་ཉི་བར་སྤངས་ཏེ་བྱམ་ཞིང་འདར་བས་སྤྱོད་བའི་ངོ་མ་.....
 ཐོགས་ནའང་། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་
 ལས། སྟོག་དུ་གཤུང་ཞིང་འཁྱུ་བའི་སྤྱོད་སྟགས་ཤུབ་ཤུར་བསྒྲོ་བ་
 འབའ་ཞིག་དུ་བྱད་སྐབས་མཁས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་གཉེན་ཡོད་
 བྱ་གཤོངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོའི། ཇི་སྟེད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་མི་གཡེལ་བས་མཁས་པའི་དབང་པོའི་.....
 གྲངས་སུ་བགྲང་རིགས་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་
 རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་ཚོད་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འཛིན་དང་བཅས། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱི་དོར་ལ་གཞིལ་སྐབས་ཀྱན་མཁྱེན་འབྱུག་པས། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་དེའི་ཐོག་དུ་ཆོག་ཆོགས་ཉུང་ཡང་། དོན་གྱི་མཐུ་ཆེ་བ་
 གྲ་གཅན་གྱི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆན་བྱར་བཏབ་པ་ལ། སྤང་གྱི་
 མཁན་ཆེན་པས། ཡང་ལན་མཁས་པའི་མིག་ཐུར་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མས་ཀྱང་། དེས་མཁས་པའི་མིག་མ་ཐུང་
 པར་སྟུན་པོའི་ཁ་ཐུས་ནས། འབྱུག་པས་ལན་མ་ཐེབས་ས་ཞེས་
 བདེན་མེད་བྲག་ཆའི་སྤྲ་དབྱངས་སམ་རི་བོང་གི་ཆལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་གིས་དང་པོར་.....
 བསྒྲགས་ལ། ཐུས་ནས་བཏག་དབྱང་གྱི་ནམ་དབྱེ་མ་དམིགས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོས། རི་དྲགས་གྱི་ཆོགས་ལྟར་ཀྱ་ཅའི་དབྱངས་
 དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱགས་པས་ངལ་བ་དག་དབྱགས་དབྱང་བའི་.....
 སྤང་དུ། མེད་གེ་རལ་པ་ཅན་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འཛིགས་པའི་གད་
 རྒྱུངས་བསྒྲགས་པར་སྒྲོའོ། །དགོས་པ་ཅའི་སྤང་དུ་ཞི་ན། ཀྱན་
 སྤང་ངན་པ་ཞི་ལ་བརྟགས་པའི་ངན་ཤགས་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 རང་གཞན་གྱི་ལྷགས་འཛིན་པར་སྒྲོམ་པ་རྟམས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་.....
 མཐུ་བཏག་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྲ་བའི་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་སྤང་
 དུའོ། །ཞེས་ཐོག་མར་གླེང་ནས་བར་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་
 པོས་རྩོད་ལན་མང་པོ་བཏབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཀྱན་མཁྱེན་

བད་དཀར་གྱིས་སྤར་ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་དུ། ཏུ་ཤང་
 དང་ཚྱོད་པ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིམ་རིམ་ན་གང་ཡོད་ནམས་ཚུར་
 ལྷང་དྲངས་ནས། དེ་ལས་གཞན་ནི་སྤྱན་པོས་སྤྱར་བའི་གཏམ་
 ཡིན་པས་ཆད་མར་བྱར་མི་རིགས་པས་སོ། །ཞིས་པའི་ལན་ཚྱོད་
 སྤྱོད་དུ། དེ་ཡང་། ས་དགེ་པོ་དོང་བཀའ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་པལ་
 མ་ཆེ་ཞིག གཞན་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བར་
 སང་ངོ་ཞིས་ཆ་ངེས་འདེབས་པ་དེ་འདྲིར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡིན། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཏུ་ཤང་གི་སྤྱགས་སྤྲི་གནད་
 དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་རིགས་པའི་གནད་དང་།
 དཔང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཤན་བྱེ་བའི་གནད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བྱིན་
 པ་ཞིག་གཅིས་ཀྱི། ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་དག་མ་དག་དང་། མིང་
 འདོགས་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པ་ལ་འགངས་ཆེར་མི་སྤང་མོད།
 འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ནི་སྤྱན་པོས་སྤྱར་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་
 ཆད་མར་བྱར་མི་རིགས་གསུང་བའི་གཏམ་ནི། སྤྱ་བ་པོ་རང་གི་
 གསུང་དེ་ཉིད་དེ། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་བྱར་ཅམ་
 བཀོད་ནས་རྒྱུས་པར་རྒྱལ་བཞིན་དང་དབའ་བཞིན། ས་བཞིན་
 རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུངས་ནའང་དེ་གསུམ་ན་གསལ་
 བ་རྣམས་ཀྱང་བསུན་ཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་བྲིས་མོད། རང་
 འདོད་སྤྱབ་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟན་པ་བཏབ་པ་དག་ལ་དགོངས་.....

བས། དེ་ལས་གཞན་ནི་སྒྲུབ་པོས་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྷན་
 མ་བཏབ་པའི་ཐ་བཞིན་སོགས་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་
 སྒྲུགས་སྒྲུ་སྟེ་གཉིས་ཀས་དྲངས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་དག་མ་
 དག་དཔྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་སོ། །འོ་ན་སྒྲུགས་སྒྲུས་
 བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལ་མ་དག་པ་ཅི་དང་ཅི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུས་ཤིག་
 ཅི་ན། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཐ་དང་དབའ་ཞེས་པ་དོན་
 གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་གསར་རྟེན་གས་བཏགས་པ་མ་གོ་བར་ཐ་དང་
 དུ་སྟེ་བ་འདི་མ་དག་རབ་དབྱེར་ནི་འཆོས་རྒྱལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་
 ལྷན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱབ་དགོངས་སུ་ཡི་ཤེས་དབང་པོ་ལ་བྱིས་
 པར་བཤད་པ་དང་གཉིས་མ་མཐུན་པས་གང་རུང་གཅིག་མ་དག་
 ཆོས་འབྱུང་རྟེན་མ་དང་སྒྲིམ་རིམ་དུ་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཀྱི་.....
 འཕྲོས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ། རྒྱབ་དགོངས་སུ། རྒྱ་ནག་དགེ་
 སྤྱོད་ན་རེ། སེམས་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཡིན་པར་སྒྲུས་ཞེས་སྒྲུ་
 བཏགས་པས་མ་དག་ལོ་རྒྱུས་དུ་ཤང་གི་བསྟན་བཅོས་མཐོང་.....
 བས་བྱིས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པས་མ་དག་ཐ་བཞིན་
 གཙང་མ་དང་རྒྱབ་དགོངས་སུ། རྒྱ་ནག་རྩོད་པས་ཕམ་འབྲལ་
 ཡི་གེ་རྣམས་གཏེར་དུ་སྒྲུས་པར་བཤད་པ་དང་། རབ་དབྱེར་
 སྟེས་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པར་བཤད་པ་.....
 འགལ་བས་གང་རུང་གཅིག་མ་དག་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་

ཆེན་ཟེར་བ་ཚད་ལྷན་ལས་མ་བཤད་ཅེས་གཟུར་གནས་དག་.....
 གསུང་ན། མིང་གསར་འདོགས་སྒྲིབ་ཏུ་གས་ཡིན་པས་མ་དག
 སྒྲིམ་རིམ་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་
 གདམས་ངག་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ལ་གཏད་པ་ནས་བཟུང་།
 བརྒྱད་པ་ཉེར་གཅིག་པ་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ན་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 ལ། རྩ་ཤང་གི་ཆོས་ལྷགས་སུ་སྟོགས་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་བཙེ་བ་
 སྤྱར་འདེབས་ཡིན་པས་མ་དག་རབ་དབྱེར་ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཆོས་འདི་
 རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་སུ་ཐག་བཅད་ནས། ཐུབ་དགོངས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་
 བའི་ནང་ཆོན་རྩ་ཤང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་དང་། ཤེར་ཕྱོན་ལྟར་སྤང་ཕྱག་ཆེན་དུ་འདོད་
 པའི་ལྷགས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་འགལ་བས་གང་རུང་གཅིག་མ་.....
 དག ཐུབ་དགོངས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་མིན་པ་ལ་
 འགོག་པ་ལ་གཞིར་བྱས་པའི། སེམས་ཙམ་རྣམ་མེད་པ་དང་ཤེར་
 ཕྱོན་ལྟར་སྤང་ཐེག་ཆེན་མིན་ཞེས་གསུང་བ་མཁས་པ་སྤྱི་དང་མི་
 མཐུན་པས་མ་དག སྒྲིན་མཚང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྤྱིབ་
 རྩལ་དུ་ཚོད་སྤྱང་ལས། ལོ་རྒྱས་རུང་བཟད་དག་མ་དག་དང་།
 མིང་འདོགས་རུང་བཟད་མི་མཐུན་པ་ལ་འགངས་ཆེར་མི་སྤང་.....
 མོད་ཅེས་སྤྱི་ཐབས་སུ་རྒྱན་རྒྱབ་རྒྱན་གྱིས་མནན་པས་མ་དག དེ་
 རྣམས་ལོ་རྒྱས་ལས་འཕྲོས་པ་ཙམ་སྟེ། གཞན་གཞུང་སོ་སོའི་

སྐབས་སུ་མཚང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གན་མཛོད་ལས། དེས་ན་
 ཚུང་པ་པོས། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་ཚྲགས་ཆེན་ཞེས་སྐུར་བས་འདི་
 མ་གཟིགས་པར་བྱ་དོ། །འདིར་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲུལ་རིམ་དུ་བཤད་
 ལ། ཚྲགས་ཆེན་ནི་ཨ་ཏི་ཡི་ག་ཡིན་པ་ཤན་མ་བྱེད་པར་ཚུང་
 པས་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་ལན་ཚུང་སྤྱང་དུ།
 ཆར་བཅད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལ་དགེས་པའོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
 ཏེ། ཞེས་འཛེར་ཏོ། །ཆར་བཅད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལ་དགེས་པ་ནི་
 བདེན་ཏེ། བ་རོལ་གཞོན་པའི་གཏམ་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་ཕྱགས་སྒྲ་སྒྲ་བས་ལོ་དེ་དང་། བཟླ་དཀར་པོ་ད་དུས་
 མཚུངས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་འོས་པའི་.....
 གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དུས་སྒྲ་བྱེ་བྱེད་འཛོལ་བས་མ་འགྲུབ་
 ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཚུང་སྤྱང་དུ། ཚྲགས་ཆེན་དུ་ཁས་སྤངས་
 པ་ལ། རྒྱའི་མདོ་སྒྲེ་དང་རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་གི་ལྟར་གིས་མི་
 གཞོད་གསུངས་པའང་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྐུན་མོང་གི་ལྟ་
 བ་ལོག་པར་སྒྲ་བ་ལ། འོག་མའི་ལྟར་གིས་ཀྱང་གཞོད་རིགས་པའི་
 བྱེར་རོ། །ཞེས་བྲིས་མོད། ཚྲགས་ཆེན་དང་། རྒྱའི་མདོ་སྒྲེ་དང་།
 རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་རྣམས་ལ་སྐུན་མོང་པའི་ལྟ་བ་ལོག་པ་མེད་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་དག་ལས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་གསུངས་སྐྱམ་
 ཁོ་བོ་སེམས་ལགས་སོ། །ལ་ལ་སྐྱེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། །

ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །ཞེས་སྐད་ཆ་གསན་འདུག་པ་
 བཞིན། གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 བཞིན་ངེས་སུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤང་མདོན་བྱང་སྤགས་དང་། ཡ་ཏི་
 ཡོ་ག་ལྟ་སྒྲིམ་དམའ་མཐོ་བྱང་ཆེས་པས་མ་སྒྲིགས་དོགས་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲིམ་བྱང་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གིས་
 གཞོད། །ཅེས་པའི་ལྷང་དེ་ཡང་བདེན་དུ་རེ་བས་སོ། །ཚྱོད་སྤྱང་
 ཏུ། སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་གསུམ་དེ་དུས་ཀྱི་ལན་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚྱོད་པའི་རྗེས་སུ་བརྩམས་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྲིས་མོད། དེ་
 གསུམ་ཚྱོད་པའི་རྗེས་སུ་བརྩམས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། བན་
 ཚུན་གྱི་ཚྱོད་ངག་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཆང་བ་……
 ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་ལས། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 གཏན་ལུབ་ནས། །དབང་པོས་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར། །ཚྱོད་
 པའི་ངག་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྒྲག། །འདི་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 བཟུང་ནས་ཚྱོད་པའི་ངག་འཕེན་ལེན་རྣམས། གཏམ་དང་བྱ་བ་
 གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་ཅུང་ཟད་མ་ངེས་
 པའམ། ངག་འཐོར་བ་སྤྱིད་པས་ཚྱོད་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྤྲར་
 གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་སུ་དྲིལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་

མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །བསྐྱུས་ཏེ་
 ཞེས་པའང་། ལྷན་ཀླུ་པ་ཞིག་བྱས་བསྐྱུས་སུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བཏུས་ཏེ་སྒྲ་
 ཚུགས་འཁོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 མཁས་འཇུག་གི་གཞུང་དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ཚུད་པའི་
 དངོས་གཞི་ལ་བཀྲལ་ལན་གྱི་སྒྲ་ནས་དགག་སྐྱབ་གྱི་གནས་མ་.....
 འབྲུལ་པས་བྱུང་མཐའི་སྤང་དོར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རག་
 རུང་བཤད་འཁོར་བ་རྣམས་ཚུགས་པས་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱེར་.....
 བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཐད་དུ་རྒྱས་
 ཅམ་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲ་བཏགས་གྱི་ཚུད་ཡིག་མང་པོའི་
 གྲུབས་ཤོམས་ཚེ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། སྒྲ་མ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཚུད་པ་དང་ལན་གྱིས་འདིར་གོ་མི་ཚུད་དེ། སྒྲ་མ་རིམ་གསུམ་
 ཚུད་པ་བྱུང་ནས་བྲིས་པའི་བྱེར་ཞེས་གསུང་རྒྱུར་འཇུག་པ་ལ་.....
 བསམས་ཏེ་འོ། །གན་མཛོད་ལས། ཡང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་
 ཚེས་ལུགས་བྲིས་འཕེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ན། དེའི་གཞུང་
 ལུགས་གར་འཕེལ། ཐོག་མར་སུའི་ལག་དུ་བྱུང་བྲིས་ན་སྐྱ་བ་
 བཅད་དགོས་པས་ཚར་བཅད་གཉིས་པར་ལྷུང་དོ། །ཞེས་པའི་
 ལན་ཚུད་སྤང་དུ། དེའི་གཞུང་ལུགས་བསམ་གཏན་ཉལ་ཚུགས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན། ལྟ་བའི་རྒྱབ་ཤ མདོ་སྟེ་

བརྒྱད་ཅུ་ཁྱད་ས་སོགས་ལྟམ་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བ་གཏེར་དུ་སྦས།
 བྱིས་འོད་སྦྱང་ས་དང་ཡུམ་བརྟན་འབྲུགས་པའི་དུས་དེའི་གཞུང་
 ལྷགས་འགའ་ཞིག་གཏེར་ནས་སྐྱོན། སྐྱོན་པོ་འགའ་ཞིག་
 གིས་དེའི་ཡི་གེ་ལ་བྱུར་བཅས་ཏེ་སྦྱང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱོད།
 སེམས་ནམ་མཁར་ངོ་སྤྱོད། ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱང་བ་
 ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྱོད་གསུམ་པར་གྲགས་པ་
 བཅས་ཏེ། ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་འདྲོགས་
 བྱེད་པ་དེ་ནས་བྱུང་བེར་ཡི་གེ་རྩིང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་.....
 བཀོད་པར་སྦྱང་བས། སྦྱ་བཅད་མི་དགོས་པར་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ན་
 གསལ་ལོ། |ཞེས་བྲིས་མོད། ཏུ་ཤང་གི་ཆོས་རྒྱས་བྱེད་ཆང་ཆེ་
 བར་འདུག་པས། གཞུང་ལྷགས་ལྟ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སུས་གང་
 བཅས་ཐིངས་དཀའ་བ་འདྲ་ཡང་། |སྤྲ་ཏས་མི་གཙང་བོས་པའི་
 མཆུ། |ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འབྱེད། |ཅེས་པ་ལྟར་དུ་
 ཅུང་ཟད་དོགས་ལ། ཏུ་ཤང་གི་ཆོས་རྣམས་གཏེར་སྟོན་སྐྱག་རྒྱན་
 མིང་པས་བརྟོན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ལོ་རྒྱས་ཁྱད་ས་ཙན་མེད་
 ཏོ། |རབ་དབྱེར། བྱིས་ནས་རྒྱལ་ཁྱིམས་རུབ་པ་དང་། |རྒྱ་
 ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། |ཡི་གེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་། |དེ་ཡི་མིང་འདྲོགས་གསང་ནས་ནི། |ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 མིང་བསྐྱར་ནས། |ཞེས་རྒྱལ་ཁྱིམས་རུབ་བྱིན་ནས་ཆོས་ལྷགས་

དེ་བཙུག་པར་བཤད་ཀྱང་། བྱི་ཁྱི་ཚྭ་སྤང་དུ། འོད་སྤངས་
 དང་ཡུམ་བུ་ན་འཁྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོན་ཟེར་བ་བྱས་འདུག་
 པ་འགལ་ཏེ། འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱི་སྤངས་མ་ལུག་དེ་འོད་
 སྤངས་དཔལ་འཁོར་བཙན་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེད་མཁུག་ལ་ལུག་པར་བཤད་་་་
 ཅིང་སྤྱོད་དཔོན་སངས་ཀྱིས་གསང་བས་ཀྱང་ལུང་དེ་ལྟར་དུ་་་་་་་
 བུ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱི་ཁྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤང་གི་ཡི་གེ་ལ་བྱར་
 བཙུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དེ་ནི། ལམ་བསྐོར་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུང་ཐོབ་ནའང་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ལ་
 བུ་ལྟན་ལ་སེམས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 སྤྱོད་འཇིགས་མེད་པ། འགྲོ་འོང་མེད་པ་སོགས་འགྲེས་རྒྱུ་ཅན་
 དུ་བྱུང་བས་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ནི་དེར་
 ཆོད་གདའ། དེའི་ཚུམ་གཞི་བུ་ལྟན་བཙུག་པའི་ལུ་པོ་གང་ལ་བུ་ལྟན་
 རྣམ་བཙུགས་པ་ལགས་སམ། དུ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་མིང་བུ་ལྟན་པའི་ཡི་གེ་རྟོག་མ་དེ་རི་བོང་གི་རྣམ་ཕྱག་ཟེན་
 རྣམ་མཐོང་བ་སུ་ཡང་མི་གདའ་ལགས། སྤྱོད་བཙུག་དགོས་
 པས་ཞེས་པའང་། རྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པར་
 གདའ་ཡི། གཞན་རྗེས་པ་ཏ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དུ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་
 མཛེས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་ཉན་པས་སྤྱོད་བཙུག་པའི་རིས་སུ་
 མི་སྤང་དོ། །ཡང་བྱི་ཁྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤང་གི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཆེན་ཀྱི་མིང་

འདོགས། དེ་གཉིས་ཚྩད་པའི་རྗེས། ས་ལ་ཆེན་པོའི་གོང་ཙམ་
 ཏུ་བྱང་ངམ་སྟམ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱང་ཐག་
 ལ་འཕྱང་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཆེར་མ་འཇུགས་པ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་
 སེལ་ཐུབ་ཐེ་བ་དྲང་སྤྱང་པོས་ལ་མོ་ཕུ་འདེབས་སུ་ཆུག་ཅིག
 ཚྩད་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་འགོ་སྤང་ལ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་ས་
 ལོའི་བར་ལ་ལོ་ཚྭགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཁྱེད་གྱི་ཐོ་ཚྩད་དེ་ནི་.....
 ཕྱན་པའི་འབེན་ལ་སྦྱོན་པས་མདའ་བསྟུན་པའམ། རི་བོང་གི་རྩ་
 ནི་ནམ་མཁའི་པདྨའི་ཉེ་བ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་.....
 འདྲའོ། །སྒྲིམ་རིམ་ཏུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །
 ཞེས་སོགས་ལྟར་ན། ས་ལྷགས་གྱི་ལམ་ཟབ་སྤྲ་མ། མཚོད་ཉེན་
 ཏུང་ཐོབ། ཡི་གེ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་རྩ་ཤང་དང་མཐུན་པར་
 གོང་ཏུ་བརྗོད་བྲིན་ལ། འཆད་ཁ་པ་ནམ་མཁའ་འབྱམ་གྱི་ཁྱས་
 ལན་ཏུ། སེམས་ལ་གོལ་ས་ཏུ་ཡོད་དྲིས་པ་ལ། གོལ་ས་ཁ་ཡར་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་དོན་བསྟུ་ལ། དེ་བས་ན་གང་ལ་ཡང་མི་
 གནས་པར་བྱ། མི་གནས་པ་ལ་མཚན་མ་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་ན་
 ལེགས་ཉེས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན། འབྲས་བུ་མ་བྱུང་ན་ཁམས་
 གསུམ་ཏུ་སྟེ་བ་མི་ལེན། མ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེལ་མི་
 མྱོང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་འདི་རྩ་
 ཤང་གི་ལྟ་བ་ལས་ཕྱོགས་སམ་བརྟུས། ཡང་སྟབ་དགོངས་སུ།

མོངས་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ། | མོངས་པས་མོངས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། | ཞེས་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཇོག་པ་མོངས་སྒྲིམ་དུ་
 གྱིས་ནས། དེ་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་གསར་བཟོ་
 ཁོ་དང་བྱང་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་སུ་བཅོས་
 མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་
 ཉམས་མགུར་དུ་འད་། བྱར་མེད་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པར་ཞོག |
 ཅེས་དང་། རབ་དབྱེར། རྒྱ་སྐད་རྩྭ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ། | བོད་སྐད་
 ལྷུག་པའམ་མ་བཅོས་པ། | ཞེས་འཐད་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་རྒྱ་ནག་ལྷགས་སུ་བཏང་གངའ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དྲུགས་
 པོ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏ་
 ཅང་མི་འོས་པའི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་སྟེལ་བ་འདི་ནི། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་
 མིག་ཡོད་ཀྱང་། |རང་ཉིད་ལྟ་ན་མི་འོང་དགོས། |ཟེར་བ་དེར་
 སྒྲུང་བས་ཅུང་ཟད་བག་ཡོད་མཛད་ན་མཛེས་སོ། |འོན་ཀྱང་
 སྒྲུར་ཕན་ཆད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཐོས་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱུག་རྩ་ལྟར་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་དུ་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་འབྲང་དུ་གོ་.....
 བས། ད་ནི་གོལ་ཤོར་ཅི་བྱུང་ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རང་བྱན་ཚུད་
 པ་འདིའང་སློབ་དེའོ། |གན་མཛོད་ལས། དུན་པ་མེད་པ་དང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། ཞེས་སྐགས་དང་། བདག་ཅག་རི་

ལྟ་བ་དང་། འདིའི་ལྷགས་མཐུན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལན་ཚྱད་སྟོང་
 ཏུ། བཤད་གཞི་ཆེར་སྒྲུང་བས་འདི་ལ་བཞི། ཏུ་ཤང་གི་སྟྱགས་
 ལྟ་ངོས་བཟུང་། ལན་ཤེས་སྟོན་འཕེན་ཚུལ། དབང་པོས་རི་
 ལྟར་སྟེ་ཚུལ། ཚྱད་ལན་དངོས་སོ། །ཞེས་ཅུ་བའི་ས་བཅད་དང་
 པོ་གསུམ་གྱི་དོན། དབུ་མའི་རྟགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཅན། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 འདུག་ནའང་། དབུས་པ་སྟོ་གསལ་གྱི་ཞལ་སྟོན་ཟེར་སྟོས་སྟོ་
 ཚྱགས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པས་རེ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན།
 དེའི་སྟེར། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་ཏུ། །སྟོབ་
 དཔོན་གཞན་ལ་གྲུས་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཅུ་འགྲམ་
 ཏུ། །བ་ཚྱའི་སྟོན་པ་བརྟོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་པས། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལྟའི་གནད་ལ་ལྟ་བུ་བ་རང་
 མཁས་པ་བཞིན། ཚྱད་པ་འདིའི་ནམ་བཞག་འཆད་པ་ལ། མང་
 ཏུ་སྟོས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་ཅིང་ཚྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་གཟིགས་པ། བྱད་པར་ཚྱད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ།
 མཁས་མཚྱག་པརྟའི་ངང་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 ཞུགས་པའི་སྟོས་བརྟོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་དཔལ་.....
 དབྱངས་ལ་སྟགས་པ་ནམས་རྒྱས་ཆེ་བར་ངེས་ནས། དེ་བས་
 སྟོས་རིམ་གྱི་དབུར་བཀོད་པའི་ལ་རྒྱས་གོང་ཏུ་གཙང་མར་.....

དངས་པ་དང་། ཏུ་ཤང་གི་དམ་བཅའ་ལ་གཞི་དབྱེད་བསྟན་
 ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་གསུང་ལྟ་བུ་མེད་སྒྲིམ་རིམ་.....
 གསུམ་ལས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་གྱིས། ཐྱིས་གྱིས་
 ཟེར་སྤྱོད་མང་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བབྱེད་པ་ནི། དག་དུག་
 བསྟུས་པའི་གོས་ལ་ནི། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་མི་རུང་། །དེ་
 ཐྱིར་ཐུན་ཆགས་བསགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དད་ལྡན་སངས་མི་
 རྒྱ། །ཞིས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་རྗེ་བས།
 སྐབས་མིན་སྐོལ་བ་མི་འདོད་པའི། །ལུང་གཞན་འགལ་ཡང་
 རྒྱན་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་། གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན། །རང་
 གི་ལུང་གཞན་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆེ་དེད་ཀྱི་ལུང་གིས་ནི། །དེ་ཡི་
 ཆོས་ལྷག་དགག་མི་རུས། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ། ཐོག་མར་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ལུང་དངས་ལ། དེ་ཐོག་ཏུ་འོས་
 འབབ་ཀྱི་གཏམ་ཆོགས་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་ཐུ་
 མར། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་
 བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་
 རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར། གང་
 དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་.....
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་མོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བ་སྤྱད་པར་ཡང་མི་

བྱའོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་སྦྱུང་པ་ནི་སྦྱོ་བོ་སྦྱོན་པོའི་དབང་རུ་
 མཛད་ནས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱོགས་སྦྲུལ་མ་རུ་ཤང་
 བྱ་པོའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ལ་མཁས་མཆོག་
 ཀ་མ་ལ་སྦྱི་ལས་འདི་གསུངས་ཏེ། དེ་སྦྱང་སྦྱས་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྦྱངས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་……
 སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་སྦྱ་བ་
 ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྦྱངས་པར་……
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྱངས་ན་རྩ་བ་ཆད་པའི་བྱེར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་པས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐབས་ཤིན་རུ་བྱུར་བྱེན་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་
 དགག་པ་བརྗོད་པ་འདིར་ནི། ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པ་རྣམ་
 རྟོག་འགོག་པ་དང་། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་
 འགོག་པ་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལབ་ལོབ་མང་པོ་མ་……
 བྱུང་། ཡང་སྦྱོགས་སྦྲུལ་སོ་སོ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཞེས་སྦྱས་པ་དེ།
 གསུང་རབ་དག་ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སློ་རྩེ་གཏང་པ་ཞིག་གམ། གཞན་ཞིག་

ཡིན་ཞེས་ཏུ་ཤང་གི་འདོད་པ་ལ་བརྟགས་ནས། དེ་འགོག་པ་ལ་
 སྒྲིམ་རིམ་དེས་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པ་མེད་པ་དང་.....
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་འཇོག་གོ་ཞེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་
 བྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་....
 པར་འཇུག་མི་རུས་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པར་བཞེད་ནས། དེའི་འཕྲུལ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པར་བྱེད་མི་རུས་སྐྱོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་འདི་དག་དྲན་པར་
 མི་བྱའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་སྒྲིམ་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་ཞིང་དེ་དག་དྲན་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྒྲིམ་ན་བྱི་དེའི་ཆེ་
 དེས་ཤིན་ཏུ་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དྲན་
 པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ། དྲན་པ་མེད། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་སྐད་ཏུ་བྱས་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་གང་གིས་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། མེད་པ་བྱི་རྒྱུར་ཅུང་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། དེ་
 ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏུ་བྱིན་ན་བྱི་བརྒྱལ་བ་

ལ་ཡང་དྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་ས་སར་
 རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པའི་ཐམས་མེད་དོ། །དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོག་པ་མེད་
 བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏུ་
 ཟིན་ཀྱང་ས་སར་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་
 སྤྱིལ་པ་སྟོང་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ཏུ་ཟིན་ན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱུར་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པ་
 ཉམས་པའི་སྔོངས་པས་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་ན་
 ནི་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྔོངས་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱུར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།
 ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་པས་སྟེན་པ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་བ་རྒྱང་
 རིང་ཏུ་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །ངེ་ལྟེ་དེ་དྲན་པ་ཉམས་པའང་
 མ་ཡིན་སྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་ས་སར་

རྟོག་པ་མེད་པར། ཇི་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར། དྲན་བཞིན་དུ་འང་མི་དྲན།
 མཐོང་བཞིན་དུ་འང་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དྲན་པ་
 མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་སྟོན་
 གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བའི་བྱིར། རྟོ་བ་དང་གྲང་བ་འགལ་
 བས་གྲང་བ་བརྟེན་པའི་ཆེ་རྟོ་བ་རེག་པའི་ཆར་བ་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣལ་འབྱུར་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བྱགས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་
 གདོན་མི་བླ་བར་ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། ས་ས་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྟོ་བར་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཇི་སྟེ་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཉེན་པོ་གང་གིས་ཉན་མངས་པ་
 སྤང་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་བ་མ་ཐོབ་པའི་ས་ས་སྐྱེ་
 བའི་སེམས་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་
 པའི་ཆོས་ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་.....

གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་འབྱུང་པ་གང་གི་ཆེ། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། རྟོན་དམ་དུས་གསུམ་དུ་
 ཆོས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་དུན་པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་དུན་
 པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཞུགས་པས་སྦྱང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་
 པས་ལྟ་བ་ངན་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་
 དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབ་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིམ་གྱིས་དགྲུས་ས་བསྟན་ནས་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་
 བ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་.....
 པའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་.....
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 བྱུང་ན། ཤིང་རྣམས་དུད་པ་ལས་མེ་བྱུང་བས་ཤིང་དེ་གཉིས་
 བསྐྱེག་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་སྤྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེག་པར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕྲོས་དང་བཅས་གཙང་མར་གྱི་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན། རྒྱ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྲ་ཕྱི་མང་དུ་བཟོས་པ་འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་ལ་མའོ་ཞེས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཚོད་སྤྲོད་གི་ས་
 བཅད་བཞི་པ་དངོས་ལན་ལ། བདག་ཅག་གི་ལྟ་བ་དང་འདི་
 མཐུན་གསུང་བ་ནི་མི་མད་དེ། འདིར་ནི། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཙང་པར་
 བྱེད། །ཅེས་སྟགས་དྲངས་ནས། དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་……
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ས་སྤར་རྟོག་པའི་……
 ཤེས་རབ་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤར་རྟོག་ཤེས་
 རབ་དེས་ཟིན་པའི་སྟོམ་བྱུང་གོམས་དགོས་པར་བཤད་གངའ་ན།
 རང་རེའི་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་གྱི་ཆེ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་མཛད་པར་སྤྲང་……
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟགས་བཀོད་མོད། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
 རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་ལྷང་རྒྱབ་དུ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་བཀོད་……
 ནས། སྤང་ཆེད་མའི་འཕྲོས་གཏད་ཀྱང་སྤང་དེ་ལ་ཤེས་ལྡན་སྤྱི་
 ཞིག་སྤྲོ་འགེལ། འདི་སྤང་དུ། གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྟོམ་
 འདུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྟགས་གསུངས་
 ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། ཁ་ཅིག་
 ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བཀྲལ་བའི་མཐར། སྟོམ་བྱུང་

བསྟན་པ་དང་། ལ་ལ་དག རྫོགས་ཤིང་། ཆེ་འདི་ཡུན་ཐུང་ཤིས་
 བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རི་ཅམ་མི་ཤིས་པས། །དང་
 བས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲང་
 བར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ལ་རི་ཅམ་འོས་པའི་ཐོས་
 པ་བཅུ་ལ་རྫོགས་གྲུབ་པའི་བཤུལ་རྫོགས་སྟེག་པ་ཡང་གདའ་བས་.....
 མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། པཎ་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་མན་ངག་གི་.....
 སྟེགས་བམ་ཆུང་དུར་བསྐྱས་པ་ལའང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འདིར་ཡང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤིས་རབ་དགྲུས་ས་བསྟན་པ་ཅམ་
 དང་། དེར་ཉན་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་
 གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཡང་རུང་། སྟོན་གྱི་དངོས་གཞི་ཕྱག་ཆེན་
 དང་སྟོན་རིམ་རིམ་གྱི་ལྟ་བར་མཐུན་ཆུལ་འདི་སྟེ། སྟོན་རིམ་ལས། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་.....
 བཤད་དེ། བཀལ་སྒྲུལ་པ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཇོག་གོ །
 རྒྱན་དུ་འཇོག་གོ །བསྟན་ཏེ་བཞག་གོ །ཉེ་བར་འཇོག་གོ །
 གཏུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞི་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་
 དོ། །ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་འཇོག་གོ །ཞིས་ཆེག་
 དགུ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་འཇོག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་

འདོགས་པའོ། ། བེལ་ཆུས་བཤད་དང་བཅས་གསུངས་པའི་
 འདོག་ཐབས་དགུས་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་གྱི་དབེན་གསུམ། ཉེན་ཅན།
 ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གཙོད། གང་ཤར་བཟོ་མེད། བཞག་ཐབས་བཞི་
 རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་བྱུང་
 རོ། ། དེ་ཉིད་ཏུ། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར། རི་སྤྱིད་འདོད་པའི་བར་ཏུ་སེམས་
 འདུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པར་བྱད་པའི་
 བྱུང་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ། ། བེལ་
 ཚེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ། བཙམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པའི་དངོས་.....
 གཞི་བསྟན་ཏེ། བེལ་སྤགས་གྱིས་མཆན་མེད་གྱི་ཞི་གནས་སྤ་
 སྤར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ལངས་ཏེ་གནས་འགྱུར་རིག་གསུམ་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ནང་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་པས། གཙུབ་ཤིང་དང་
 གཙུབ་སྟན་སྤྱབས་པའི་དབེས་བསྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་ཚུལ་བཤད་དོ། ། དེའི་མཐར་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་དོན་དམ་མཐོང་
 བ་གང་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སྤགས་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་འཐད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཅམ་དེའི་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་

ལ་གནས་པའི་དབྱང་པ་འདིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་རུས་ཀྱི།
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ལོ་.....
 ཆེའི་དགོངས་པ་དང་ཐིག་གཅིག་ཏུ་བབས་སོ། །ཡང་ཙྰ་སྤྱང་སྤྱང་
 ཏུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་རྟོག་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་དབྱུང་པའི་
 སྤྱང་རྟོག་ཡིན་གསུང་བ་ཡང་མི་མད་དེ། འོ་ན་ཞི་གནས་དང་
 རས་དབྱུང་པའི་སྤྱང་རྟོག་དེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་ལངས་
 པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱང་མ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་ནས་དེ་
 སྒྲིག་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 ཉོན་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་
 ཡང་བྱེད་ལ་འགལ་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་མཐོང་ལམ་མི་སྒྲེ་བ་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཙྰ་སྤྱང་སྤྱང་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཏུ། རིགས་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་རི་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དབྱུང་ལྟར་ལ་སྒྲེ་རིགས་པའི་འགལ་འདུ་.....
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་ན་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲན་པ། དེའི་ངང་ནས་དབྱུང་པའི་སྤྱང་རྟོག་དེ་
 ཤེས་བཞིན། དྲན་ཤེས་དེ་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་
 གིས་མཆོན་མེད་གྱི་ཞི་གནས་སོ་སྤྱང་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་.....
 ལངས་ཏེ་གསུངས་པའི་གནད་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས།
 ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། །བྱུང་བ་དེ་ལས་དེ་

གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་
 ཀྱང་། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་གཙུབ་
 ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་སྐྱབས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེས་ཤིང་དེ་.....
 གཉིས་བསྐྱེད་པ་པའི་མཐར། །སྐྱེད་བྱི་མེ་དེ་ཡང་ནི་བ་
 བཞིན། གནས་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 དེས་གནས་འགྱུར་ལ་དབྱེད་པས་གནས་འགྱུར་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པའི་མཐར། །དེའི་པ་སྔ་སྔར་རྟོག་དེ་ཡང་དབྱེད་ས་
 སུ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། དེས་ན་བྱིད་བྱི་དགོངས་ཡུལ་ན་
 འདི་བཞིན་བཞུགས་པ་འདྲ་སྟེ། །ནི་གནས་མེས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 མེད་པར་སོང་ན་ལྷག་མཐོང་ལ་རྟོག་མ་བྱུང་དོགས་འདུག་པ།
 །ནི་ལྷག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་པའི་དཔེ་.....
 མཛད་པ་ཡིན། །གཞན་ད་དུང་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཡུལ་ལ་མི་འཕྱུར་པ་ནི་གནས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལྷག་མཐོང་། །དེ་དག་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་ལྷག་བྱུང་
 འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་ལ། །རྟོག་པ་
 ལས་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་དེ་སྤྲོད་དོན་འདྲེར་བྱུང་གི་རྟོག་
 པ་ཁ་བྱེར་ལྟ་དེ་ལ་ཟེར་བས་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 མཁས་སློམ་གཞན་གྱིས། །དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 སློམ་རིམ་དུ་ནན་གྱིས་བཀག་གོ་སྟུང་སེམས་མཛད་གྱི། །འདིར་ཡང་

དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པས་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་
 ལ་ཞུགས། དེས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས། དེས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
 བར་བསྐྱབས་པའང་གོ་བར་མཛོད་ཅིག ཡང་སྒྲིམ་རིམ་དུ།
 དགོ་བ་ལ་སྔགས་པའི་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟེར་བ་དེ་ནི། དེ་
 སྐད་སྒྲས་པས་ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མུ་སྟེགས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འཛུལ་བའི་སྒྲ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ནས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་གྱི། ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཟད་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགག་པ་མཛོད་ཚུལ་
 ཉུང་དུ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཐུབ་དགོངས་སུ། རྒྱ་ནག་ན་རེ།
 དེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་.....
 སྤུ་ཤིང་ཆེར་འཛེག་པ་ལྟར་མས་འཛེག་པ་མིན། ཞེས་སྔགས་རྒྱ་
 རག་གི་ཉིད་པ་སྒྲས་པའི་ཚུལ་མཛོད། དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས།
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་ལས་ཐོག་མར་དཔེ་མི་འཐད་དེ།
 ཞེས་སྔགས་ལན་འདེབས་པ་ལྟར་བཙམ་པའི་རབ་བཏགས་ཀྱི་.....
 རྒྱན་མཛོད་པར་སྤང་ཡང་། རྒྱའི་དམ་བཅའ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ཡས་བབས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དཀར་
 བོ་ཆེག་ཐུབ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟེར་བ་དེ་ལ་སྒྲིམ་རིམ་དུ་གཞོད་བྱེད་

མ་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་ཡང་ཚྭ་བ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞིག་.....
 ཅེས་བསྟར་འདེབས་འབྱུང་སྤྱད་དོ། །སྐགས་ཁོངས་སུ་དགག་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན་དམ་བཅའ་གཙུག་པོ་ལ་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་སྐགས་ཁོངས་
 སུ་སྟུང་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་མཁས་པ་འོ། །དམ་བཅའ་ལྟར་བཙུགས་
 པ་དེ་གཉིས་ལ་དགག་ཆེག་སྒྲིམ་རིམ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལྷ་ཤང་དང་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལྟ་སྒྲིམ་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྟར་བཟོ་.....
 དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གན་མཛོད་ལས། དེས་ན་ཅིག་ཅར་བ་
 བཀག་གོ་སྒྲིམ་ནས་ཐ་སྟོང་དེ་བཟོ་བ་ལ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟ་.....
 བའང་གདའ་སྟེ། རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཅིག་ཅར་བར་བཞག་པ་དེ་
 བཀག་གི་སྒྲིབ་བྱེ་ཅིག་ཅར་བ་མ་བཀག བདག་ཅག་ལམ་འདི་
 ཅིག་ཅར་བའི་ལམ། དེ་གཉིས་ལའང་ཅིག་ཅར་ཐོད་བཀྲལ་རིམ་
 གྱིས་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པས། ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཇོག་
 གཉིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར། །མིང་འདོགས་
 བསྟར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་
 པའང་ཐོང་སྒྲིབ་མཚོང་ཡིན་པས་ཆར་བཅད་གསུམ་པར་བྱུང་
 འོ། །ཞེས་པའི་ལན་ཚྭ་སྤྱད་དུ། ཞེས་བཤད་པའང་ཐོང་སྒྲིབ་
 མཚོང་གི་ལན་དུ་སྤྱད་སྟེ། ལྷ་ཤང་གི་ཡས་བབས་ཞེས་པའི་མིང་
 དེ་ཅིག་ཅར་བའི་མིང་དུ་བསྟར། མས་འཇོག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་
 རིམ་གྱིས་པའི་མིང་དུ་བསྟར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷ་ཤང་གི་.....

ལྷགས་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པ་གཉིས་དོན་ལ་བྱད་པར་ཆེར་
 མི་སྤང་ཞེས་པ་ཅམ་རུ་གསུངས་ཀྱི། ཕྱག་ཆེན་ལྷགས་ལ་ཐོད་
 བཀྲལ་པ་དང་རིམ་གྱིས་པ་མེད་ཅེས་མ་གསུངས་འདུག་པའི་.....
 བྱིར། ཞེས་བྲིས་མོད། བྱིད་མཁས་པ་སྤྲ་བྱེ་རྣམས་ཐོད་སྦྱོན་
 མཆོང་གི་ཚྩོད་པ་དང་། ཐོད་སྦྱོན་མཆོང་གི་ལན་གཉིས་མཆོང་
 འགྲན་མཛད་པར་སྤང་ཡང་། ཁོ་པོ་ཅག་སྒྱུན་པོ་འདི་ནི་རྟ་མ་སྦྱོ་
 བ་བང་འགྲན་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་། ཡས་བབས་དང་
 མས་འཇོག་གིས་བཅུན་པ་བྱས་པའི་ཆོས་མིང་ལ་ཅིག་ཅར་བ་.....
 དང་རིམ་གྱིས་པར་བཏགས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རུ་སྤྲ་བར་.....
 འདུག་ནའང་མིང་དེ་ནི་གསར་འདོགས་མ་ཡིན། ལྷ་ཤང་ཀད་
 པོ་རང་སྤྲ་ཁམས་བཟང་རུས་ནས་ཅིག་ཅར་བའི་མིང་དེ་ཡོད་.....
 པར་སྤང་སྟེ། སྒྲིམ་རིམ་རུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བཟོད་པའི་ཆོ། དེ་ལྷ་
 བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཅིག་ཅར་རུ་འདུག་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་.....
 འདྲའོ། །ཞེས་བཀོད་པ་གཟིགས་བཞིན་རུ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅི་
 སྤང་འདོར། ཚྩོད་སྤང་རུ། དོན་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཅིས་ཤེས་
 སྟམ་ན། དགོངས་འཆལ་ཅིག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། །
 ས་ལམ་ཅི་བའི་སྒྲོངས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་རང་ཉིད་བཞེད་པའི་
 ཅིག་ཅར་བ་དེས། ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་མི་དགོས་
 པར་བཞེད་པ་འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ཅིག་ཅར་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་

སར་ཡས་བབས་དང་ཐོག་བབས་མཚན་ཉིད་པར་སོང་འདུག་.....
 པའི་བྱེར་དང་། ཞེས་བྲིས་མོད། ཞང་ཚལ་པའི་གསུང་ཆོགས་
 བཅད་དེ་ལ་བྱེད་དུ་མ་ཟད་ཐུབ་དགོངས་སུ་འང་བཀའ་བརྒྱན་.....
 ཐུང་འདུག་སྟེ། མི་དཀར་ལ་ཞུ་ནག་གཡོགས་པར་འདུག་གོ །
 ཅིས་ཤེས་སྟུམ་ན། དགོངས་འཚལ་ཅིག ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཆོག་
 ཚོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ས་ལམ་རྩི་བ་འགལ་ན། རྩེ་བཅུན་
 གྲགས་པས། ལམ་ལུ་ས་བཅུར་ཤར་བ་ཡང་། །རི་བོང་རྩ་གཉེར་
 བཟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་མགུར་མ་སྟན་པོ་འཐེན་པ་དང་། དེད་
 རེའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེར་ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་བརྩིས་པ་
 ཡང་ཨེ་འགལ་གཟིགས་དང་། དེ་ནི་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ལ།
 འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ས་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 མིན། །ཞེས་དབྱེ་བར་མཛད་དོ་ཞེ་ན། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
 དོན་དམ་ལས་ལམ་ཆོག་ཚོད་ཡིན་པས་ཆོག་སྟུ་མ་གསུངས་ནས།
 འོན་ཀྱང་སྒྲིངས་པ་དགའ་བའི་བྱེར། །ས་ལམ་དོད་པོ་བརྩི་བར་
 བྱ། །ཞེས་མ་རྟོགས་པའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ས་ལམ་གྱི་དོད་
 པོ་རྣལ་འབྱེར་བཞི་རིམ་རྩི་བར་བཤད་གདའ། དེས་ན། ཐུབ་
 མཐའ་དེའི་ཐད་དུ་ས་དཀར་གཉིས་པོ་རྩ་ཤང་དང་དོན་ལ་བྱེད་
 མེད་ན་མེད་མཉམ་དང་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དུ་འདུག་པས་སྟེ་.....

འདུག་པས་སྤྲོ་ཚད་ཟིན་པར་བྱའོ། །ཡང་། ཚྱོད་སྤྲོད་དུ།
 རྒྱུད་དབང་གིས་མ་སྤྲོན་པ་ཞིག་ལ་སྤྲོད་ལྟ་ཅམ་བསྟན་པའི་ལམ་
 དེ་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་གསུང་བ་ནི་དུ་ཤང་ལས་ཀྱང་ཅུང་མི་རིགས་.....
 པར་སྤང་སྟེ། ཞེས་བཀོད་པ་ནི་ཕྱགས་སྤྲོ་མེད་པའི་དགག་སྤྲོད་
 ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་གཏུབ། རེད་ཅག་ནི་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 སྤྲོན་དགས་བསྐྱལ་བའི་སྤྲོ་མའི་མས་གུས་ཤུང་པའི་རྟོན་ཅིང་....
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་
 གི་རིག་པ་དེ་ཀ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཐོབ་པ་....
 ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་རང་སྤྲོས་ཟིན་པ་ལྟར་དབང་གིས་མ་སྤྲོན་པའི་
 དོགས་གཞི་མེད་ལ། ཟུང་འདུག་དེ་ཀ་ཕྱག་ཆེན་དཀར་པོ་ཆེག་
 ཐུབ་ཏུ་འདོད་པས་སྤྲོད་རྒྱུ་གི་དོགས་པའང་མི་གདའ་འོ། །འོ་
 བ་སྤྲོ་མ་རིམ་གསུམ་མདོའི་ལམ་དུ་བྱེད་རང་འདོད་ལ། དེ་དང་
 ཕྱག་ཆེན་མཐུན་པར་ཡང་སྤྲོས་པས་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ན། མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་ལྟ་བ་སྤྲོགས་ཀྱི་གསང་སྤྲོགས་ཀྱི་.....
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྤྲོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་
 བ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་བ་འདུག་
 པའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་ཞུས་པས་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་ཚྱོད་སྤྲོད་
 ཐམས་ཅད་ཆེག་རོར་སྤང་གྲུབ་པས་ཕྱག་དར་དང་ལྟན་ཅིག་.....
 ཁང་རྒྱབ་ཏུ་དོར་ཅིག །ཞི་བའི་མཚོ་ལས་སྤྲོས་པའི་མཁས་

དབང་པོ། |པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོས་བསྐྱོན་པའི་རུལ། |
 ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཁུ་བར་བབས་དེ་ཡིས། |མཐའ་བྲལ་དབུ་
 མའི་ལྷགས་བཟང་སྲོལ་དུ་བཅུད། |རྒྱ་ཤར་ལྷ་ལོག་འགྲེགས་
 པའི་ཚོལ་ཅན་དེས། |ལམ་བསྐྱོར་རྒྱ་ནག་ལྷགས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་
 དྲངས། |གཞན་སྡེ་གཞོམ་པའི་སྲོབས་པས་ཆེར་བསྐྱེདས་
 ཀྱང་། |གོ་མེད་གཡལ་དུ་ཁྱགས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོན། |ཞེས་
 སྐྱོག་ལབ་ཤུབ་བཟླས་སོ། |

མཇུག་དུ་ཡང་གན་མཛོད་ལས། |ཚུད་པ་འདིའི་ཅལ་རྒྱགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཤར་གི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་
 པར་སྐྱ་བ་བྱང་བས་སྐྱགས་འདི་ཆེར་བཅད་པས་རྗེས་འབྲང་.....
 དང་བཅས་པའི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 རོ། |ཞེས་པའི་ལན་ཚུད་སྤྲང་དུ། |འདིའི་ཚུད་སྤྲང་གི་ལན་དང་
 གནོད་བྱེད་ལྱང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་སྤང་ཁོ་ན་འོ། |
 ཞེས་ཁོ་བོས་རེ་རེ་ནས་ངོ་སྤྲང་བྱིན་པས། |དཔྱེད་ལྟན་གཟུ་བོར་
 གནས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྲོས་སྐྱགས་སྤྲ་བྱེ་
 ལ་གཞིགས་བརྟགས་ལེགས་པར་བཅུག་པའི་སྐོ་ནས་ཡིད་ཆེས་.....
 པར་མཛོད་ཅིག |ཅེས་བྲིས་པ་ལ། |ཁྱེད་ཀྱིས་ངོ་སྤྲང་པའི་སྐྱ་
 རིས་རེ་རེའི་ཐོག་དུ། |ཁོ་བོས་ཀྱང་གསེར་མདོག་འོད་དུ་འསྐྱ་
 བའི་ཡུང་བ་གསར་བའི་ཆོན་ཕྱག་གི་བཀྱར་སྟེ་རེ་ཕུལ་པ་འདི་ལ།

རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་རས་མཚེག་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་.....
 སྔར་གཟིགས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་ངེས་ཀྱང་། རེ་
 བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་གསུངས་ན་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་མ་ཚུགས་པ་....
 འདྲ་ཞིག་ཏུ་རང་ལྷགས་འཛིན་པར་རྫོམ་པ་དག་གིས་བསྒྲགས་....
 པར་དོགས་པའི་དཔྱང་ཐག་ལ་འཕྱང་སྤིང་གི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 དང་བཅས་པས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དགེས་པ་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསལ། ཡང་རྩོད་སྤྱང་ལས། ས་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་ལྷགས་འདི་
 རི་ཚས་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་པའི་སྒྲུབ་འབྱེན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྤྲས་
 ཀྱང་ཚར་བཅད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔལ་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པས།
 རང་བཞིན་ལ་རི་བྱེན་ལྷག་གིས། །འབད་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་མི་
 བསྒྲགས་ཏེ། །སྒྲི་རི་དེ་སྤྲགས་འཛིན་བྱེར་རོ། །ཞིས་པ་ལྟར།
 གཞི་ཚས་དབྱེངས་འོད་གསལ། ལམ་ལྟན་སྤྲེས་ཕྱག་ཆེན།
 འབྲས་བུ་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲགས་ན་
 གནས་པའི་བྱེར་རོ། །ཞིས་སྤྲེས་པ་གཟེངས་བསྐྱོད་དེ་སྤྲས་
 ས། །ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དེ་རི་ཀྱན་ཁྱབ་
 སྤྲགས་ལྱང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་ཚས་མ་ཡིན་ལ། ཚས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་ལྱང་དེ་རི་ངེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་རི་ཕོ་ལྟར་ལངས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཁས་པ་དགེས་པར་འགྱུར་པའི་ལྱང་རིགས་ཐམས་ཅད་
 གོང་ཏུ་བཀོད་བྱིན་པ་ལྟར་གནས་པའི་བྱེར་རོ། །ས་ལ་འདི་གཞུང་

སུན་སུམ་ཚྲགས་མིང་གི། ཇི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགྲ་བས་
 གྱུང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོན་པ་མང་། །སེང་གི་ལུས་གི་
 འབྲུ་མིན་པ། །སྤྲོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ། །ཞེས་ཁོང་
 རང་གིས་ཐུགས་རྒྱས་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་དག་གིས་སུན་མ་འབྲེན་ཅིག རྩོད་སྤྱོད་ལས། གནད་དེས་
 བ། རབ་དབྱེའི་བསྟན་བཅས་དག་ལ་དཔལ་འབྱུག་པ་བཀའ་
 རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་ཉིད་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་ཐུག་བྱ་བར་
 རིགས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱུ་པརྩ་དཀར་པོ་འདིའི་ལན་འདེབས་པ་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་བཞེས་དགོས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྲིས་མིང་། རབ་དབྱེའི་བསྟན་བཅས་ལ། དཔལ་འབྱུག་པ་
 བཀའ་རྒྱུད་པས་ཐུག་མཛད་པར་དཀའ་ཡང་། བདག་ནི་བསྟན་
 བཅས་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་ཆོས་གི་གཞི་ལ་བཀྱར་སྟེ་འབྲུལ་བ་
 བཞིན། ཐུག་འཆལ་བའི་རྗེས་སུ་དབྱུག་གུའི་མཆོད་པ་ཡང་
 འབྲུལ་བར་སྤྱོ། །སྤྱལ་སྤྱུ་པརྩ་དཀར་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
 ཡང་ཡང་སྤྱོ་བ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ཚུལ་ལགས་.....
 པས་འགོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། རེ་ཞིག་འདི་ལྟ་བུའི་ལན་གྱི་
 འཕྲེང་བ་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། མཁྱེན་
 རབ་སུན་སུམ་ཚྲགས་པའི་ནོར་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་
 ཆོད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་

ཚྱོད་སྤྱོད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་
 ལེགས་པར་བྱུང་བོ། །བདེ་བར་གཤེགས་ནམས་བསྟོན་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །སྤྱི་ཞིའི་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་བྲལ་སྤྱོད་པའི་གཞིར་བྱུར་མ་རྒྱ་
 ལྟ་དེ། །བྱུང་བདག་ཆེན་པོ་དུགས་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་དེ་
 བསྟུགས་འོས། །སྤྱོད་པའི་ཞིན་པས་འགྲེབས་པའི་ཆུ་བྱར་
 མིག་ །རི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་། །མཚོང་
 པའི་སྐབས་བྲལ་དེ་སྤྱོད་དག་སྤང་གི། །མིག་སྟོན་གསར་པ་
 བསྟོན་པ་མན་ངག་ཡིན། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆེན་དབྱིག་ །ལོག་རྟོག་འདམ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་རིགས་རྒྱས། །
 ལེགས་པར་སྤྱོད་ས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །མཚོང་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་རྒྱུད་ནམས་ལ་འབྱུང། །ཞིས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་སྤྱོད།

ཡང་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མཐའ་མཁས་པའི་.....
 དབང་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བའི་....
 འོད་ཟེར་ལས། རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཟླ་འོད་གཞོན་ཅུའི་ཆུལ། །གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གར་
 བསྟུར་དག་སྤྱོད་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར། །རྒྱལ་བས་ལྟར་བསྟན་

སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ངེས་དོན་ཆོས་སྒྲ་ཆེར་སྒྲིག་པ། |སྒྲམ་
 སྔ་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་གཉིས་པ་དེ་ལ་.....
 འདུད། |མདོ་སྒྲགས་གཞུང་དོན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྒྲིགས་ནས། |
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རི་དྲགས་གཟུགས་དོམས་པ། |ལེགས་
 བཤད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དེང་འདིར་སྒྲ། |མི་ཤེས་ཐུན་པར་
 འབྲམས་རྣམས་ཡིད་བདེར་གྱིས། |ཞེས་སྒྲག་མར་བརྗོད་ནས།
 སྒྲམས་དོན་ལ་ཁ་ཅིག ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། |རྒྱ་ནག་
 ལུགས་གྱི་སྒྲིགས་ཆེན་ལ། |ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཛེག་
 གཉིས། |རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར། |མིང་འདོགས་
 བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། |དོན་ལ་བྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད། |ཅེས་
 སྒྲ་བ་ནི་སྒྲ་འདོད་པ་ཅམ་དུ་བྱད་དེ། སྒྲིགས་ཆེན་ཨ་ཁི་ཡོ་ག་
 ཞེས་པ་གསང་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཐུག་དུ་བཞེད་པ་དང་། དུ་ཤང་
 གི་སྒྲམ་ནི་མདོ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྱདས་སུ་བྱས་པར་འདོད་པས། དེ་
 གཉིས་སྒྲམ་རིམ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མ་བྱད། བསྟན་ཁྱདས་
 ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཐུར་དང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་གྱི་སྒྲིགས་ཆེན་
 ཡིད་པ་ཆད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཐུར་དང་། སྒྲིགས་
 ཆེན་དུ་ཤང་གི་སྒྲམ་དུ་སྒྲ་ན་ཆོས་ལ་ཆོས་མིན་དུ་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཐུར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། དོ་ཏ་སྒྲར་
 གསུམ། དོ་ཆུང་མཛོད་བརྒྱད། གྲུབ་སྟོང་དང་། ཨ་མ་ན་མའི་

ཚེས་འཁོར་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་པའང་གཏན་ནས་མ་
 གོ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཚེས་ལྷགས་འདི་འདྲ་
 འབྱུང་བ་ཡང་། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་པ་ལའང་ཡིད་
 བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སྒྲིམ་རིམ་གྱི་དབུ་ན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་
 སྒྲིབ་མས་ཡི་གེར་བཀོད་སྤང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་བཅུན་
 ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་བཟོ་མང་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཙམ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་ནི། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྐྱར་ནས། །ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །
 བལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཚེས་ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་པའང་རང་གི་ཞེ་
 འདོད་བདེན་པ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་རིབ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། རྒྱ་ནག་
 མཁན་པོའི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་.....
 བསྐྱར་བའི་ཁུངས་དང་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་རྒྱུད་འགྲེལ་ནམས་དང་པཎ་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲིན་ནས་གྲགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་
 པའི་རྒྱུད་གཞུང་པལ་ཆེར་ལ་རྟོག་པ་མ་ཚུད་པའི་རང་སྒྲིན་སྤྲས་
 ནས་ཚེས་ཚེས་མིན་དུ་ཁ་ཚོན་གཙང་པ་འོངས་པར་གྱུར་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། མ་ངེས་བཞིན་དུ་བསྒྲིན་ནས་སྤྲོ་བ་གཟུར་གནས་
 ནམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

རྒྱ་ནག་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན།
 ལྷ་སྐྱེམ་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་སྤེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཏེ།
 རྒྱ་པ་བཟང་ངན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་འབྲས་བུའི་སྐབས་
 སུ་སེམས་རྒྱ་ལས་པ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཡིན་པས། དེང་སང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེམ་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 དེའི་ལུགས་སུ་སྤང་ཞེས་ཁ་བེད་བ་དང་། བྱིས་གྱི་མཁས་སྐྱེམ་
 དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་མ་བརྟགས་པར་སྤྲོད་བཤད་ཚུལ་
 དེ་ཉིད་ཅལ་སྒྲིག་དུ་སྤྲོད་བ་རྣམས་ནི། བྱིས་སྤེམ་མའི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་ལྷ་སྐྱེམ་གྱི་གནད་མ་གོ་བཞིན་དུ་བསྟོན་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པོ་……
 བརྟགས་ནས་ཅལ་ཅལ་དུ་སྤྲོད་བ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། སྐྱེམ་རིམ་ཐ་མ་
 ལས། གང་ཞིག་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་
 རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །
 གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་
 བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་མོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟོན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲོད་བ་དེས་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཐེག་པ་.....
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་
 ཞེས་སྒྲ་བ་ན་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུང་པར་མི་
 བུའོ་ཞེས་སྒྲས་པས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུར་
 སྦྱོན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་ཤང་གི་
 འདོད་པ་བཀོད་ནས་བཀག་པ་ལས། ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྦྱོན་སོགས་གྱི་
 དགོ་བ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་ཅམ་སྤང་མོད། རྒྱ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་
 ཟེར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་སྟེ། འདོད་པ་དཀོན་པའི་སྐྱེ་
 མར་དགོ་སྟེག་གི་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཁྱད་སུ་འཛིན་ན་དེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པར་.....
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་བྱིད་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་དུ་
 ཤང་དང་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་རྩོད་པ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་.....
 སྤང་བ་ལའང་། འབྲེལ་མེད་དང་བསྟོན་ཆེག་གི་སྒྲོ་འདོགས་དང་
 རྣང་འགལ་དང་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པའི་སུན་འབྱེན་འབྲེལ་
 མ་ཆགས་པ་སོགས་མང་དུ་སྤང་བས་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་དེ་དང་མཐུན་
 ཟེར་བ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་ཁོ་ནར་བྱད་ཀྱང་དེའི་སུན་འབྱེན་ནི་.....

མངས་པའི་འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་མི་སྟོ་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་
 ལྷག་རྟོག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་
 མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། སྦྱང་པའི་སྐབས་
 ལ། དུ་ཤང་ནི་བསག་སྦྱང་གི་ལས་སྒྲུན་པོ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་འདོད་ཅིང་དོན་ལ་བསག་སྦྱང་
 བྱང་དུ་གསོད་ལ། འདིར་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཤིན་དུ་.....
 བརྩན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་མའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་མ་ཤར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ལ་རང་བྱན་ཚུད་མ་
 ཚུད་དང་། གཟུགས་སྒྱུའི་ས་བོན་འདེབས་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་
 སྐགས་པའི་ནམ་དབྱེ་ཤིན་དུ་སྤ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པའི་
 སྐབས་སུ། དུ་ཤང་ནི་གང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་ཤིང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ཐོག་མའི་གནས་པ་སྦྱབ་པ་
 བྱའང་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡིངས་པའི་དྲན་པ་དང་བྱེད་མོད་.....
 རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་གསལ་བོ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དུ་ཤང་ནི་མི་རྟོག་པར་ཅམ་འཇོག་བྱེད་པ་ལས་སྦྱོན་ཡོན་ཅི་ཡང་
 མི་རྟོག་ལ། འདིར་དེ་འདྲ་ལ་རྟོག་མེད་སྟངས་པོ་ཞེས་སྦྱོན་
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་ཤང་ནི་སྒྲིམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅི་ཡང་
 མི་བྱེད་ལ། འདིར་ནི་ཅི་རིགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་སྒྲིམ་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་དགོས་པའི་ཐྱིར་དང་། ལྷ་
 ཤང་ནི་དྲན་རིག་དང་བྲལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་ངང་དུ་འཇོག་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིམ་དོན་ས་སའི་དྲན་རིག་
 ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པ་དགོས་པའི་ཐྱིར་དང་། ལྷ་ཤང་
 ནི་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། འདིར་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གོལ་ས་དང་ཤོར་སར་བྱས་ནས་དེའི་སྒྲིན་སེལ་
 དགོས་པའི་ཐྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཤང་ནི་བསམ་བྱུང་
 སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ཤེས་རབ་དེ་
 གཉིས་གྱིས་གནས་ལུགས་གྱི་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་དང་དེ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཐྱིར་དང་། ལྷ་ཤང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་དང་བྲལ་ལ། འདིར་ནི་གཟུང་འཇོན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་
 རྩ་བཅད་ནས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ལྟ་བ་སྒྱུར་.....
 དགོས་པའི་ཐྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཤང་ནི་ཅི་ཡང་
 མི་སེམས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱན་གོམས་པ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་.....
 འདོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་
 ཡིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་གཉིས་སྐད་སྤྲི་ཞིང་
 སྤྲི་བའང་མ་ལུས་པ་དག་དགོས་པར་བཞིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེས་
 ན་ཡང་དག་པའི་དོན་སྤྲལ་དོག་གི་སྒྲིན་སེལ་སྒྲིན་བཏགས་གྱི་སྒྱུར་.....
 འདེབས་སྤྲི་བར་མི་རུང་སྟེ། རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དག་ཆོས་སྤྲིང་

གི་ལས་ལ་བཀོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་རང་གི་ལྷགས་
 ལ། དེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་ན། །རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་།
 ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་གནས་ལྷགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་བླ་མོ་དཔྱད་ཀྱང་། །དབང་གསུམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཇག་བདེ་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་.....
 སེམ་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་བས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་.....
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། །ཡིན་པོ་རྟོགས།
 དབང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྦྱོང་ན་
 གྲུའི། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་མ་
 གསུངས་སོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྦྱེས་པ། །གང་
 ཏུ་འང་དེ་ཉིད་ཤེས་མི་འགྲུབ། །གང་ཕྱིར་བདེ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །རང་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མཐུན་པའི། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་
 གཙོ་རྒྱུར་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདེ་ཆེན་མི་
 ཉག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉག་ཏུ་ཉག །ཅེས་སོགས་
 གྱིས་བཀའ་པ་ལྟར་མང་པོས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་དང་། །རུས་

འཁོར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་གསུངས་པ་
 དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་བཅས་
 པའི་འཇག་བདེའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དབྱུང་སྟོང་
 གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རུས་འཁོར་
 ལས། སྤང་པོ་རྣམ་དབྱུང་སྟོང་བ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་རུ་སྟོང་
 པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལེན་འུའི་མཆོག་
 རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་སྟོང་བ་ཆད་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ལས་རིང་རུ་བྱས་པ། །ཞེས་སྤང་པོ་རྣམ་དབྱུང་གྱི་སྟོང་བ་
 ཆད་སྟོང་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བྱིད་གྱི་ལྷགས་
 ལ་དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འཇག་བདེ་འཕོ་འགྱུར་ཅན་
 ལ་ངོ་སྟོང་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་ངོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་བྲལ་
 རུ་མིང་བཏགས་པའི་ཆད་སྟོང་རུ་ངོ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཤིན་
 རུ་མི་འཐད་དེ། རུས་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་
 བཀག་པའི་སྟོགས་སྒྲ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དཔེ་ངོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདྲ་.....
 མཚུངས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་རིགས་མི་...
 མཐུན་གཉིས་སུ་ངོ་སྟོང་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱིད་གྱི་

ཐུབ་དགོངས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོན་ན་དབང་ལས་འབྱུང་
 དགོས་པའི་ཐུབ་པ་འཆད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ལས་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་.....
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་ཁས་མི་ཡོན་ན།
 གཞི་ལ་གནས་པ་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་.....
 མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲས་བུའི་
 ཕྱག་ཆེན་ཡང་མེད་པར་སྤྲད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་བཤད་
 བའི་སར་ཏ་ཆེ་ཆུང་ཏི་ལོ་ན་རོ་མི་ཏི་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་.....
 པོའི་གཞུང་དང་། བྱུང་བ་ཐེ་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མང་
 པོ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་སྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་མཛད་པའི་བྱུང་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་ལོག་ལྟས་སུ་ན་འབྱེན་....
 དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག ལྟ་བ་ངོས་འཛིན་པ་ན། རང་གི་མ་རིག་པས་ངི་ལྟར་སྤྱོད་
 བཏགས་པའི་འཛིན་སྤངས་སུ་ན་བྱུང་བའི་སྒྲི་ནས། དེའི་སྤྲུག་
 སྤྲུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ངེས་པ་.....
 ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། ལྟ་བ་
 དྲན་ནས་དེའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་དོགས་པའང་ཞི་.....
 གནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ཡང་ཡང་དབྱུད་ནས་ངེས་.....

ཤེས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 སྒོས་གང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞིན་གྱི་མཚན་འདྲིན་པ་...
 དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཤར་གི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་འཆད་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་
 ཅིག གཟུང་འདྲིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་རིགས་པས་
 དཔྱད་ཅིང་གཞིགས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བ་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྒྱུགས་ནས་བདག་མེད་
 དམ་བདེན་སྟོང་གི་འདྲིན་སྟངས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་...
 རེས་ཤེས་དང་། དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱེན་ནས་མཉམ་པར་
 འཇོག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་སྤོའ། །འདི་དག་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲུ་མར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 དུ་རེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་རེས་པ་དེ། རང་བཞིན་མེད་
 རོ་སྒྲིམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཐོ་སྒྲིམ་པའི་ཞིན་འདྲིན་
 ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་བྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་
 མདོན་ལ། བྱེ་མར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའམ་བདེན་
 པས་སྟོང་བའི་འདྲིན་སྟངས་དེ། བདག་མེད་དམ་བདེན་མེད་དུ་
 འདྲིན་པ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ཇི་ལྟར་ཤུགས་དྲག་པ་
 དེས་འདྲིན་པ་ཇི་ཆེར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། བདག་འདྲིན་

བཀའ་ཀྱང་བདག་མེད་ཏུ་འཛིན་པའམ་དེར་བལྟ་བ་དང་།
 བདེན་འཛིན་བཀའ་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའམ་དེར་བལྟ་
 བར་སྒྲུང་བས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་ཆེ་བར་བཤད་དེ། སྒྲིམ་རིམ་
 ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །རང་
 བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་
 ཞིང་། ཅ་ཤེས་ལས། གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། །དགེ་དག་
 སྐབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་
 བརྗོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སྟགས་དང་།
 གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། དངོས་དང་དངོས་
 མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་
 ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་དུ། སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་
 ཅེས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྒྲིམ་པ། །དེ་
 དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུགས་སྒྲིམ་མར་
 འགྱུར་པའི་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅ་ཤེར། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་
 ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཐུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ཏུ། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་

རྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟ་ག་...
 བར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཉེ་ཞིང་། ཅིས་
 གྱུང་ཞེན་འཛིན་བྱེད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱགས་རྩུང་ཟད་ལེགས་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་
 པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བ་དྲན་ནས་དེའི་སྤྱིང་རུ་
 བཞག་ན་ཞི་གནས་ཅམ་རུ་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཞི་ལྟག་
 གཉིས་མ་ཆང་ན་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བ་ཡང་དག་མིན་ལ། ཆང་ན་དེའི་
 སྤྱིང་རུ་བཞག་པ་ལ་ལྟག་མཐོང་ཆང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྟག་
 མཐོང་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདོད་ཅིང་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟོག་པར་འདོད་ན། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མི་
 སྤྱིང་པས་བྱེད་ལ་ཞི་ལྟག་བྱུང་འཇུག་གི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའང་
 མི་སྤྱིང་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བར།
 ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིང་པོས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པའི་
 སེམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཁྱེགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཡང་དཔྱད་ནས་སྤྱིང་འཛིན་
 ནམ་མེད་འཛིན་བསྐྱེད་པའང་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ངེས་དོན་སྤྲོ་བ་གཞན་

དུའང་མི་བཞིན་ཅིང་མི་འཐད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པར།
 ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟག་པ་
 རྣམས་སྤང་ནས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལས། །ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།
 མཐའ་ཡིས་མ་གོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོང་པོ་ནི། །རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་དག་པས་ཀྱན་གྱིས་དབྱུང་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་དབྱུང་
 བ་དུག་སྤྱལ་གཙེས་པ་ཁོ་ནར་བྱད། །ཅེས་སོགས་ལུང་མང་པོ་
 དང་འགལ་བ་དང་། སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྟོག་དབྱུང་ནི་འབྲུལ་ཤེས་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དམ་པ་ལ་དབྱུང་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་སྤྱབ་གྱིས། དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྦྱང་ཡུལ་མིན། །
 སྒོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་
 སྒོས་བབྱང་བ་མཆན་འདྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ།
 སྦྱང་པ་ལས། ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། །མཆན་མ་ལ་སྦྱང་སྦྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 ཐམས་ཅད་རྟག་མི་རྟག་དང་སྟོང་མི་སྟོང་དང་བདག་ཡོད་མེད་
 གང་དུ་སྦྱང་གྱང་མཆན་མ་ལ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་
 པོས། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྟུང་པའི་སེམས། །སྟོང་ལ་བབ་པ་
 གཙེས་པར་བྱས་ན་ནི། །ཏིལ་གྱི་ཤུན་པ་ལྟ་བུས་བྱག་རྩས་

གུང་། །ནམ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་བྱང་། །ཅིས་
 དང་། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྤངས། །ཞེས་སྐྱེས་སྤེལ་
 མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་། །སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་པ་དང་བྱེད་པའི་མི་
 སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤང་གི་སྤོངས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་བའང་.....
 ཤིན་དུ་ཐལ་ཆེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། རྣམ་སྤོངས་
 མེད་པ་སྤོངས་ཏེད་ཡིན། །གང་དུ་རྣམ་སྤོངས་སྤྱང་བྱུར་པ། །དེར་
 བྱེད་སྤོངས་ཏེད་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར།
 སྤོངས་རྣམས་ལོག་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱེད་
 པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩོམ་
 དབུ་མའི་མན་ངག་གི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། བར་སྤྱོད་པ་
 འདིར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་སྤོངས་ ཅིར་ཡང་མི་འཇིན། །ཞེས་
 སྤེལ་སྤེལ་རྣམ་པར་མི་སྤོངས་པར་འཇོག་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཤང་གི་སྤོངས་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་
 བདེན་སྤོངས་དུ་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྤོངས་རྣམས་
 སྤོངས་འཇིན་སྤོངས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམ་པར་མི་སྤོངས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བྱུར་བཤད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་མི་རུང་ཞིང་།
 དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་ལ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སྤོངས་དུ་མི་.....
 འགྱུར་བའི་བྱེད་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན་ཞི་གནས་ཡིན་ན་མི་
 སྤོངས་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྤོངས་པ་དང་བྱེད་པ་ལྟ་མཐོང་

འཆར་བར་སྒྲུང་བས། ཏྲ་པ་སྒྲེན་རྒྱ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་སར་རྟོག་པས་དབྱུང་པའི་མཐར་ས་
 སར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བར་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ཡང་ལྷག་
 མཐོང་འཆར་བ་དང་ཏུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་ཏུ་གྱུར་འགྱུར་བས་སོགས་
 ལྷང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཏུ་མ་ཞིག་འཇུག་པར་སྒྲུང་ཡང་མངས་
 པའི་འཇིགས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་
 རི། སྒར་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་ངོས་བབྱང་ནས་སྒྲུང་
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རོགས་གཙོད་རིམ་པར་བརྗོད་པའི་ལྷང་
 རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་རུས་ལ། འདིར་ཡང་ཅུང་བྱད་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་
 རི་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནས་འབྱུང་བར་བཤད་པས། སྐབས་
 འདིར་ནི་ས་སྒྲེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་དང་འཇོག་
 སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུགས་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོད་པ་ནི་
 ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་རྟོད་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་ནི་རི་ལྷར་
 བབྱང་ཡང་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་མི་རུས་པར་མདོ་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལྷར་བྱང་ཅུབ་སེམས་འགྲེལ་ཏུ། གང་དག་སྒྲོང་ཉིད་
 མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་བསྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་ཏུག་སྤྲིད་
 པའི་བཙོན་རར་ནི། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟེ། །ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་གཏན་
 མི་རུང་སྟེ། ལྟ་རྒྱུ་པའི་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 མ་མོར་བས། །སྒྲིམ་པ་དང་ནི་སྦྱོང་པ་དག །དངོས་དང་མཐུན་
 པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དགྲུ་ས་བསྟན་པའི་རྟ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་
 དངོས་སུ་མ་མཐུན་ན། །སྒྲིམ་པ་སྦྱོང་པ་འབྲུལ་འགྱུར་བས། །
 འབྲས་བུ་རི་བཞིན་མི་ཐོབ་སྟེ། །དམུས་ལོང་མིག་བུ་མེད་པ་
 བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་དེ་
 རང་སྒྲོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུའི་གོ་ཡུལ་རྟེན་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། གཙོ་བོར་སྒྲིམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་རིག་པ་.....
 ཞིག་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྦྱབ་དགོས་པར་མདོ་སྔགས་མན་ངག་དང་བཅས་
 པར་གསུངས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་
 བརྟགས་པ་ན། །ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས་ལ་གནས། །ཆོས་འདི་
 ནམ་མཁའི་རྩི་རྩེར་གནས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། །
 ཞེས་དང་གྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་པ་ལས། །
 སེམས་ཉིད་བསྒྲིམས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་སྔགས་དང་།
 ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་
 རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་

བས། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བར་བྱ། །སེམས་ཅམ་ལས་
 བྱི་འདས་ནས་སུ། །སྤང་བ་མེད་ལ་འདྲ་བར་བྱ། །སྤང་མེད་
 གནས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །
 ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་བྱི་
 སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
 བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། སེམས་བཅིངས་ན་བྱི་འཆིང་འབྱུང་ཏེ། །དེ་
 ཉིད་གྲོལ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དང་
 ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་ཀར་མདོ་ལང་ག་ཤེགས་སུ་གསུངས་
 པའི་དོན་བརྟོགས་ནས། སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣལ་འབྱུང་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་གསུངས་མན་
 ངག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་ལྟ་བ་.....
 འཆོལ་བའི་ཆེ་སྒྲོམ་སྒྲོལ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ།
 སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་
 གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲོམ་སྒྲོལ་རྟོག་པ་མེད་ན་དེ་དག་
 གི་སྤང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དང་
 པོར་སྒྲོམ་སྒྲོལ་རྟོག་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་སྒྲོལ་རྟོག་པས་དབྱུང་བ་ན་མཐར་སྒྲོམ་སྒྲོལ་རྟོག་པ་.....

ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་མི་རྟོག་པ་འབྲེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འོད་
 སྤངས་ཀྱིས་ཁྱེས་པར། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་
 གཉིས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་པ་དེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་བྱུང་ནས་ཤིང་.....
 གཉིས་སྟེག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་
 རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ། དེ་
 སྟེས་པས་ཡང་དག་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་
 རོ། །ཞིས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པར། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 སྤྲོ་སྤྲོ་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་.....
 པའི་མི་བྱུང་ན། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མི་བཞིན་དུ་རྟོག་
 པའི་ཤིང་སྟེག་གོ་ཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །
 ཞིས་སྤྲོ། །དཔྱུད་པ་དེ་ཡང་སྤྲོ་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་དཔྱུད་ཁོ་ན་མ་
 ཡིན་པར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་དཔྱུད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས།
 མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་
 སྤྲོ། །ཞིས་དང་སྒྲིམ་རིམ་དུ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་དུ་.....
 བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞིས་
 སྤྲོ། །དེ་ལྟར་དཔྱུད་པས་དཔྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རང་ཞི་ནས་ཅིའི་ངོ་ཐོར་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་
 བྱི་སྒྲུབས་འདིའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་

ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་.....
 མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་དུ། རྟོན་དམ་པར་མཐོང་
 བ་གང་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་དེར་བྱིང་ཚྲིད་གྱི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བར་
 ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་.....
 དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་སེམས་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དེ་
 བཞིན་པ་ཡི་སྒྲིབ་བཞག་པས། །མིང་དུ་མི་ཐོགས་ཉམས་སྦྱང་
 འཆར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཇོ་
 བོ་རྗེས། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་སྒྲིམ་དང་
 བྲལ་བར་བཞག །ཅེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་
 མེད་པར། །སྒྲིམ་མིག་ཞིབ་མོས་རྟོག་བྲལ་བར། །བྱིང་ཚྲིད་རབ་
 རིབ་མེད་པར་བཟླ། །ཞེས་པའི་རྟོན་ཏོ། །ཚུལ་འདི་དག་ཇོ་བོའི་
 དབུ་མའི་མན་ངག་ལས། །འདི་ལྟར་འདས་པའི་སེམས་ནི་
 འགགས་ཤིང་ཞིག །མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་
 བྱུང་། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་
 ཉི། །ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བས་མ་གྲུབ་པའམ། །ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་
 བས་སམ། །ཡང་ན་མ་སྐྱེས་པས་སམ། །ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་

གྲིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སྟགས་པས་རིགས་པའི་མཚན་གྲིས་དབྱད་
 ཅིང་གཞིགས་ན་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་ནི་
 དངོས་པོ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅམ་ན་སྟགས་རྟོག་
 པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་
 གཉིས་པམ་ཚུན་དུད་པས་མེ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྲིས་ཤིང་གཉིས་པོ་
 ཉིད་ཆོག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་གིས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་
 མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་སྦྱུའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྲུབ་ཅམ་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 སྒྲིང་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས།
 བྱེད་བ་དང་སྟོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་.....
 བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག ཅིར་
 ཡང་མི་འཇིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ས་
 ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་མཚན་མའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱ་འམ་ཆོམ་
 རྒྱུན་མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་གོ་བདེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྟེན་ན། ཐོག་མར་ལྟ་བ་
 འཆོལ་བའི་ཆེ་གཟུང་འཇིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་.....
 བརྟགས་ལ། སེམས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་སམ། གཅིག་
 དུ་བྲལ་ལམ། སྦྱེ་འགག་གནས་བྲལ་ལམ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གསལ་བ་སྟགས་རིགས་པའི་སྟོན་ཅི་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་.....

གཞིགས་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་པོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅམ་
 བ། བརྟག་བྱེད་གྱི་ས་སར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་དུད་པའི་མེས་ཤིང་སྲེག་ནས་མེ་ཡང་རང་ཞི་བ་.....
 ལྟར། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་སྤང་མེད་འོད་གསལ་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་རྟོད་པ་དེའི་
 ཆེ་བྱེད་ཆོད་སྟགས་གྱི་སྦྱོན་བསལ་ལ། སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་
 དུན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཇི་སྲིད་མཆོན་
 འཛིན་ནམ་ནམ་རྟོག་གི་སྦྱོན་མ་ལངས་གྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པར་བསྦྱོན་མེད་པར་བསྟན་
 ལ། སྒྲིམ་རིམ་དུ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསམ་མོ། །རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པ་དེ་ཡང་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་
 ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུས་
 དམིགས་པ་མེད་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞིས་གོང་བཞིན་དུ་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་དབྱེད་སྦྱང་གི་ངེས་ཤེས་
 སམ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སམ། བདག་མེད་པའི་
 ངེས་ཤེས་ནམས་ཤུགས་དྲག་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་.....

462

ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
 མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་
 མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ལྟ་སྐྱེམ་གྱི་དོགས་
 གཙོད་བཤད་ཟིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། མཇུག་ན་འདིར་སྤྲས་པ།
 སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་བསྟན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །ཚུལ་
 གནས་ཐོས་བསམ་སྐྱེམ་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་སྤྱིད་
 པ་ཅུད་ནས་གཙོད་པའི་ཐབས། །མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་སྐྱེམ་པ་
 མཆོག་ཏུ་བསྟུགས། །སྟོང་ཉིད་སྐྱེམ་ལ་དབྱུད་སྟོང་མེད་འགག་
 དང་། །རྒྱས་འདེབས་བེམ་པོའི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ། །པལ་
 ཆེར་དཔལ་ལྡན་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཀག །འགའ་ཞིག་གྲུབ་
 ཉིད་གཞུང་གི་སྟུགས་སྤར་གྱུར། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་གི་སྟོང་ཉིད་
 སྐྱེམ་ཚུལ་ལ། །འཕགས་ཡུལ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲང་
 དང་། །གངས་ཅན་འདི་ན་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས། །
 མཁས་གྲུབ་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས། །
 །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་སྤྲང་བ་འདིར་མ་.....
 སྤྲས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་པདྨ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་ཐུན་ཀ་.....
 འཛོམས་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཆ་
 ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ལྷག་རྟོག་ཐུན་པའི་ཁེངས་འཛོམས་ངེས་

རྟོན་གྱི། །ཀུ་མུད་འབྱེད་པའི་འཇམ་མགོན་བསེལ་བེར་ཅན། །
 དད་པའི་ཡིད་མཁར་རྩལ་དེར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དབྱེད་ལྷན་ཡོན་
 སོ་དག་གི་རྩེས་ལྷགས་འགའ། །སོམ་ཉིས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་
 འདི་སྤངས་ནས། །ཚུལ་མིན་མུ་ངམ་ལམ་འབྱམས་དུབ་པ་དག །
 སྒྲིང་རྩེའི་གཞན་དབང་སྤང་བས་སྤྲར་འདིར་བྱིད། །དེང་སང་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། བྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་དང་རྒྱ་ནག་ལྷགས་གྱི་
 རྩེགས་ཆེན་གཉིས་ཡས་བབས་དང་མས་འཇོག་མིང་འདྲོགས་.....
 ཕྱགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དབྱེད་གྱི།
 ཁོ་སོ་ཅག་ལྟ་བ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་གནས་
 ལྷགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། གཞན་
 ངག་གི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡིད་གྱི་སྦྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་ནམ་
 ཡང་མ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་རྩི་ལྟ་བ་བརྗོད་པ་ལ། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོག་གིས་ཤོངས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པས།
 ཐ་སྦྱད་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཆེ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་སྤྲས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་བྱིར། རིགས་པས་དབྱེད་བརྗོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྲ་ཤང་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། སྤྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲས་གྱིས། ལྟ་བ་ཀུན་

བརྒྱུག་ལ་ཁྱུགས་པའི་དུས་སུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །
 སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 བ། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཁིས་དང་།
 གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ནང་ལ་སྦྱོན་འདི་འདྲ་
 ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་
 ཡིན། །ཁིས་དེ་ཉིད་གསུངས་པས། །དེ་ཡང་དུ་ཤར་དང་བྱད་
 པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུགས་འདི་འདྲིན་པའི་
 སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཤར་ཅི་ལ་ཚུང་། བྱུང་
 ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡབ་སྐུས་དོན་དམ་
 དབྱུང་པའི་རིགས་ངོར་དེ་སྐད་གསུངས་ལ། བྱུང་ལ་རིགས་པས་
 དབྱུང་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་ནོ་སྟུང་ན། །དེ་ཡང་གལ་ཡིན།
 སློབ་དཔོན་ཀྱང་དོན་དམ་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོར་དེ་སྐད་.....
 གསུང་། །ངེད་ཀྱང་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དེ་སྐད་
 གྲྭ་བས་ངི་ལྟར་མི་མཐུན། །དོན་དམ་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ཡང་།
 དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་
 གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད། བྱུང་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྦྱོན་མེད་
 དུ་ཆུག་ཀྱང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཅི་

ལ་འཐད། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཅ་ན། །
 མྱོངས་པ་དང་འདྲ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་རྗེ་གས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །ལྷག་མའམ་གཞིན་རྒྱུ་བདེ་བ་བཞིན། །མཆོན་པ་
 ཅམ་ལས་མ་རྟོགས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ག་ལ་རྒྱས། །ཞིས་
 དང་། །ཁ་ལྷ་དོན་དུ་བྱེད་བ་རྣམས། །དོན་དང་མཐུན་པར་ངས་
 མ་མཐོང་། །ཞིས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་གོ་བར་བཟད་ལ།
 གཞན་ལྷགས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟན་འབྱེན་བྱེད་པའི་ངལ་བ་.....
 བཞེན་དགོས་པ་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ནམ།
 ཡང་མཐོ་བསམ་མ་ཐོངས་པ། །ལ་ལ་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་ཡིན་དུ་ཆུག་
 ནའང་། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ་ལ། ཅི་
 དུ་ཤང་གིས་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་ནས་
 མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སེམས་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་
 བར་འདོད་ལ། །ཁོ་ཙམ་ཅག དང་པོ་འདྲ་འཇི་དང་གཡེང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཞི་གནས་སམ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་འམ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའམ། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་བསྐྱབས།
 དེ་ལ་འབྱམས་ན་གོལ་སར་བཞག དེ་ཅམ་ཞིག་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མི་འབྱུང་བས་མེད་མི་རུང་དུ་བྱས།
 དེ་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཐབས་ཇི་སྟོང་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གིས་ཤེས་པ་

བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་དང་སེམས་ངོ་འཕྲོད། ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་
 དེས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་ཞིང་། དེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤད་པས་བྱད་པར་
 མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། མ་གྱུར་ཀྱང་བྱད་མེད་པར་གྱུར་ན་
 ལྷམ་ན། བྱད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཁོ་ཙོ་ཅག་གིས་
 ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་རོགས་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ཉིད་མདོ་ལས་མ་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མཁས་པས་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས། །མཆན་མའི་འདུ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་བཤེག་སྟེ། །མཆན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་
 བ། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤང་པར་རབ་དུ་ཤེས། །ཞེས་དང་།
 ལྷུང་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་
 ཏེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་
 འགྱུར། །མི་ཡི་བྱ་མཆོག་འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བྱས་ནས། །
 ལྷག་བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་རབ་དུ་སྟོན། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ལྷན་པ་ལ། །བསྐྱབས་ན་སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་
 དེ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན། མདོ་རྒྱད་གང་ནས་
 ཀྱང་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆེ། འདས་པ་མི་མནོ། མ་འོངས་པ་མི་བསམ། ད་

ལྷ་བ་མི་དབྱུང། ཆེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱེམ། སྤྱང་པ་ཉིད་ཅམ་དུ་
 ཡང་མི་སེམས། སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་
 ལྷ་ཤང་གིས་བྱ་བྱེད་གི་ཆོས་གིས་འཆང་མི་རྒྱ་བས། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་རྟོགས་པ་ཉིད་གིས་འཆང་རྒྱ་སྟེ།
 བྱུང་ནམ་མཁའ་ལས་ཤིང་ཕྱིར་འབབ་པ་ལྷར་ཡས་བབས་གི་.....
 ཆོས་ཡིན་པས་དཀར་པོ་ཆེག་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་བྱུང་པར་
 མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། མཆན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེམ་ཆེད་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བས་ཆེག་ཅམ་ལ་བྱུང་ཕྱིར་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་
 ལྷ་ན། རྩོམ་ཆེའི་དབྱུ་མའི་མན་ངག་དུ། ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག ཅིར་ཡང་མི་འཇིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས། དེ་ཡང་ལྷ་ཤང་དང་བྱུང་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས། བྱུང་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ཤང་གི་ལྷགས་འཇིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོམ་ཆེའི་སྤྱི་ལྷག་དུ་གཏན་ཆེགས་མེད་ཀྱང་
 ལྷ་ཆུགས་གིས་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་གི་འཁོར་ལ་
 སྤྱི་གས་རྒྱ་སྟེ་ཟབ་མའི་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་གིས་སྐྱེམ་
 རིམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ལམ་མཆན་ཉིད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོའི་སྐྱེམ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ཤང་གི་དང་བྱུང་པར་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྷ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་དང་།
 སྐྱེམ་ལ་ཞི་འགྲུས་པ་རེ་གཉིས་ལས། ལྷ་ཤང་གི་གྲུབ་མཐའ་མི་

འཇིན་པ་སུ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་ཚུང་དོ་ཞི་ན།
 ཏུ་ཤང་གིས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་གཏན་དུ་སྤྲོང་བ་ཡིན་ལ།
 རེད་ཅག་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུས་ནས་གོམས་པའི་
 བར་དུ་སྟེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཐོག་
 མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་
 ལ་མངོན་དགས་འགྱུབ། །ཅེས་དང་། སྤི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས་
 ཀྱང་། སོམ་ཉི་འགྱུར་པ་དག་དང་གཉིད་དང་ནི། །ལེ་ལོ་སྐྱོད་
 པའི་ཆོམ་རྒྱན་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །གཉེན་འདུན་འཐིབས་པའི་
 རང་དུ་ཁྱུགས་པ་ཡིས། །ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི་འཕྲག་
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་
 བྱ། །ཞིས་གསུངས་པས། ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལྟར་དུ་
 ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་དག་སྤྲོང་
 ཉིད་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཇིན་པ་བསྒྲག་མི་
 ཅུས། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་ཐྱིར་ཡང་རབ་དུ་ལྷང་། །ལྷག་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཇིན་འདིར་བསྐྱོམས་བཞིན། །ཞིས་གསུངས།
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དངོས་པོར་འཇིན་པ་འཇིག་མི་ཅུས་.....
 པས། སྤྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་

གོ། །ཟེར་མོད། འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ས་ར་ཏུས། འོ་ན་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་
 འབའ་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་
 ཐོབ་སམ་ཅི། །ཞེས་པས། བདག་མེད་གཉེས་མ་རྟོགས་ན་
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་འདིག་མི་རུས་པས། སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲིམ་པ་
 འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་གོ། །ཞེས་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར་
 ལ། བདག་མེད་གཉེས་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་
 འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིང་ཉིད་མི་བསྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིང་རྩེ་
 ཡང་མཆུངས་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཡང་མི་བསྒྲིམ་མམ། དེ་ལྟ་ན་ཐབས་
 སྒྲིང་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་མ་
 རྟོགས་པ་ནམས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་
 དང་བྲལ་བས། དེ་དག་གིས་བདག་མེད་གཉེས་རྟོགས་པའི་རུས་
 མི་སྒྲིང་དེ། ལུང་པ་ལས། རི་སྒྲིང་ཆོགས་གཉེས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་མ་བྱས་པར། །དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།
 ཆོངས་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཆོངས་པས་ཆོངས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲིམ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་
 འགའ་ཞིག་ཆོངས་པའི་སྒྲིམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཆོངས་པའི་སྒྲིམ་པར་སོང་སྟམ་ནས་དགག་མོད། གཞན་བྱ་ཅི་
 དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ནང་ནས། འཆལ་བ་འགའ་

ཞིག་བཤད་པས། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམས་
 འཆལ་བར་ཡང་སྟོང་གིས་གཟུང་ཞིག་གཞན་ཡང་། ཤོར་གོལ་
 གྱི་སྟོན་འཇིགས་འཇིགས་དག་གིས་བདག་ཅག་སྟན་འབྱེན་པར་
 སྒྲུབ་སྟེ། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པས། སྟོང་རང་ཅི་དགའ་
 བར་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོས་ཤིག ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་
 སྒྲུབ་ཡིན་པས། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་དེང་བྱེན་ཆད་དོར་ཅིག ཅིའི་བྱེར་ཞེ་
 བ། དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྒྲུབ་པ་
 སོར་སྐྱེད་གྱི་ཉིན་མཆན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཤེས་བྱེན་གྱི་
 མདོར། གང་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་སྒྲ་གབ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཚུལ་འདི་
 ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་.....
 བཞིད་པས་སོ། །ལར་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལ་དགུ་ལྟ་ཅི་
 འཆལ། གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་ལྟ་ཞིག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
 མ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་འཆལ་བར་སོང་ནས་རུས་པ་མི་
 འབྱེན་པར་བརྒྱད་སྟོང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། རྣམ་རྟུན་པ་མིང་ཅམ་དུ་མཐུན་ཀྱང་

གཅིག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོན་པར་མ་ངེས་སམ། ཟུང་འཇུག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། མདོ་ལམ་རྒྱང་བར་འདོད་པའང་
 འཇིག་གོ། །མདོར་དངོས་བསྟན་མདོ་ཙམ་བཤད་ལ། སྤྲལས་
 སུ་སྤས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ལམ་རིམ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆིག་ཆོད་ལ། །ས་ལམ་བརྩེ་བའི་
 ཆོངས་པ་འབྱུལ། །ཞིས་པ་དང་། རྣལ་འབྱུར་བཞི་ལས་ལམ་
 བརྩེ་བ་འགལ་ལོ་ལོ། །མི་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ངོ་བོ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཐུར་ས་ལམ་ངེ་ལྟར་བརྩེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 ཐུར། །གཙ་པོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞིས་གསུངས།
 རྣལ་འབྱུར་བཞིར་འགྱུར་བ་གང་ཟག་གི་སྒོ་མཐོ་དམན་ལ་.....
 བསྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཐུར་ས་ལམ་བརྩེས་པ་ལ་ཅི་སྒྱུན། འདི་
 ལ་ནང་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་ངོ་མཆར་ཅན་མ་བཤད་པ་མི་.....
 འགྲུབ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུར་པས་ལྷས་བཅིངས་
 པས་རྒྱང་བྱིན། རྒྱང་བྱིན་པས་སེམས་འཆིང་། སེམས་འཆིང་
 བས་རྒྱང་འཆིངས། རྒྱང་འཆིངས་ནས་དབུ་མར་ཚུད་ཅིང་
 བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ།
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་རྒྱང་གི་གདམས་ངག་རྣམས་ན་ཡང་མ་བཤད་

པས། བྱེར་རྟོལ་བའི་སྤྲོབས་པ་ལན་མེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་། གོལ་ས་གསུམ་དང་ཤོར་ས་བཞི། །སྤངས་ནས་
 གཉུག་མ་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །བྲམ་བེ་སྤྲད་པ་འཁོལ་བ་ལྟར། །སྤ་
 མ་མ་བཅས་ལྷག་པར་བཞག །ཅིས་དཔེ་དོན་ལ་སྤྲོད་མོད།
 འདིར་དང་པོར་སྤྲུལ་པ་དང་། ཐ་མར་སྤྲད་པ་དང་། དཔེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲིམས་སྤྲད་སྤྲུལས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་.....
 དགོངས་པར་བྱད་ལ། སྤྲད་པ་དང་གྲིམས་སྤྲད་སྤྲུལས་པ་ཆོས་
 མཐུན་དུ་སྤྲར་བ་མ་གཏོགས། སྤྲད་པའི་གནས་སྤབས་མཐའ་
 དག་དང་མཐུན་པར་ག་ལ་དགོས། རྟོག་གའི་ཚུལ་ལའང་། སྤ་
 བྱས་པའི་དཔེར་བྱམ་པ་འགོད་མོད། བྱས་པར་ཆོས་མཐུན་པ་
 ཅམ་ལས། ལྟ་སྤར་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །སྤ་སྤ་སྤེལ་བོ་དག་ནི་རང་གི་ལ་བསྤྲད། གཞན་སྤྱགས་
 ལ་སྤྲད་པས། དེ་དག་གིས་སྤན་ཀ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ལ་གཏོད།
 འགའ་ཞིག་སྤམ་ཉིར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་ཉེས་དོགས་བརྩེ་བའི་
 དབང་གིས་ཅུང་བྱད་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །མཁས་རྣམས་དྲང་
 པོའི་ལྷང་རིགས་མིག་གཉིས་ཀྱིས། །སྤྱགས་འདིར་ཞིབ་མོར་
 བརྟགས་ནས་དབྱད་གྱིས་ལ། །རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་
 དང་སུ་མཐུན་སྟོས། །སྤྱགས་འདི་ཞུ་ཞར་བའི་མིག་དེས་བལྟས་
 ཀྱང་ཅི། །རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་མཁས་པས་མ་དགྲགས་ན། །

ལྷན་པོས་འབད་ཀྱང་ཤོག་བུའི་གོང་འོག་ཙམ། |ཆོག་འཁྱོག་
 འཁར་བ་ནག་པོ་བརྟེན་བཞིན་དུ། |རྩམ་དག་གཞུང་བཞིན་སྤྲ་
 བའི་ཁུར་འཁུར་ལ། |སྟིང་སྟོབས་འདབ་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་
 པར་དཀར། |རྩམ་དཔྱད་དྲི་བསྟང་ཞིམ་པོས་སྟེམས་མིན་
 ཡང་། |དོན་གཉེར་བུང་བ་དགའ་ཕྱིར་ཆ་ཙམ་སྟོས། |ཕྱོགས་
 ལྷང་མི་གཙང་ངོས་ཀྱི་སྤང་བུར་ཅི། |ཞེས་གསུངས་སོ། |

ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་མར་ཡུལ་པའི་དྲིས་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་.....
 གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མ་བཙོས་རྣལ་མའི་གཞུང་ལམ་རྟེན་གྱུར་
 པས། |ཉོན་ཤེས་མ་རུངས་བསྟུངས་ཀྱི་ཁུངས་ཆད་ནས། |
 གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་ཕྱོན་པའི། |འཇིགས་བྲལ་
 བཀའ་བརྒྱད་སྤྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལ། |ལྷགས་གཟིགས་སྤྲ་སྤྲུབ་
 གཏམ་ལ་བློང་དུ་བསྟུང། |ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཡང་
 གཙུང་གིས་སྟོན། |སྤང་ཅེས་གྲགས་ཕྱིར་རང་སྟོར་མ་འཆེལ་
 ལ། |ལྷན་ཀ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་མའི་སྟོལ། |སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་
 བཀའ་དྲིན་ཟླ་ཤེལ་གྱིས། |སྟིང་གི་ཀྱ་ལུང་ཙུང་ཟད་བྱེ་བའི་
 རྒྱ། |མཁས་འདོད་ཉི་མས་མ་གཙུངས་མཆན་དུས་འདིར། |
 བུལ་མེད་བསམ་ཆེ་དྲི་སྟོན་འདི་འདོད་འདོ། |ཞེས་ཐོག་མར་
 བརྗོད་ནས། བར་དུ་དྲིས་ལན་ཁ་ཤས་མཛད་པའི་མཆུག་ན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཚུལ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གསལ་
 སྟངས་འཛིན་མེད་ཏུ་ཉེད་དེ་བར་འཇོག་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་པ་ལ་.....
 ཆེར་གྱིས་མཛད་གྱི་འདུག དེ་ལ་དུ་ཤར་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྱེད་
 མེད་གྱི་དགག་པ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཛད་འདུག་ལགས་པ་
 དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་གསང་འདོན་ལྷགས། ཡིད་ལ་སྒྲིམ་
 བའི་བ་ཅི་ཞེས་པའི་ལན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 ནི་མི་ཉི་པས་རྒྱས་པར་མཛད་མོད། མདོར་བསྟུན། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པར་འདུག་པའི་གཟུངས་ལས། རིགས་གྱི་བུ། རྒྱ་གར་
 གིས་བརྟགས་པས་མི་རྟོག་པའི་དབྱེངས་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་.....
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆན་མ་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། རྣམ་
 མེད་འོད་གསལ་བྱས་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ངོ་མ་ཡིན། རྫོང་སྤྱོད། སྤང་བ་ཁམས་
 དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། །སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གུར་པའི། །རང་
 བཞིན་སྟངས་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་དེ་ནི་ས་སར་
 རྟོག་པ་སྤངས་པར་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་བཤད། གསལ་སྟངས་འཛིན་
 མེད་ཉེད་དེར་འཇོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་ཅ་བར་མི་བྱེད།

གླིང་གསལ་བ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་
 ཉེད་པོར་ཐོངས། ཉེད་པོར་ཞོག་ཅེས་པ་ནི་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 གསང་བ་འདུས་པར། འདི་མཉམ་གཞག་སྐྱ་མའི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་
 པར་བྱས། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྩ་བར་འགྲོ། བྱག་
 ཆེན་སྒྲུང་མེད་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འཛོག་པས་གསལ་
 བའི་སྒྲིང་དུ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་སྐྱ་ཅི་ཡོད། གསལ་བ་དེ་དག་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱགས་ན་འོད་གསལ་ལམ་མཛོན་པར་བྱང་།
 རྒྱབ་ཐོབ་ཅེས་འཛོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་བྱུང་འདུག་དུ་སྒྲུང་
 རོ། །ཀྱུ་ནག་མཁན་པོའི་འདོད་པ་སྒྲིམ་རིམ་མཐའ་མར་འདི་
 སྐད་བཟོད། གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་
 རོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་
 འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་
 ཡང་མི་བསམ་མོ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སྤྱད་པར་ཡང་
 མི་བྱེད། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྐྱན་པོའི་དབང་
 དུ་མཛོད་ནས་བསྐྱན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ། །ཞེས་པ་འདི་སྤྱགས་སྐྱ་
 མའི་དམ་བཅའ་ཡིན། དེ་དགག་པ་ལ་དེ་ཉིད་དུ། འདི་ལྟར་ཅི་
 ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོས་རྟོག་

པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལོ་
 པས་ན། དེ་སྤངས་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལ་
 སྔགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་
 སྔགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུར་ཕྱིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཅོ། །མདྲར་
 ན་འདི་ལྟ་ལྟ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་
 སྔགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གར་ཡོད། ཡོད་དོ་ཞེས་
 ན་དེའི་ལུང་དེ་དཔང་དུ་འོས་པར་བཤད་པ་ཞིག་སྟོན་དང་ཞེས་
 ངོའོ། །འདིར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཀག་པ་མེད། འདིའི་སྒྲགས་
 སྤེའི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་ལ་བསམ། དགག་
 པར་ཡང་དེ་ཀ་བཀོད་པ། ལར་དམ་བཅའ་འདི། རྩོད་པ་འདི་
 ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ན་ཐོས་ཅམ་ཁྱེར་བའི་ཅལ་རྒྱགས་འདི་སྟོམ་པ་ལོ་
 གསུམ་རབ་དབྱེར་བས་རི་བོང་ལྟ་བུར་སྤྲས། དེའི་རྒྱགས་གཞན་
 དག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ལྟ་བུར་བྱས་སོ། །རབ་དབྱེ་བ་རང་
 ལ་འདི་ཐད་དུ་ཉིག་ཉིག་མེད་དེ། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་ཆེན་
 ཞེས་སྟོས་པས་སོ། །སྟོམ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉིང་མར་ཐེག་ཆེན་མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པས་འད་སྤངས་ལ་གནང་བ་རྒྱ་
 གར་བ་བཅུ། རྒྱ་ནག་པོ་བ་བཅུ། ཉེར་གཅིག་པ་བོད་དུ་འོངས་

པའི་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ནར་བཅས་པ་ལ་གཏང་། གལ་ཏེ་འདི་
 རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་འདོད་པའི་ཕྱི་མ་.....
 ཡིན་པས་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མདོ་ལྷང་གི་དགག་པ་སྟན་འབྱེན་ལྟར་
 རྒྱང་དུ་འགྲོ། དེས་ན་ནི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ངོས་ཆར་བཅད་གྱི་
 གནས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་ཆེན་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་པ་ཞིག་ན། ཨ་ཏི་ཉིད་གྱི་ལྷང་གིས་སྟན་འབྱེན་པར་
 རིགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོལ། །ཅལ་རྒྱགས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་དགག་
 པ་བྱས་རྒྱ་བ་བྱེད་དེ། དེས་མཛད་པའི་གཞན་གཞུང་འགོག་པ་
 སྒྲིམ་རིམ་མཐའ་མ་ཡིན་པས་དེར་ཅི་ཡང་མི་གྲགས་པས་བྱེས་.....
 བས་དཔེ་ལྟ་བུས་པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་
 གསུམ་གཟིགས་ན་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་མི་གསོག་པའི་བྱེད་ཆེད། །
 དེ་ཡང་བྱག་རྩོར་གྱིས། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་ཆོག་
 འབྱུ་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱ་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པའི་རྟོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་
 ཡི་དྲང་བའི་རྟོན་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྟོན་པར་
 བྱ་ཡི་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བཙམ་ལྟན་
 འདས་གྱི་གསུང་འདིའི་ཐུར་ཆོག་འབྱུ་ལ་རབ་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཐེག་
 པ་གང་དུ་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་
 འདི་ལྟ་བུའི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་.....

ཟབ་དོན་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག །སྐབས་ཀྱི་དྲིས་ལན་འདི་ཙམ་
 གྱིས་ཐེབས་མོད། འདིར་བལྟས་རྟོག་དཔྱད་ཅན་འགའ་སྐར་སྤྱོད་
 བ། ལུང་རིགས་བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་རོ་ཤེས་ལྡན་བྱོད། །ཀྱུན་གྱི་ན་
 བར་དེ་སྐད་སྒྲིགས་པ་བབ། །ཅིས་གསུངས། ཡང་ཀྱུན་མཁྱེན་
 བད་དཀར་གསུང་ཤར་ཅེ་ཞལ་སྤེལ་བཀལ་ལན་ལས། བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འབྱེར་དགོས་གསུངས་པའང་།
 འབྱེར་ཐུབ་མི་ཐུབ་སྟེན་ལ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་ཐོས་རྩོ་བོ་བོད་
 དུ་ཐེབས། མཐོ་མྱིང་དུ་གདན་དྲངས། དེ་དུས་རྒྱུད་མེད་ལྟ་
 ཚོགས་ཐེབས་དྲིས་ལ་བཀོད་པ་ལ། དྲི་བ་མཛོད་པས་གསང་
 རྒྱགས་རྒྱུད་མེ་ས་སའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྒྲགས། ལོ་རྩ་བ་འདི་ལྟར་
 མཁས་པ་འདུག་པ་ལ་ང་བོད་དུ་འོང་མི་དགོས་གསུངས། ཡང་
 དེ་ནམས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཐུན་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་
 རི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པ་ལ་བྱ་ལན་འབུལ་མ་ཐུབ་པས། ལོ་རྩ་བ་
 རུལ་ང་འོང་དགོས་པར་འདུག ཅིས་གསུངས་ནས་གསང་
 རྒྱགས་འཕུལ་གྱི་བཤད་པ་བཅུམས་དེ་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེས། དེ་
 ལོ་རྩ་བ་མ་རུལ། རྩོ་བོ་རང་རུལ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་
 འཕུལ་བཤད་ཐུགས་སུ་མ་སོང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་ཀྱང་ཅི་ལ་ཤོད་མཚུངས་སོ། །ཡང་ལོ་རྩ་བ་ཉིད་
 རྩོ་བོ་ལས་རང་མཁས་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་ཐོས་པས་ཞི་

རྟེ། རྩོ་ཐོས་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འཇའ་ལྷས་
 བརྟེས་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་བཟླ་ན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 ལ་ཅད་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཆུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མཚོར་འརྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་ཆེན་
 མོ་དང་མན་ངག་ཏུང་ཏུ་གཅིག་གི་སྦྱགས་བབྱང་ཅིག་ཤོས་.....
 དགག་མི་འཆལ་ལོ་གསུངས། ཡང་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་
 འདི་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཏུ་ཆུད་པ་མ་གཏོགས། རྗེས་མཛད་པ་
 མིན་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་དངོས་སྤྱོད་བྱམས་པ་གྲིང་པ་བསོད་.....
 ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལ་དོན་མི་འཐད་.....
 པའི་དགག་པ་དང་རྗེའི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིག་.....
 རིགས་སུ་བཀོད་པའང་མཐོང་ལ། མཐོང་བ་ལྟར་བདེན་ནམ་
 བསམ་པར་འདི་ཉིད་ཏུའང་འདི་ལྟ་བུས་ང་ལ་རྒྱད་མ་བྱལ་བེར་
 བ་རྒྱང་ཡོང་གི་འརྱུག་བེར་བ་ཞིག་གནང་བས། རྗེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དོགས་པ་ལངས་ས་མེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་པཎ་ཆེན་སྤྱུ་མཚོག་ལུན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྟག་བསམ་
 རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་མན་ངག་གི་དགོངས་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་བ་
 ཀྱན་བསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་
 གྲགས་པའི་འོད་སྦྱང་ཅན། །ཚོངས་པའི་ལུན་ཆེན་སེལ་ལ་རྟག་
 གཞོལ་བ། །བཙེ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྒོ་

བཟང་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་ཙཱ་ཁ་པས། །སྒྲོན་བྱོན་ཆན་རབ་
 སལ་ཆེར་བྱད་གསོད་པ། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱའི་དྲི་
 བ་མཛད། །ཅི་ཞིག་དགོངས་ནས་དྲིས་པ་འདིར་གསལ་བྱ། །
 ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་.....
 བཏང་ནས་བར་དུ་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་.....
 རྒྱས་པར་བཏབ་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། མདོར་བསྟུན། ལྷ་ཤང་གི་
 ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་
 མན་ངག་ཡོད་མེད་གྱིས་འབྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཕར་བྱོན་གྱི་ཐེག་
 པའི་སྒྲོམ་གྱི་བྱད་པར་ནི། རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་གྱིས་རིགས་པ་སྒྲོན་དུ་
 སང་མ་སང་ལས་འབྱེད་པ་ཡིན་མོད། ལྷ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད།
 སྦྱོད་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛད་ནས།
 དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་མཁས་པ་དག་སྤང་མོད། དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་ལྷགས་ནས་བཅའ་.....
 བར་བྱའོ། །གང་འདིར་ལྷ་ཤང་བྱད་པར་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དེས་ནི་
 ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད། གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་
 དང་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་ངན་མེད། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་
 བ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་མང་པོ་དོན་མེད་ཡིན་
 ཟེར་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ནི་ཕྱག་རྒྱུགས་གསུམ་

དག་ཡོད་ན་ནི་ལྷན་ཀ་དེ་དག་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །ཡང་སྟོན་
 ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡས་འབབ་པ་དང་། སྟུང་པ་མས་འཇོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྟངས་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པོ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ན་
 བོ། རྩ་ཤང་གི་ལྷགས་དང་བྱང་པར་མེད་དོ་ཞེས་ས་སྐྱ་པས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་དྲི་བ་པོས་དབུ་མ་རིགས་ཚྭ་ས་ལས་ངེས་
 འོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་སྟོམ་ཆེན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་
 པར་བསྟོམ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་སྟངས་
 མི་རུས་པར་བཤད་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཡུས་ཤིང་བརྒལ་བར་.....
 བྱུར་ཅིང་། ཐལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ཀྱི་སྟོམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 རིགས་ཚྭ་ས་ཀྱི་ངེས་འོན་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་
 ཁོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་
 པའི་ངེས་འོན་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་རིགས་པས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་
 པའི་ཐྱིར་དང་། དེས་དེ་ལྟར་དུ་ཐེབས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། སྟེ་དོན་
 ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་པས་ངེས་འོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཐྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་
 དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །
 རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟུང་
 རྟེ་མཐའ་དག་མཐུན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་ཚྭ་ས་ཀྱི་ངེས་

རོན་མཐར་ཐུག་ནི། ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་གུར་པའི་ཆེན་ངེས་
 རོན་རུ་མི་རུང་། མེད་པར་དགག་པས་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་མདོ་འགྲེལ་ཀྱན་ལས་བཤད་ལ། རྟོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ངེས་རོན་མཐར་ཐུག་ནི། ས་ས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྦྱང་བྱ་ཉིད་རུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྦྱར་རོ། །
 ཡང་དྲི་བ་པོས་དབྱུང་སྒྲིམ་གཞུང་ལྷགས་ལས་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་
 རོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཐུགས་ལ་འཆད་མོད་མོད་.....
 མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲིམ་ལ་དབྱུང་པ་སྒྲིམ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་.....
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱར་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞིའི་རུས་སུ་
 བློ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་ནི་སྒྲིམ་
 རིམ་དང་། དབུ་མའི་མན་ངག་སྐྱེས་སུ་ཤིང་གཉིས་དུང་པ་
 ལས་བྱུང་པའི་མེས་དཔེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 ཡང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱུང་པ་སྒྲིམ་
 རུ་མ་སོང་ཡང་། རང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ངེས་རོན་དེ་ལ་རྩེས་གྱི་སྐབས་སུ། བདག་
 ཏུ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་སྦྱར་རུ། ས་སར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་སྤྲིད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིམ་
 དངོས་གཞིར་མི་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དབྱུང་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐབས་གྱི་དབྱུང་པ་འདི་ནི་མཆན་འཛིན་འགོག་པའི་ཐབས་བྱུང་

བར་ཅན་དང་། བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་གང་
 ཅུང་དུ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མེད་
 རོ། །འདྲི་བ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ལུགས་ལ་འཆད་མོད། རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པ་གཞན་དག་ནི། དེ་
 འདྲ་དེ་ལ་མཚན་འདྲིན་བཀག་པའི་དང་། ལུང་པོ་རྣམ་དཔུང་
 ཀྱི་དང་། བཅའ་པོའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ནས། སྒྲིམ་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱ་དངོས་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་
 པའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟན་ཀ་
 དག་གིས་སྐབས་རྟེན་པ་མིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱིད་གྱི་བཞེད་པ་
 འདི་ནི་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་འདྲ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་སྒྲིམ་གྱི་.....
 དངོས་གཞིར་འཆད་པ་དང་། རྟོག་དཔྱུད་སྐགས་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་དང་།
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་བྱུང་དངོས་སུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་.....
 ལྟབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན། གངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
 ལ་ལྟག་བསམ་རབ་དུ་དཀར་བ་མིན་ནོ། །གསུངས། མཇུག་ན་
 འདིར་སྒྲུས་པ། ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱིས་དྲིས་ན། །དེའི་ལན་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། །འབྱུང་མི་སྤྲིད་ཅེས་གང་བསམ་པ། །
 དྲིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆོ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་མན་ངག་
 གི། །དགོངས་རྒྱན་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་ནས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་

པའི་ངེས་དོན་གྱི། །འོད་སྟོང་སྤྱགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བྱེད་ཤོག །
ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱལ་
དབང་རྗེས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་ཐེང་བ་སློ་གསལ་……
མགུལ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་། །ཡི་དམ་
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། །བཙུམ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ལ། །
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་འདུད། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་
འོངས། །འབྲུག་མཚོག་དེད་དཔོན་མཁས་ཀྱིས་སྤངས། །ཐུབ་
བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་གནས། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་དེ་ལ་
འདུད། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་སྤར་ཡང་ནི། །འཆུག་མེད་དོན་གྱི་
སྤང་བུ་ལ། །གོ་སྤྲི་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་ཐེང་། །སློ་གསལ་སྐྱེ་པོའི་
མགུལ་རྒྱན་སྤེལ། །ཞེས་ཐོག་མར་བརྗོད་ནས། བར་དུ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གི་བཤད་པ་མང་པོ་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན་
འདི་ལྟར་སྤང་། ཐོས་བསམ་སྤངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །དོན་
སྤྲིའི་ལམ་ལ་མཛོན་དགའ་ཞིང་། །དུ་ཤང་འདྲེས་པར་དོགས་པ་
ནམས། །ནམ་པར་མི་རྟོག་མིང་ལ་སྤྱག །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
ནམས་ཀྱི། །ཅ་བ་ནམ་པར་རྟོག་ལ་འདུས། །ལྷག་པའི་ནམ་པར་
རྟོག་པ་ནམས། །སྤྲོད་བར་མཁས་ནམས་མི་ཅོད་ཀྱང་། །དགོ་
བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས། །མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་

ཞིང་། །རང་སེམས་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་བྲལ་བར་བསྐྱེད་ས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་ལ། །
 འོད་གསལ་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །མ་བཅོས་རིག་པ་སྤྲོ་མ་
 ལ། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལམ་
 བྱེད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་ལྡན་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤངས་པ་ནི། །བསམ་ཞིང་ངོ་མཆར་རི་ཆེར་ཐལ། །ཕྱ་མའི་
 སྦྱགས་སྤྲོ་མ་སྤངས་པར། །རགས་པའི་དོགས་པས་ཁ་ཆོན་
 བཅད། །རྒྱ་བོད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་ནས། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་
 པ་གཉིས་སུ་བྱེ། །གོང་མའི་གསུང་ལ་གཙུག་ཏེ་བསྟན། །འོག་
 མའི་ཆོག་ལ་སྤང་དེ་དོར། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་མི་གཙང་
 དང་། །ཕྱ་བཞིའི་རྟོག་པ་མི་འགོགས་དང་། །མདོ་སྦྱགས་ཕྱག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་ལམ། །འདི་གསུམ་བདག་གི་སྤྲོར་མ་ཚུད། །ཡུལ་
 ལ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་བྲལ། །ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་ཕྱ་བཞི་
 བྲལ། །སྤྲོས་རྟོག་གཉིས་ནི་ངང་གིས་བྲལ། །དབྱེད་ས་རིགས་
 གཉིས་ནི་ངང་གིས་འདྲེས། །ཆོད་མ་དབུ་མའི་རིག་པ་ཡིས། །
 འབྲུལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྦྱང་ནས། །དགག་བྱ་ལེགས་པར་
 བཅགས་པ་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་ནས། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །ཚྲོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་ནས་
 སངས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནང་ནས་འཆར། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས། །གདམས་པའི་སྒྲིབ་འདྲིལ་ལེགས་ཚད་ནས། །
 ཐུན་མིང་མིན་པའི་སྒྲིབ་བྱང་གིས། །རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་
 པ་རྟོགས། །རྣམ་མི་རྟོག་དང་ཡིད་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱལ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡུལ་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ཡི་
 མི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་མེད་པས། །རྩ་འཛིན་
 མེད་པའི་མི་རྟོག་བཞིན། །ཡུལ་ཅན་མེད་ནས་མི་རྟོག་པ། །འདི་
 ཡི་མི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་བེམ་པོ་ལ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན། །འདུ་ཤེས་འགགས་པའི་མི་རྟོགས་པ། །
 འདི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟོག་མིན། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིབས་
 འཇུག་སོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་འགགས་
 པའི་མི་རྟོག་པ། །འདི་ཡི་མི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱལ་དང་ཤི་
 དང་གཉིད་མཐུག་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །ཤེས་པ་ཉམས་རྒྱུད་མི་རྟོག་པ། །འདི་ཡི་མི་རྟོག་མ་ཡིན་
 ཏེ། །བྱ་རྒྱུད་ཉམས་རྒྱུད་ཤེས་པ་རྣམས། །འབད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར། །མི་རྟོག་སྒྲིབ་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཡང་མི་རྟོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། །དོ་བོ་རྣམ་རྟོག་ཁོ་ན་ཏུ། །ཤེས་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་
 ཐྱིར། །བདེན་མེད་འཛིན་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱང་། །བདེན་པར་
 འཛིན་དང་དངོས་འགལ་ཡང་། །འདི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟོག་
 མིན། །དོ་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །མ་བསམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

པ། །རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ནའི་ལྷགས། །བསམ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ཤྱི་ལའི་ལྷགས། །མ་བསམ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མི་ཉིའི་ལྷགས། །རྒྱུད་རྒྱལ་
 བརྟག་པ་གཉིས་པར་ཡང་། །གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་སྦྱོམ་པར། །
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྦྱོམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གསང་བ་འདུས་
 པར་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྦྱོམ་པ་མེད། །བསྦྱོམ་པར་བྱ་བ་
 སྦྱོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྦྱོམ་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ་ཡི། །བཞི་
 བ་སྦྱོམ་པའི་ལེན་ལས། །ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས། །གང་
 ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ནམ་ཡང་བབྱང་བར་བྱ་བ་མིན། །
 ཆོས་རྣམས་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཁུ་ཤིང་ལྷ་བྱར་བབྱང་
 བར་བྱ། །སྟོང་ཉིད་བསྦྱོམ་པར་བྱ་མིན་ལ། །སྟོང་ཉིད་མི་བསྦྱོམ་
 པའང་མིན། །སྟོང་ཉིད་རྣལ་འབྱུར་པས་མི་གཏོང་། །སྟོང་ཉིད་
 མིན་པའང་ཡོངས་མི་བཏང་། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཉིད་འཇིན་
 པས། །རྟོག་པ་རབ་རྒྱས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་བཏང་
 བའང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་བས་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས། །འཇིན་
 པ་གཉིས་པོ་ཡོངས་བཏང་ན། །ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 གནས། །དེ་དང་འབྲེལ་བདག་ཅེས་ལའང་། །དེ་ཀྱན་ཀྱན་རྟོག་
 དེ་ཕྱིར་སྤངས། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། །ཐིག་དང་

བྲལ་ལ་མངོན་ཞིན་མེད། |ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ། |
 མཁས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱམ། |དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 ལྟན་ན། |ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་ཐེ་བཞི། |བསྐྱེད་རྫོགས་རི་
 སྐྱེད་བཤད་པ་རྣམས། |ལམ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། |
 དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞི། |རྟོགས་བརྒྱ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ལ་སོགས། |ཕྱག་ཆེན་ལམ་དང་ལམ་རྟོགས་ཡིན། |དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་མིག་ཐོབ་ནས། |སྤང་སྤྱིད་བརྟན་གཡོ་ལ་སོགས་པ། |ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། |ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྲལ་བ་ལ། |སྤང་
 སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། |མི་ཁོང་དག་ལ་བྲ་ཕབ་
 བཞིན། |མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། |ཡུལ་ཅན་རྟོག་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས། |རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། |ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱབ། |དེ་ལྟར་སྒྲིམ་རྟོག་གཉིས་བྲལ་
 བའི། |ནམ་མཁའ་ནམ་མཁར་སྐྱར་བའམ། |རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་རི་
 བཞིན་དུ། |མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་ནི། |མཐར་ཐྱིན་
 འབྲས་བུར་བཏགས་པ་ལས། |ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། |
 གདོད་ནས་དག་ཐུར་འོད་གསལ་བ། |རྒྱ་ཆད་མ་ཡིན་ཉིན་
 འབྲེལ་ཡིན། |གཉིས་སུ་མི་གནས་བྱང་དུ་འརྱུག། |སྤྲ་ཕྱི་མ་ཡིན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། |སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཐུར་བདེ་བ་ཆེ། |ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཐུར། |ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། |རིས་སུ་

མ་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །མེ་ལང་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྟགས་པའོ། །རིག་པ་སྣ་ཕྱེད་འོད་གསལ་དང་། །མི་ལམ་
 གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །སྤྲིད་པ་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་
 དང་། །འབྲིག་པའི་བདེ་བའི་ལྷན་སྦྲེས་དང་། །སྤྲིད་དང་སྒྲུལ་
 སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་རང་དགར་སྦྱེ་བར་བཤད། །
 དཔེ་དང་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྲེས་དང་། །ཕྱག་ཆེན་དངོས་དང་རྗེས་
 མཐུན་དང་། །བདེ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། །རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །དངོས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ནི། །སྒྲུ་མ་
 དམ་པའི་དྲིན་ལ་གནས། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤྲིང་བ་སྟགས། །
 རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྤེ་དུ་མ་ནས། །གཅིག་ཏུ་དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་
 ཐབས། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལ་སྟོས་པར་གསུངས། །དབང་གི་ཆོ་ག་དུ་
 མར་ཡང་། །བཞི་བའི་དོ་སྤྲོད་མན་ངག་ནི། །ངེས་པར་སྒྲུ་མའི་
 ཞལ་ལ་སྟོས། །སྤྲིང་པོའི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལས། །དེ་ཉིད་
 རྣལ་དུ་མཆོན་པར་ནི། །སྒྲུ་མ་ཁོ་ནའི་དྲིན་དུ་གསུངས། །རྒྱ་གར་
 པཎ་གྲུབ་དུ་མ་དང་། །ཐོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས། །
 བརྗོད་མེད་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བཞིད། །ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་བརྒྱས་ནས། །ངེས་དོན་
 སྤྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་འདི། །སྟོ་བྲག་མར་བ་ལོ་ལྷ་དང་། །རྗེ་
 བརྩན་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། །གྲུབ་ཆེན་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱུང་

དང་། ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སྟག་ས། ། མི་ཏི་བ་ཡི་སྟོབ་མ་
 རྟམ་ས། ། དབྱངས་གཅིག་མགིན་གཅིག་རྩོད་པ་མེད། ། གསུངས།
 མཇུག་ན། ། ཚུལ་བཞིན་སྟུབ་གྱུར་ཞུགས་ནས། ། སྟུབ་བསྟན་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་རོལ་དུ། ། རྟམ་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་མ་ཕྱིན་ཡང་། ། ཟབ་རྒྱས་
 རྒྱ་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ལས། ། ལྟགས་བཤད་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་རྒྱ། ། སྟོ་
 གྲོས་སྟེམ་པས་བྱངས་ཤིག་དང་། ། ཆོད་སྟོམ་མཐའ་དག་སེལ་
 བྱེད་ཅིང་། ། སྤྱིང་པའི་ངལ་དུབ་སེལ་བར་འགྱུར། ། དེང་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལམ་མཚོག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལྷས་ཀྱང་། ། ལམ་འདིར་སྟོད་པའི་
 སྟལ་ལྷན་ཤོག ། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་འཛིན་
 རྩོ་བཅུན་སྟག་ཅེ་རས་པས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་.....
 འཕྲོས་པའི་དྲིས་ལན་ངེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ལས། རྒྱ་
 རྟག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། ། ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་
 ཀྱང་། ། དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསང་ནས་ནི། ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 མིང་བསྟུར་ནས། ། ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ། བལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་
 ཆོས་ལྷགས་ཡིན། ། ཞེས་པས་རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེངས་
 མོད། ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་ནི། ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་སྟེ་ལ་དང་། ། དུ་
 ཤང་གཉིས་བརྩེད་པས། ། དུ་ཤང་ཕམ་པས་དེ་མ་ཐག་དེའི་གཞུང་

ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཏིར་དུ་སྤྲུལ་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་ན། དེའི་ཡིག་ཚང་ཐོག་མར་གཏིར་ནས་སྤྲུངས།
 དེ་ནས་གཞུང་ལྷགས་དེ་གར་འཁེལ། དེ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་
 པའི་བསྟན་འཛིན་སུ་ཞིག་ལ་བྱུང་། གཞུང་ལྷགས་དེའི་ཕྱི་མ་དེ་
 དག་གང་རེ་ཞིན། གཏན་ཆོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །འོན་ཀྱང་བཀའ་
 བསྟུལ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་དག མཁས་པའི་
 སྒྲིག་པ་སྤྱི་རུང་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་
 སྒྲིག་སྐྱོན་ཁམ་པོ་ཆེར་འབྱུར་བ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། ལྷ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་བྲག་རི་གསེར་དུ་བསྐྱུར་འཕྲོ་བཤོལ་བ་ལྟར་མཛད་དུ་
 ཐང་བ་ལ། ཞེས་རུང་བྱུང་བུའི་གཏམ་ཞིག་ཀྱང་ཤོར་རོ། །
 ཡང་ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆེན་གཉིས། །ཡས་བབས་དང་ནི་མས་འཛོག་གཉིས། །མིང་
 འདོགས་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་
 མེད། །ཅེས་པ་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་དེའི་སྒྲིམ་རིམ་དུ། དེའི་
 བརྒྱུད་པ་ནི། བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་
 ངག་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ལ་གཏད་ཅེས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མདོ་སྤེའི་ཚུལ་དབང་པོ་ལྟོན་པོ་དག་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་.....
 གྲངས་མེད་དུ་མར་འབད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། གང་དག་ཅི་ཡང་

མི་སེམས་མི་འཛིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཅིག་ཅར་བར་འཇུག་
 པས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྦྱོན་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྦྱུད་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོ་བོ་ལས་འཕྲོ་ཆུང་བ་སྐར་བས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་དུ་མ་སྦྱངས་
 པ་དག་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་སྦྱིབ་པ་
 དང་འདྲ་བར་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའོ། །དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིབ་པར་དོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་
 པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་པས་འབྱུང་བས་དེ་ནི་དུ་ཤང་གི་འདོད་
 པའོ། །དེ་ལས་སྦྱིང་བོར་དྲིལ་ན། ཅི་ཡང་མི་སེམས་མི་འཛིན་
 ཅེས་པས་རྣམ་རྟོག་འགོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་
 ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་འགོག་པའི་སྦྱུད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །ད་
 ནི་དེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་བྱེད་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་ལྟ་བ་མི་མཐུན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ལ། ཀང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་ཇི་ལྟར་
 སྦྱང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་འགོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཇེས་སུ་
 འབྱང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོས་པས་ཡེ་མ་བསྐྱེད་པར། ཇི་ལྟར་དྲན་
 བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྦྱང་ཚུལ་ཐམས་

ཅད་རང་བབས་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲིད་ཡིག་དུ་
 ལུང་ཡང་ཏི་སྒྲི་ཆོས་དུག་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དབང་ལྷག་ལུས་
 གཏོགས་དུན་པ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་
 ཉེ་བར་བསྐྱུན། །དེ་ལ་བསྒྲིམས་ཏི་མངོན་པར་བསྐྱུང་བཀྱི་
 ཞིང་། །དུན་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞིས་
 དངས་སོ། །དུན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པར། །དུན་པ་ནི་འདྲིས་
 པའི་དངོས་པོ་མ་བརྗེད་པའོ། །ཞིས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ལས་སྒྲུས་པའི་ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱི་མེ་དེས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་.....
 བསྐྱེད་ཏི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་.....
 ཡངས་སུ་སྦྱུང་པའི་སྤྱིར་ན་ལུང་ཡང་། །འོང་སྐྱུངས་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་མདོར། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། །བྱུང་བ་
 དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་
 སྒྲུས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་དངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་། །ཡང་དག་པར་
 ས་སར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 འཇུག་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་
 པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་བློ་ཀྱང་ས་སར་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་
 དེ་དག་གིས་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་

སྐྱུ་གུ་ལ་བདག་ཅག་གི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་
 མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བདེ་གསེགས་ཁམས་པས། རྣམ་རྟོག་མེད་
 ན་ཙུང་བ་ཞིག །དེ་བས་རྣམ་རྟོག་དོ་མཚར་ཆེ། །ཞིས་དང་། དུན་
 ཤེས་ཀྱི་ཟིན་དགོས་པ་འང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། དུན་པས་མ་ཟིན་གོ་
 ཡུལ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད། །ཅེས་སྐྱུ་གུ་
 རྟུང་པར་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་དུན་ཤེས་
 མེད་པའི་ཉིད་པོ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ནས། ལྷན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
 བསྐྱེམས་པས། །ཕལ་ཆེར་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར། །ཡང་ན་
 ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྟུང་། །ཞིས་སྐྱུ་གུ་ལའང་འདི་ལས་ཟུར་
 དུ་དབྱེད་མ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས། རྒྱུངས་པ་ཕལ་ཆེར་
 དུང་འགྲོར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་ཕྱིར་ལྷན་རྒྱུངས་དག་དུང་
 འགྲོར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་ཉེས་ཉེས་ཀྱང་མི་འདྲའོ། །ཡང་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་དུ་ཤང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེར་ནི་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་དོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་
 བ་མི་བྱེད་དོ་ཟེར་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དོན་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ལུ་སྒྲིན་འགྲོའི་དུས་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱངས་.....
 ཆེད་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། བག་མོ་བྱ་པས། དེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྟོགས་པ་འདི། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་ལག་རྗེས་
 ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་རེ་བ་མ་

མཆིས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆས་སྦྱང་ནི། །རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ངན་འགྲོའི་དོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །
 ཉེས་བྱས་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བའང་། །མིག་གི་འབྲས་བུར་རྩལ་བཞིན་
 བསྐྱང་། །སྦྱང་བའི་གོ་ཆ་བཟང་ན་ཡང་། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་
 དང་རུ་སྒྲངས། །ཞིས་སྟགས་ཤིན་རུ་མང་ཞིང་། རྟོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཆས་སྦྱང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞིས་རྒྱ་ལམ་གང་
 གི་གནས་སྐབས་སུའང་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་རུ་ཁྱེར་བ་ལས།
 ནམ་རུའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱང་རུ་གསོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲམ་རུས་སུ།

ལྷས་ངག་དགོ་སྦྱར་མ་བཙོན་ཅིག །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་
 ཡོད། །ཅིས་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ལས་དང་པོ་
 བའི་སྐབས་སུ་ལྷས་ངག་གིས་འབད་ཆེས་ན་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གཡེལ་གྱིས་དོགས་པ་སྟེ། རྗེ་པོ་རྗེས། གཅིག་རུ་མཉམ་གཞག་
 སེམས་བརྟན་ན། །ལྷས་ངག་དགོ་ལ་བཙོན་མི་བྱ། །ཞིས་པ་ལྟར་
 ཏི་ནམ་པ་ཀུན་རུ་འགོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་
 རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ནི་སྦྱང་བ་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་སྦྱང་པོ་ཅན་དང་།
 སྦྱར་བ་པ་རྩལ་རུ་བྱེན་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་རུ་སྦྱང་བྱེར་ཆས་.....
 དང་མཐུན་པའི་སྐྱན་ཀ་བྱར་མེད་དོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རིས་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་པའི་དབང་

བོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀེམ་མོག་དག་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་
 ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ངེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས་
 མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
 བོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྩོམ་སྒྲིལ་ཐེག་པ་ལས་སྡེ་འགྱུར་རྒྱུད་
 འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་.....
 གཏམ་ལས། ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤེགས་ལ་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་གནས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དྲང་ཐད་དུ་སྟོན་པའི་སྐབས།
 དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་འབད་ཚོལ་གྱི་བྱས་ཆོས་ལ་སྟོས་འཆའ་མི་
 དགོས་པར་བཤད་པ་ལ་བོད་འགའ་ཞིག་གིས་སྟུང་པའི་སྟུགས་....
 སྤངས་པས་དུ་ཤང་དང་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟུན་མཐོང་ཏ་
 ལས་ལས་ཅམ་བྱེད་པ་བྱུང་མོད། ལར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་དག་མི་.....
 དགའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ངོ་ལ་
 སྟོས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲང་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན། བར་བ་
 ཐ་མ་གཉིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོན་ལ་མི་མཐུན་
 པ་མེད་ལ། ངེས་དོན་ལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་སྟོན་པ་ལ་ཟབ་
 པ་དང་ཆེས་ཟབ་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ཡོད། དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་དེ་
 ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་.....

ཅིང་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་མ་
 མཁས་པ་ཀུན་གྲགས་ཤིང་ཡུབ་མོད། དེ་ལྟ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བར་
 པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་མ་
 ཉོང་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་ངེས་དོན་དུ་འཆད་པའི་སྐབས།
 གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ། གང་ལ་སྒྲུང་བར་
 བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་མ་
 གཟུང་འཛིན་རྣམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་པས་གཞིའི་དུས་
 སུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་དུ་
 མི་འབྱེད། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཅི་ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་སྒྲུང་
 བ་དང་དོར་བའི་མཐའ་མི་དཔྱད། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྟོབ་བྱ་
 རེ་དོགས་བྲལ་བའི་གདེངས་ཆོས་ཀུན་ཟད་སར་འབྱོལ་བ་ཡུབ་མ་
 མཐའི་སྟོང་བོར་བྱེད་དེ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ་ལས། ཡོ་ག་ཤིན་དུ་
 རྒྱལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཟེར་སྟེ་བྱེད་
 བ། །དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་དོན་མི་ལྟན། །དོན་དམ་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་སུ་སྟེ་བྱེད་ན། །སྟོང་དང་སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་པ་མེད། །དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་མཐོང་རྣམ་
 བཞག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་གྲུབ་མཐའི་འཆར་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 གསུངས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་དོན་བྱེད་པ་
 མའི་མདོ་ཞེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆོངས་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་རྟོག་
 པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྒྲིན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་སྤང་བ་མེད་པ། རྟོར་བ་
 མེད་པ། བསམ་པ་མེད་པ། ལུས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཙོ་ཉིད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུར་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེའི་ཐུར་ལྟ་བུ་ལས་སྤང་དང་བྲལ་བ། བསྒྲུབ་པ་ཡིད་བྱེད་
 དང་བྲལ་བ། སྦྱོང་པ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་

རྟོགས་དང་བྲལ་བ་བཞི་པོ་དེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་སྐྱུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྗེས་པར་དེ་ལས་གཏན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡང་།
 བྱིད་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་སྟེ་བཞག་གི་རྒྱུ་ཞེ་དུ་མའི་.....
 རྟོགས་རིམ་མན་ངག་གིས་འཆད་པ་ན་ཀྱུང་མཐའ་འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་ངོས་མ་བཟུང་ན་རྟོག་གེའི་སྒྲིམ་.....
 བཞག་པའི་ཀྱུང་མཐའ་དང་ནི་འདི་གཉིས་གཅིག་དུ་མཛའ་བའི་
 སྐབས་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་ལྷ་བའི་སྒྲིག་པ་ནས་དེ་ལྷར་ཡིན་
 ཀྱང་སྒྱུད་པའི་སྒྲིགས་དོར་བས་སོ་ཟེར་ན། ལྷ་བ་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མ་འབྲུལ་བའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་བཞག་ནས་....
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གོ་ན་གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟགས་.....
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་བྱས་ཚེས་དཀར་ནག་གི་འཆིང་གྲོལ་ལས་
 འདས་པའི་ཐུར་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་ཀྱུང་ཅིང་དེ་སྒྲིན་པ་མེད་.....
 པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
 བཅེགས་པ་འོད་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། གང་འདུས་མ་
 བྱས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད། བསྐྱེད་
 པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་བསྐྱེད་
 པ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་མི་རྒྱ་བ་ཡང་
 མེད། རབ་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། གང་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། མི་རྒྱ་བ་

ཡང་མེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་མེད།
 སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་ལ་སེམས་
 ཀྱང་མེད། སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་
 ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་
 ལས་ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་བདེ་
 བ་ཡང་མེད། ལྷག་བསྐུལ་ཡང་མེད། གང་ལ་བདེ་བ་ཡང་མེད་
 ལྷག་བསྐུལ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཏེ།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད།
 ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
 ལ་དགེ་བ་ཡང་སྟོང་ལ། མི་དགེ་བ་ཡང་སྟོང་། དགེ་བ་ཡང་རྣམ་
 པར་དབེན་ལ། མི་དགེ་ཡང་རྣམ་པར་དབེན། དགེ་བ་ཡང་མི་
 དགེ་བ་ལ་མི་འདྲེ་ལ། མི་དགེ་བ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་འདྲེ་ཞིང་།
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་མངོན་པར་ཞིན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡང་
 མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དགྲེས་རྗོར་ལས། བསྐྱེད་མེད་སྐྱེས་པ་པོ་
 ཡང་མེད། །ལྷ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཐད་ཏུ་བྱང་བའི་སྤྲ་བསྐྲུགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཤང་
 གི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་རམ་སྤེལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ལྟར་ཅི་
 མ་ལྟག་པར་རྟོགས་པས་ཐབས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་དཔྱད་

འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྱིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྒྲིལ། །ལྟ་
 ལས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་པར་
 རྟོགས་ནས་སྦྱང་པ་ཅི་ལ་སྦྱང་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་མ་ཟད་གྲོལ་.....
 བའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཏུ་གནས་མོད་ཀྱི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་ནི་ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་ཏུ་སྤང་དོར་མེད་པར་བཞག་པས་
 དོན་འབྱུང་པ་ལས་སྦྱང་པ་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་སྦྱང་པས་མ་.....
 བསྐྱབས་པར་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱང་པ་དམ་པ་ལས། རིན་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། འདོད་ཆགས་མ་
 སྤངས་ཤིག ཞེ་སྤང་མ་གཞིལ་ཅིག གཏི་ལྷག་མ་བསལ་ཅིག
 རང་གི་ལྷས་ལས་གྱེན་ཏུ་མ་བསྦྱང་ཅིག མི་དགེ་བ་སྦྱང་ཅིག
 ལྟ་བ་ཚར་མ་གཅོད་ཅིག ཀྱུན་ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམས་མ་སྟོན་ཅིག
 སྤང་པོ་རྣམས་ཡངས་སུ་བབྱང་ཞིག ཁམས་རྣམས་རིལ་པོར་
 གྱིས་ཤིག སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྦྱང་ཅིག བྱིས་པའི་ལས་ལས་
 འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག མི་དགེ་བ་རྟོགས་ཤིག དགེ་བ་སྤངས་
 ཤིག སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག ཆོས་མ་སེམས་ཤིག དགེ་
 འདུན་ལ་ནི་མཆོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག བསྐྱབ་པ་དག་ཡང་དག་པར་
 མ་ལེན་ཅིག སྦྱིད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་ཏུ་མ་གཉེར་ཅིག རྒྱ་པོ་
 ལས་མ་བརྒྱལ་ཅིག ཅེས་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དང་པོ་

བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 གནས་པ་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་མིན་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་བཤད་
 ཅིང་དེ་དང་གཅིག་པར་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རང་ལ་རང་སྤང་བས། །ལྷ་ལ་
 མཆོད་པ་མི་དབུལ་མཆོད་པ་ལུལ་ན་འཆིང་བར་འགྱུར། །མཆོད་
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་སྐྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་མི་བསྐྱུར་བསྐྱུར་
 ན་རིན་ཆེན་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །འཁོར་བ་མི་སྤངས་སྤངས་ན་
 སངས་མི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གྲུད་ན་མེད་པས་རིག་པ་ཉིད་ལས་
 གང་ཡང་མེད། །འཁོར་བ་གྲུད་ན་མེད་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་
 ཐམས་ཅད་འདུས། །འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་མི་བྱ་བྱས་ན་འཆིང་
 བར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་འདུས་བྱས་དགེ་རྩ་
 སྤངས། །བྱས་པའི་ཆོས་ནི་མི་བློན་བཞག་ན་བློན་པར་འགྱུར། །
 བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མི་སྤྲོང་སྤངས་ན་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་གཤེས་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བས་.....
 བློན་པའི་ཆེ་འདུ་བྱས་པའི་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ་.....
 ཉིད་ཏུ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ། དགེ་བ་

བྱར་མེད་ཐིག་པ་སྤང་དུ་མེད། །དགེ་ཐིག་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །དགེ་བ་མི་བྱ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །
 ཐིག་པ་མི་སྤང་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞིས་
 སོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་ན་ལྷགས་དེ་ཐོས་པ་ན་ནན་གྱིས་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་དག་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་
 རྒྱུད་པས་སྒྲོར་མ་ཤོང་བ་ལ་ཁག་མེད་དེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་
 རོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྟའི་བུ་རོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྒྲེ་བ་གང་དང་
 མཉམ་པ། རོན་དམ་པར་མཚམས་མེད་པ་ལྡ་པོ་དག་ཀྱང་དེ་
 དང་མཉམ་མོ། །རོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་སྒྲེ་བ་གང་དང་མཉམ་པ། རོན་དམ་
 པར་ན་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་མོ། །ཞིས་
 སྤགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་
 པའི་སྤྱགས་ནམས་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་ལྷགས་
 སེམས་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྩོལ་གསེར་ཁྱུན་དུ། །བདེ་གསེགས་
 ཀྱན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ལམ་གཅིག་པུ། །ཚུལ་
 བྱིས་ལ་སྤགས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་སྤྱད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཞིར་གྱུར་
 པ། །ཞིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་སྤྱད་པའི་

རྒྱལ་ས་མི་འདྲར་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་འདི་ཡོད་བཞིན་ལོ།
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོ།
 འདྲར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་བདེན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ལོ།
 བདེན་གཉིས་རེ་འཛིན་རྒྱལ་ས་སུ་མ་ལྟར་བར་ཕ་རོལ་སྤྱོད་པ་ལོ།
 བརྒྱ་མོགས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ཆོས་ལོ།
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཉིད། །གསལ་
 འགྲིབ་སྤང་བའི་ལྷན་པ་སངས། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས། །ལྷན་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ཏུ་མེད། །གཅིག་དང་ཏུ་
 མའི་ཆོས་ལས་འདས། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཆོས་ལས་འདས། །
 སྤྱིས་དང་འཛིན་པའི་ཆེག་དང་བྲལ། །ཤོལ་སྤྱིབ་བདག་རྟོག་ག་
 ལ་ཡོད། །བསམ་པ་ཉིད་ལས་བསམ་ཏུ་མེད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
 སྤྱོད་པའི་མཐའ། །རིག་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་འདུས། །བསམ་
 གཏན་ཕ་རོལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །སྤྱོད་མ་ཅོག་བཞག་དང་ཏུ་
 འདུས། །བཙོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །རྟོག་མེད་རང་
 བྱང་དོན་ལ་འདུས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱོད་པའི་མཐའ། །
 སྤང་བ་ཐད་ཀར་གཙོད་ལ་འདུས། །ཚུལ་བྱིམས་ཕ་རོལ་སྤྱོད་
 པའི་མཐའ། །གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་འདུག་ལ་འདུས། །སྤྱོད་

པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །འཁོར་བའི་འཛིན་ཆགས་ཐོངས་
 ལ་འདུས། །སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །སྤང་བ་རེ་
 དགོས་མེད་ལ་འདུས། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ། །
 རིག་པ་ཅོག་བཞག་ངང་དུ་འདུས། །སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
 མཐའ། །འབྲུལ་སྤང་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་ལ་འདུས། །ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་པའི་མཐའ། །རྒྱན་དང་བྲལ་བར་སྤང་ལ་འདུས། །དེ་
 བཞིན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །རང་བཞིན་ཀྱན་བྱབ་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཆངས་
 པ་བྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་མི་འཛིན་པ་
 བྱི་ཕྱིན་པ། མི་གནས་པ་བྱི་ཚུལ་བྱིས་པ། མ་བསྐྱུང་བ་བཟོད་པ།
 མི་བཙོན་པ་བཙོན་འགྲུས། མི་སེམས་པ་བསམ་གཏན། མི་
 དམིགས་པ་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀྱན་བྱེད་
 ལས། དོན་གྱི་སྟོང་པོ་རྣལ་མ་བྱར་མེད་ལ། །རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི། །ཡེ་ནས་རང་རྒྱད་དག་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །བསྟེན་
 རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །འཕྲོ་འདུ་བདག་ཉིད་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་དག་སྟོན་གི་བཅིང་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་འདུས་་་་
 བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་གནས་ན་ལས་དཀར་ནག་དང་རྒྱ་འབྲས་མི་

བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
 དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་ཉེས་གང་སྤང་མི་ལམ་དུ་.....
 བདེན་ཀྱང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 མི་བདེན་པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་.....
 པའི་འབྲུལ་སྤང་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྤང་དོར་ཀྱང་ཡོད་ལ་ལས་
 དཀར་ནག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པའང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འབྲུལ་པ་ཟད་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལ་དེ་དག་མི་སྤང་སྟེ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་.....
 ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སངས་
 རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་སྤྲ་རི་བཞིན་པར་ངེས་.....
 ཤིང་། མཚོག་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་.....
 པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡང་འདིར་མཐུན་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱའི་ཞབས་ཀྱིས། དཔེར་ན་གཉིད་ལྷག་
 གཉིད་དབང་གིས། །བྱ་དང་བྱད་མེད་གཞལ་མེད་ཁང་། ། །
 གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །སང་ན་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག །སྒོ་གྲོས་མིག་ནི་ཕྱེ་གྱུར་

ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གུར་ནས། །སང་པའི་ཆེ་ན་མི་
གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཡང་དག་གིས། །ཤེས་པའི་ཉི་
མས་མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལྟས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་
དང་སེམས་བྱང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །ཞིས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་

ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ངེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཡུངས་པའི་སྒོས། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞིས་དང་། །ནི་བ་ལྟས་ཀྱང་། །ངེ་སྤྲིད་རྒྱུ་ནམས་ཆོགས་
གུར་ན། །དེ་སྤྲིད་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ནི་
ཆད་པ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །གང་ཆེ་འབྲལ་བ་
ཡོད་མིན་ན། །ཀྱན་རྫོབ་གང་གི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞིས་པ་
སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་འདིར་ལྟ་སྦྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་རོ་གཅིག་……
ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལ་ཟླ་བའི་དབང་དུ་བསྐྱེས་ན། །གཞིའི་དུས་སུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱན་པར་རྟོགས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་
རྩ་ལ་མི་རེ་བས་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིམ་བཅུགས། །ནམ་ཤེས་ཀྱི་ལྟག་པ་
སྤང་ངོར་ཡོད་པས་ཐབས་ལ་སྦྱར་བ་མ་བཅུག། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པས་
བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཅམ་མེད། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འགག་ན་ཀྱན་རྫོབ་གང་ལ་
 སྤང་བར་འགྱུར། གནས་འདི་བཀའ་འཁོར་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་ཞི་ཐུགས་མཐར་ཐུག་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་.....
 གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མ་.....
 འབྲུལ་བར་བབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་མ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྫོགས་ལ་ཆེན་པོ་ནས་རྫོགས་ཞུས་ཞུལ་
 ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིག་པ་མཁས་པ་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་པ་.....
 འབྲུལ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ཆར་འདི་བཞིན་བཤད་པས་སོ། །
 སྒྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྫོང་ལ་དགོངས་ནས་.....
 བླང་དོར་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དེའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཆེད་མར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་ཆེད་མར་གྱུབ་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་ཞིན། རྒྱ་
 དེས་སྦྱོད་པའི་ཐྱུགས་སུ་ཞིན་པ་ཨ་འཐས་གོ་འཐས་སུ་སོང་བས་
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅད་.....
 དུས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེས་ཟབ་མོའི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་གྱུབ་མཐའ་ལ་འང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མད་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་.....
 འཁྱུགས་ལ་འཕྱང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་ན། བྱེད་ཅག་གིས་

དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོར་འདྲོད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱའི་དབུ་
 མ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་མ་ལས། ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས། ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་ ཅི་ལ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ། ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་སྤྱི་དགོངས་པ་རྫོ་བོས་བཀྲལ་བ་ལས། རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བའི་
 མཉམ་གཞག་གི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་.....
 ཤེད་གཉིས་དྲག་རྩ་དུད་པའི་མའི་དཔེ་དང་བཅས་པས་བཤད་....
 ཅིང་། ཤེས་པ་གང་ལ་འང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན། དུན་པ་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཀ་སྤྱི་སྒྲིམ་རིམ་
 གསུམ་ཀར་ཡང་བཤད་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་.....
 གྲགས་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་ནི་ཡིན། དེ་རྩ་ཤང་དང་མཐུན་རུང་
 མི་མཐུན་རུང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་བེན་པ་དེ་ཡིན། རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ས་སར་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་རྩ་བྱས་ནས་.....
 རྟོག་དཔྱད་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་....
 པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དེར་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་....
 བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། །ཆོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་
 པ་ཏེ། །སྤང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་པས། །ཡེ་གྲོལ་ཅོག་

བཞག་ཉིད་ལ་ཐུག |དགོངས་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་དང་། |
 མཚན་བཅས་རང་སར་དག་པ་དང་། |སྒྲོང་བའི་ངོ་བོས་མཐའ་
 གྲོལ་དང་། |འགྲུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། |སྒྲོ་ཟད་ཡིད་ལས་
 འདས་པའོ། |ཞེས་སོ། |འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་རྟོག་དཔྱད་གྱི་
 འདུ་འཕྲོ་འབའ་ཞིག་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ཚས་ཉིད་ལ་མ་རེག་.....
 ཅིང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ལྷག་པས་བཞག་པའི་སྒྲོང་བ་.....
 འབའ་ཞིག་ལྟར་སྒྲོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིན་སྒྲོངས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་མི་ཟད་པ་དང་སྒྱེ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འོད་སྤངས་
 སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་དེ་ངའི་.....
 གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དེ། འོད་
 སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ལ་གནས་པ་སྤྲི། མཛོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། |ཞེས་
 རྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། |དེ་ལྟ་
 བྱའང་རེ་ཞིག་སྤྲི་ཞབས་གྱིས། ཐ་སྤང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། |
 དམ་པའི་ངོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། |ཞེས་བཤད་པས་དགག་
 སྤྱབ་གྱི་ནམ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྱང་དེའི་གོ་བ་ནི་ངོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཐོག་མར་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་.....

དགོས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་གཏི་རིགས་
 པས་དབྱུང་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བྱིར་དེ་ནི་རྟོག་གཏི་བ། །རོ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པར་བརྟགས། །
 ཞེས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་སྦྲད་པར་མཛད་པ་བཞིན་རྟོག་དབྱུང་
 གྱི་འཕྲད་ལ་གཏུག་དགག་སྦྱབ་གྱི་བྲག་རི་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
 རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྦྲར་གྱི་ལམ་ཏུ་སྦྲར། སྒྲོས་དབྱུང་པས་
 མཐའ་གཅིས་བསལ་བར་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་བུའི་ཁ་རྩས་རང་ཉིད་.....
 བཅིངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལུགས་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཐེབས་པ་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བྱིར། ཐ་སྦྲད་
 གྱིས་མཆོན་ཏུ་མེད་ལ། ཐ་སྦྲད་ནི་རྟོག་དབྱུང་གྱི་ངོ་ཐོར་གནས་
 པ་སྟེ། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། ས་སར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱང་ཡུལ་ཏེ། །བརྗོད་ཏུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྦྲད་ཡོངས་ཆད་པ། །ཚོད་
 དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟོག་གཏི་ཀྱན་ལས་
 འདས་མཆོན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་ནི་རང་
 བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གཟེར་.....
 བསྐྱམས། ལྟ་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གནད་གཅུན། སྒྲོན་མ་དུག་གི་
 ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱུང་དང་བྲལ་བར་མཛོན་སུམ་ཏུ་.....
 མཐོང་བའི་བྱིར་ལམ་བྱུང་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་སྒྲོ་བྲལ་ནས། །དབང་པོ་

ཅིག་ཅར་རང་གྲོལ་ནས། །མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་གནད་གི་
 བློ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞིག་ནས། །གང་ལ་འཛིན་དང་
 ཞེན་མེད་པར། །ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་རོ་སྤྱང་ནས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་བརྟེན་མེད་པར། །མཁའ་ལ་མཁའ་ཉིད་ཐུག་
 པ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ས་པཎ་གྱིས། ཡ་
 ཉི་ཡ་གའི་ལྟ་བ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། ལྟ་བ་མ་འབྲལ་བར་གྲུབ་པའི་སྒྲིག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཐེག་པར་མི་འཐད་པར་
 གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་རྣམས་པ་དང་། རུང་
 ཟད་རྣམས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་
 བཞིའི་རྣམ་བཞག་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པར་བཞག་པ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 ལས། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཚོག་ལ་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སྤྱད་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་པའི་དཔེས་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱེད་.....
 ཐེག་པར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བའི་གནས་ཆ་ཅུ་ཡང་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་.....

མེད་པར་བཞིན་ན་དེར་ཟད། ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ནས་ཚྲགས་
 པར་མཐོང་བའི་བར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་ས་ལམ་གྱི་ནམ་
 གཞག་བྱང་བས་ཐེག་པར་བཞག་པ་མདོ་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་.....
 ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་གཞིལ་བའི་སེམས་གྱིས་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །ཞིས་དང་། རབ་རྩལ་ནམ་
 གཞོན་གྱིས་བྱས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོར། །ཞིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་གདོད་ནས་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཚྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་བཞིན་དུ་སྒྲིས་.....
 གསར་དུ་བཞག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཆོག་དུ་བབྱང་བས་ནམ་....
 ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་གཞན་དུ་ཕྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། གབྱུགས་
 བརྟན་སྤངས་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུའི་ཐེག་པར་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་བསྟན་པར་སྐམ་པོ་པ་ཁོ་ནས་
 བཅོས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཀྱང་བྱང་མོད། རྣམ་པར་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་རྒྱུའི་མཆོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་.....
 མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་

ཡིན་ནོ། །དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དགའ་བོ།
གང་དག་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན། རིགས་བཅུན་པ་ཡིན། མིའི་སེང་གེ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
གྲགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་པར་ཡང་། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། མདོའི་དངོས་བསྟན་
ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐབས་འགར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་....
པོའི་སྒྲས་སྒྲིས་པར་མཛད་ཅིང་སྤྲུགས་སུ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་.....
པོའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅམ་ལས་མདོའི་ཐེག་པར་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གཏན་ནས་མ་བཤད་པར་སྒྲིབ་པའང་ཅུང་མི་ལེགས་ཏེ་.....
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟེ་ཅམ་ཞིག་མདོའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་ནས་.....
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྲུགས་སུ་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་....
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དྲང་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྲུགས་སུ་འཆེལ་བ་
དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ལ་ཞིན་པ་དང་། ཆོག་གི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདོད་སྤྲུགས་ལྗང་གི་ལྗང་....
བསྐྱགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་.....

བསྟན་བཅས་དུ་མས་གཉིབས་ཤིང་འོལ་ཚད་ཀྱི་ཐུན་མངའ་སྟོམ་
ཚད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བ་ཤིན་དུ་མང་བས་རིགས་དེ་ལ་ཚད་མས་་་་
འགོག་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཚན་་་་་་
རུས་སོ། །ཞིས་གསུངས།

ཡང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་འབྱུར་གསང་ཆེན་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་རྫོགས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེའམ་མཁུན་བཅེ་
འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ལས།
མཚན་ཉིད་པའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་ལ། ཏུ་ཤང་གི་འདོད་པ་
ཡིན་ཟེར་ནས་ཆོག་གི་ལམ་ནས་སྟོ་བཏགས་མང་པོ་འདྲེན་པ་དེ།
རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་དགག་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་
ལྷུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་པོ་ཀླ་རས་འདི་ལྟར་བཀྲལ་ཏེ། ས་སར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་
གཉིས་ཕན་ཚུན་དུང་པ་ལས་མེ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། ཤིང་གཉིས་
པོ་ཆོག་ཅིང་མེད་པའི་རྩེས་ལ། གང་གི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་
དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་དང་སྦྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩི་
པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུབ་ཅམ་ན། ཤེས་རབ་ཉིད་སྤང་བ་
མེད་ཅིང་། འོད་གསལ་བ་ཅིའི་རྩི་པོར་ཡང་མ་གྱུབ་པས་བྱེད་བ་
དང་བྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ།
བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག ཅིར་ཡང་མི་འཇིན།

དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པས་སྒྲིམ་
 རིམ་གསུམ་ནི་རབ་དུ་གཞར། རྩོད་བསྐྱོག་ལས། ང་ལ་ཁས་
 ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་
 སྔགས་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པའི་གནོད་བྱེད་
 གང་གིས་འགོགས་བྱས་པས། ལྷ་ཤང་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་
 གྲིལ་བྱས་པས་དེ་མཁས་རྟགས་ལ་གྲུབ་ཟེར། འདི་ཡང་དབྱུང་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཆད་མར་མི་བྱེད་པ་མུ་
 སྟེགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཨེ་ཡོད། མེད་ན་
 སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལ་སྔགས་པའི་གསུང་རབ་དུ་ཤང་གི་སྒྲོ་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་། དོན་ལ་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་བྱིང་མ་བསྐྱར་བའི་
 གོང་དུ། སྤངས་ཤིས་ལོ་རྩ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཤང་གི་སྒྲོ་ལས་པལ་ཆེན་
 བསྐྱར་བའི་དབང་པོ་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་བྱིང་རང་རྣམ་པ་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤང་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བཞིན་འབྱུག་པ་ཀྱན་.....
 ལེགས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་འདྲིན་གྱིན་འདུག་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་
 ཡས་སུ་ལྷ་ཤང་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་སྟེགས་བམ་
 ལ་སྤངས་བཅོལ་བར་འདུག་པས། སྟེགས་སྤང་མཛད་མཁན་ཆོས་
 སྟེགས་སྤང་མ་ལོང་ངམ། ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་འཁྲལ་ན་ནི་མ་ཤེས།
 གཞན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་འདུག་
 པས། དེའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་རྩིས་པོ་དགོ་ལྷན་པ་ལ་

རྩི་བ་ཁྱུ་ལགས། ཞེས་བྲིས་འདུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ལྟ་
 མུགས་འཛིན་ཡིན་ཟེར་ན། རྩི་བོའི་གཅིག་ཆར་འདུག་པ་ན།
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་ཏེ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དྲངས་པ་ལ་སྟོས། ལར་སྐྱ་བཞིན་ནས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་ཟེར་ན། ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆོ།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཅན་ལ་དག་སྒྲུང་དང་། དེས་ཤེས་སྐྱེ་ཕྱིར་ནི་
 རུང་ལ། གཞན་དུ་ན་གཟུ་བོ་གཟུ་བོར་བྱས་པའི་དབྱུང་པ་
 དགོས་པའང་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་
 ཀྱང་། ཆོས་ནི་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ལ་སྒོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་པར་ཡིན་པས་ཀྱང་རྩི་བོ་ལ་མི་རྟོན་དོན་དམ་ལ་རྟོན་པའི་.....
 ཕྱིར། དགོངས་པ་ཅན་དང་དེས་པ་ཅན་གང་ཡིན་དབྱུང་དཀའ།
 གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གི་ལྟར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རི་བཞིན་.....
 པར་འཛིན་ན། མི་ལས། མཐོ་མི་མདོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཤེད་ན། །རྩི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩུན་མཁན། །ཆོས་
 དྲང་དོན་གྱི་སྒོ་བྲིད་གསུང་གསུངས་ནས། །དེས་པའི་དོན་ལ་
 རྟོགས་དུས་མེད། །ཅེས་པ་འདིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་
 ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ཨེ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 སོ་དག་གིས་དགོས་པའི་སྒྲུང་དུ་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འཕྲངས་.....

རྟེགས་སུ་བརྩུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་
 ལྟ་བའི་གནད་གང་ཆད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་ཚྲགས་པའི་སངས་ཀྱི་སྐུ་
 རྒྱུ་ཁོ་ནས་མཁུན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་གང་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་སྐུ་ལ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་སུ་འདུག་ཀྱང་
 པའི་ཐུར་རོ། །ལར་བརྗོད་བྱ་འདིའི་སྒྲིང་པོའི་རྗོད་དོན་ལ་རྟོག་
 དཔྱད་སྤྲོ་མའི་ཤེས་རབ་བྱགས་མ་བྱགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་མི་ཀྱང་
 འདུག་པས། དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བཞིན་གཞུང་སྒྲུང་
 ཆེན་རབ་འཕྱོག་ལས། སེམས་ལྟ་སྒྲུས་པའི་སྒྲུས་བུའི་བྱགས། །
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱད་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཚྲགས་པར་
 བྱེད། །དཔྱད་དུ་མེད་པར་གོ་བ་ནི། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་སྦྱོར་
 ཡུལ་ཏེ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
 གཏན་ལ་འབེབས། །དཔྱད་དུ་ཡོད་པར་གོ་བ་ནི། །དབང་པོ་
 རྒྱལ་པོའི་སྦྱོར་ཡུལ་ཏེ། །དཔེ་དོན་རྟགས་དང་གཏན་ཆེག་
 གིས། །ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་སྟོན། །རྟོག་པ་བྱགས་པ་
 དམིགས་པའི་རྟེན། །དམིགས་པ་བྱགས་ན་འཛིན་པས་བཟུང་། །
 འཛིན་པས་བཟུང་ཐུར་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
 ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མི་གནས་པས། །དེ་ཐུར་དཔྱད་པའི་བྱ་
 བྱེད་བྲལ། །བྱར་མེད་བསམ་བྲལ་བརྗོད་འདས་རྟོགས། །དཔྱད་

ཏུ་ཡོད་པར་དངོས་ཞིན་པ། །ཟུ་སྟེགས་ཉག་པར་ལྟ་དང་
 མཚུངས། །དབྱད་ཏུ་མེད་ལ་ཞིན་འཐས་པ། །ཟུ་སྟེགས་ཆད་
 པར་ལྟ་དང་མཚུངས། །མཐའ་གཉིས་གོལ་ས་བཅད་པའི་བྱེད། །
 མཁས་པས་སྟེགས་གཅིག་ཞིན་མི་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན། དེས་སྦྱོད་སྟེགས་
 བྱད་ཏུ་བསད་སྟུམ་ན། སེམས་གྱི་སྟེ་ལས། མ་བཅོས་རྣལ་ཏུ་
 བཞག་པ་དེར། །ཐེག་དམན་རྩལ་སྦྱབ་ཀྱན་འདུས་ཏེ། །འོག་
 མའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་རྫོགས། །ཞིས་པ་འདི་གནད་ཟབ་མ་ཡིན།
 དགེ་བཤེས་མཚན་ཉིད་པའི་ཆོས་སྐད་བྱད་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྲང་.....
 ཡང་། འདིའི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་རང་མི་མཁྱེན་པས་ལན་
 པ་འདྲ་གསུངས།

ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་མེད་སྤྲིང་བའམ་.....
 མཚན་ཡོངས་གྲགས་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་.....
 དགོངས་འདུས་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་རང་ལྷགས་
 ལ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཏུས་
 ཟུ། དབྱེངས་ཀ་དག ཡེ་ཤེས་ཀ་དག སྦྱོན་མེད་ཀ་དག གྲོལ་
 གཞི་ཀ་དག གྲོལ་སའི་ཀ་དག་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 ལ། དེ་ཡང་སྤྲུ་མ་གཉིས་ལ་ལྟན་གྱུབ་གྱི་གྱུབ་མཐས་གནོད་ཅིང་།
 བྱེ་མ་གཉིས་ནི་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བརྗོད་

བྱའི་སྒྲིང་པོ་ནི་བར་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་འོ། །སྒྲིན་མེད་དུ་གྲགས་
 པ་གཞི་འབྲས་ཀྱི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ལ་མི་ལྟན་པའི་དོན་ཤིལ་.....
 གྱིས་དིལ་ན། སྒྲོས་པར་མ་བསྒྲམས་པ། རིག་པས་ཚུར་ལ་མ་
 བཅིངས་པ། བཅིངས་གྲོལ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པ།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་མ་བསྐྱུས་པ། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པས་ཡེ་དག ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་སྤྲི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་
 མེད་པས་བྱར་མེད། སྒྲོམ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བས་སྒོ་བྲལ།
 གཏུག་མ་རང་ངོ་ལ་ཡོད་པས་མ་བཅོས་ལྷུག་པ། ཚུར་ལ་མ་
 བཅུར་བས་རྒྱ་ཡན། བར་ལ་མ་བསྒྲམས་པས་ཅོག་བཞག
 བཅིངས་གྲོལ་གཞོད་ནས་དག་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་འགྱུ་དྲན་སྤྲ.....
 རགས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་རྗེན་པར་ལྷག་གེར་བཞག་སྟེ། ཨོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོས། ཐོས་བསམ་འབད་ཚེལ་བསྒྲམ་པ་དང་། །མི་
 བསྒྲམ་མི་རྟོག་བྱར་མེད་སྟགས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མའི་
 ལམ། །མ་བཅོས་ཆོས་སྤྲི་སྒོང་དུ་བཤགས། །བྱས་པའི་ཆོས་གྱིས་
 འཆང་མི་རྒྱ། །སྒོ་ཡི་ཆོས་གྱིས་རང་ཉིད་འཆིང་། །གང་ལ་
 དམིགས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་སྒྲིབ། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྤྲི་སྒོང་དུ་
 བཤགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་རྒྱད་དང་མཆོན་བྱེད་ཆོག་གིས་བཤད་པས་དེ་
 དག་དུ་ཤང་དང་པོན་པོའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྐར་པ་མི་

བཟད་པ་བྱེད་མོད། དེ་ནི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་
 པའི་རྒྱད་ལ་འབྱོར་བའི་སྤྱན་སྒར་རང་མཚང་རྗེན་པར་སྟོན་.....
 པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་ཡང་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་བ་
 ལ་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་མོད། དེ་དང་མ་དུ་སྒྲིལ་
 པའི་ལྟ་བ་མཐུན་པར་གོ་བ་ལ་སྟོན་དུ་དུ་ཤང་གི་གཞུང་ལྷགས་....
 མཚང་རིག་པའི་སྟོན་ནས་ཆོལ་བར་རིགས་པའི་བྱིར། དེའི་གཞུང་
 ལྷགས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་མེད་པས་བྱ་ཚམ་གྱི་གཏམ་ཡང་ཡིན་
 བོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་ལ་དགག་པ་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི་དགག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་.....
 འདོད་པ་ཡང་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པས། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 འབྱེད་གཉིས་ལས་ཟབ་མོ་(འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱན་གྱི་གཙུག་། བྲམ་ཟེ་
 གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་སྤྲས་འཕགས་པ་སྤྲ་སྤྲ། བྲམ་ཟེ་མོ་སུ་བྲ་ཀ་ཤ་ཤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསམ་ནས་རྒྱལ་རིགས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲས་.....
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས།) ལྟ་བ་རྒྱད་པའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་རྣམས་
 འབྲེལ་པ་བྱུང་བ་ལི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། དབྱ་
 མ་ཐལ་འབྱུར་ལས་རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བ་ཤིན་དུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་
 པར་བཞིན་པའི་བྱིར་དགག་བྱ་ཁོག་སྤྲལས་ཀྱང་མེད་ལ། འོན་ཏེ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་ས་པོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་ཤང་....
 དང་མཐུན་ནོ་སྟམ་ན་ནི་སྤྲ་གཙན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་

ལས། སྤྲུལ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞིས་པ་ལྟ་
 བུས་མཚན་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཀའ་ལྟར་མང་པོ་ནས་དེ་.....
 ལྟར་གསུངས་པའི་ལྟར་མང་པོ་ཡང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་སྟེ་བཟང་
 རྟོག་དན་རྟོག་གཉིས་ཀ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅག་གི་
 མཐོང་སྤྱགས་སུ་སྤང་ན་ནི་ཡོ་ཚྭ་གས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤང་.....
 བསྐྱར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བཟང་ཐལ་དུ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་.....
 ཕྱིར་དང་། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 སྒྲིམ་གྱི་གནས་ལྷགས་མི་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་མདོ་སྤྱགས་.....
 གཉིས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་ལྟ་བའི་ངོས་ནས་
 དབྱེ་རུ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དོན་མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་བྱེད་པར་བ་རྣམས་སུ་ལྟ་བའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་.....
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་མེད་པར་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཅི་སྟེ་ཐ་སྤྱད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་མི་.....
 རྟོག་པར་འདོད་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་བཟུང་མ་རྟོག་དཔྱེད་གྱི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་ངེས་པེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་.....
 དགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་རིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་བྱིས་པ་ས་ས་སྟེ་བའི་སྤྲུལ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐ་སྤྱད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངེས་བཞིན་པར་རྟོགས་པར་.....

འདོད་ན། བྱེ་རོལ་ཐ་སྟོང་གྱིས་ཀྱང་ནང་བའི་ཀྱུ་པ་མཐའ་རྟོགས་
 པར་རྟ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱེར་དང་། ཅི་སྟེ་སྟོས་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་མཆོག་རུ་བབྱང་ནས་ལྟ་བ་མཐོ་དམའ་ས་མཆོམས་.....
 བབྱང་རུ་ཡོད་ན་ནི། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་མ་སྟངས་
 ཤིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱལ་མ་ཁ་འགྱངས་པའི་བྱེར་ཏེ། དེ་
 ཅིའི་བྱེར་ཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་བྱེར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་གྱུ་པས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་
 ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས། རོན་རུ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་སྟོང་བས་རྟག་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་གཤོད་
 མ་ནས་ལྟན་གྱིས་ཀྱུ་པ་མཐའ་མ་སྟོང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་.....
 དང་བྲལ་བས། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་གྱི་སྟོ་འདོགས་རིག་པ་གཅིག་
 དུའི་སྟོང་རུ་རུས་གཅིག་ལ་ཆོད་ནས་རྟོ་རུས་སིང་སྟེ་ཐུག་པ་ནི་...
 སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་.....
 པའི་བྱེར་བསམ་རོ་དང་བྲལ་བར་འཛོག་སྟེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་། ཀྱུ་པ་ཆེན་ས་ར་རྟའི་རྗེས་འབྲང་
 རྒྱམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དེ། དབུ་མ་ལས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་
 པ་རང་མིན། (འདིའི་སྐར་རྒྱས་པར་སྟངས་ཉམས་སོ་སོའི་འཆར་རྒྱལ་སྟེ་སྟུར་བའི་
 ཉམས་བཤད། རིག་པ་སྐོམ་སྟོབས་གྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྟོང་གནད་གྱི་མེ་ལོང་

དང་འགལ་སྔོང་སྐྱེས་ཁོ་བོའི་མགུར་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དང་། མན་ངག་དྲིས་
 ལན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིག་ཆུང་རྣམས་སྤྱུང་གསལ་བར་བྲིས་ཡོད་དེ་བཅུ་བ་དོན་ལྷན་ཡིན་
 ནོ། གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་མིན། །མཐའ་བཞི་དག་དང་
 བྲལ་བ་ལ། །དབུ་མ་ཞེས་ནི་རབ་དུ་བརྗོད། །ཅེས་ཁ་ཅམ་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ལགས་པར་.....
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟུ་བཞི་དང་བྲལ་བས་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་.....
 འགྲོ་བ་རྒྱུད་ཐོག་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་ལ་དེ་སྐད་དུ། རོ་ཏ་མཛོད་
 ལས། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡིད་ལ་
 བྱར་མེད་མཐའ་བྲལ་གཉུག་མའི་ངང་། །དེ་ཉིད་སྦྱང་ལ་སྒྲིམ་
 ཞེས་(ཡུམ་ལས་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པས། ལུང་པོ་ལྟ་དང་
 བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རྗེས་སྐོབ་གསལ་བར་
 བཟུང་གྱང་རྟོག་གའི་རིགས་པས་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ཅམ་ལས། ཚུལ་རིམ་བཞིན་མ་
 དཔོགས་པས་ལམ་རྣལ་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྦྱང་རྗེ་བའོ།) ཐ་སྦྱད་བཏགས། །
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གྲུས་ཀྱང་། སྒྲི་ཆུང་གང་དག་
 དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་དེ་ནི་
 བལྟ་བྱ་ལ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ཞེས་པའང་སྤྲུལ་མ་དང་
 དགོངས་པ་གཅིག་གོ །ཉི་ཁྱིམ་པས། མི་མཚོ་མི་བསམ་མི་དབྱེད་
 ཅིང་། །མི་བསྒྲིམ་མི་སེམས་རང་བབ་བཞག །ཅེས་དང་།
 ལྟ་རོ་བས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། །ལམ་ཁར་བོར་བའི་
 རོ་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བོར་བྱས་ལ། །འཛིན་མེད་

ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས། ཡོད་
 པར་འཛིན་ལ་ཐར་བ་མེད། །མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་
 མེད། །གཉིས་མེད་འཛིན་པར་མི་རིགས་ཀྱི། །གཉིས་མེད་གང་
 ལ་གང་དགར་ཞོག །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ཡང་དག་
 འོན་ལ་བསམ་རྒྱུ་མེད། །བསམ་རྒྱུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་ཤེས་ན། །
 ཉོན་མོངས་གི་ཟད་བརྟར་ཟད་ཡིན། །བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་སྐྱེས་
 ཕྱིན་ཆད། །རི་ལྟར་བསྐྱེམས་ཀྱང་གྲོལ་མི་རུས། །ཞེས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་དགོངས་
 པ་མཐུན་པ་དང་། ཞི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་དེ། བ་
 དམ་པས། སྒྲོ་ལཱི་དབང་པོ་གསལ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་
 འཕྲོ་བ། དེ་ནི་མཉམ་གཞག་ཐབས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་དང་།
 གཅིག་ཕུར་སྐྱོག་རུ་ཉལ་ཅ་ན། །རིག་པ་རྗེན་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་རུ་འདུག་ཅ་ན། །གང་ཤར་ངོ་ཐོར་ལྟ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། རིག་པ་དྲི་མེད་སྐྱོམ་པ་ལ། སྒྲོས་སྐྱོམ་གྱིས་
 ཞབས་ཏྲིག་མི་བྱ་ཞབས་འདྲེན་རུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་མེད་པར་དགོངས་པ་མཐུན་མོད།
 འོན་ཀྱང་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་མཆོང་དབྱུང་བ་དང་གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་གཞི་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་རྩལ་སྦྱང་བ་ཅམ་ལ་ནི། དབྱུ་མས་
 འཛོག་སྐྱོམ་དང་དབྱུང་སྐྱོམ། རུལ་ཕྱན་བསིལ་གཏོར་སོགས་

དང་། ཕྱག་ཆེན་པས་ཐོལ་སྐྱེས་ཐང་གཅིང་། གང་ཤར་བཟོ་མེད།
 གང་སྐྱེས་གཏུག་མ་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་པས་འབྱུང་
 ལྷུངས་ཅུང་གཅིང་གནས་འབྱུང་ལྷུངས་བརྟག འགྲོ་ས་གཏན་
 འབེབས་སོགས་སོ་སོའི་མན་ངག་གི་ངེས་པས་སེམས་ལ་སེམས་
 གྱི་ལས་བཀོལ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བ་དག་
 རི་མཁན་པོ་ཅུང་གཅིང་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་རིགས་མོད། གནས་
 ལྷགས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཞིག་སྤོབ་ནས་རིག་པ་ཡིན་.....
 ལྷགས་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་མི་འཇོག་པར། བལྟ་རྒྱ་དང་། སྒྲིམ་རྒྱ་དང་།
 དཔྱད་རྒྱ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲིམ་བཅས་གྱི་ལྟ་བ་
 རེས་འཇོག་ཅན་ཞིག་ལས། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་གསང་ལམ་
 ཀྱ་ས་ལེའི་འཇོག་སྒྲིམ་རྣམ་དག་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མིན་ལ། ཚུལ་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་མཁུན་ལྟན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། དགག་སྐྱབ་ཆེག་
 སྐམ་ལ་ཞེན་སྟོན་ཆེན་དང་། །ཐ་སྐྱད་རྩན་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་
 བསྐྱར་ངེས་ཀྱང་། །ངེས་ལེགས་གྲོང་ཏུ་བགྲོད་པ་ཅུང་མ་ཉེ། །
 ཞེས་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་རྣལ་མའི་དོན་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་.....
 དང་། ཡང་དགོན་པས། ཡེ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྒྲིམས་མཛོད། །
 རང་བབས་ལ་བཟོ་ཡིས་མ་བཅོས་མཛོད། །མི་རྟོག་པ་ཆེད་ཏུ་མ་
 སྒྲིམས་པར། །སེམས་རང་ལྷགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་ཚུགས། །
 ཞེས་དང་། འགྲོ་མགོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཇི་སྤྲོད་ཡིད་གྱིས་

དབྱང་བཟོད་དེ་སྤྲོད་ཏུ། །ཇི་ཙམ་ཟབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་གནས་
 ལྷགས་མིན། །བུ་བྱ་ལྷ་བྱེད་གཉིས་འཛིན་དེ་སྤྲོད་ཏུ། །གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་མི་སྤྲོད། །ཅེས་དང་། །ཕུ་ཕུང་
 པའི་ཞལ་ནས། སེམས་དང་ཆོས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །སྒྲིམ་
 པའི་ཆེན་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲིམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་གོ་རུས་ཤིང་། དེ་དག་ནམས་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་
 རྣམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། རང་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་
 ལན་གདབ་ན་བྱེད་དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་ཀྱི་ཅའི་ན་
 བར་དབྱར་གྱི་རྩ་གསེང་བསྐྱགས་པ་བཞིན་ཏུ་དངངས་ཤིང་སྒྲག་
 ནས། དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ཆགས་པའི་ལྷག་ལྷ་
 མི་བཟང་བ་སྟེ་བའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་འདོད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ཟབ་མོ་བ་དེ་འཕྱར་ལས་སྤངས་སུ་མི་ཚུད་པ་ཙམ་ཏུ་གྱུར་གྱིས་་་་
 དོགས་པར་ཡང་མ་ཟད། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས་བཀའ་
 རྒྱ་དམ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གའི་ཆོག་ལན་དང་ཆང་གལ་ཏུ་ཆོས་་་་་་་་
 གཏམ་སྟེང་བའི་ཆེ་མ་ཡིན་པ་དབུ་མའི་སྤྱབས་སུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བྱུར་ཙམ་བཟོད་ན། འདོད་
 ཁའི་ལྷ་བ་ཕུང་རིགས་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་
 བའི་བྱུང་པར། ཡིད་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་སྟོས་
 པར་བྱིང་རྟོད་ཟང་ཐལ་ཏུ་གྲོལ་བའི་བྱུང་པར། ཚུལ་འཆོས་གྱི་

སྤྱིད་པ་གནང་བཀའ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤང་གཉེན་རིས་མེད་དུ་.....
 སངས་པའི་བྱད་པར། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ལ་མི་རེ་བར་སྐྱ་
 གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དུ་གྲོལ་བའི་བྱད་པར་དང་བཞི་སྟེ། རོན་ལ་
 དབྱིངས་ཐོག་དུ་རིག་པ་ཐིམ་པས་གནས་ལྷགས་བརྗོད་བྲལ་དུ་....
 རྟོགས་ནས་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་
 བོ་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ཟེན་པ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་བདེ་.....
 རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ལགས་སོ། ། རོན་ཀྱང་བྱིད་ཅག་ནམས་
 ཡུས་པ་ཅུང་ཟད་བདེན་མོད་ཀྱི། གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལྷན་
 རེ་འཛོག་པའི་ཆེ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་གོམས་སྟོབས་མཆོན་ཆེ།
 འཁྲལ་པའི་སྤང་བ་འདི་ཤྱགས་དྲག སྒྲིམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་
 འདི་གཞུང་རིང་། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱད་དུན་འདི་མགོ་ལ་སྟོན།
 ཡུལ་སྤང་གི་གཉིས་འཛིན་འདི་ཅལ་ཆེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དབྱུད་
 བརྗོད་འདི་ཤྱགས་དྲག་པས་ཏྲར་སངས་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བ་....
 འདི་ཤེས་རྒྱད་ལ་འགེལ་བར། ཆེ་འདིའི་རྗེས་སུ་སྤང་ཅིག་ཀྱང་
 མ་འབྲངས་ཤིང་། སེ་གོལ་གཏོགས་ཡུན་ཅམ་ཡང་ཡེངས་མེད་དུ་
 བྲག་ཕྱག་ལྷ་བྱས་ནས་བསྒྲིམས་ན་མ་གཏོགས་འདི་དང་མཇལ་....
 ལེན་མི་འོང་ངེས་ཅན་དུ་འཁྲལ་མོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དགྲ་
 ནག་འཛིགས་བྱེད་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །
 རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཉི། །

ཡང་ན་སྒྲུན་པོ་དང་པ་བཏན། །དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །
 རྟོག་ཅིང་དབྱུང་པའི་རྟོག་གེ་བ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོག་པ་ཚོས་
 བསམ་པ་རྣམས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུང་སྒྲིལ་ལ་གཞིག་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་དང་། སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་པ་སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱ་ས་
 ལའི་འཛིག་སྒྲིམ་ལ་སྒྲོ་བཞག་པས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིད་.....
 ཕྱིར། རང་ལྷགས་འཐད་སྒྲོགས་སུ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་སྒྲུན་
 དབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་གསོག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་.....
 འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་ལ་རྩོད་པ་འདི་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ལ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་གནང་བ་ཡིན་.....
 ཞིང་། སྒྲོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་
 ཡིད་དེ། དེ་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་སྒྲུན་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་
 མ་ཡིན་ལ། རེས་པའི་དོན་ལ་གང་ཉེ་བའི་རིག་པ་འགྲན་པ་ཙམ་
 ལ་ཉེས་སྒྱུན་མེད་པར་བཤད་དེ་སྤེམ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཀའི་སྒྲིང་ལེན་གྱིས་ཉམས་པའི་རྒྱར་ཡང་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་ཏུ།
 དད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་
 དེ་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། །གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་བྲལ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། གྲུབ་མཐའི་སྒྲོགས་ཆ་བཟུང་ནས་ནི། །
 གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྒྲོད་བྱེད་པ། །སྒྲིབ་པའི་ནང་ནས་སྒྲིབ་པ་

ཉེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུས་དབེན། །ཆེ་འཕྲོས་ན་རག་སྒྲུག་
 བསྐལ་སྒྱུད། །མཆོམས་མེད་ལས་དང་འདི་མཆུངས་ས། །ཞེས་
 དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚ་ལྷུང་ཡང་འཕྲོག་ཉེ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 མེ་ལྷས། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་
 རྒྱག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ན། གལ་ཏེ་མུ་ཉེགས་ཅན་གྱི་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྒྲུལ་པས་བཤད་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷུང་བསྟན་ན། ལྷུང་འགྲེལ་གང་ཟག་གི་དཔང་པོ་དང་ལྟན་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་སྒྲུང་བས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱར་བ་.....
 གདབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཉེས་པ་
 ཤིན་རུ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ཁ་འཛིན་གྱི་སྒྲུགས་ཆས་ངན་.....
 སང་གི་རུཅེ། ཁ་མི་བསྐྱབ་པར་འཆོལ་ཞེས་བདག་གིས་ཐལ་མོ་.....
 སྐྱར་ནས་རང་བར་བྱའོ། །གསུངས། ཡང་མཁྱེན་བཙུ་རིན་པོ་
 ཆེས་མཛད་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཞལ་ལྷུང་བརྟུང་ཅིའི་ཐེགས་པ་ལས།
 བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པར་རུ་ཤང་ལ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་.....
 ཡོད་དོ་སྒྲུམ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་སྒྲོ་ང་ལྟ་བུའི་སྒྲུགས་སྡེ་རི་
 བཞིན་འདིར་བཀོད་ནས་བཟོད་གྱི་གཞན་རུ་ན་སངས་རྒྱས་པལ་
 བོ་ཆེ་ལ་སྐྱགས་པའི་གསུང་རབ་མང་བོ་སྒྲོ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཀ་
 མ་ལ་ཤི་ལས་སྒྲ་ཚོད་དྲིས་པའི་ཆོ། རྒྱག་ཤིང་ཁྲུང་ལ་བསྐྱར་བའི་

བརྟམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ན། བེར་གྱི་ཐུབ་གཉིས་སྤྱགས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་ལན་བྱས་པའི་བརྟམ་ལན་སྟོན་ཅུས་པ་སྟགས་
 དབང་པོ་རྣམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། གང་
 དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ལ་ས་སྟོན་རྟག་པའི་ཤེས་་་་
 རབ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་ན། སྟོན་འདི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་
 ཡང་འཇུག་པས། རྟོན་དམ་པར་རྟུ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་མིན་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཐེག་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ལ་རྟུ་
 ཤང་དང་མཚུངས་ཟླར་སྟོན་ནས་སྟོ་བར་བྱེད་ན་རྒྱན་སྤྱག་པོ་་་་་་
 བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལྟ་
 བ་མ་ཞིག་ན། །གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་ཅན་ཏེ། །སྟོན་པས་བཏང་
 བའི་ནད་པ་བཞིན། །གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ནའི་དགོངས་པ་ལ་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་སྤྱབས་ཤིག གཞན་ཡང་ཡུམ་ལས།
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།
 འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་སྟགས་གྱི་རྟོན་དབྱེས་བྱེན་
 པར་སྟམས་ལ། མེད་གཏེ་བྱེ་ལ་གད་མཚུངས་གཡང་མཚུངས་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །བདག་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཚོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞལ་
 ནས། རྟོན་རྟུ་ཤང་དང་ཐུག་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་

བ། ཏུ་ཤང་གིས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གེགས། མི་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ཏུ་འདོད་ནས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱ་བར་བཞག་དགོས་ཟེར་སྐད། བྱག་རྫོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་གེགས་དང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱར་.....
 འདོད་རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་མིན་
 ལ། རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་རྣམས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་
 གོ་ནས། ཐོག་མར་ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩོན་འགྲོ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱས་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་.....
 རྫོགས་སོགས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲིམ་པའི་རྟགས་སུ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་པ་གཅིག་པུས་
 ཆོག་ན་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཏུ་མི་འདོད་པས་ཐོག་མར་ས་སར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་པ་དང་དཀར་སྒྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་.....
 གཏན་འབེབས་ཚུལ་གྱི་གཞུང་མང་། དེ་མི་དགོས་ན་གཞུང་དེ་
 ཡང་རྩོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་
 ངང་དེ་ཉིད་ཏུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་མ་གཏོགས།

རང་ཀྱང་མེད་བརྒྱལ་བ་གཉིད་འབྱུག་གྱིས་པ་བཞིན་ལྷང་མ་
 བསྟན་ནི་གནས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཅམ་སྒྲིམ་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱད་.....
 པར་ཡོད། དེ་ལྟར་སྔ་སྔར་རྟོག་པས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་པ་དེའི་ངང་ལ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་.....
 དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལྷང་རིགས་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་ཡོད་.....
 པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་ངང་ལ་བཞག་
 རུང་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཐུན་ཆད་དུ་ཤང་གི་ལྟ་བའམ། ཡང་ན་
 ཞི་གནས་དང་བྱད་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་སྟོང་གང་དུ་ཡང་
 མི་རྟོག་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་གཞི་དེ་མི་འཐད་.....
 པར་འགོག་པར་རིགས་ལ་དེ་སྤྲས་འགོག་བྱེད། ལམ་སྐབས་སུ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་
 བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེའི་ངང་ལ་མི་རྟོག་པར་འཇོག་
 དགོས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་བསུབ་དགོས།
 དེ་མ་རེད་ཅེས་སྤྲས་བསུབ་བྱས། མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་
 རུས་སུ་དུ་ཤང་དུ་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཆོས་

སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་མི་རྟོག་པར་བཞགས་པ་ཡང་དུ་.....
 ཤང་དང་བྱད་མེད་ཅེས་ཁ་ནས་མ་སྒྲས་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱིས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ཚད་ནི་
 གནས་དང་བྱད་མེད་པས། མཐར་ཐུག་ཚེས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཟེར། དེ་ཡིན་ན་བྱེད་གི་
 ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཅི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་.....
 རྟོག་པ་དང་བྱད་མེད་པས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གི་ཐུགས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་མཚུངས་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་
 མི་མཚུངས་རྟོག་པའི་ནང་ནས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་མཐུན་
 ཡོད་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་མི་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་གཅིག་པས་དེའི་ནང་ན་མི་རྟོག་ཡེ་.....
 ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་འོ་མ་ས་སར་དབྱེ་ཤེས་ན་མི་རྟོག་པར་བཞག་བྱེན་.....
 ཆད་དུ་ཤང་དང་མཚུངས་ཤིང་ནི་གནས་དང་བྱད་མེད་ཟེར་.....
 ཆད་གི་ལྷགས་རིང་པོ་རྣམས་ཐུང་དུ་འགོ་དེས། དེང་སང་ཁ་
 ཅིག་གིས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་འགའ་རེའི་ཐུགས་གི་དགོངས་པ་
 མ་ལོན་པར་གསུང་རེ་གཉིས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས། རང་
 དང་ཅུང་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཤང་.....

ཞེས་སྒྲི་སྒྲུར་ངན་པ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཚས་སྒྲིང་གི་ལས་ཡིན་པས་རང་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ད་ནི་བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱུགས་དབུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐགས་བྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་པལ་ཆེ་བས་ལྟ་བའི་སྐབས་ལྟར་འདི་རིགས་ཀྱི་དབུད་སྒྲིམ་གཙ་ཆེར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། འདྲིལ་སྒྲིམ་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཙ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་དུས། གཙ་བོའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཚས་པ་མིན། ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། འདྲིན་པ་བྱང་ན་ལྟ་བ་མིན་གསུངས། ས་སྐྱ་པཎ་རྒྱུ་ཏའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མགུར་ལས། ཚས་སྐྱོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །གནས་པ་དང་འགག་པ་ག་ལ་སྤྲོད། །སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསམ་པ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་འཕེལ་བས་ཞིག་ལ་སྤོངས། །གཞིག་པ་རང་ཡང་ཞིག་ལ་སྤོངས། །འདྲིལ་པ་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །རང་བྱུང་གི་གནས་ལྷགས་མ་རྟོགས་ཤིང་། །འདྲིན་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་

གོམས་པས། །ཅི་ལྟར་བསམ་ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །འཛིན་
 མེད་བསམ་ཀྱང་འཛིན་པར་སོང་། །གསལ་ལ་མ་འགགས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡིན། །བྱུང་འཇུག་གི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་
 ཤོག །ཅིས་དང་། །ས་པརྟེ་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་
 བྱ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
 དེ་ལ་མེད། །བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི། །སེམས་ཀྱི་ངོ་
 སྤྲོད་ག་ལ་ཡོད། །ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱེད། །བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་གང་ཡང་མེད། །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་
 ཡིན། །ཞིས་གསུངས་ལ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོན་པ་འཇམ་
 དབྱངས་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་པུ་ཐུ་བྱིས་མཛད་པའི་ཙྰང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་
 བ་ལས། །སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་ངོ་རྗེ་ལ། །གསང་བའི་བདག་
 པོའི་སྟན་བརྒྱད་གདམས་ངག་དང་། །མདོ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 གསན་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ཐོབ་པའི་ཙྰང་ཁ་
 བ། །ཞིས་བསྟོན་པ་ལྟར། །སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་ངོ་རྗེས། །རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བུམ་པ་གང་ལྟའི་ཚུལ་དུ་
 བསྟུལ་བའི་ནང་ནས། །ཡི་དམ་གསང་བདག་གིས་དངོས་སུ་ལས་

གྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པའི་མཐར་མཇུག་.....
 ཐུག་བསྐྱེད་རྩོགས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས། དངོས་འཛིན་
 འབྲུལ་སྤང་མ་ཞིག་ན། |སྟང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གོལ་སའི་གནས། |
 སྟང་ཉིད་སྟོང་དང་མ་བྲལ་ན། |གཉིས་སྤང་ཆས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་
 ཅུས། |སྟུ་ལྷ་བསྟུབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། |དུག་ལྷ་སྤང་བྱར་
 འདོད་པ་དང་། |སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱར་འདོད་པ་དང་། |འཁོར་
 བ་སྤང་བྱར་འདོད་པ་སྟགས། |དགག་སྟུབ་དེར་འཛིན་མ་ཆད་
 ན། |ཡང་དག་སྟང་བོའི་དོན་མི་རྟོད། |དམུས་ལྷང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་འཆོལ་འདྲ། |ནམ་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། |
 སྟོང་འདས་ཅམ་ལ་སྟོང་ཞེན་ཀྱང་། |སྟོས་བྱས་ཆས་ཀྱིས་གྲོལ་མི་
 ཅུས། |དོན་དམ་སྟོང་ཡི་སྟུང་ཡུལ་མིན། |སྟོང་བད་ཆས་བད་ཐེག་
 པའི་ཅེ། |རང་སེམས་ཆས་སྟུང་དངོས་མེད་ལ། |རིག་པའི་མིང་
 འདོགས་མ་མཛད་ཅིག |བཟླ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། |
 སྟང་ཉིད་སྟང་རྩེའི་སྟང་བོ་ཅན། |སྟུ་བསམ་བརྟུན་མེད་ངང་ལ་
 ཞོག |སྟོང་ལས་འདས་པའི་ངང་ལ་ཞོག |བྱར་མེད་ངང་ལ་ལྷག་
 པར་ཞོག |ཞོག་ཅེས་བྱ་བའང་སྟོང་ཡི་ཆོག |ཞོག་དང་མ་ཞོག་ཐ་
 སྟང་མེད། |མིང་མེད་བརྟུན་མེད་བརྟག་གཞི་བྲལ། |བརྟག་ན་
 སྟོང་ནི་དབྱེངས་སུ་ཞི། |དགག་སྟུབ་སྤང་ལེན་སྟང་དུ་ཡལ། |སྟོན་
 ཆོགས་མཁའ་ལ་དེངས་པ་འདྲ། |ནམ་རྟོག་མ་སྤངས་རང་སར་

དག །སྒྲུང་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིང་འབྲས་བཞི། །ལྟ་བ་ཞི་འདོད་མེད་
 བར་གྱིས། །སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་བསྒྲིམ་འདྲིན་པ་ཞིག །སྒྲིང་པ་བྱར་མེད་
 ཞེན་མེད་སྒྲིངས། །འབྲས་བུ་ཚས་སྒྲུ་རང་ཆས་ལ། །གཞན་ནས་
 སྒྲུབ་པའི་ཡིད་སྒྲིན་དོར། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་ཐེག་པའི་ཚས། །
 རྒྱད་འགྲེལ་མན་དག་བརྗོད་མི་ལང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་བརྒྱད། །མར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་ཡི། །མན་དག་
 བརྒྱད་ཅེའི་ཐེགས་པ་འདི། །བརྒྱད་མཚེག་སང་གའི་འོ་མ་
 འདྲ། །སྒྲིང་མཚེག་གསེར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བྱིང་ལ་
 བྱིན། །ཞིས་ཕྱག་རྗོགས་དི་ལྟ་བ་བཞིན་གསུང་སྒྲིང་། དེས་ན་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མའི་དྲག་ཤོས་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་.....
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞིས་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་བུལ་བ་དེའི་.....
 གསུང་ལ་རྗེ་འདུག་ནམས་ཀྱིས་ཚད་མར་འདྲིན་དགོས་ཏེ།
 བདག་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩ་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས།
 སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་
 ཡིན་པས། དེ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ན།
 ཁོ་པོའི་རྒྱབ་སྒྲུར་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་
 བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་གསང་
 བའི་མཛོད་འདྲིན་དོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་ཡི་གསུང་རྒྱན་བརྒྱད་ཅེས་
 སྟོ་གོས་ལུས། །ལེགས་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་

མགོན། །སླེ་དགའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་
 བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ཡི། །བཙེ་བས་བབྱང་ཆེ་སྤྲུལ་མའི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 ཐུགས་སློན་གནང་བ་ལྟར་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་
 རིགས་སོ། །ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་སུ། གང་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི། །
 སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲིམས། །དེ་ཡི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱན་
 ལ་འབད། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་
 རྒྱང་བ་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བདེ་
 གཤེགས་སུ་ཡིས་རྟེན། །དབྱངས་རིག་གཅིག་པ་མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་
 བསྐྱབས། །དེ་འདྲ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ། དབྱང་ཆེ་མ་རྟེན། །རྟེན་ཆེ་མ་དབྱང་གསུངས།
 ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལམ་གཙོ་ལས། དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
 རྒྱངས་ཀྱན་འཇིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། རྫོགས་རིམ་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱང་བ་ན། ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲིམ་པ་
 དེས་པར་དགོས་ཀྱང་། ལྟ་མཐོང་གི་དབྱང་སྒྲིམ་གཞུང་གཞན་

བས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་
 སྟགས་སུ། དོ་ཏ་སྟགས་བས་གསུངས་པ་ནི་སྟགས་ལམ་མཚན་
 པོའི་ཉམས་བཞེས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཙང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ལས།
 འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་གསན་ཆེ་འགྲེལ་བ་ཡི། །བརྒྱ་བརྒྱན་
 ཅམ་རེ་ཆག་མེད་འཛིན་པ་དང་། །སྐབས་སུ་མདོ་ཡི་ཞལ་འདོན་
 མཛད་པའི་ཆོ། །ཏིང་འཛིན་ཚལ་མེད་འབྱུངས་པའི་ཙང་ཁ་
 བ། །ཞེས་བསྟོན་པ་བཞིན་དུ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་དྲགས་ལས་ཆོགས་སུ་.....
 མང་ཇ་ལ་བྱོན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དགེ་འདུན་པ་ནམས་
 ཡུམ་གྱི་སྐབས་པ་མཛད་པའི་མདོ་འདོན་པའི་རིང་ལ། ཤེར་བྱོན་
 ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་དོས་བཟུང་
 མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་
 སྟོན་དང་། བརྒྱད་བརྒྱུག་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་འབྱུ་ཅམ་ཡང་ཐུགས་
 ཀྱིས་མི་ངེས་པར། ནམ་རྟོག་གི་འབྱུ་བ་རགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟག་ནས། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་དུ་
 གནས་པ། མང་ཇའི་མགོ་མཇུག་འབྲུངས་པའང་འབད་ཚལ་
 མེད་པ་འདུག་པ་བྱུང་། བོད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་
 བཟང་ཤོས་དེ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་གསུངས། དེས་ན་ཤེར་
 བྱོན་གྱི་དགོངས་དོན་བོད་སྤྱ་རབས་པའི་ལྟ་བ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་.....

ཆེས་སྒྲ་མོ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་་་་
 ཚུལ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས། ཁོང་གི་
 གསུང་ལ་ཚད་མར་མི་འཇིན་པ་སུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས་བོད་སྐད་
 རབས་པའི་ལྷ་བ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཉམས་སུ་གཏན་་་་་་
 ནས་མ་བཞེས་པ་འདྲ་བའི་གཏམ་ཞིག་སྒྲིག་པའི་རྩོན་ཁུངས་་་་་་
 འདི་ན་རྗེ་བ་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་གཏམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་
 བར་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་ཚད་མར་བབྲུང་ནས་རྗེས་འདུག་་་་་་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་འཆལ། དེ་བཞིན་རུ་བྱ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ལས། སྤྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱུང་སྟོན་འགྲོ་བས། སྟོན་གསུམ་ཤེས་པ་ཁོང་ནས་སྟོན། །
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱབ་རུ་སྐྱར། རྟོག་དབྱེད་མཁན་པོའི་རྟེན་ས་
 ཞིག རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་ཁྲོལ། རུས་གསུམ་རྗེས་
 འགྲོའི་རྟོག་པ་ཆོད། རང་པོ་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ནས་སུ། གནས་
 ལུགས་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ལ། ཞེས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཉིད་
 བཞག རྟེན་ཡང་མི་བསྐྱམ་ལྟན་ནི་བཞག རྟེན་མ་ཡིངས་རྟག་
 རུ་བསྐྱུངས། བྱིང་ན་ཤེས་པ་གསལ་དར་འདོན། རྟོན་ན་
 འཇིན་མེད་ངང་རུ་སྟོན། བྱིང་རྟོན་མེད་པར་གནས་པའི་ཆོ། །
 ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་མ་འགགས་པ། རྗེན་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
 རི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་སྤྲ་དཔེ་ཡིས་མཚོན་མི་

ཅུས། །ཤེན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཏིང་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག །དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱུར་ན། །དངོས་ཀྱན་གང་
 དང་གང་སྤང་བ། །ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ནས་འགལ་རྒྱུན་བདེ་སྤྱད་སྟགས། །ཅི་བྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཏུ། །ཤེས་ན་འབྲུལ་བ་རང་སར་འཇིག །རྗེས་སྤྱད་སེམས་ཅན་
 རོན་ཏུ་བསྒྲི། །ནལ་འབྱུར་འདི་དང་མ་བྲལ་ན། །སྤྲོས་བུ་མཆོག་
 གི་རོན་འགྲུབ་སྟེ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །ཞེས་དང་།
 ཡང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོ་
 འདས་རོན་མི་མཐོང་། །རོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་
 འདས། །སྒྲོ་འདས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་འདོད་ན། །ཅི་ཡང་མི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་སྤྱད་ལ་ཞོག །ནང་ཏུ་ཁ་བཟུས་རང་གི་སེམས་
 ལ་སྟོས། །བཟུས་པས་བཟུ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། །གསལ་
 སྟོང་མ་འགགས་རིག་པ་རྗེན་པར་འཆར། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་ཅེ་
 གཅིག་དྲན་པས་བྱུངས། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱུངས་ན་གྲུབ་ཆེན་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་། །
 ཅུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ཀྱུར་གྱང་། །གདམས་
 པའི་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་མེད་དོ་ཡང་། །ལྷས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་
 མིག་གི་ལྟ་སྤངས་དང་། །དབང་པོའི་བྱེད་བཅིངས་ལ་སྟགས་སྒྲ་
 ཆོགས་པས། །རིག་པ་ངང་ལ་མི་གནས་བར་ཏུ་བཅུན། །སྟོང་ཏུ་

ལྷུར་ནས་ཅི་བདེར་མཛད་པར་བྱ། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་
 གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་ལས། གང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས་
 བསལ་ནས། །འགྲོ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས། །སེམས་ཅམ་ལ་
 བྱི་བཞེན་ནས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དམིགས་གནས་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་འདྲའ་བར་བྱ། །
 སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སྤྱོད། །སྤྱང་བ་མེད་ལ་འདྲའ་བར་
 བྱ། །སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་བ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟོག་དབྱངས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པའི་ཡི་གེ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྤྱང་བ་ཉིད་སྟགས་རྣམ་གྲངས་
 སྒྲི། །སྤྱུ་མ་འདྲ་སྟགས་དཔེ་མཐའ་ལས། །ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་
 ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཆོན། །མཆོན་
 ཀྱང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱང་བས་སྤྱང་། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 མེད། །བདག་གཞན་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་
 པར་བཅིངས་པ་ཡང་། །མིང་ཅམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་
 མེད་ན། །མི་མདོན་མི་སྤྱང་འཇམ་དཔལ་མཐོང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱིད་

པའི་འཆི་བ་ཡི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགོ། །ཞེས་
 དང་། མ་རྒྱ་པརྟེ་ཏ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 མཛད་པའི་དབུ་མའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་བླ་མ་ཏྲིག་ཁ་བྱེ་བ་……
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་
 པ་བརྟུན་བཞིན་དུ་སྤང་། སྤང་བ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པས་དེ་དག་
 ལུས་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་བསྟུ། སེམས་ནི་ཁ་དོག་མེད་པ།
 དབྱིབས་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། གདོད་ནས་
 མ་སྦྱས་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་
 གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །བར་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཅིར་
 ཡང་མི་གནས་པ། ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ། ཅིའི་རྣམ་པར་ཡང་མ་
 སྦྱས་པ། སྦྱས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ། སྟོན་ཁའི་ཉེ་མ་བྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་མཁའི་གྱང་ལྷ་བུའི་མཚན་མའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དེངས་……
 པའི་རྣམ་མཁའ་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཙམ་
 རུས་པར་གནས་སོ། །གསུངས། ཡང་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་
 མཁའ་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲམ་ཞིང་། རོན་དམ་པར་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཅུང་ཞིག་གསལ་བ་ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་
 ཅུང་བད་ཞི་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཐ་སྙད་
 རྣམས་འོལ་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། བྱིན་གཏེན་པོ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱང་
 བན་བུན་དང་། ལང་ལོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་སྤྲ་བ་

དང་། རགས་པ་ཡང་བ་དང་ཁྱབ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་།
 ཡང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ་གསུངས།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་
 ལས། འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ། སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ། འོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ། གྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱང་
 མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱན་ལྟར་མི་གཡོ་བའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟག་ཏུ་གྲས་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་ན་རིམ་
 གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐད་ཅིག་འབྱུང་བས་.....
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པའི་མེ་
 བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་འོན་ལ་བསྒྲིམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་.....
 པར་གྱུར་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་
 བྲལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིས་པ་མེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་ལ། མར་མེ་
 རྒྱང་མེད་སར་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ། མི་གཡོ་བ་ཆད་མར་གྱུར་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བྱང་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་
 ལ་དམིགས་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་
 བྱགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་
 རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། བཤམས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱུར་
 དབྱེངས་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྲིན་མེ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་
 བསྐྱེམ་སྟེ། །མི་སྟོང་བ་ཡང་བསྐྱེམ་མི་བྱ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་
 འཇིན་པ་ལ། །ཐ་མལ་བ་ཡི་ནམ་རྟོག་སྟེ། །སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་
 རྟོག་སྟེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྤངས་པར་བྱ། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་
 མེད་པར་ནི། །མཐོང་བའི་མཆོག་ཅེས་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། བདག་གི་ཆ་བའི་སྤྲ་མ་རྩ་སྤང་བྱི་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་སྤྲ་
 བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་ཟིན་བྱིས་ཀྱན་གསལ་.....
 རྟོར་བུའི་མེ་ལོང་ལས། གཞི་དུས་གྱི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ།
 སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་ཐུབ་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་
 དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་དུས་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བཟུང་། །ཞེས་
 དང་། རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱང་དེ་ཡང་། །ཁ་ཅིག་

གིས་བྱེ་རྩལ་གྱི་རྒྱང་བསེར་བུར་ལྷང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད་དམ་...
 སྒྲམ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སེམས་གསལ་རིག་དབྱེར་མེད་པ་དེའི་
 གསལ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་དང་། ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའམ་རིག་
 པའི་ཆ་ནས་རྒྱང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 སྤྲགས་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསལ་བ་
 སྟོང་བ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་
 པས་འོད་གསལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ། སྒྲས་
 པ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྣ་ཆོགས་སྟངས་བའི་ཆ་ནས་
 སེམས་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་མཆན་ཉིད་.....
 པའི་རིག་པའི་རྒྱས་བཀའ་ནས་སྤར་འདེབས་མི་རིགས་ཤིང་།
 རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཉན་རང་དང་། སྤྲགས་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་བྱང་སེམས་སྤགས་ལ་ཡང་གསང་སྤྲགས་མི་སྟོན་པར་.....
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་དག་སྒོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོང་བར་སྤར་བ་.....
 འདེབས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་བཅའ་ཤེས་ན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མི་.....
 མཐུན་པ་མེད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྩེས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གཞན་ཕན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ལས། སྤ་འགྱུར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལྟ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཤེ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་ཡི། །ལྟ་བ་

གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་མེད། །གཟུ་བོའི་སྒོ་ཡིས་དབྱང་ན་
 ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། །ཀམ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས། །ཉ་བའི་བྱང་པར་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི། །རྫོ་བོའི་སྒྱ་དང་
 དབྱ་མའི་མན་ངག་དང་། །གྱེར་སྒྲིམ་ལས་བརྒྱུད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 སྦྱར་སྟགས། །ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་བྱུང་། །ཞིས་
 དང་། །རྫོ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་རུས། །གསུང་སྒྲིམ་སྦར་བུ་
 རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་བྲིད། །བྱང་ཅེ་གྱང་རུ་རྒྱལ་བཟང་བ་
 སྟགས་ལ། །ལྷ་བྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། །ཞིས་
 དང་། །ཆོས་རྫོ་འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། །ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོ་གས་
 ཆེན་དབྱ་མ་སྟགས། །མཁས་པས་བལྟས་ན་གཅིག་ཏུ་འདུག །
 ལྷན་པོ་ཆོས་སྤང་མཛད་འདོད་རྣམས། །སོ་སོར་བྱེས་ལ་ང་ཡི་
 སྒྲིམ། །འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་དེ་སྤང་ལ། །ཞིས་དང་། །ཀམ་
 སྟག་དགེ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས།
 །རྫོ་ཅོང་ཁ་བའང་དབྱ་ཆད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་སྤུངས་མ་.....
 གཏོགས། །ཉམས་བཞིས་ཕྱག་རྫོ་གས་དང་མཐུན་ཚུལ། །རྫོ་གོང་
 རུ་དང་རྫོ་གས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་.....
 གསུངས། །སེ་ར་གྱང་རུ་རྒྱལ་བཟང་བའི་ཞལ་ནས། །རྫོ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་སྒྲ་མ་རྫོ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཉིས། །དགག་བྱ་དངོས་
 འཛིན་ཕྱ་ཞིབ་དཔྱེད་ཚུལ་བག་ཅམ་ཅིང་ཞིབ་ལས་མཉམ་གཞག་

འཇོག་ཚུལ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དབྱད་ཤེས་ན་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདྲ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ལ། དམ་
 པ་འགའ་རེས་གཞན་ལུགས་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ལ། རང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་རེ་ཡོད་པ་རེད།
 རེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཁས་བཏང་ན་དེའི་ཞེས་ལ་……
 རང་སྐྱེས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་པ་
 གྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན། ཐུན་ཆད་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མི་
 སྦྱོད་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 མཆོའི་མགུར་ལས། གཞན་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ལ། །ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་སྐྱེས་ན་རབ། །དེ་མིན་ཀྱང་དག་སྤང་
 སྤྱང་བ་དང་། །དོན་མེད་པར་མི་སྦྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན། །ཞེས་
 གང་གསུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་
 མཁུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲལ་
 དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་……
 སྤང་ཏུ་བསྐྱེམ་མོ། །འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་བཞི་གནས་སྐྱེས་
 མཐུན་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེམ་གྱི་……
 འཇུག་སྒོ་ཅམ་ཡང་མ་ཤར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་……
 ཕན་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཐང་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འདུས་པའི་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཚད་དང་ལྡན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལས་བཤད་པས།
 གང་དག་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་མ་
 བསྐྱབ་བཞིན་ཏུ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བར་མཛད་
 པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེམས་ཤིང་། རྗེ་
 སྒྲོད་དང་རྒྱུད་རྗེ་ལ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐར་
 བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། སྒྲིང་
 བས་སྒྲོད་པའི་ལས་ངན་པ་གསོག་པ་ཙམ་ཏུ་བྱུང་གི། ལྷང་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སྤྲུག་ཅིག་མེད་པར་མ་བྱུང་། གསང་སྤགས་
 རྗེས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲུང་བ་སོགས་
 རང་ལྷགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་
 དང་པོའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནན་
 གྱིས་འགོག་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། ལྷང་རིགས་
 ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ཏུ་བཀག་བེད་ཏེ། དེས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་ན་རྒྱབ་སྒྲོ་ཁོ་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱགས་ལྷང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འདི་མ་འདྲིན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ངག་ཏུ་

བྱའོ་གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྤྲོས་བེའུ་བུམ་སྤྲོན་
 པོར། རྟོང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་རྟོང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་ནས།
 དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 གཞན་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ནས་
 དེ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་ཟེར་གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྤྲོས་པོ་
 རྟོ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གྱི་བེའུ་བུམ་ཞེས་
 བསྐྱར་ནས། གཅིག་གིས་པོ་རྟོ་བའི་སྤྱན་སྤྲོས་བསྐྱགས་པས། པོ་
 རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་གསུངས་ནས་གཟིགས་
 ཏེ། བཀ་ཏུ་སྤྲོས་ནས་འདི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཚུག་བྱར་བཏུབ་སྟེ་མི་
 འོང་། ངས་ནི་ཤུར་ཆོ་བ་ལ་ཆོས་མིན་ཟེར་མི་རུས། ཨ་མ་ན་སི་
 ལ་ཡང་ཆོས་མིན་ཟེར་མི་རུས་ཏེ། ཨ་མ་ན་སི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་ཡིན། གང་
 ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་མ་རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་ལན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་མ་རན་པར་བྱས་པས། སྤྱོད་པོ་ནག་
 པོའི་གཏམ་རྒྱུད་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། རས་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་གྲགས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་འདི་ལ་ལས་འཐབ་ཅིང་འདུག་པ། འདི་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུང་རྩོ་ཤེས་སམ་ཞུས་པས། མི་ལའི་ཞལ་
 ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མ་

གསུང་བའི་ཚས་ཤིག་ལ་པཎ་སྐུལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར་ག་ན་འོང་
 གསུངས། བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་
 དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་མེད་སྐད་པ་དེ་བདེན་རྣམ་ཞུས་པས།
 རྫོགས་ན་བདེན་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བ་མཐོ་བ་ལགས་སམ་
 ཞུས་པས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་རྣམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་གསུངས། རྫོགས་ཆེན་ལའང་སེམས་འཛིན་གྱི་
 སྒྲིམ་དང་ནི་ཡོད་སྐད་ཞུས་པས། རྣམ་མཁའ་ཁོས་ཁབ་མིག་
 དུའང་འོང་ཤེས་པར་གདའ་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་
 ཞལ་ནས། སྟོང་ཉིད་ཚས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལྷུབ་གྱི་ལྷག་ཤེས་
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཨ་མ་ན་སི་ཚས་མ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཚས་མ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པའི་དོན་གཏིང་ཆ་བ་ནས་སྟོང་བ།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆ་བ་ནས་སྟོང་བ། ཚས་བབ་མོ་གཏིང་
 ནས་སྟོང་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ཆ་བ་ནས་སྟོང་བ།
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆ་བ་ནས་སྟོང་བ། དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་དོན་ཆ་བ་ནས་སྟོང་སྟེ། བཀའ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པ། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྫོ་སྟོང་མགོ་བཏོན་ནས། རང་གི་
 རྒྱད་ཐོག་དུ་ཚས་སྟོང་གི་ལས་ཁམ་པོ་ཆེ་གསོག་པ་མ་ཚར་བའི་……
 གང་བླག་གི་རིགས་རྣམས་ལ། མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་དང་། ཨ་མ་ན་སི་ཚས་མ་ཡིན། རྫོགས་པ་

ཆེན་པོ་ཆོས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁམ་ཆེས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤང་
 བའི་རྩ་ལྟར་ཡོང་བས་དེ་སྐད་ཟུར་མི་བརྟུབ། སྤྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 བརྟུབ་པར། རང་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱན་སྦྲ་བས། རྟིང་མའི་
 རྫོགས་རིམ་སོགས་གཙུག་པོ་པོ་ཡིན་པས། རྫོགས་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱས་
 གི་ཆོས་མེད་བྱར་མི་རུང་ལ། ཆོས་སྤང་ནི་མཆམས་མེད་ལས་སྦྱི་
 བ་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྫོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། འབྲོམ་འཆང་རྒྱ་བ་
 ལ་ཉེ་བ་ཞིག་དགོས་ན། གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་རྣམས་འདོམས།
 བྱད་པར་དུ་དོ་རྟ་སེམས་ལ་ཚུད། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ཐག་
 ཉེ་བ་མེད། སྤྱན་དུས་གི་ལོ་ཐོག་ཁམ་རུམ་མེ་བ་དང་འདྲ། གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན། བྱད་པར་དུ་དོ་རྟ་འདི་
 ཀྱན་བྱས་ན་ལྟར་སྤྱང་ན་ཕར་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་བོ་ཉམས་
 གར་བཅེ་ཞིང་། རྒྱ་མ་རུ་སྤྱོད་ལེ་བ་འོང་སྤིང་། སྤོ་རབ་ལ་ཆོས་
 རབ་མཆི། སྤྱོད་གི་ཆ་ལྷགས་འདི་ཀྱན་ལ་ལྷག་པར་འདི་མཐུན་
 གསུངས། ཡང་འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ། འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་འདི་
 ན་ཆོས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རེ་ལ། ཆོས་ལྷགས་ཀྱང་མི་འདྲ་
 དུ་མ་རེ་རེ། དེ་ལ་ལག་ལེན་གི་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་པསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ་རེ་རེ། གཞན་ཕར་བཞག་པའི་སྤྲ་མ་གཅིག་གི་གསུང་

ལའང་། སློབ་མ་དུ་མ་རེ་ཡོད་པ་དེའི་འདོད་ལུགས་རེ་རེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ད་ཁྱོད་དེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས།
 འགལ་འགལ་འདྲ་བ་མང་པོ་གདའ་བ་ལས། རྩོམ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱན་མ་ཁྱོད་པས་དེ་ནམས་ངེས་པར་གང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 གང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། འབྲོམ་འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པ་
 དང་། རང་རང་གང་མོས་པ་དེ་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་
 གི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་སླ་མ་མཁས་པའི་གསུང་གིས་སློ་འདོགས་.....
 བཅད། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ལུང་ན་ཅི་འདུག་བཟ། རང་
 རེའི་རིགས་པས་ཀྱང་ལམ་དུ་དབྱེད་གསུངས། ཡང་རྩོམ་ཆོས་
 ལུགས་དེ་ཉྱར་མང་ཡང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་འདི་གང་
 ལགས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ནས། དེའི་གོགས་
 བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཞིང་། ཆགས་སྤང་གི་དྲི་
 མས་མ་གོས་པ་དེ་ལགས་མོད་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་ཐབས་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་གང་མོས་པ་ལ་འཇུག ལམ་གྱི་འགྲོ་
 ལུགས་གང་བྱས་ཀྱང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པར་
 བྱེད་གསུངས། དེས་ན་དམ་པ་རྒྱ་གར་རྩོམ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 གར་བ་དང་། རྩེ་མི་ལ་རྒྱ་ར་ན་ཐ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མ་དེ་དག་གི་གསུང་ཆོད་མར་བབྱུང་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་སློ་

གྲིས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་ཁས་མི་.....
 གཏོང་བ་ཅིན་དུ་མ་ཟད་དང་གྲུས་དག་སྤང་སྤངས་དགོས་ཏེ།
 རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རང་རང་མོས་
 པའི་ངོ་ན་ཟུང་། །མཚོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །
 ས་དགེ་ལྷན་གསར་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཡོད། །གཞན་མ་སྤྲོད་ཀྱན་ལ་
 དག་སྤང་སྤངས། །ཞེས་དང་། ཅུ་པའི་སྤྲ་མ་རྩ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེན་རྩ་
 རྗེ་འཆང་གིས་བདེ་ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་ས་དགེ་རྟེན་
 འབྲུག་སྐགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུང་གི་སྤང་བྲུགས་....
 བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་
 འགོག་པའི་སྤྲོད་དུ། །ཁོ་ཐོས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 སུ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་ལ་དག་སྤང་སྤངས་དགོས་ཚུལ་ནན་.....
 གྲིས་ཁྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་མོད་ཆང་པས། ངས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བཞག ཆེ་སྤྲོས་གཏོང་བ།
 སྤང་པའི་དམན་ས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཐོར་ཁུར་བ། ཀྱན་
 ལ་དག་སྤང་སྤྲོད་བ་གསུམ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 མཁ། སྤོམ་པ་གསུམ་ཡང་འདིར་འདུས་སམ་སྟམ་གསུངས།
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་
 སྤང་བ་བསྤྲོད་དགོས་ཞེས་གང་གསུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁུའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཚོད་ནམ་འཕང་
 གཙོད་པ་ལྟར། །སྔོན་ཆད་བཤད་པས་མཐའ་རྒྱ་བཅད། །རྒྱ་ཁྱ་
 བཟན་ལ་གཞུངས་པ་བཞིན། །ད་ནི་གདམས་ངག་དོན་དུ་
 འགྲིལ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་སྔོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་ནས། རྗེས་སུ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
 དག་པའི་བཤེས་གསང་ཕུ་བའི་ཞལ་ནས། ཟབ་དོན་ཟབ་མོ་བརྟུང་
 བཟང་དྲག་ནས་སེང་གའི་འོ་མས་རྩ་བཅག་བྱ་བ་འོང་། ལར་
 ཡང་ཟབ་དོན་གསང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁུ་སྔོན་གྱི་ཆད་མས་.....
 གཞལ་བྱ་ག་ན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆད་
 མས་གཞལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་། དག་པའི་འབྲོམ་གྱི་
 ཞལ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་གིས་བཟུང་བའི་དགོན་
 རྒྱུང་ཞིག་དུ། ཚོས་མ་འཆོངས་པ་ཞིག་གི་སྒྲོ་དུ་འཇུག་ལོ་བྱས་ཅ་
 བ། སྒར་དད་པ་དང་སྦྱོན་པ་སྦྱགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ་འགགས་
 བས། དེའི་ཚོས་ལྷགས་དང་ཁོང་གི་ཚོས་ལྷགས་གཉིས་སུ་བྱེ།
 རང་གི་ཚོས་ལྷགས་སོལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ཡང་དཀར། གཞན་གྱི་
 ཚོས་ལྷགས་དུང་ལྟར་སོང་ཡང་ནག་ སེར་སྒྲ་དང་གསོག་རུབ་ཆེ་
 རུ་སོང་བ་ཞིག་བྱས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྒྲུང་གི་གོང་
 བྱར་ཉིལ་གྱིས་སྒྲིལ། གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་ཚོས་ལྷགས་
 ལ་བཏེན་ནས་ཆགས་སྒྲུང་ཆེ་རུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། རྒྱལ་བུ་

སྒོ་གྲོས་འཕེལ་གྱིས། རྒྱ་གར་ནང་པའི་སྒོ་ངོ་ན། །ང་ནི་མགོན་པོ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས། །སྒོ་གྲོས་འཕེལ་ཞེས་འབོད་པར་བྱེད། །པོན་
 པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས། །ང་ལྷ་ལྷགས་འབར་བུ་ཅུ་
 འབོད། །ཐྱི་བ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་སྟ། །གསུངས་པ་ལྷར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུར་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་ཀྱང་
 དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་ན་ཐྱི་རོལ་བ་དང་པོན་པོ་ལ་.....
 སྐུ་གས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་ནི་.....
 བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་ཁོང་སྒོ་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའོ། །གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་མི་སྦྱུད་པ་དེ་
 དག་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་
 ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱགས་པ་དང་གཤེ་བ་སྐུ་གས་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་ཉི་
 མའི་སྟོང་པོ་ལས། འཁོར་ལོ་རྣམས་བདག་གི་ལུས། །གཏུབ་
 པར་གྱུར་པ་ཆེས་སྒྲ་ཡི། །ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །རྒྱགས་དང་གཤེ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །གསུངས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་
 ར་སྟོང་ཁྲི་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཞལ་ནས། རང་ལྷགས་ནང་བ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཞན་ལྟ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཐོན་
 སོ་སོགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་སྤངས་སེམས་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་།
 བྱེད་པར་དུ་ཡང་བོད་འདིར་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ས་དགོ་
 རྟིང་འབྲུག་སོགས་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བགྱིས་ཏེ།
 གཞན་དག་ལ་སྤངས་ཞིང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཅ་ལྟར་དུག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་
 སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དང་མོས་གུས་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བཏང་.....
 སྦྱོམས་སུ་འཛོག་པར་བྱ་ཞེས་དང་། སྤྱན་སྤུ་བས། ལྟ་སྟེགས་
 ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྱིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས་སྦྱོང་པར་མི་བྱ། ཞེས་དང་། ཐོན་པོའང་ནང་བའི་
 བྱེད་ཆོས་ནམས་ཁས་ལེན་པར་འབྲུག་པས་ནང་བར་ཐེ་བར་.....
 མཛོན་ནོ་གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོས། ལྟ་སྟེགས་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའང་ལམ་གོང་མ་ལ་བགས་གྱིས་བགྱི་བའི་ཆེད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ཞང་གིས་འོ་སྒྲིལ་ཐོན་པོ་
 ལའང་ངེས་ཆེད་མི་བགྱའོ་ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་
 དམ་པ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་བྱེ་རྒྱལ་
 བ་དང་ཐོན་པོ་ལའང་དད་པ་ཡོད་གསུངས། རྣམ་སྤངས་མཛོན་
 བྱང་ལས། ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྦྱོང་མི་བྱ། ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྦྱང་

གུར་ན། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་
 མཆོག་ཙྰ་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་མོས་པ་བསམ་མི་བྱ་བ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་པ་བསམ་མི་བྱ་བ། །རང་གི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་
 ཡང་། །སྒྲུང་ཅིང་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྣམ་ཞིག་གོ་བར་སྒྲོན་
 ལམ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ཞང་གཡུ་བྲག་འགྲོ་མགོན་གྱིས། འོ་སྒྲོལ་
 རང་ཅག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཞེས། །བྱད་དུ་མི་གསོད་རིས་སུ་མི་
 བཅད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་སྒྲས་བཅས་རྣམ་འབྱུལ་
 དུ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་སྒྲུངས་ཁུར་བའི་ཁོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྟེན་ཐུ་རྣམས་སུ་སྟེགས་པ་དང་ཐོན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཁས་མི་གཏོང་
 བར་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ལུགས་
 གང་ལ་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྒྲེ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དོན་.....
 གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཀའ་འགྱུར། བསྟན་འགྱུར།
 རྟོང་མའི་རྒྱད་འབུམ་སོགས་ཐོད་དུ་བསྐྱར་ཆད་ལ་ལེགས་པར་....
 གཟིགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོས་
 ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ཤེས་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་.....
 གསར་བྱང་ཞིག་མེད་ལ། བྱད་པར་དུ་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀམ་
 པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ཟང་ཟང་ནེུ་རིང་པ་རིན་པོ་
 ཆེས་ལྷ་བའི་དབྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་བདེན་རྒྱན་དྲིས་པའི་ལན་.....

དང་། མཁས་གྲུབ་ཙོར་བཟང་ཆུ་མཚོས་མཛད་པའི་བཀའ་དག་
 དགོངས་པ་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་
 མེ་དང་། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ་མཚན་གྱིས་མཛད་
 པའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་ཆུས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་།
 བ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་སྤྱི་.....
 ལྷབ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་དོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་ལས་
 ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་ཁྱས་པའི་ཁྱས་ལན་བརྟུང་ཅི་
 སྒྲོན་མཚོག་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་ལེགས་བཤད་བཟང་པོ་.....
 རྣམས་དང་། བདག་གིས་རང་འདྲའི་སྒྲོན་པོ་ཚོ་ལ་སྐད་ཆ་བྱས་
 རས་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད། ཚོས་
 བཤད་གཞན་པུ་ཙོར་བྱ་སོགས་ལ་སྒྲོས་དང་། ཚོས་ལྷགས་མི་
 འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཞེ་དོ་སྒྲོག་མེད་པའི་དད་གུས་དག་སྤང་
 སོགས་སྤར་མེད་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབད་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་རུ་ཤར་ནས་རིས་མེད་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་.....
 བན་ཞིང་། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ནང་ནས་
 འཆར་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་བཤད་རུང་བསོད་
 རྣམས་མ་བསགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་སྒོ་ཁ་བརྟུང་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་ད་
 རུང་མི་ཉན་པར་མདོ་སྤགས་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཕྱག་ཆུ་.....
 ཆེན་པོ་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བོད་སྤར་བས་པའི་གྲུབ་.....

མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་དུ་ཤང་ཞེས་སྟོ་སྟུར་བཏབ་ནས་ཆོས་སྤང་
 གི་ལས་ངན་པ་བསགས་ན། མཆམས་མེད་ལྡེའི་ལས་བྱས་པ་ལས་
 ཀྱང་སྤིག་པ་ཆེ་སྟེ། སྤང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལས། མཆམས་མེད་པ་
 ལྡས་ནི་ཆོས་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་
 ཡང་མི་སྤྱད་དོ། །ཤུ་རིའི་བུ། ཆོས་སྤང་བའི་བསམ་པ་འདི་སྤང་
 ཏུ་འདི་ལ་ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་
 བྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤངས་ལ།
 གཞན་དག་ལ་ཡང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་གཞན་
 གྱི་བསམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། བདག་གཞན་གྱི་བསམ་པ་
 གཏུག་པར་བྱེད་པ། བདག་གཞན་ཆུད་གསན་པར་དགའ་བ།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོར་སྤངས་པར་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་སྤངས་
 ཏུ་འཇུག་པ། ཆོས་འཇིག་པའི་ལས་བསགས་པ་དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཏུ་འགྱུར་རེ་སྟན། ཤུ་རིའི་བུ། ངས་ནི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་
 ཐོས་པར་ཡང་བྱ་བ་མ་གནང་ན། སྤང་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཆོས་སྤངས་པ་དེ་ཡིས་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་སྒངས་པས་ཚས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
 ལས་གྱིས་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་.....
 བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་ལས་ཐར་
 ཡང་། སྟུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱལ་བ་
 དག་ཏུ་སྐྱེ་ལ། དཔྱལ་བ་དེ་དག་ཞིག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞན་གྱི་དཔྱལ་བར་འཕོ་ཞིང་བསྐྱེག་གོ །དེ་ནས་ཀྱང་བྱུ་ལ་སྤང་
 གི་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །དེ་དག་
 གི་ལས་ཟད་ནས་བརྒྱ་ལ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཚས་སྤྱང་གི་ལས་བྱས་
 པ་དང་། བསགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། ཚང་བ་དང་།
 རྗེས་པའི་ནམ་སྤོན་གྱིས། མིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཏུ་ཡང་། དཔྱུས་
 ལང་དང་། བྱག་དར་བ་དང་། གདོལ་བ་དང་། སྐྱིག་མ་མཁན་
 གྱི་རིགས་དང་། ཞར་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ཀླང་ལག་
 མེད་པ་དང་། མཛེ་དང་། ཤ་བཀྲ་ཅན་དང་། སྐྱར་པོ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མེད་པར་སྐྱེ་ཞིས་དང་། རྒྱུད་སྤྱ་མ་
 ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤིག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་
 ངན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །གང་ཞིག་ཕ་མ་དབྲ་བཙམ་གསོད་
 དང་ཚད་ཚགས་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡང་། །ཚས་ཉིད་ངེས་པར་
 བསམ་ན་ལྟར་ཏུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚས་
 ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། རྣམ་སྤྱང་

མདོན་བྱང་ལས། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་
 རྟེན་ལས། རྟེན་པར་འབྱུང་ནས་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ནི་རང་བཟོ་ཅན་གྱིས། རང་
 བཟོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་
 རིགས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོའོ། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་ཚ་བ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པར་ང་མི་སྤྲོའོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ལས།
 གང་ཞིག་ཆོས་མཆོག་གཙ་པོ་འདི། རྒྱལ་བའི་མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད། །ས་སྟངས་མིས་ནི་སྤངས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མནར་མེད་
 དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྒྱག་ན་རྗེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱད་ལས། འཇམ་དཔལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་
 སྤྲིག་པ་ཅན་གང་དག་ཚུལ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དག་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཀྱང་སྤང་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤང་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །ཞེས་ཁོ་པོས་སྤྲོའོ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། ས་པཎ་དང་རྗེ་
 ཡབ་སྤྲས་ཀྱང་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་པ་གསོག་པའི་གྲུལ་འགོ་རུ་

ལྷན་འདྲེན་མཁན་ཡང་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་དོན་
 མེད་གི་མྱིག་པ་གསོག་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོས།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་ཟབ་གང་ཡང་མེད། །དོན་མེད་ཁ་མྱིག་མ་
 གསོག་རི་བྱོད་པ། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་
 གྱིས། དེང་སང་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མང་། །ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ལམ་རུ་གཅིག །དོན་མེད་ཁ་མྱིག་མ་གསོག་པར། །
 ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་མཛོད་ཅིག་ཨང་། །གསུངས་པ་ལྟར་དོན་མེད་
 གི་ཁ་མྱིག་མི་གསོག་པར་ཀྱན་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་་་་
 དངོས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གི་
 གསུང་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། རུས་རྒྱན་རུ་དད་གུས་དག་སྒྲུང་
 རྒྱངས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ན་སྐབས་ཤིག་ལས་སྦྱིབ་དག་ནས།
 མ་སྦྱབ་པའི་ལྷ་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། བཅའ་མཁའ་སོགས་ནས་
 དམ་པའི་ཆོས་གི་སྒྲ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྗེ་སྟོད་ལས། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་གི་ཆོས་ནམས་གི་སྟོད་རུ་རིག་ནས། དེའི་རུང་རུ་གཤེགས་
 བས་བྱང་ཆུབ་གི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་

བ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་མི་བཀྲལ་ས་ན་ཡང་།
 རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་། ཕྱིག་པ་དང་། ཤིང་རྣམས་ལས་ཚས་
 འབྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 ནི། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལས། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། ཚོས་འདོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་.....
 གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ཅིང་ཚོས་....
 ཀྱང་ཐོས་པར་མཛད་དོ། །ཚོས་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་རི་དང་། རི་སྐལ་དང་། ཤིང་དག་གི་
 རང་དུ་བརྟུག་པ་དག་ཡོད་དེ། གཟུངས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་
 ཡས་པ་སློགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་ལག་དུ་འོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་སྤྱོད་མེད་གྱི་བྱས་ཁུས་པའི་
 མདོའི་ལྷང་དྲངས་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་ཡང་འདེབས་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་
 འདུག་སྟོན་ལམ་ལས། ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་
 འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོས་པར་ཤོག །གསུངས། དེས་ན་སྒྲིབ་ནས་
 ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དམ་

པའི་ཚེས་དང་མཇལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས།
 སྒྱུར་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲོགས་ནམས་ལ་བརྩེ་
 ཏུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ། དམ་པའི་ཚེས་ནམས་ལ་དད་
 གུས་དག་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཤིང་། བྱད་པར་བོད་ཏུ་དར་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་རི་སྒྲིང་ཅིག་མཆིས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་པས་ན། འདི་ནམས་ཀྱི་ཚེས་
 གང་གསུང་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་ཚེས་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 གི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། གང་ལ་ཡང་ལོག་ལྟ་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་དད་གུས་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིང་.....
 རྣམས་ཀྱང་དགྲེས་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་མཇུག་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་
 དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཐུན་མོང་.....
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ད་སྐར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཟབ་ལ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་རྒྱ་
 གཞུང་མང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་.....

རྣམས་བྱིས་པ་སྐྱོ་བ་དང་རྣམས་ཀྱིས་ལོན་དཀའ་བའི་བྱིར་
 བ། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཐོད་གང་དུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་.....
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་ཡང་ལོག་ལྟ་སྟེ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་.....
 པར་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་བ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཀམ་བ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆོས་ཀྱི་ལུགས་པའི་ཞལ་ནས། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་གང་
 ཐོས་ཞུས་པའི་མདོར། བདེ་གསེགས་མེ་རྩ་གླུ་འཁྱེད་པ་སྟུན་པའི་
 མཐར། །དག་སྦྱང་རྣམས་སྤྱི་དང་དྲན་པ་ཐོབ། །ཡ་ཤ་རབ་དུ་
 འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྟེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །
 སྤྱི་བྱིའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། །དེ་ཡི་ལུགས་ཞེས་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་དག །སྟེ་མས་བཀག་ཀྱང་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར། །
 གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལྟར། །སྟོན་པ་ཤུགས་
 དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་བྱས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བྱང་ན་
 ཡང་། །བསྟན་པ་མ་ཉམས་ཚུལ་འདིས་དག་སྤང་སྦྱངས། །ཞེས་
 དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཕགས་པའི་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཇེད་པ་རྣམས་ཐར་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་།
 སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་བྱད་པས།
 ལུགས་འདྲིན་གྱི་སྤང་ལུགས་དོར་ནས། དག་སྤང་ནོར་བུའི་

འོད་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་.....
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ལྟར་.....
 གསུངས་འདུག་པས། གང་གསུང་ལྟར་ཀུན་གྱིས་དད་གུས་དག་
 སྒྲུང་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བར་བྱའོ། །བདག་ནི་སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་
 སྐྱུངས་པ་ཆུང་བས། བཤམ་པ་པརྩེ་ཏའི་བསྟན་བཅས་བཞིན་
 སྟན་དངགས་མདོན་བརྗོད་སྐྱགས་སྒྲུང་བརྟེན་ཆོག་གིས་.....
 བཅིངས་ནས་ལེགས་བཤད་ཚུལ་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་
 ནས་བཅམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མ་གོ་ན་སྐྱེགས་བམ་མང་ཡང་། ཡི་
 དུགས་ཕྱག་པོའི་ནོར་བཞིན་སུ་ལའང་ཕན་མི་ཐོགས་ཏེ། རྗེ་སྒྲ་
 མ་མི་ཏའི་མཆན་ཅན་གྱིས། ཏ་ཅང་མདོན་བརྗོད་བརྟེན་ཆོག་
 དམ་པོ་ཡིས། ཀུན་ནས་བཅིངས་པའི་སྐྱེགས་བམ་གྲངས་མང་
 ཡང་། ཡི་དུགས་ཕྱག་པོའི་ནོར་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟར། སུ་ལའང་མི་
 ཕན་མེད་པ་ཉིད་དང་མཆུངས། གསུངས། བཟང་སྦྱང་ལས།
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ནི་ངི་ཙམ་པར། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དུ་བདག་
 གིས་ཆས་བསྟན་ཏོ། གསུངས་པ་དང་། བཤམ་པ་འགའ་རེས།
 དུལ་གྱི་སྒྲུང་གིས་ཆས་གོ་ན། བསྟན་བཅས་སྒྲུང་གིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་བདག་འདྲའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། དུལ་སྒྲུང་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་

ཡིན། ཀུན་གྱིས་ཆོག་དོན་གོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་གས་
 བཅད་རེ་རེ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བཤད་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་
 ཏུ་མེད་དེ་གསེར་ཁོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས། མདོ་སྡེ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཆོག་གཅིག་གས། ལེབ་གཅིག་གཞན་ལ་བཀོད་དེ་བཤད་ན།
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་དང་། བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤྲི་
 མདོ་ལས། གཞུའི་བྱེ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་
 གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །རུས་ངན་ཆེ་ན་ཆོག་གས་བཅད་
 གཅིག་བརྗོད་པ། །དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་མེད། །
 གསུངས། བྱང་པར་ཆོས་གང་ལ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་
 བསལ་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེས་བསལ་བ། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་
 གཏིང་དཔག་མེད། །གསུངས། དེས་ན་ལེགས་བཤད་མཁས་
 པའི་སྦྱི་ནོར་ཡིན་པས། བྱེ་རབས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་
 ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་ཚུམ་པར་
 རིགས་ཏེ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་བྲེང་བས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་པོ་སྟོན་
 ནས་མང་བརྒྱས་མོད། །ད་དུང་སུ་ཡིས་བྲངས་ཀྱང་མི་བྲད་
 ལྟར། །ཚུལ་འདི་སྟོན་རབས་མཁས་པས་མང་སྤྱར་མོད། །ད་དུང་

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྤྱོད་ཅོར་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་
 ཞི་བ་ལྟས། སྤྱོད་ཆད་མ་བུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་ཟེད། །སྤྱོད་
 སྤྱོད་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་ཅིན་ཏེ། །དེ་སྤྱོད་གཞན་དོན་
 བསམ་པའང་བདག་ལ་ཟེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་སྤྱོད་ངས་
 འདི་བཅུམས། །དགའ་བ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་བདག་གི་དད་པའི་
 རྒྱགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་
 ན་དོན་ཡོད་འགྱུར་གསུངས། །འདིར་བདག་གིས་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། ཀྱན་
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལྱང་དུ་བྱངས་ནས་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་……
 ལས། ཟླ་བ་སྐར་མ་བཅས་པ་གནས་ལྱང་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་
 དང་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 རྒྱར་གྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་ཞེས་དང་།
 རྒྱགས་བསྟོད་ལས། བཅོམ་ལྟན་དུས་ཀྱན་གཏོགས་པའི་ཆོས།
 རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་མཐེལ་སྦྱ་རུ་ར་ལྟ་
 བུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱུར། །ཞེས་དང་མདོ་གཞན་
 ལས། རྣམ་མཁའ་ས་གཞིར་གྱུར་པའམ། །ས་གཞི་ནམ་མཁའ་

འགྱུར་ཡང་སྲིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་པ་ལ། །
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །གསུངས། དེས་ན་ལེགས་
 བཤད་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་བྱིར། འདིའི་
 རང་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་བསྟུ་མི་སྲིད་དེ། དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་གི་ངག་ལའང་བསྟུ་བ་
 མ་མཐོང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་མི་
 བསྟུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྦྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་.....
 ལས། ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་ངག །གང་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམས་
 པ་ཡང་། །བསྟུ་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ན། །སྟོན་ལམ་སྟོང་རྗེས་
 གཞན་དོན་འཇུག །ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལྷུང་དང་
 མཐུན་གལ་ཆེ་སྟེ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ལྷུང་ནི་
 དེས་བྱེད་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེས་པ་མེད་པ་རྩོན་གྱི་ཆོག །སྦྱ་བར་
 མི་འགྱུར་རྒྱ་མེད་བྱིར། །དེས་བྱེད་ལྷུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། འཕགས་པ་རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ཡིད་ཆེས་
 ལྷུང་དང་མི་ལྟན་པའི། །ཆོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །བདག་ཀྱང་རྒྱུད་རྩོས་གཞན་རྒྱུད་
 རྩོས། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་མན་ངག་དུག་ཅུ་

བ་ལས། གང་དག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་བརྩོན་
 པའི། །ལྷང་དག་ཀྱང་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །ཤིན་ཏུ་
 ཡང་དག་མིན་པས་སྤྲོས་ཀྱར་ན། །ལྷང་འགྱུར་ལྷགས་བསྐྱེད་བརྒྱ་
 ཐུག་ལྷེ་ལ་འདེབས་ཞེས་དང་། དེས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་སྟེ་མ་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྷང་ནི་མི་ཤེས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་སྤྲེགས་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཉིག་ཏུ་ལྷང་ནི་མི་སྤང་ཞིང་། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ནི་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཨུ་དེ་མའི་མན་
 དག་ལས། གསང་སྤྲགས་མཐར་ཐུག་ལྷ་རུས་སུ། །ཡིད་དང་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་ཆད་དེ། །
 ལྷང་ཟབ་མན་དག་ཆད་མར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆས་
 གྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། ལྷང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་
 པ་ཟད་པ་རྩུན་གྱི་ཆོག །སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཐུར། །ཉེས་
 ཟད་ལྷང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་དང་མི་མཐུན་
 པར་རིག་པས་དབྱེད་ནས་འབད་ཀྱང་ཆད་མར་འཛིན་མི་འོས་
 ཏེ། གྱི་ཡ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། གསང་སྤྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་ནི། །དཔེ་འམ་ཆད་མའི་གཏན་ཆོགས་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་བའི་བཤད་རྒྱད་ལས། ལྷང་མ་
 གཏོགས་པར་རྟོག་གི་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་མ་ཡིན། །

དྲང་སྤྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་ལུང་ནི་སྤྲོན་གཏོང་
 བ། །ལོང་བའི་རྒྱང་པས་ཚོད་དཔག་ཅིང་། །ཉམ་ངའི་གཡང་
 སར་རྒྱགས་པ་ལྟར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་བྱེད་གང་། །རྣམ་
 པར་ལུང་བ་དཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། །སྤྲོབ་དཔོན་འཕགས་
 ལྟའི་མན་ངག་ལས། །མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །ལུང་བྱབ་
 མན་ངག་མི་བསྟོན་པར། །འཐད་སྤྲོབ་རིག་གཉིས་གཙོར་བྱེད་
 པ། །རང་རང་གྲུབ་མཐའ་དམ་པར་འཛིན། །སྤྲོས་དོན་ཅམ་
 གྱིས་ཚག་བྱེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ལྟ་བ་བྱབ་མོ་ལ། །མི་མོས་
 སྤྲོར་ཡང་སྤྲོན་འབྱེན་བྱེད། །དེས་ནི་རང་ཉིད་གཞན་བརྒྱག་
 འགྱུར། །གསུངས། །དེས་ན་སྤྲོ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལ་བལྟ་དགོས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། །ཡིད་མི་ཆེས་
 ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་སྟོས། །བཀའ་དྲི་མེད་ཚིག་གིས་དེས་ཤེས་
 གྱེ། །ཞེས་དང་ཆངས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། །ཐེ་ཚོམ་རྣམས་
 ངའི་གསུང་རབ་མདོ་སྤེ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་
 གཙོད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །དེས་ན་སྤྲོབ་དཔོན་ལྷུ་རྩ་དེ་བ་ས་
 བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་དང་། །སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲོ་སྤྲོབ་ས་དུག་པར་
 གྲགས་པ་དང་། །སྤྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་མཁའ་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །སྤྲོབ་དཔོན་ཨ་མྱ་ལེགས་ལྟན་སྤྲོ་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མཁའ་སྤྲོད་དུ་གཤེགས་པ་སོགས་ས་ཐོབ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་

གུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཚད་མར་འཛིན་ན། དེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་པ་སྟོན་ཅི་དགོས། དེས་ན་
 ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་སྟོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 བཞིན་ཚད་མར་བཟུང་ནས་གུས་པས་སྟེ་བོར་ལེན་པར་རིགས་
 ཏི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི།
 དབང་བྱས་རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་
 པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་
 སྟེ་བོས་སྤངས། །ཞིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྟེ་ལས། དམ་
 པ་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཐག་བསྐྱང་བ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་ངོམས་རྒྱ་ཡི་མཚོ་འདྲ་དག །རྣམ་པར་སྟེ་ནས་ལེགས་
 པར་བཤད་རྣམས་འཛིན་བྱེད་དེ། །ངང་པ་རབ་དགའ་རྒྱ་ལ་འོ་
 མ་ལེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟུགས་
 རྒྱུད་དགྲུགས་པ་རིང་སྟོང་ལ། །བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་
 པ། །ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཁོ་ན་བྱ། །ཞིས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
 སྟོང་ཆེན་པས། སྟེ་རབས་སྐལ་བཟང་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་དག །
 ཡི་གེ་འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོང་
 སོ་འདིར་ཚང་ཞིང་། །ཟབ་དོན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟེན་
 སུང་མཆིས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་རབས་གང་ཟག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་གཟིགས་ནས། །འདིའི་ནང་བཞིན་

དབུ་ཚླགས་ཕྱག་གསུམ་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་ལ་སྔགས་པའི་གྲུབ་་་་
 མཐའ་གང་ལ་དད་གུས་དག་སྒྲུང་བྱེད་བཞིན་རང་ཉིད་གང་་་་་་
 མོས་ཚས་དེ་ཉམས་སུ་ཁྲུངས་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་ཚླགས་ནས་སྒྱུགས་དུས་གནས་་་་་་་་
 སྐབས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་།
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་མཚེག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་་་
 ཐེན་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་མཛོན་
 མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་སྟོབ་ནས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ངེས་་་་་་་་
 ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་་་
 ཉིད་དུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲས་པ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དགྲེས་བཞིན་སྒྱི་བོར་བཞུགས། །
 ཚོས་འཁོར་དབུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གར་གྱིས་རོལ། །ཁྲུངས་
 སྒྱུད་འཁོར་ལོར་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མང་འབྲོལ། །རྒྱལ་འབྱུར་
 བདག་གིས་སྟན་པའི་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན། །རྒྱམ་དཀར་ལས་ལྷན་
 འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར། །ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འགོད་
 མཛད་ཕྱག་ཚླགས་གྱི། །ལམ་སྒྲིལ་དེ་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་
 ལ། །དུ་ཤང་ལུགས་ཞེས་སྒྲིད་པ་ཚོས་སྒྲིང་ལས། །དཔེར་ན་
 མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ངོ་རུ། །གངས་རི་དུང་དཀར་སེར་པོར་
 སྒྲུང་བ་བཞིན། །ཁ་ཅིག་འབྲུལ་ངོར་ཕྱག་ཚླགས་ལྷ་སྒྱུད་

རྣམས། །ཏུ་ཤང་ལྟ་བུར་སྤང་བ་སྟེང་རྩེའི་གནས། །མ་རྟོགས་
 ལྟག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཐུན་པས་བསྐྱེབས། །ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་
 མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་རྣམས། །ཆོས་སྤྱང་གཡང་ལ་གོམ་འགྲོས་
 འཁྱུར་བ་མཐོང་། །དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །རྣམ་
 དཔྱད་ཐུབ་ཤིང་བཟང་བོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཐོན་པའི་ལྷང་
 རིག་འོད་སྟངས་རབ་འབར་བའི། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་ཤར་ལ་ད་
 ལྟས་ཤིག །རི་སྟོང་རྣམ་མཁའི་ཉི་མ་རྣམ་གནས་པར། །ལེགས་
 བཤད་འདི་ཡང་མི་རུབ་ས་སྟེང་འདིར། །ཡུན་རིང་གནས་ནས་
 བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 བར་ཤོག །འདི་ཉིད་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱི། །བསྟན་
 འཛིན་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་ཅིང་། །རིས་མེད་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོང་མཐའི་བར་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ཅིས་ལེགས་བཤད་ཉི་མ་རང་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 དད་བཙུན་ཤེས་རབ་སྟེང་རྩེ་སོགས་སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་་་་
 ཅད་ཆང་བའི་བུ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། དག་སྟོང་དག་བའི་
 སྟོ་གྲོས། སྟེ་སྟེས་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ། ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 འཛིན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་དག་སྤང་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 སྟོབ་མ་མང་བོས། དེང་སང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྟོན་གྱི་སྟེས་ཆེན་

དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་.....
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། བྱག་ཇོགས་སོགས་བོད་སྐད་
 རབས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་དུ་ཤང་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བརྟན་སྤྱོད་
 བྱང་གསོད་སུན་འབྱེན་བྱས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་.....
 ནས་ངན་སོང་དུ་འགོ་མཁན་མང་པོ་འདུག་པས། དེ་དག་རྣམས་
 ལ་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་ཁ་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་.....
 ཡང་བསྐྱེད་པོར་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་.....
 ཞབས་དཀར་བས་ཀྱན་མཁུན་པད་དཀར་སོགས་མཁས་གྲུབ་.....
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ན་ཚུང་ལན་གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ནས་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཀྲ་.....
 ཤེས་གཡང་ཆགས་མ་ཆུང་སྤང་འགྲམ། རིན་ཆེན་གསེར་བྱེ་
 ཆགས་པའི་སྤྱིང་མཆོག ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཆལ།
 སྤང་གཞུང་མེ་ཏྲ་བཀྲ་བའི་སྤྱན་སྤྱོད་ས། བྱ་རིགས་བདུན་
 ཅམ་གྲགས་པའི་ས་ཆ། ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་དབེན་
 གནས་ཁེ་ཆོ་བཀྲ་ཤེས་ཉམས་དགའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱར་བའོ། །འདིས་
 ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
 སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་དབྱེངས་པོ་བྱང་ལྟན་གྲུབ་ན། །མི་གནས་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོར་རྟག་གཞིལ་གྱང་། །ལོངས་སྤྱུལ་གར་གྱིས་མཆོག་
 དམན་གདུལ་བྱའི་དོན། །རྒྱན་མི་འཆད་མཛད་རྒྱལ་ཀྱན་གཙུག་

གིས་མཆོད། །གང་གསུང་གདུལ་བུའི་ངོར་སྒྲང་དམ་པའི་ཆས། །
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དགོངས་པའི་གནད། །མ་འདྲེས་
 གསལ་བར་གཟིགས་པའི་འཕགས་པོད་གྱི། །རྒྱལ་སྤྱུ་སར་
 གནས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་པོ་ཆེ། །གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་དབང་བོའི་རིམ་པ་
 བཞིན། །མ་འདྲེས་གསལ་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི། །ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱ་བྱེར་ཡིན། །དེ་ཡང་དྲང་དོན་མི་
 ལམ་སྐྱུ་མ་བཞིན། །སྒྲང་ཡང་ངེས་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲང་། །
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ཕྱ་ཞིབ་སོར་རྟོག་གིས། །གཏན་པབ་སོར་
 རྟོག་མི་དམིགས་ཆོས་དབྱེངས་ཞི། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་
 མི་འགྱུར་བ། །སྒྲང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱོད་ཀུན་ཞི། །མི་
 གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། །འགྲོ་རྣམས་སྦྱར་མཛད་
 ཕྱག་རྫོགས་དབུ་མར་གྲགས། །ངོ་བོའི་གཤེས་ལ་དབྱེ་བ་མ་
 མཆིས་མོད། །གདུལ་བུའི་དབང་ལས་སྒྲང་རྩལ་མ་འགགས་
 པར། །ལྟ་གྲུབ་དབྱེ་བ་མང་གྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷང་འདས་
 ཐོབ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། །དེ་དག་སྤེལ་བའི་སར་
 གནས་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །སོར་རྟོག་རིགས་པས་འཆར་
 གཞིའི་དཔྱད་རྩལ་ལ། །རྗེས་དཔག་གོ་ཡུལ་དོན་སྦྱི་མངོན་སུམ་
 གནད། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱད་པར་ལས། །འཐད་

དང་མི་འཐད་དགག་སྐྱབ་སྒྲོས་གཞལ་བའི། |ཚྱོད་ཡིག་གུངས་
 མང་ཇི་སྟེད་བྱང་བ་ནི། |རང་རང་གྲུབ་མཐའི་དབུ་ཚླག་བཅན་
 བྱིར་དང་། |གཞན་སྟུགས་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བར་མཐོང་བྱིར་
 ཡིན། |རྩ་ལ་དབུག་གྲུས་མ་བསྐྱུན་རྩ་སྒྲ་མེད། |མཁས་ལ་བཅད་
 ཅིང་མ་དྲིས་གཏིང་མི་དཔོག |བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེས་ཆེར་སྤར་
 བའི་ཆེད། |ལྷང་རིགས་འགྲན་པ་མཁས་པའི་ཆེ་བྱང་ཡིན། |
 བྱིས་སྒྲོས་དགག་སྐྱབ་མཐའ་ལ་ཞིན་པ་ནི། |ཟླ་མཐོང་ཆ་ཤས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་མ་རྟོགས། |ཟླ་བ་ཡིན་མིན་ཚྱོད་པ་ངལ་བའི་
 ཟུ། |དེ་ལས་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་གཅེས། |དེ་བྱིར་འཐད་
 དང་མི་འཐད་སྒྲོ་སྤར་དང་། |རྟོག་དབྱུང་རྩོན་པོས་བྱིར་ལྟའི་
 དབྱང་པ་ལས། |ནང་བལྟས་ངར་འཛིན་གང་ཟག་བདག་མེད་
 རྟོགས། |དེ་ཡིས་ཆོས་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ། |དེ་
 ལྟར་ཟླ་མཐོང་རིམ་བྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར། |ཆོས་ཉིད་དོན་མཐོང་
 ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཏེ། |ཆོས་གཟུགས་མངོན་གྱུར་དོན་
 གཉིས་ལྟན་གྲུབ་བྱིར། |ཆོས་གཟུགས་སྐྱབ་ཚུལ་དཀའ་གནས་
 ཤེས་པ་གཅེས། |དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས། |
 རང་རང་སྤང་རྟོགས་དོམ་པའི་ལེགས་པར་བཤད། |ཕན་ཚུན་
 འགྲན་པ་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་བ་དང་། |ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཏན་
 ལ་འབེབས་བྱིར་ཡིན། |རང་ལྟའི་སྟུགས་འཛིན་གཞན་གཞུང་རྩ་

བ་ནས། །ལུན་དབྱང་འདྲི་པའི་ལྷག་རྟོག་ག་ལ་ཞིག །དེ་བྱིར་
 དགོངས་དང་དགོངས་མིན་གྱིས་སྒྲིམས། །གཞུང་བ་སྤངས་ཏེ་
 བསམ་མི་བྱ་བ་པའི་ཚུལ། །དུན་དང་སར་གནས་སེམས་དཔའི་
 དགོངས་པའི་གཞི། །དབྱང་དཀར་སྒྲིམ་ཡི་རྗེས་སུ་མ་འབྱང་
 ཞེས། །བདག་གི་མགོན་དེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་འདི། །
 དེའི་ལུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཅངས་པར་འོས། །དམ་པའི་
 དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་མ་རྟོགས་པར། །སྒྲིམ་དོན་དཔག་སྤོ་
 སའི་འདྲི་གཞུང་བསྟུབ། །གཞན་གཞུང་འགོག་པ་དམ་པའི་
 ཚུལ་མིན་ཞིང་། །ཅ་ལྷང་འབྱང་ཉེ་འདི་ཉིད་བསྟགས་པས་
 ཤེས། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་ལ་ཐ་དད་པས། །རྗེས་སངས་
 རྒྱུ་ལའང་སྒྲིམ་གྱི་གོང་བུ་དང་། །ཐོལ་ཐོག་མཁན་དུ་ལྷས་བྱིན་
 ལེགས་སྐར་དང་། །གཅེར་བུ་བ་རྒྱུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བཞིན། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་
 འཐས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་བ་འདི། །སྒྲིམ་གཉིས་ལུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 རོ་གཅིག་དུ། །མ་རྟོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུས་སྒྲིམ་པའི་རང་མཆང་ནི། །
 རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་རེ་ཞིག་སེལ་དཀར་བའི། །ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་
 ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར། །རྗེ་ཡི་གསུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤང་
 དུ་འཁུར། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་
 ལྟོས། །སྤང་གཉིན་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་ངང་། །སྤང་

ལྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་བྲལ་བ་དེ་བ་ཆེ། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་
 གནས་མུ་ངན་འདའ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་
 ཡ། །མ་རིག་ཚྭངས་པའི་ལྷན་སྒྲུག་སེལ་བ་དང་། །གནས་ལྷགས་
 རི་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་ཉིན་མའི་མགོན་
 སྔ་དེང་འདིར་ཤར། །ལས་ལྷན་བསྟན་འགྲོའི་པད་དཀར་དཔལ་
 དུ་མཛེས། །འོན་ཏང་ཉི་མའི་བདག་སྔོན་པ་ཡིས། །སྦྱར་
 ལེན་མིག་ཅན་སྟོང་སྦྱར་རང་གི་ཚུལ། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་
 ལྷན་ཡང་ལོག་རྟོག་གི། །བྱང་བསྟན་སྒྲུག་པར་སྟངས་བ་རྒྱས་མ་
 ཡིན། །ཐར་འདོད་འཕྱང་མོ་རྒྱག་ལ་འཕྱུན་པ་དག །ཡང་དག་
 ལམ་ལ་བཀྲི་བའི་ལེགས་བཤད་ཉི། །ལས་ལྷན་ཆོགས་བསགས་
 ཅན་གྱི་ཆོས་གྱི་མིག །རྒྱལ་བྲལ་མཐོང་ཐབས་འདི་ལ་བསྟོན་དུ་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྒྲུགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་སྟངས། །སྟོན་
 གོམས་མཐུ་བརྟས་བྱ་བྲལ་ནོར་བུ་ཡིས། །སྦྱོར་སྦྱར་པར་བསྟུན་
 ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་འདི། །བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་གྱིས། །བཤང་བྱའི་ཁུར་ནོན་རྒྱག་རུ་རེ་བཞི་སྟེང་། །སྟོན་
 པ་རབ་ཆོས་ལྷགས་ལྷག་ས་གའི་ཉར། །གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་
 དགོ་ཆོགས་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དུ་
 འཇུག་ཕྱིར་བསྟོ། །དེའི་མཐུས་མཚོག་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆེ་སྲིད་མཐར་
 བརྟན། །བརྒྱད་འཛིན་སྒྲ་སྟོབ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཀྱན། །ཆོས་

འགྱུར་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་ཡིས། |མཁའ་མཉམ་
 བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག |བསྟན་འཛིན་
 ཐུགས་མཐུན་བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྟོགས། |ཉིན་མཆན་བཤད་
 སྐབ་བྱ་བར་རྟག་གཞིལ་ཅིང་། |གང་སྤང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་བར་
 འཆར་བ་ཡི། |ཆོས་པས་ནོར་འཛིན་དོག་པོར་བསྐྱེད་གྱུར་
 ཅིག |འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནད་ཟུག་འབྲུག་ཚྱད་ནི། |ཆར་ཚུ་
 ཏུས་བབས་ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། |བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་
 གསར་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན། |ཆོས་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་འདའ་བའི་
 བཟ་ཤིས་ཤོག |དེ་སྤང་སྤྱ་བའང་འདུ་གསུམ་པ། |བྱུང་རྒྱར་
 ཉེ་བའི་མཆེད། |ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། |
 གཡར་བྲལ་ཅམ་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ། |།ཕྱ་ལྷོ་མཆོ་སའ་ཇ་གྲ་ཏྲི། |

རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་། །

སྤྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕན་བའི་སྤྱིར་། །

ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉོན་། །



ཡི་ཞེ་ཉི་ལུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འོ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅེ་འདྲར་
བཞོན་མས་གྲང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔག་ཅི་ཕྱིད་ལས་གསུངས་སོ།